

子どもの
未来を応援!
鹿児島市
~市民みんなで~

かごしま市

子育てガイド

2023
年度版
[保存版]



マグマシティ
PRキャラクター
火山の妖精
マグニヨン



子育てに関する情報は **夢すくねっと** でも
ご覧いただけます! <https://kagoshima-yumesukusuku.net/>



特集

1

親子で
おでかけ♪

11

一目でわかる
鹿児島市の
子育て支援

23

妊娠から
出産後の
手続きなど

25

発育・発達・
健診・療育
など

33

子どもの安全・
緊急時の対応

48

保育所・幼稚園・
認定こども園

57

小学校入学

70

お子さんを
預けたいとき

75

児童虐待防止

77

ひとり親家庭
への支援

78

子育てで
悩んだとき

82

仲間づくり・
学び・就職など

85

お問い合わせ
一覧

90

電子書籍
はこちら



とっても
便利だよ！



かごしま市 子育てガイド の使い方



「かごしま市 子育てガイド」は、お子さんを授かった方、これから鹿児島市で子育てされる方を応援する様々な情報をまとめたものです。子育て支援施設やおでかけマップも掲載していますので、ぜひ毎日の暮らしの中でお役立てください。



利便性

行政情報の内容ごとに大きく見出しをつけることで、どのような情報が掲載されているか分かりやすく表示。



検索性

各項目を色分けすることで、取り出したい情報の検索性を高める補助的な役割を果たします。



妊娠から出産後の手続きなど

母子健康手帳は母と子の健康記録です

母子健康手帳は、母乳の妊娠から出産までと、さらに生まれた赤ちゃんが小学校に入学するまでの健康情報を記入する重要な手帳です。

大切に保管し、「医療者との会話」欄は必ず記入しましょう。

また、健診結果・予防接種を受けることは、必ず実施して記録してもらいましょう。

母子健康手帳と一緒にお通いしたお母さんセットには、本市の母子保健制度の紹介や、妊娠検診受診券等が添付されています。中身よくお読みの上、活用してください。

出産の際はお預けください。

出産院へ問い合わせ先 >> 母子保健課 ☎16-1485

電子版「母子健康手帳（まごまっこアプリ）」をご利用ください

「まごまっこアプリ」は、灯前健診や乳幼児健診や記録、予防接種のスケジュール登録、始動の予算等に関する情報や施設の紹介など、妊娠・出産・子育てに対する機能が盛り込まれています。便利なアプリケーションです。お子さんの成長の記録や思い出を家族で共有する機能もあります。紙の母子健康手帳と併せてぜひご利用ください。

利用方法

電子版母子健康手帳アプリ（電子モード）をダウンロードし、お住まいの地域の健診番号を登録すると「まごまっこアプリ」の利用ができます。

健診料・利用料は無料です。（運送料は利用者のご負担となります）

アドレスリストへ ダウンロードして、カンタン♪

バッグにも入るサイズだから外出先でも気軽に調べられます！

「外出先で子どもがケガをした！」「親子で遊びに行ける場所ってどんなところがある？」など、バッグの中に入れておくと様々な場所で気軽に調べられ、活用できますよ。

親子で遊びに行けるおでかけ情報も満載！

行政情報のほかにも、親子でおでかけできる公園や施設の紹介も掲載。おでかけマップでは、公園や施設の位置を確認できます。

たとえ急な病気になってもお医者さんがすぐ見つかる！

休日・夜間などの救急医療の情報を掲載しています。お子さんの急な病気などで困ったときはご覧ください。

はじめに

現在、人口減少の急速な進行や核家族・共働き世帯の増加、地域とのつながりの希薄化のほか、長引く新型コロナウイルス感染症の影響や物価高騰など、子育て家庭を取り巻く環境は大きく変化しており、子育てへの不安・孤立感を感じている家庭への支援、児童虐待への対応、子どもの貧困対策が喫緊の課題となっております。

国においては、子どもが自立した個人としてひとしく健やかに成長することのできる社会の実現に向け、子ども政策の司令塔となる「子ども家庭庁」を設置し、子育て家庭を社会全体で支え、子育てに喜びを感じられる環境の整備を進めています。

このような中、本市におきましては、市民の皆様が安心して子どもを生み育てることができるよう、保育所等及び児童クラブの待機児童解消に全力で取り組むとともに、すこやか子育て交流館・親子つどいの広場等の子育て支援拠点の機能強化や病児保育ネット予約サービス「あずかるこちゃん」の運用開始など、結婚・妊娠・出産・子育て期まで切れ目がない支援の充実に努めています。

さらに、子どもの権利の尊重に社会全体で取り組んでいくことを定めた「鹿児島市子どもの未来応援条例」を制定し、すべての子どもが健やかに成長し、将来にわたって夢や希望を持てるよう、各種施策に取り組んでまいります。

この「かごしま市子育てガイド」には、本市が実施している様々な子育て支援事業のほか、相談が多く寄せられる「離乳食の進め方とポイント」や「赤ちゃんの沐浴・入浴」、「親子でお出かけマップ」など、子育てに役立つ情報を多数掲載しています。

妊娠中や子育て中のご家庭の皆様に、この冊子を広くご活用いただくことで、子育てに喜びを感じていただくとともに、地域における子育て支援の輪が広がり、子どもたちの笑顔あふれる健やかな成長につながることを心より願っています。

令和5年3月

鹿児島市長

下鶴 隆央



INDEX

 特集	1	
▶ 夢すくすくねっと	1	
▶ 離乳食の進め方とポイント	3	
▶ 赤ちゃんの沐浴・入浴	5	
▶ 鹿児島市イクメンプロジェクト 目指せ「イクメンの星」	7	
▶ こどもの未来応援条例	9	
 親子でおでかけ♪	11	
一目でわかる  鹿児島市の子育て支援	23	
 妊娠から 出産後の手続きなど	25	
 発育・発達・ 健診・療育など	33	
 子どもの安全・ 緊急時の対応	48	
 保育所・幼稚園・ 認定こども園	57	
 小学校入学	70	
 お子さんを預けたいとき	75	
 児童虐待防止	77	
 ひとり親家庭への支援	78	
 子育てで悩んだとき	82	
 仲間づくり・学び・ 就職など	85	
 お問い合わせ一覧	90	
▶ 50音別さくいん	92	

かごしま市 子育てガイド

2023年度版

令和5年3月発行



見やすく読みまちがえにくい
ユニバーサルデザインフォント
を採用しています。

無断で複写・転載することはご遠慮ください。

QRコードは株式会社デンソーウェーブの登録商標です。

発行

鹿児島市 × 株式会社サイネックス

制作

株式会社サイネックス

〒543-0001 大阪府大阪市天王寺区上本町5-3-15
TEL.06-6766-3333(大代表)

広告販売

株式会社サイネックス 南九州支店

〒890-0034 鹿児島県鹿児島市田上6丁目8-20
TEL:099-253-6398

※掲載している広告は、令和5年2月末現在の情報です。