



# 5月後半～6月前半 事前申込みの講座案内



1

託

**鹿児島はじめてさん、集まれ！**  
～ふれあい遊び&パパママ交流会～  
1回目：ふれあい遊びと優しいわらべうた  
2回目：パパママ交流会！簡単ゲーム&まったりおしゃべりタイム  
日時：5月23日（木）・30日（木）  
11:00～12:00  
場所：多目的ルーム  
定員：12組  
対象：鹿児島市に転入してきた1歳までの子どもと親または妊娠中の人（夫婦での参加可・2回目は親のみ）

2

託

**グリーンファームタイアップ**  
**親子で郷土菓子を作ろう**  
～兩棒餅(ちゃんぼもち)～  
グリーンファームの出張体験！鹿児島の郷土菓子兩棒餅(ちゃんぼもち)を親子で楽しく作ってみましょう。  
日時：5月25日（土）  
13:00～15:00  
場所：おりょうりのへや   
定員：8組  
参加費：1組700円程度  
対象：4歳～小学3年生の子どもと親  
講師：グリーンファーム職員

3

託

**パパと遊ぼう**  
～段ボールカーを作ってみよう～  
パパと一緒に段ボールカー作りに挑戦。世界に1つだけのオリジナルカーでドライブしてね。  
日時：5月26日（日）  
13:00～14:30  
場所：こうさくのへや  
定員：12組  
対象：2歳～就学前の子どもと父親（母親の同伴可）



4

託

**リフレッシュ講座**  
～より良く眠るためのコツを学ぼう～  
眠りは心身の健康や、元気な毎日を過ごすために欠かせないもの。質の良い睡眠をとるためのコツを楽しく学んでみましょう。  
日時：5月28日（火）  
13:30～14:30  
場所：こうさくのへや  
定員：12人  
対象：小学3年生までの子どもの親または妊娠中の人  
講師：松木 繁美 先生（鹿児島睡眠サポート）

5

託

**楽しい離乳食～完了期(実習形式)～**  
完了期（3回食）の離乳食のポイントや簡単に出来るコツなどを実習を通して学んでみましょう。  
日時：6月5日（水）  
13:00～15:00  
場所：おりょうりのへや   
定員：12人  
参加費：1人300円程度  
対象：11カ月～1歳7カ月の子どもと親  
講師：中村 妙 先生

6

託

**天使の寝顔**  
**あかちゃんの寝かしつけダンス**  
あかちゃんを抱っこしながら優しく揺れる「寝かしつけダンス」を楽しみましょう。簡単ステップとあかちゃんの寝顔で体も心もリフレッシュ。  
日時：6月9日（日）  
11:00～12:00  
場所：多目的ルーム  
定員：12組  
対象：7～11カ月の子どもと父親  
講師：鳥越 紫つ花先生（日本ベビーダンス協会）

## 事前申込方法

講座申込みは、【講座名、郵便番号、住所、参加者全員の氏名、年齢（月齢）、連絡先、託児希望の有無】を記入の上、はがき、ファックス、Eメール、または直接窓口にて受付けます。

**5月11日（土）（消印有効）締め切り**です。（多い場合は抽選。受講決定者には受講票をお送りします。）

**託** は託児無料の印です。

≪託児（2カ月～就学前）希望の方は、お子さんの氏名、年齢（月齢）を申込みの際に記入してください。≫

※6月後半の事前申込みの講座については、5月下旬に掲載する予定です。

★講座申込の専用  
2次元コード★  
2次元コードを読み取り、  
必要事項を記入の上、メール  
で送付ください。



★講座申込の専用メールアドレス★  
ribonkankouza@shirt.ocn.ne.jp

