



1月後半～2月前半 事前申込の講座の案内



【対象年齢マーク】

2～6カ月
 7～11カ月
 1歳
 2歳
 3歳
 4歳
 5歳
 6歳(就学前)
 小1～小3
 0歳～小3
 妊婦さん
 (親) 親のみ



1歳児あつまれ！(全2回)
～親子ふれあい遊び
&簡単ヨガでリフレッシュ☆(親)～
**1回目:親子ふれあい遊び&
おしゃべりタイム♪**
2回目:簡単ヨガでリフレッシュ☆(親)

日時 : (1回目) 1月18日 (月)
(2回目) 1月25日 (月)
10:30～11:30

定員 : 8組 参加費 : 無料

対象 : 1歳の子どもと親
(2回目は親のみ)

講師 : 2回目 園田 まり子先生



あかちゃんが喜ぶ取り分け離乳食
～全期(テモ形式)～(親)

大人のメニューからの取り分けで手軽につくれ、あかちゃんが喜ぶ、おいしい離乳食を楽しく学んでみましょう。

日時 : 1月22日 (金)
13:00～15:00

定員 : 8人

参加費 : 200円程度

対象 : 0歳の子どもの親または妊娠中の人

講師 : 日高 陽子先生



**親子でバレンタインの
お菓子を作ってみよう**

親子で簡単に作れるバレンタインスイーツに挑戦してみましょう☆

日時 : 1月24日 (日)
13:00～15:00

定員 : 4組

参加費 : 1組500円程度

対象 : 4歳～小学3年生の子どもと親

講師 : 今村学園ライセンスアカデミー

坂元 香織先生



感染症と予防接種(親)

予防接種について学び、感染症にかからないように予防しましょう。

日時 : 1月29日 (金)
10:30～11:30

定員 : 8人

参加費 : 無料

対象 : 1歳6カ月までの子どもの親

講師 : 市母子保健課職員



親子で楽しむパステルアート

パステルの粉を指で優しくなでて絵を描きます。親子で描くパステルアートを楽しみましょう。

日時 : 1月30日 (土)
10:30～12:00

定員 : 6組

参加費 : 無料

対象 : 5歳～小学3年生の子どもと親

講師 : 森山 理恵子先生



郷土料理を作ってみよう(親)

昔から伝わる鹿児島島の郷土料理を簡単かつ美味しく作れるコツを学びながら作ってみましょう。

日時 : 2月2日 (火)
10:30～13:00

定員 : 8人

参加費 : 500円程度

対象 : 小学3年生までの子どもの親

講師 : 兒玉 絵巴子先生



7～11カ月のあかちゃん集まれ！(全2回)
～乳幼児のこころとことばときこえの話&
親子ふれあい遊び～

1回目:乳幼児のこころとことばときこえの話
2回目:親子ふれあい遊び&おしゃべりタイム♪

日時 : ① 2月8日 (月) ② 2月15日 (月)
11:00～12:00

定員 : 8組 参加費 : 無料

対象 : 7～11カ月の子どもと親

講師 : 1回目: 鹿児島県立鹿児島聾学校職員



パパと遊ぼう！
段ボールカーを作ろう

パパと一緒にダンボールカーを作ろう！

日時 : 2月14日 (日)
13:00～14:00

定員 : 6組 参加費 : 無料

対象 : 2歳～就学前の子どもと父親
(母親も可)



★講座申込の専用2次元コード★

2次元コードを読み取り、
必要事項を記入の上、メール
で送付下さい。



★講座申込の専用メールアドレス★
ribonkankouza@shirt.ocn.ne.jp

前 事前申込方法

講座申し込みは、【講座名、郵便番号、住所、参加者全員の氏名、年齢(月齢)、連絡先、託児希望の有無】を記入の上、はがき、ファックス、Eメール、または直接窓口にて受付けます。

1月11日(月・祝)(消印有効)締め切りです。(多い場合は抽選。受講決定者には受講票をお送りします。)

託 は託児無料の印です。≪託児(2カ月～就学前)希望の方は、お子さんの氏名、年齢(月齢)を申込みの際に記入してください。≫

※2月後半の事前申込の講座については、1月下旬に掲載する予定です。