



# 9月後半～10月前半 事前申込みの講座



1

託

## あかちゃんのスキンケア教室

お肌にトラブルが起こりやすい季節の変わり目。あかちゃんのデリケートなお肌のためのスキンケアをお医者さんから教わりましょう。

日時：9月27日（金）  
11:00～12:00

場所：多目的ルーム

定員：12人

対象：0歳の子どもの親  
または妊娠中の人

講師：鮫島 希代子先生  
(さめしま小児科)



2

託

## パパと遊ぼう

～お昼寝アートで、はいポーズ！～

お父さんだからこそ撮れる、最高にかわいい一枚をお昼寝アートで残しましょう。

日時：9月29日（日）  
11:00～12:00

場所：多目的ルーム

定員：10組

対象：2～6カ月の子どもと父親  
(母親の同伴可)

講師：フィリップス マサミ先生



3

託

## 秋の行楽弁当を作ろう

行楽シーズンにぴったりな家族が喜ぶおいしいお弁当作りのコツを教わりながら作ってみませんか？

日時：9月30日（月）  
10:30～13:00

場所：おりょうりのへや

定員：12人

参加費：1人700円程度

対象：小学3年生までの子どもの親

講師：兒玉 絵巳子先生



4

託

## 簡単お菓子作り &お茶タイムでリフレッシュ

子育てから少し離れて、ママやパパだけのリフレッシュの時間を過ごしませんか？

簡単なお菓子を作ってお茶タイム！  
気楽におしゃべりしましょう。

日時：10月3日（木）  
13:00～14:30

場所：おりょうりのへや

参加費：1人100円程度

定員：12人

対象：小学3年生までの子どもの親  
または妊娠中の人

5

託

## 楽しい離乳食～中期(デモ・実践あり)～

2回食(中期)の離乳食のポイントや簡単に出来るコツを楽しく学びながら試食もしてみましょう。

日時：10月11日（金）  
13:00～14:30

場所：おりょうりのへや

定員：12人

参加費：1人200円程度

対象：6～9カ月の子どもの親

講師：りぼんかんスタッフ(栄養士)



6

託

## パパと遊ぼう

～ふれあい遊びで仲良しタイム～

あかちゃんと楽しくふれあい遊びをしましょう。「りぼんかんに行ったことがない」、「あかちゃんとのお出かけは緊張する」というパパさんも、気軽にご参加ください。

日時：10月14日（月・祝）  
11:00～12:00

場所：多目的ルーム

定員：12組

対象：0歳の子どもの親



## 事前申込方法

講座申込みは、【講座名、郵便番号、住所、参加者全員の氏名、年齢（月齢）、連絡先、託児希望の有無】を記入の上、はがき、ファックス、Eメールにて受付けます。

9月11日（水）（消印有効）締め切りです。（多い場合は抽選。受講決定者には受講票をお送りします。）

託 は託児無料の印です。

≪託児（2カ月～就学前）希望の方は、お子さんの氏名、年齢（月齢）を申込みの際に記入してください。≫

※10月後半の事前申込みの講座については、9月下旬に掲載する予定です。

★講座申込み専用2次元コード★  
2次元バーコードを読み取り、  
必要事項を記入の上、メール  
で送付ください。



★講座申込み専用メールアドレス★  
ribonkankouza@shirt.ocn.ne.jp

