



# 10月後半～11月前半 事前申込の講座の案内

【対象年齢マーク】

- 2～6ヶ月
 7～11ヶ月
 1歳
 2歳
 3歳
 4歳
 5歳
 6歳(就学前)
 小1～小3
 0歳～小3
 妊婦さん
 (親) 親のみ

**1歳児あつまれ! (全2回)**  
～親子ふれあい遊び&パパママの健康が一番(食生活)☆～

〈1回目〉親子ふれあい遊び&おしゃべりタイム  
〈2回目〉パパママの健康が一番! (親のみ)

日時 : 10月17日(木)・24日(木)  
10:30～11:30

定員 : 12組  
参加費 : 無料  
対象 : 1歳の子どもと親  
(2回目は親のみ)

講師 : 2回目 保健センター管理栄養士

**ハロウィンスイーツを作ろう!**  
親子で楽しくハロウィンスイーツ作りに挑戦してみましよう☆

日時 : 10月19日(土)  
13:00～15:00

定員 : 8組  
参加費 : 1組 500円程度  
対象 : 4歳～小学3年生の子どもと親  
講師 : 今村学園ライセンスアカデミー 坂元 香織先生

**手づかみ離乳食**  
～デモ形式～(親)

(※7ヶ月～1歳8ヶ月まで)

手間がかかり、レパートリーがなくなる手づかみの離乳食作り。コツやアイデア、メニュー等を楽しく学びましよう

日時 : 10月21日(月)  
13:00～15:00

定員 : 12人  
参加費 : 300円程度  
対象 : 7ヶ月～1歳8ヶ月の子どもの親  
講師 : 福元 亜希子先生

**7～11ヶ月のあかちゃん集まれ!**  
～ふれあい遊び&運動遊び～

みんなで一緒にふれあい遊びをしたり、体を動かしたりして楽しみましよう!

日時 : 10月30日(水)  
11:00～12:00

定員 : 16組  
参加費 : 無料  
対象 : 7～11ヶ月の子どもと親

**親子で楽しい音あそび♪**  
親子で楽しめる音あそび! リズムに合わせて楽しく体を動かして楽しみましよう♪

日時 : 10月31日(木)  
10:30～11:30

定員 : 15組  
参加費 : 無料  
対象 : 1歳までの子どもと親  
講師 : 中村 千里先生

**ふたごちゃん、みつごちゃん集まれ!**  
親子ふれあい遊び & 足形スタンプ遊び

ふたごちゃん、みつごちゃん集まれ～! ふれあい遊びや足形スタンプで壁掛けを作ります。

日時 : 11月6日(水)  
10:30～11:30

定員 : 8組  
参加費 : 無料  
対象 : 2歳までの双子・多胎児の子どもと親

**2～6ヶ月のあかちゃん集まれ!**  
(全2回)  
～ふれあい遊び & ベビーマッサージ～

〈1回目〉ふれあい遊び & おしゃべりタイム♪  
〈2回目〉ベビーマッサージ

日時 : 11月15日(金)・22日(金)  
11:00～12:00

定員 : 12組  
参加費 : 無料  
対象 : 2～6ヶ月の子どもと親  
講師 : 2回目 知覧 美穂子先生

**前 事前申込方法**

講座申し込みは、【講座名、郵便番号、住所、参加者全員の氏名、年齢(月齢)、連絡先、託児希望の有無】を記入の上、はがき、ファックス、Eメール、または直接窓口にて受け付けます。  
**10月11日(金) (消印有効) 締め切り**です。  
(多い場合は抽選。受講決定者には受講票をお送りします。)

**託** は託児無料の印です。

≪託児(2ヶ月～就学前)希望の方は、お子さんの氏名、年齢(月齢)を申込みの際に記入してください。≫

★講座申込の専用QRコード★  
二次元バーコードを読み取り、必要事項を記入の上、メールで送付下さい。



★講座申込の専用メールアドレス★  
ribonkankouza@shirt.ocn.ne.jp

※11月後半の事前申込の講座については、10月下旬に掲載する予定です。