



11月後半～12月前半 事前申込の講座の案内

【対象年齢マーク】

- 2～6ヶ月
 7～11ヶ月
 1歳
 2歳
 3歳
 4歳
 5歳
 6歳(就学前)
 小1～小3
 0歳～小3
 妊婦さん
 (親) 親のみ

パパと遊ぼう



～運動遊び&ミニ運動会～

体を動かすって楽しい！親子で簡単にできる運動遊びをしましょう。運動不足を感じているパパも汗を流してリフレッシュ☆

日時：11月17日(日)
11:00～12:00

場所：おひさまひろば
(雨天時…多目的ルーム)

定員：12組
参加費：無料
対象：3歳～就学前の子どもと父親
(母親の同伴可)

講師：松岡 拓志先生



楽しい離乳食



(※10ヶ月～1歳8ヶ月まで)

～完了期(実習形式)～(親)

離乳食完了期の簡単メニューを調理しながら一緒に楽しく学んでみましょう。

日時：11月19日(火)
13:00～15:00

定員：12人
参加費：300円程度
対象：10ヶ月～1歳8ヶ月の子どもの親
講師：日高 陽子先生



ママの健康講座



～乳がん・子宮がんについて知ろう～(親)

子育て中のママは、何かと忙しく自分の健康のことは後回しになりがちです。乳がんや子宮がんについて正しい知識を学び、体験された方の話を聞いて、家族のためにもお母さんの健康について一緒に考えましょう。

日時：11月20日(水)
11:00～12:00

定員：12人
参加費：無料
対象：小学3年生までの子どもの母親
または妊娠中の人



7～11ヶ月の あかちゃん集まれ！



みんなで一緒にふれあい遊びをしたり、体を動かして楽しみましょう！

日時：11月21日(木)
11:00～12:00

定員：16組
参加費：無料
対象：7～11ヶ月の
子どもと親

1歳児あつまれ！ ふれあい遊び &おしゃべりタイム♪



親子でのふれあい遊びや絵本の読み聞かせを楽しみましょう。パパママ同士で気軽におしゃべりもできますよ♪

日時：11月29日(金)
11:00～12:00

定員：16組
参加費：無料
対象：1歳の子どもの親

2歳児あつまれ！(全2回) ～イヤイヤ期を楽しく 乗り切ろう！(親)&親子で 遊ぼう！もうすぐクリスマス☆～



日時：1回目…12月1日(日)
2回目…12月8日(日)
11:00～12:00

定員：12組
参加費：無料
対象：2歳の子どもの親
(1回目は親のみ)
講師：1回目 森木 朋佳先生
(鹿児島純心女子短期大学)



2～6ヶ月の あかちゃん集まれ！ふれあい 遊び&おしゃべりタイム♪



ネンネのあかちゃんも遊んでもらうのが大好き！お家でもできるふれあい遊びでスキンシップを楽しみましょう。

日時：12月3日(火)
11:00～12:00

定員：16組
参加費：無料
対象：2～6ヶ月の
子どもと親



働きたい女性の就活応援講座



「子育てしながら働きたい!」、「まずは、何からはじめればいいのか?」子育てと仕事を両立するためのアドバイスを聞いてみませんか?

日時：12月6日(金) 10:00～11:00
定員：16人 参加費：無料

対象：小学3年生までの子どもの母親か妊娠中の人
(※子ども同伴可)

講師：鹿児島公共職業安定所ワークプラザ天文館 職員
市雇用推進課職員
市保育幼稚園課職員

魚類市場タイアップ! 親子魚さばき方教室



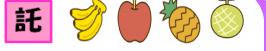
新鮮なお魚を使って、簡単なお魚料理に挑戦してみましょう!

日時：12月7日(土)
10:30～13:00

定員：8組 参加費：無料
対象：4歳～小学3年生の
子どもと親
講師：甲斐 克子先生



正月飾りを作ろう! ～しめ縄飾り&年賀状～



クラフト紙でしめ縄飾りを作って、お家に飾りましょう! おりがみ製作の年賀状もあります。

日時：12月15日(日)
11:00～12:00

定員：12組
参加費：無料
対象：3歳～就学前の子どもと親



前 事前申込方法

講座申し込みは、【講座名、郵便番号、住所、参加者全員の氏名、年齢(月齢)、連絡先、託児希望の有無】を記入の上、はがき、ファックス、Eメール、または直接窓口にて受付けます。

11月11日(月) (消印有効) 締め切りです。

(多い場合は抽選。受講決定者には受講票をお送りします。)

<託児(2ヶ月～就学前)希望の方は、お子さんの氏名、年齢(月齢)を申込の際に記入してください。>

託 は託児無料の印です。

★講座申込の専用メールアドレス★
ribonkankouza@shirt.ocn.ne.jp

★講座申込の専用QRコード★
二次元バーコードを読み取り、
必要事項を記入の上、メール
で送付下さい。

