



# 12月後半～1月前半 事前申込の講座の案内

【対象年齢マーク】



## はじめての離乳食

～初期～(座学形式) (親)



(0～6ヶ月まで)

(メニュー)・10倍がゆ・昆布だし

離乳食の基本的なお話を聞いた後に少し実践も交えて試食もしてみましょう。

日時 : 12月17日(火)  
11:00～12:00

定員 : 12人

参加費 : 100円程度

対象 : 6ヶ月までの子どもの親または妊娠中の人

講師 : りぼんかんスタッフ



## グリーンファームタイアップ

クリスマスリースを作ろう☆(親)



かぶらを編んでリースを作り、まつぼっくり等を使って、クリスマスの飾りつけをしましょう！

日時 : 12月19日(木)  
13:00～15:00

定員 : 12人

参加費 : 500円程度

対象 : 小学3年生までの子どもの親

講師 : グリーンファーム職員



## 親子で簡単クリスマスケーキを作ってみよう！

親子で楽しく簡単に作れるクリスマスケーキ作りに挑戦してみましょう☆

日時 : 12月21日(土)  
13:00～15:00

定員 : 8組

参加費 : 1組500円程度

対象 : 4歳～小学3年生の子どもと親

講師 : 長友 ゆかり先生



託



## 2～6ヶ月のあかちゃん集まれ！

ふれあい遊び&おしゃべりタイム♪

ネンネのあかちゃんも遊んでもらうのが大好き！お家でもできるふれあい遊びでスキンシップを楽しみましょう。

日時 : 1月7日(火)  
11:00～12:00

定員 : 16組

参加費 : 無料

対象 : 2～6ヶ月の子どもと親



託



## 2歳児あつまれ！

親子遊び&おしゃべりタイム♪

親子で楽しめる運動遊びや簡単なゲームをして遊びましょう。おしゃべりタイムでは親同士でゆっくりお話してみませんか。

日時 : 1月10日(金)  
11:00～12:00

定員 : 12組

参加費 : 無料

対象 : 2歳の子どもの親



託



前

## 事前申込方法

講座申し込みは、【講座名、郵便番号、住所、参加者全員の氏名、年齢(月齢)、連絡先、託児希望の有無】を記入の上、はがき、ファックス、Eメール、または直接窓口にて受付けます。

12月11日(水) (消印有効) 締め切りです。(多い場合は抽選。受講決定者には受講票をお送りします。)

託

は託児無料の印です。

＜託児(2ヶ月～就学前)希望の方は、お子さんの氏名、年齢(月齢)を申込みの際に記入してください。＞

※1月後半の事前申込の講座については、12月下旬に掲載する予定です。

★講座申込の専用メールアドレス★

ribonkankouza@shirt.ocn.ne.jp

★講座申込の専用

QRコード★

二次元バーコードを読み取り、必要事項を記入の上、メールで送付下さい。

