



8月後半～9月前半 事前申込の講座の案内

対象年齢マーク

- 2～6ヶ月
 7～11ヶ月
 1歳
 2歳
 3歳
 4歳
 5歳
 6歳(就学前)
 小1～小3
 0歳～小3
 妊婦さん
 (親) 親のみ

託

2歳児あつまれ！(全2回)

<1回目>親子ふれあい遊び
<2回目>3歳児健診Q&A(親のみ)

日時：8月19日(月)・26日(月)
 11:00～12:00
 定員：12組
 参加費：無料
 対象：2歳の子どもと親
 講師：保健センター(保健師)
 (2回目のみ)

託

全期といわけ離乳食 ～デモ形式～(親)

何かと手間のかかる離乳食作り。パパやママの食事から取り分けるコツを教わり、手軽で楽しい離乳食作りに役立ててみませんか。

日時：8月21日(水)
 13:00～15:00
 定員：12人
 参加費：200円程度
 対象：0歳の子どもの親または妊娠中の人
 講師：日高 陽子 先生

託

働くパパママ集まれ！ 親子ヨガで1フレッシュ& おしゃべりタイム♪

親子ヨガで体を動かして心も体もリフレッシュ！気持ちいい汗を流して親子時間を楽しく過ごしましょう。

日時：8月24日(土)
 13:00～14:30
 定員：12組
 参加費：無料
 対象：4歳～小学3年生までの子どもと親
 講師：園田 まり子 先生

託

子育てに役立つカラーセラピー(親)

カラーセラピーを学んで、子育てや生活を楽しくリフレッシュ☆

日時：8月29日(木)
 13:00～14:30
 定員：12人
 参加費：無料
 対象：小学3年生までの子どもの親
 または妊娠中の人
 講師：中之園 恵美子 先生
 (イルドクルール鹿児島East)

託

7～11ヶ月のあかちゃん集まれ！ ふれあい遊び&おしゃべりタイム♪

みんなで一緒にふれあい遊びをしたり、体を動かして楽しみましょう！

日時：8月30日(金)
 11:00～12:00
 定員：16組
 参加費：無料
 対象：7～11ヶ月の子どもと親

託

イヤイヤ期を楽しく乗り切ろう！(親)

イヤイヤ期のお子さんの発達や接し方を聞いたり、同じ年齢の子どもを持つ親同士で語り合いましょう。

日時：9月5日(木)
 11:00～12:00
 定員：12人
 参加費：無料
 対象：1歳の子どもの親
 講師：森木 朋佳 先生
 (鹿児島純心短期大学)

託

妊婦さんのためのヘルシー メニューを作ろう！(親)

ママとお腹のあかちゃんが元気に過ごすためのバランスの良い食事を学んでみませんか？

日時：9月10日(火)
 10:30～13:00
 定員：12人
 参加費：500円程度
 対象：妊婦の方または、小学3年生までの子どもの親
 講師：大山 絹代 先生

事前申込方法

講座申し込みは、【講座名、郵便番号、住所、参加者全員の氏名、年齢(月齢)、連絡先、託児希望の有無】を記入の上、はがき、ファックス、Eメール、または直接窓口にて受付けます。
8月11日(日)(消印有効)締め切りです。
 (多い場合は抽選。受講決定者には受講票をお送りします。)

託 は託児無料の印です。
 ≪託児(2ヶ月～就学前)希望の方は、お子さんの氏名、年齢(月齢)を記入してください。≫

※9月後半の事前申込の講座については、8月下旬に掲載する予定です。

★講座申込の専用QRコード★
 二次元バーコードを読み取り、必要事項を記入の上、メールで送付下さい。



★講座申込の専用メールアドレス★
 ribonkankouza@shirt.ocn.ne.jp