



# 子育てで悩んだとき

「夢すくすくねっと」



くわしくはこちらから

## 相談したいとき

### ① 育児相談

育児についての相談や、栄養、歯科相談を実施しています。子どもの身体測定(身長・体重)や参加者同士の交流などのほかに、育児サークルの紹介なども行っています。

#### 問い合わせ先

➤ 各保健センター、地域公民館、地域福祉館 P93の「お問い合わせ一覧」をご覧ください。

### ② ぶれママ・ママのほっとスペース事業

妊娠・出産・育児に関する悩みや不安のある母親(妊娠中～出産後)を対象に、親同士の交流や個別相談を行います。

#### 問い合わせ先 ➤ 各保健センター

P93の「お問い合わせ一覧」をご覧ください。

### ③ 親子ひだまり発達相談

子どもの発育・発達や子育てに不安や気がかりのある保護者に対して、心理発達相談員や言語聴覚士による個別相談を行っています。

#### 問い合わせ先 ➤

各保健センター、各保健福祉課 P92の「お問い合わせ一覧」をご覧ください。

### ④ 乳幼児相談窓口(ぽっかぽかルーム)

子育てに関する相談や保健福祉サービス等に関して、保健師や心理発達相談員が電話や面接で相談に応じています。

日程は、①②③各保健センター・各保健福祉課、④母子保健課へお問い合わせください。

問い合わせ先 ➤ 母子保健課 ☎216-1485

### ⑤ こども家庭センター(母子保健機能)

各保健センターでは「こども家庭センター(母子保健機能)」として、保健師、助産師、母子保健支援員、発達支援専門員が相談支援を行います。各保健福祉課でも同様に制度の案内や相談支援を行っています。オンラインにて個別相談も行っています。詳しくは、各保健センター・各保健福祉課へお問い合わせください。

#### 問い合わせ先 ➤ 各保健センター

P93の「お問い合わせ一覧」をご覧ください。

### ⑥ こころの相談

こころの健康やうつ病などの精神的な病気に関する相談を行っています。

問い合わせ先 ➤ 保健支援課 ☎803-6929



子育てで悩んだとき

## すこやか子育て交流館(りぼんかん)

保育士などの資格を持つスタッフと館内のひろばで気軽に相談が出来るほか、電話や相談室での個別相談を行っています。

また、臨床心理士、言語聴覚士など有資格者による専門相談も行っています。

※専門相談は事前の予約が必要です。

**日 程** 休館日を除く毎日  
(専門相談は月2~4回)

**相談電話番号** ☎812-7741

**問い合わせ先** ▶▶ 子育て政策課 交流係  
☎812-7740(りぼんかん)

## 親子つどいの広場(市内4か所)

保育士などの資格を持つスタッフと館内のひろばで気軽に相談が出来るほか、電話や相談室での個別相談を行っています。

また、臨床心理士、言語聴覚士など有資格者による専門相談も行っています。

※専門相談は事前の予約が必要です。

**日 程** 年末年始を除く毎日  
(専門相談は月2回)

**問い合わせ先**  
▶▶ なかまっち ☎226-5539  
たにっこりん ☎266-6501  
なかよしの ☎243-3255  
いしきら ☎220-1200

## 地域子育て支援センター 市内11か所

保育士などの資格を持つスタッフと気軽に相談が出来るほか、電話での個別相談を行っています。

**日 程** 各支援センターにお問い合わせください。

**問い合わせ先**  
▶▶ P93の「お問い合わせ一覧」をご覧ください。

## 児童センター 市内3か所

児童厚生員(保育士・教諭等)と気軽に相談が出来るほか、電話での個別相談を行っています。



**問い合わせ先**  
▶▶ P93の「お問い合わせ一覧」をご覧ください。

## 夢すくすくねっとでの子育て相談

相談ひろばのページにある相談フォームから入力することでメールによる子育て相談が出来るほか、相談事例集も掲載しています。

親子つどいの広場のホームページでも、相談事例集の掲載やメールによる子育て相談を受け付けています。

「夢すくすくねっと」

  くわしくはこちらから

**問い合わせ先** ▶▶ 子育て政策課 交流係  
☎812-7740(りぼんかん)

## 女性健康支援センター (鹿児島県委託事業)

妊娠中や育児中、更年期などの女性とその家族を対象にした、助産師による女性のための電話・メール・来所による相談


**日 程** 火・木・土・日 10:00~18:00

※外来・分娩等ですぐに対応できないこともあります。

**問い合わせ先**  
▶▶ (公社)鹿児島県助産師会 ☎210-7559

## 子育て体験談事例集

先輩保護者の体験談を掲載しています。

 二次元コードより  
ご利用ください

**問い合わせ先**  
▶▶ 子育て政策課 企画係(子どもの安全対策委員会)  
☎216-1514

子育てで悩んだとき

## 家庭こども相談

家庭における児童についての悩みごとや配偶者からの暴力、家庭内のもめごとの相談等

**日程** 月曜日～金曜日(祝日は除く)

▶家庭こども相談室

8:30～17:15 ☎216-1262,216-1263

▶谷山子育て支援課

9:15～16:00 ☎269-8460

問い合わせ先

▶▶家庭こども相談室、谷山子育て支援課

## 教育相談室

児童生徒や保護者、また広く市民の方々からの教育に関する相談に応じています。

学習、進路、不登校、いじめ、子育てなどに関する相談がありましたらお気軽にご連絡ください。

来所相談を希望されるときは、事前に電話で申し込んでください。

**日程**

▶月～金曜日 電話相談 9:30～20:00  
来所相談 10:00～17:00

▶土曜日 電話相談・来所相談とも  
9:00～12:00

▶日曜日、祝日、年末年始は除く。

問い合わせ先

▶▶市教育総合センター 教育相談室  
教育全般 ☎226-1345  
いじめ電話相談～心のダイヤル～  
☎224-1179

## 家庭教育相談

児童生徒の保護者を対象に子育てや家庭教育に関する相談に応じます。

**日程** 月～金曜日(9:00～16:00)、  
土曜日(9:00～12:00)

※東桜島公民館は土曜日を除く

問い合わせ先 ▶▶地域公民館(14館)

P93の「お問い合わせ先一覧」をご覧ください。

## ことばの発達指導

本市に居住することばの発達上指導の必要がある幼児(保護者とともに通所できる3歳～就学前の幼児)に対し、健やかなことばの発達を促すことを目的に、言語聴覚士が専門的にことばの発達指導とその保護者に助言と指導を行います。

電話、FAXで事前相談が必要です。

(保護者の氏名、住所、電話番号、幼児の氏名、生年月日、相談内容等をお知らせください。)

**日程**

水曜日、日曜日、祝日、年末年始を除く毎日  
電話相談 9:00～17:00(担当者が指導中の場合、折り返し電話いたします。)

問い合わせ先

▶▶心身障害者総合福祉センター(ゆうあい館)  
☎252-7900 FAX253-5332

## 障害者基幹相談支援センター

本市にお住まいの身体障害・知的障害・精神障害・発達障害のある方やそのご家族などを対象に、児童発達支援等に関する相談を行っています。

**日程** 日曜日、祝日、年末年始を除く毎日  
10:00～18:00

問い合わせ先 ▶▶ ☎226-1200

市役所での手続き、イベント情報、施設案内などの簡易なお問い合わせは、

**総合案内コールセンター**  
「サンサンコールがoshima」へ

▶年中無休 8:00～19:00

**電話** ☎099-808-3333

**FAX** ☎099-808-2525



子育てで悩んだとき