



# 11月後半～12月前半 事前申込の講座の案内

【対象年齢マーク】

2～6カ月 7～11カ月 1歳 2歳 3歳 4歳 5歳 6歳(就学前) 小1～小3 0歳～小3 妊婦さん 親のみ

**楽しい離乳食**  
～後期(実習形式)～(親)

(※7カ月～1歳2カ月まで)

3回食に進めていくこの時期の簡単おすすめメニューを教えてくださいながら日々の離乳食作りに役立ててみましょう。


日時：11月17日(火)  
13:00～15:00

定員：8人

参加費：200円程度

対象：7カ月～1歳2カ月の子どもの親

講師：福元 亜希子先生



**あかちゃんのスキンケア(親)**

乾燥の気になる冬。デリケートなあかちゃんのスキンケアのポイントについて学びましょう。


日時：11月27日(金)  
11:00～12:00

定員：8人

参加費：無料

対象：0歳の子どもの親  
または妊娠中の人

講師：池田病院 金蔵 章子先生



**魚類市場タイアップ！  
親子お魚料理教室**

新鮮なお魚を使って、簡単なお魚料理に挑戦してみましょう！

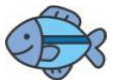
日時：11月28日(土)  
10:30～13:00

定員：4組

参加費：無料

対象：4歳～小学3年生の子どもと親

講師：甲斐 克子先生



**2～6カ月のあかちゃん集まれ！  
～あかちゃんが喜ぶふれあい遊び&  
チャイルドシート講習会～(全2回)**

1回目：あかちゃんが喜ぶふれあい遊び  
2回目：チャイルドシート講習会&  
おしゃべりタイム


日時：1回目…12月1日(火)  
2回目…12月8日(火)  
11:00～12:00

定員：6組

参加費：無料

対象：2～6カ月の子どもと親

講師：2回目 JAF・市安心安全課職員



**親子で簡単クリスマスケーキを  
作ってみよう**

親子で楽しく簡単に作れるクリスマスケーキ作りに挑戦してみましょう☆


日時：12月5日(土)  
13:00～15:00

定員：4組

参加費：1組 500円程度

対象：4歳～小学3年生の子どもと親

講師：坂元 香織先生  
(今村学園ライセンスアカデミー)



**働きたい女性の就活応援講座**

「子育てしながら働きたい!」「まずは、何から始めればいいのか?」子育てと仕事を両立するためのアドバイスを聞いてみませんか?


日時：12月11日(金)  
10:00～11:00

定員：8人

対象：小学3年生までの子どもの親  
(子ども同伴可)

参加費：無料

講師：鹿児島公共職業安定所  
ワークプラザ天文館 職員  
市雇用推進課職員  
市保育幼稚園課職員



## 前 事前申込方法

講座申し込みは、【講座名、郵便番号、住所、参加者全員の氏名、年齢(月齢)、連絡先、託児希望の有無】を記入の上、はがき、ファックス、Eメール、または直接窓口にて受付けます。

11月11日(水) (消印有効) 締め切りです。  
(多い場合は抽選。受講決定者には受講票をお送りします。)

**託** は託児無料の印です。  
<託児(2カ月～就学前)希望の方は、お子さんの氏名、年齢(月齢)を申込の際に記入してください。>

★講座申込の専用メールアドレス★  
ribonkankouza@shirt.ocn.ne.jp

★講座申込の専用QRコード★  
二次元バーコードを読み取り、  
必要事項を記入の上、メール  
で送付下さい。

