令和６年度全国体力・運動能力、運動習慣等調査まとめ　【別紙１】

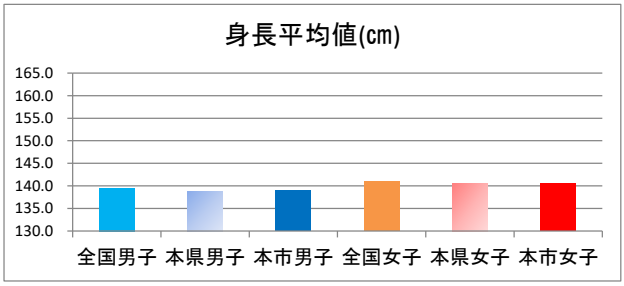
※　それぞれの数字でゴシック体は全国より上回るもの、斜体明朝体は県より上回るもの、ゴシック斜体は全国と県を上回るもの
※　Ｔ得点 ⇒ 「全国平均に対する相対的位置」を示す。（Ｔ得点＝偏差/標準偏差）

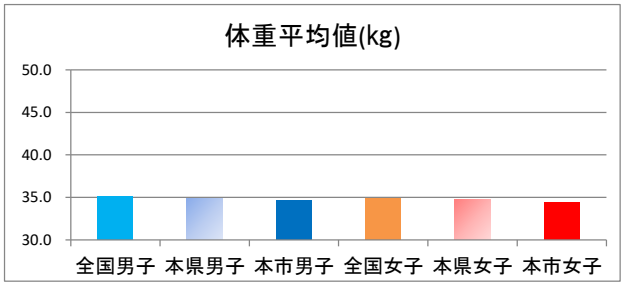
１　体格について

(1)　小学校（５年生）

		身長		体重	
		平均値（cm）	T得点（全国比）	平均値（kg）	T得点（全国比）
全国	男子	139.53	50.0	35.16	50.0
	女子	140.96	50.0	34.92	50.0
本県	男子	138.84	48.9	34.86	49.6
	女子	140.51	49.4	34.70	49.7
本市	男子	138.93	49.1	34.64	49.3
	女子	140.60	49.5	34.42	49.3

【全国平均との比較】
小学校男子の体格は、身長、体重共にほぼ同じである。
小学校女子の体格は、身長、体重共にほぼ同じである。

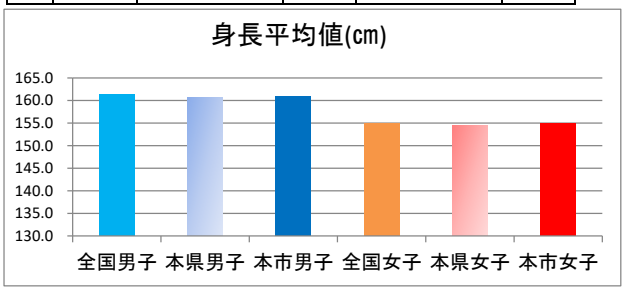


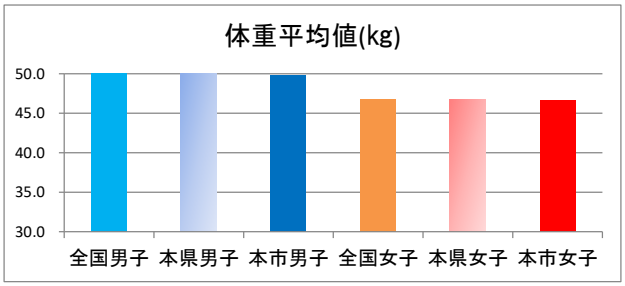


(2)　中学校（２年生）

		身長		体重	
		平均値（cm）	T得点（全国比）	平均値（kg）	T得点（全国比）
全国	男子	161.29	50.0	50.10	50.0
	女子	155.03	50.0	46.77	50.0
本県	男子	160.72	49.2	50.15	50.0
	女子	154.57	49.2	46.79	50.0
本市	男子	160.96	49.6	49.81	49.7
	女子	154.99	49.9	46.62	49.8

【全国平均との比較】
中学校男子の体格は、身長、体重共にほぼ同じである。
中学校女子の体格は、身長、体重共にほぼ同じである。

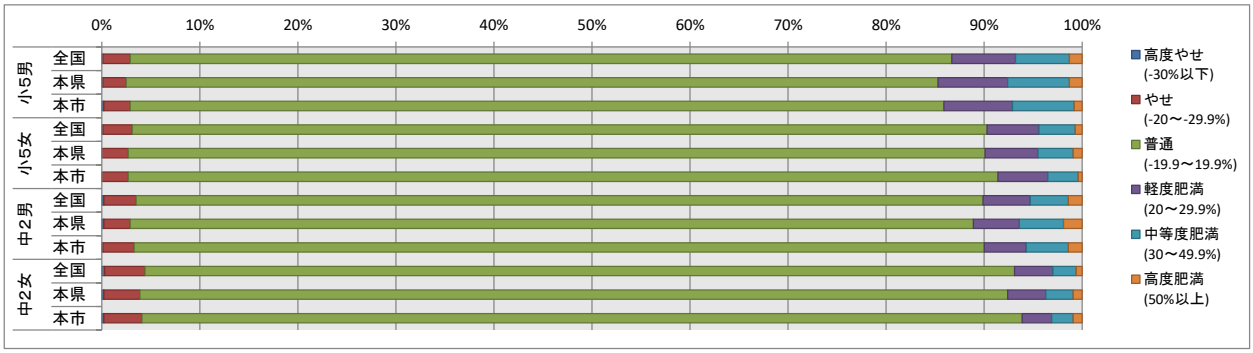




(3)　肥満傾向児・痩身傾向児の出現率（%）

		高度やせ（-30%以下）	やせ（-20～-29.9%）	普通（-19.9～19.9%）	軽度肥満（20～29.9%）	中等度肥満（30～49.9%）	高度肥満（50%以上）
小５男	全国	0.1%	2.8%	83.8%	6.5%	5.5%	1.3%
	本県	0.1%	2.4%	82.8%	7.1%	6.3%	1.3%
	本市	0.2%	2.7%	83.0%	7.0%	6.3%	0.8%
小５女	全国	0.1%	3.0%	87.2%	5.3%	3.7%	0.7%
	本県	0.0%	2.7%	87.4%	5.4%	3.6%	0.9%
	本市	0.0%	2.7%	88.8%	5.1%	3.1%	0.4%
中２男	全国	0.2%	3.3%	86.4%	4.8%	3.9%	1.4%
	本県	0.2%	2.7%	86.0%	4.7%	4.5%	1.9%
	本市	0.1%	3.2%	86.8%	4.3%	4.3%	1.4%
中２女	全国	0.3%	4.1%	88.8%	3.9%	2.4%	0.6%
	本県	0.2%	3.7%	88.5%	3.9%	2.8%	0.9%
	本市	0.2%	3.9%	89.7%	3.0%	2.2%	0.9%

【全国平均との比較】
肥満傾向と痩身傾向の出現率は、小学校、中学校共にほぼ同じである。

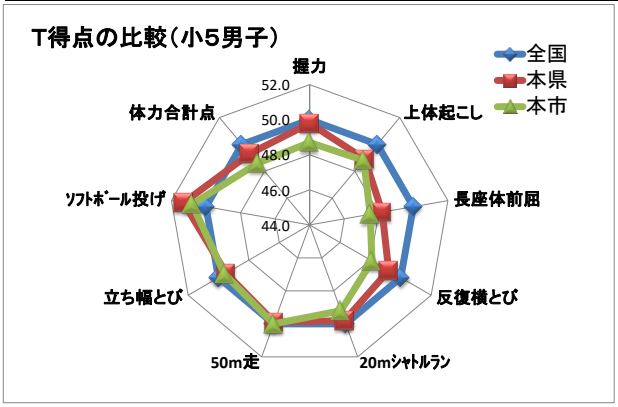


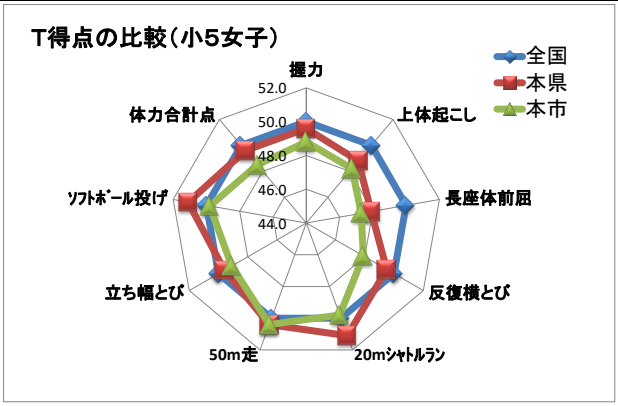
2　体力について

【別紙２－１】

(1)　小学校（５年生）

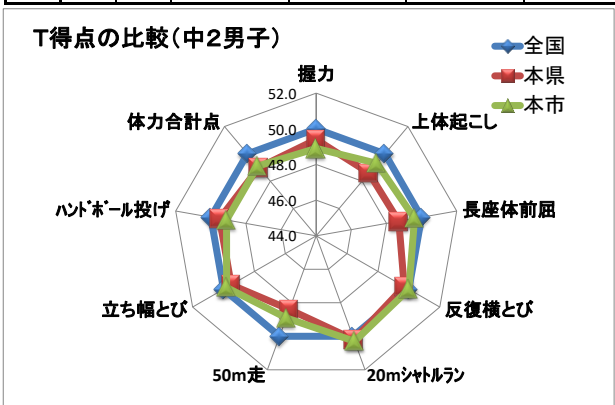
			握力 (kg)	上体起こし (回)	長座体前屈 (cm)	反復横とび (点)	20mｼｬﾄﾙﾗﾝ (回)	50m走 (秒)	立ち幅とび (cm)	ｿﾌﾄﾎﾞｰﾙ投げ (m)	体力合計点
平均値	全国	男子	16.01	19.19	33.79	40.66	46.90	9.50	150.42	20.75	52.53
		女子	15.77	18.16	38.19	38.70	36.59	9.77	143.13	13.15	53.92
	本県	男子	15.92	18.49	32.21	39.98	46.57	9.51	149.23	21.85	51.83
		女子	15.61	17.49	36.30	38.32	38.41	9.73	142.34	13.68	53.52
	本市	男子	15.51	18.43	31.55	39.10	45.14	*9.50*	149.37	21.45	51.20
		女子	15.31	17.17	35.69	37.13	36.34	9.73	141.05	13.06	52.57
			握力 (kg)	上体起こし (回)	長座体前屈 (cm)	反復横とび (点)	20mｼｬﾄﾙﾗﾝ (回)	50m走 (秒)	立ち幅とび (cm)	ｿﾌﾄﾎﾞｰﾙ投げ (m)	体力合計点
T得点	全国	男子	50.0	50.0	50.0	50.0	50.0	50.0	50.0	50.0	50.0
		女子	50.0	50.0	50.0	50.0	50.0	50.0	50.0	50.0	50.0
	本県	男子	49.8	48.9	48.2	49.2	49.8	49.9	49.5	51.3	49.3
		女子	49.6	48.8	47.9	49.5	51.1	50.4	49.6	51.1	49.6
	本市	男子	48.7	48.8	47.5	48.1	49.2	*50.0*	49.6	50.8	48.6
		女子	48.8	48.2	47.3	47.9	49.8	50.4	49.1	49.8	48.5

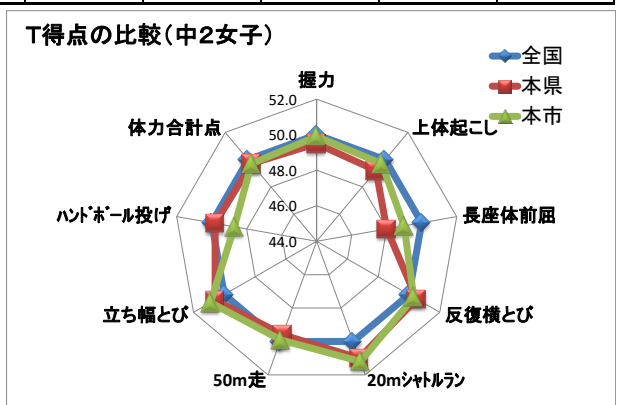




(2)　中学校（２年生）

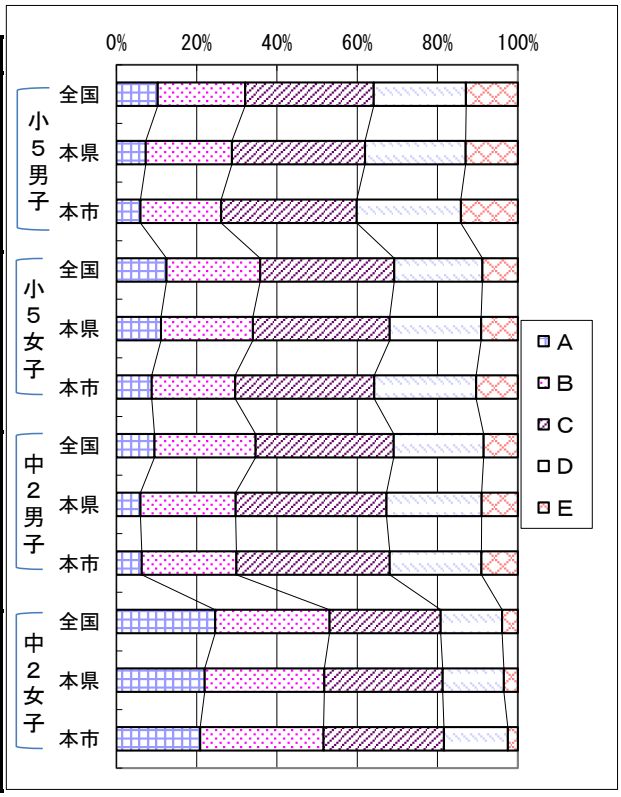
			握力 (kg)	上体起こし (回)	長座体前屈 (cm)	反復横とび (点)	20mｼｬﾄﾙﾗﾝ (回)	50m走 (秒)	立ち幅とび (cm)	ﾊﾝﾄﾞﾎﾞｰﾙ投げ (m)	体力合計点
平均値	全国	男子	28.95	25.94	44.47	51.51	78.98	7.99	197.18	20.57	41.86
		女子	23.18	21.56	46.47	45.65	50.67	8.96	166.32	12.40	47.37
	本県	男子	28.54	25.05	42.99	51.25	79.62	8.14	195.65	20.26	40.80
		女子	22.95	21.09	44.25	46.02	52.72	9.00	168.15	12.32	47.02
	本市	男子	28.15	*25.48*	*44.02*	*51.51*	*79.78*	8.09	*196.53*	20.02	40.89
		女子	*23.11*	*21.39*	*45.38*	45.92	*53.10*	8.97	*168.79*	11.83	47.00
			握力 (kg)	上体起こし (回)	長座体前屈 (cm)	反復横とび (点)	20mｼｬﾄﾙﾗﾝ (回)	50m走 (秒)	立ち幅とび (cm)	ﾊﾝﾄﾞﾎﾞｰﾙ投げ (m)	体力合計点
T得点	全国	男子	50.0	50.0	50.0	50.0	50.0	50.0	50.0	50.0	50.0
		女子	50.0	50.0	50.0	50.0	50.0	50.0	50.0	50.0	50.0
	本県	男子	49.4	48.6	48.7	49.7	50.2	48.4	49.5	49.5	49.0
		女子	49.5	49.2	48.0	50.5	51.0	49.6	50.6	49.8	49.7
	本市	男子	48.9	*49.3*	*49.6*	*50.0*	50.3	48.9	*49.8*	49.1	*49.1*
		女子	*49.9*	*49.7*	*49.0*	50.3	*51.2*	49.9	*50.9*	48.7	49.7





(3)　体力の総合評価（数字は割合%）

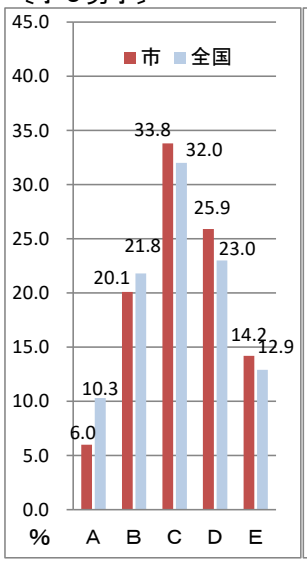
		A	B	C	D	E
小５男子	全国	10.3	21.8	32.0	23.0	12.9
	本県	7.3	21.5	33.2	25.1	13.0
	本市	6.0	20.1	33.8	25.9	14.2
小５女子	全国	12.5	23.3	33.4	22.0	8.8
	本県	11.1	22.9	34.0	22.8	9.1
	本市	8.8	20.8	34.7	25.4	10.4
中２男子	全国	9.5	25.2	34.4	22.4	8.5
	本県	6.0	23.7	37.6	23.7	9.0
	本市	6.3	23.6	38.2	22.8	9.1
中２女子	全国	24.6	28.5	27.7	15.3	3.9
	本県	22.0	29.8	29.5	15.2	3.5
	本市	20.9	30.7	30.0	15.9	2.5



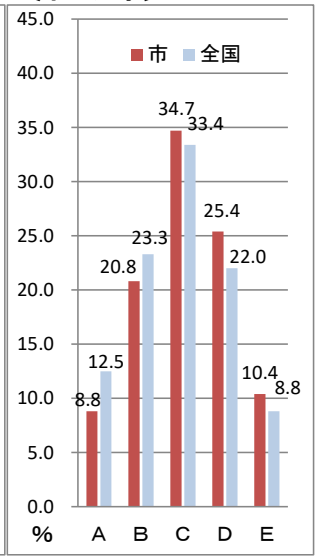
小学校　Ａ：65点以上　Ｂ：58点～64点　Ｃ：50点～57点　Ｄ：42点～49点　Ｅ：41点以下

中学校　Ａ：57点以上　Ｂ：47点～56点　Ｃ：37点～46点　Ｄ：27点～36点　Ｅ：26点以下

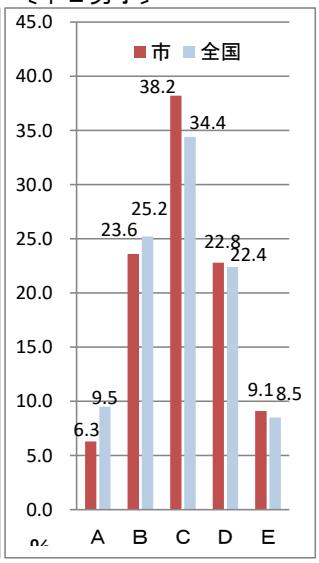
〔小５男子〕



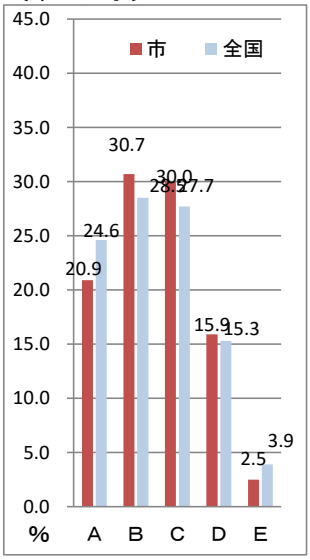
〔小５女子〕



〔中２男子〕



〔中２女子〕



※グラフの横軸は，総合評価規準（得点）を示す。

※グラフの縦軸は，総合評価規準の児童生徒の割合（%）を示す。

体力のまとめ

【全国平均との比較】

小学校の体力は、男女の長座体前屈と女子の反復横跳びが低い。男女の握力、上体起こし、男子の反復横跳びはやや低く、その他の種目はほぼ同じであり、合計点は男女ともに、やや低い。また、体力の総合評価では、男女ともにＣの割合はほぼ同じであるが、上位のＡとＢの割合が低く、ＤとＥの割合がやや高い。

中学校の体力は、女子の20ｍシャトルランがやや高いが、男子の握力、50ｍ走、女子のハンドボール投げがやや低い。その他の種目はほぼ同じである。また、体力の総合評価では、男子のＣの割合はやや高く、ＤとＥはほぼ同じであるが、上位のＡとＢがやや低い。女子はＣの割合はやや高いが、上位のＡとＢ、下位のＤとＥはほぼ同じである。

３　運動習慣等について　　【別紙３－１】

(1)　１週間の運動の実施時間(分)

		平日平均	土曜日	日曜日	総時間
小５男子	全国	60.2	131.9	124.2	550.1
	本県	62.4	110.3	101.6	519.0
	本市	60.8	114.4	109.7	523.6
小５女子	全国	40.3	71.5	60.9	331.8
	本県	40.9	69.0	56.6	328.8
	本市	37.8	69.1	59.3	316.4
中２男子	全国	87.0	162.1	68.8	665.7
	本県	98.8	172.3	70.3	736.0
	本市	98.6	174.3	74.1	740.5
中２女子	全国	85.2	166.2	55.6	647.6
	本県	97.4	179.6	51.6	718.4
	本市	96.1	172.9	60.4	713.7

(2)　１週間の総運動時間が60分未満(%)

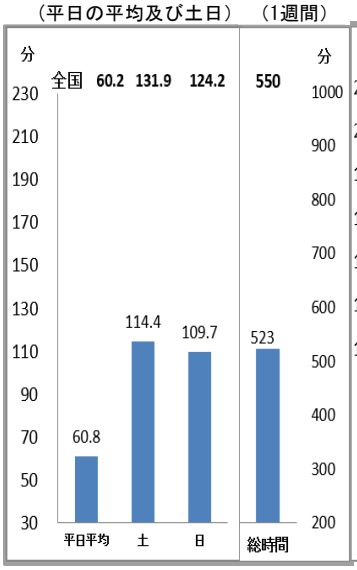
		60分未満	そのうち運動時間０分
小５男子	全国	8.8 → 9.0 ⇒ 9.2	52.2
	本市	10.1 → 8.7 ⇒ 8.6	57.0
小５女子	全国	13.6 → 16.3 ⇒ 16.0	43.8
	本市	15.3 → 17.8 ⇒ 17.7	36.7
中２男子	全国	7.8 → 11.0 ⇒ 9.2	81.5
	本市	7.0 → 8.4 ⇒ 7.0	77.1
中２女子	全国	17.9 → 24.9 ⇒ 21.4	77.6
	本市	14.5 → 21.5 ⇒ 19.6	73.5

※60分未満の数値は、令和4年度→5年度⇒6年度の推移を表す。

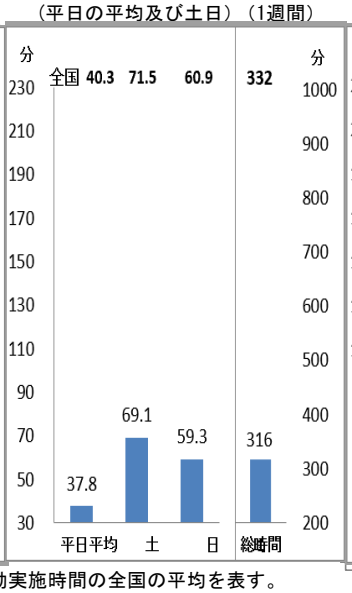
【全国平均との比較】
　１週間の総運動時間が６０分未満の児童生徒の割合は、小学校男女と中学校女子はほぼ同じで、中学校男子はやや低い。

※　「運動の実施時間」：体育の授業以外で運動（体を動かす遊びを含む）やスポーツを実施する時間

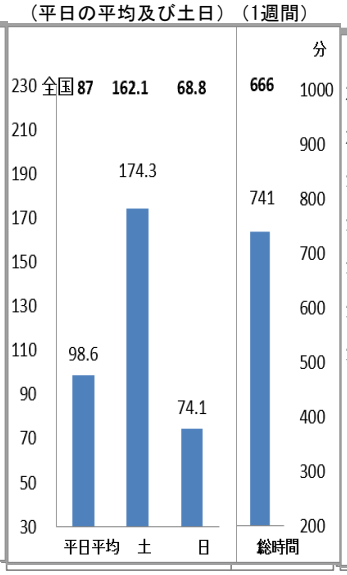
〔本市小５男子〕
（平日の平均及び土日）（1週間）



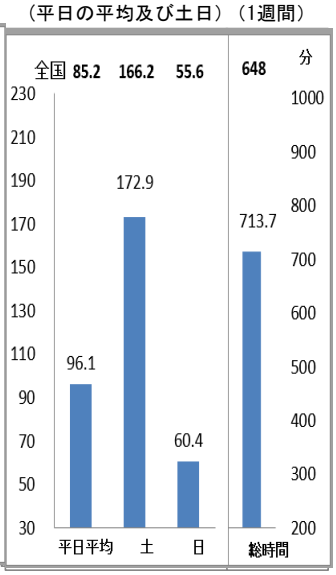
〔本市小５女子〕
（平日の平均及び土日）（1週間）



〔本市中２男子〕
（平日の平均及び土日）（1週間）



〔本市中２女子〕
（平日の平均及び土日）（1週間）

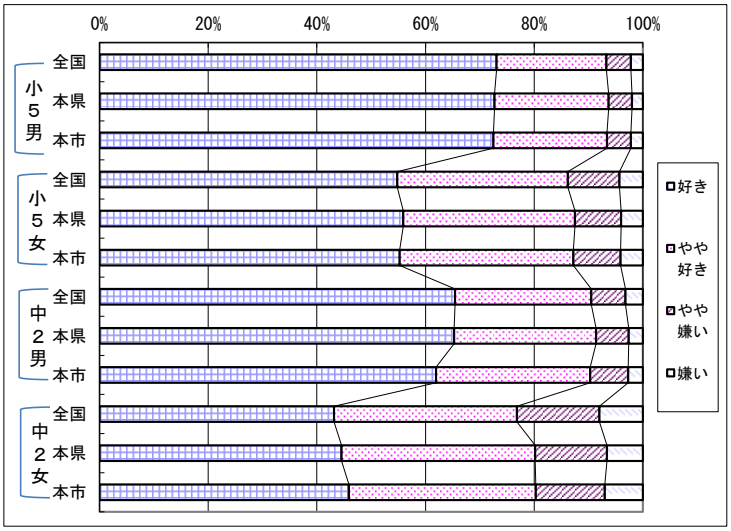


※グラフ内上部の数値は、運動実施時間の全国の平均を表す。

【全国平均との比較】
　１週間の総運動時間は、小学校男子がわずかに短く、女子がほとんど差がない。中学校男女ともに長い。
　平日の平均実施時間は、小学校男女はほとんど差がなく、中学校男女は長い。土曜日、日曜日の平均実施時間は、小学校男子は短く、小学校女子はほとんど差がなく、中学校男女はわずかに長い。

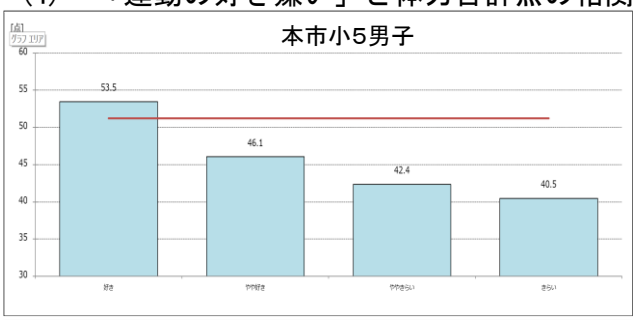
(3)　「運動の好き嫌い」の割合(%)

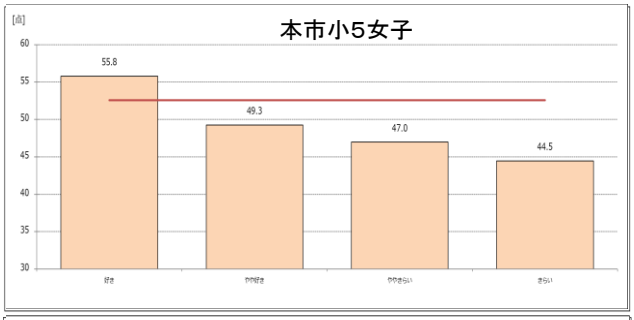
		好き	やや好き	やや嫌い	嫌い
小5男子	全国	73.0%	20.2%	4.5%	2.2%
	本県	72.7%	21.0%	4.3%	2.0%
	本市	72.5%	20.9%	4.4%	2.2%
小5女子	全国	54.8%	31.4%	9.5%	4.3%
	本県	55.9%	31.6%	8.5%	4.0%
	本市	55.3%	32.0%	8.7%	4.1%
中2男子	全国	65.5%	25.1%	6.3%	3.2%
	本県	65.2%	26.1%	6.0%	2.6%
	本市	62.0%	28.4%	7.0%	2.7%
中2女子	全国	43.2%	33.7%	15.2%	8.0%
	本県	44.5%	35.6%	13.2%	6.6%
	本市	45.9%	34.4%	12.7%	7.0%

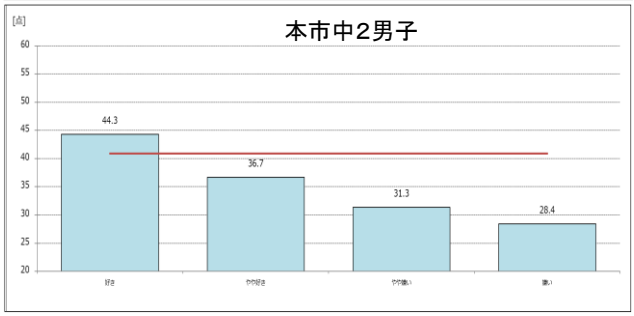


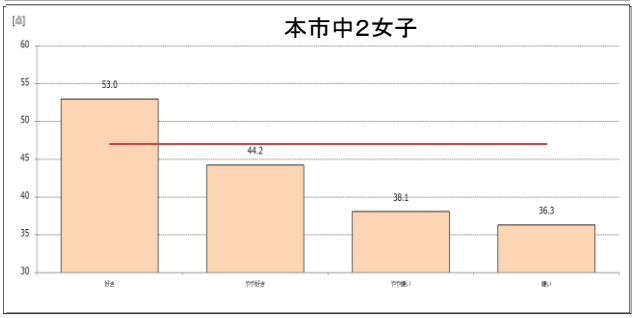
(4)　「運動の好き嫌い」と体力合計点の相関

※グラフ中の横線(赤)は本市の体力合計点の平均を示す





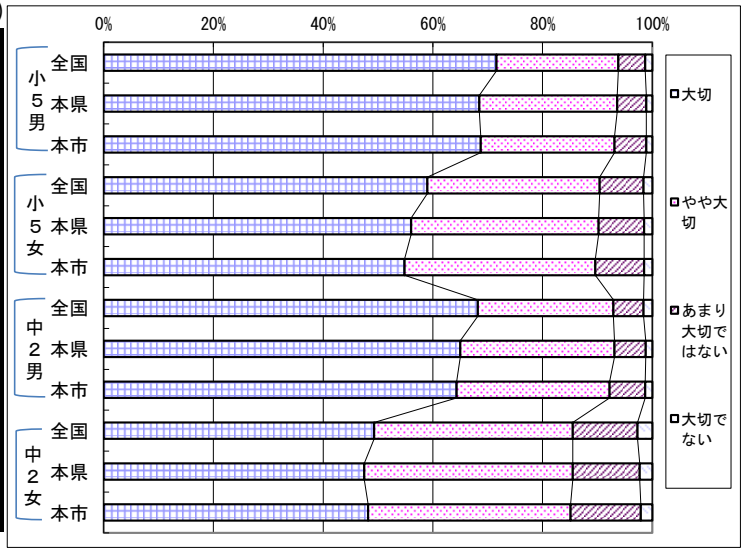




【全国平均との比較】
運動やスポーツをすることが「好き」「やや好き」と回答した割合は、小学校男女と中学校男子は約９割、中学校女子は約８割となっており、小学校、中学校共にほぼ同じである。
また、運動やスポーツをすることが「好き」と回答した児童生徒の体力合計点は高い傾向にある。

(5)　「運動は大切である」の割合(%)

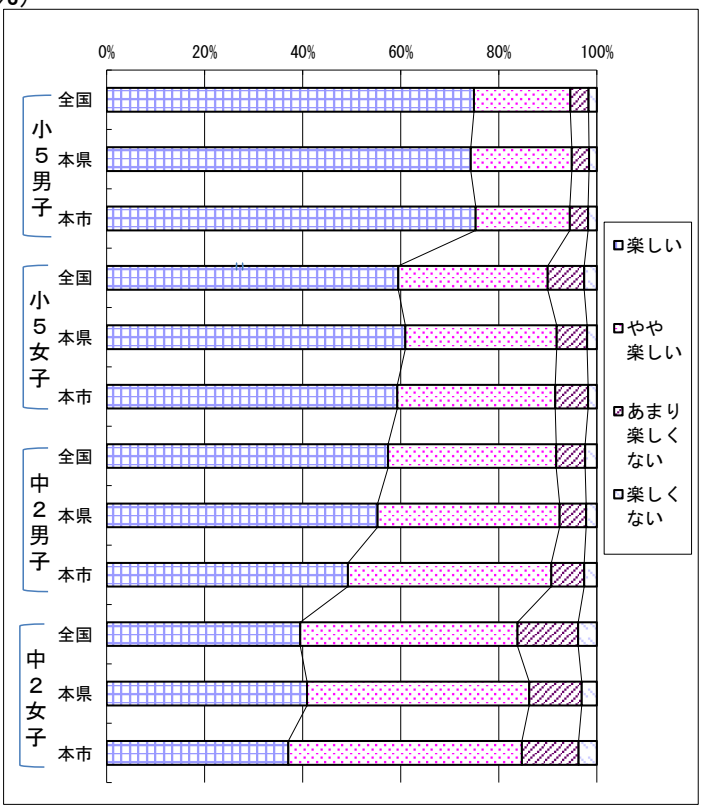
		大切	やや大切	あまり大切ではない	大切でない
小5男子	全国	71.6%	22.2%	4.9%	1.3%
	本県	68.4%	25.1%	5.3%	1.1%
	本市	68.8%	24.4%	5.8%	1.1%
小5女子	全国	59.0%	31.4%	8.0%	1.6%
	本県	56.1%	34.2%	8.3%	1.5%
	本市	54.9%	34.8%	8.9%	1.5%
中2男子	全国	68.2%	24.7%	5.5%	1.6%
	本県	65.0%	28.1%	5.7%	1.2%
	本市	64.4%	27.9%	6.5%	1.3%
中2女子	全国	49.3%	36.2%	11.8%	2.7%
	本県	47.5%	38.0%	12.2%	2.3%
	本市	48.2%	36.9%	12.8%	2.1%



【全国平均との比較】
運動は「大切である」「やや大切である」と回答した割合は、小学校、中学校共にほぼ同じである。

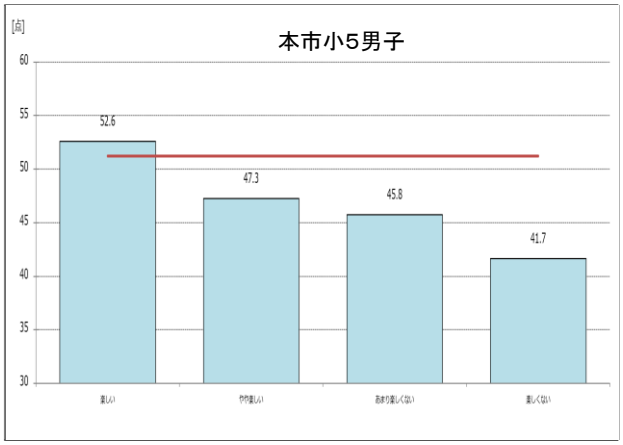
(6)　「体育の授業は楽しい」の割合（%）

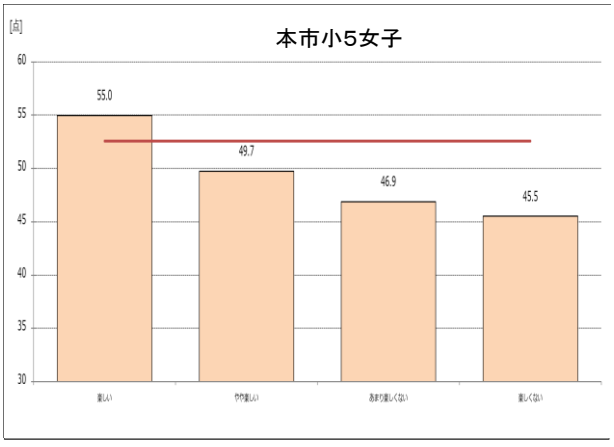
		楽しい	やや楽しい	あまり楽しくない	楽しくない
小５男子	全国	75.0%	19.7%	3.7%	1.7%
	本県	74.3%	20.6%	3.5%	1.6%
	本市	75.3%	19.2%	3.7%	1.8%
小５女子	全国	59.5%	30.5%	7.4%	2.6%
	本県	61.0%	30.9%	6.2%	2.0%
	本市	59.3%	32.2%	6.7%	1.8%
中２男子	全国	57.4%	34.3%	5.9%	2.4%
	本県	55.3%	37.1%	5.4%	2.2%
	本市	49.2%	41.5%	6.7%	2.6%
中２女子	全国	39.5%	44.3%	12.4%	3.8%
	本県	40.9%	45.4%	10.7%	3.1%
	本市	37.1%	47.7%	11.6%	3.7%

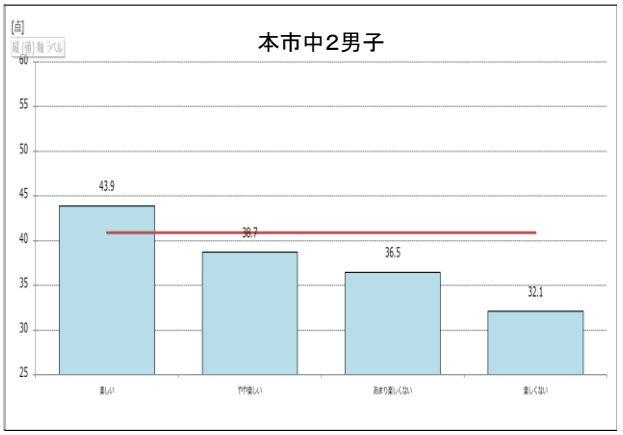


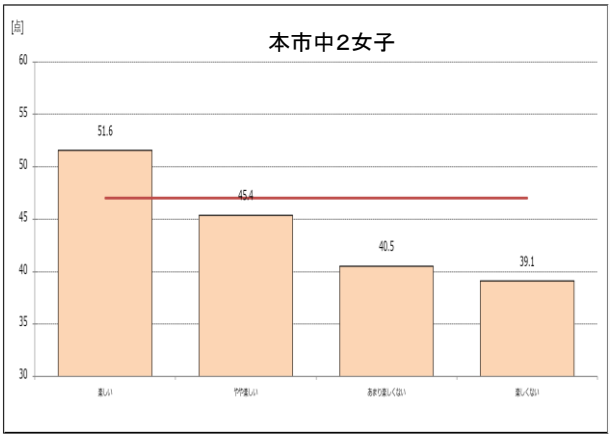
(7)　「体育の授業は楽しい」と体力合計点（点）の相関

※グラフ中の横線（赤）は本市の体力合計点の平均を示す





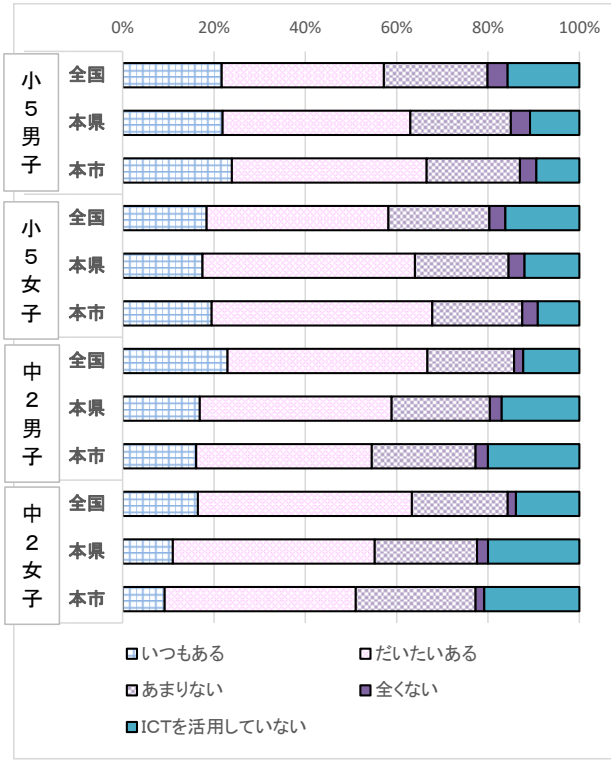




【全国平均との比較】
「体育の授業は楽しい」について「楽しい」「やや楽しい」と回答した割合は、小学校男女、中学校男子が９割、中学校女子が８割であり、小学校男女と中学校男女ともにほぼ同じである。
また、体育の授業が「楽しい」と答えた児童・生徒の体力合計点は高い傾向にある。

(8)　「体育の授業」でタブレットなどのＩＣＴを使って学習することで「できたり、わかったり」する割合（%）

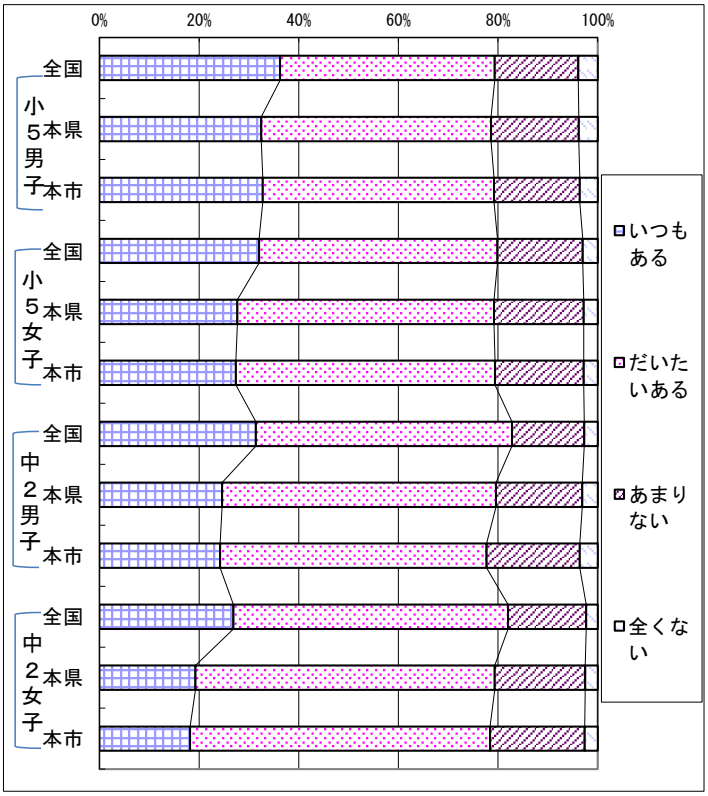
		いつもある	だいたいある	あまりない	全くない	ＩＣＴを活用していない
小５男子	全国	21.7%	35.5%	22.7%	4.4%	15.7%
	本県	21.9%	41.1%	22.0%	4.2%	10.8%
	本市	23.9%	42.6%	20.4%	3.6%	9.4%
小５女子	全国	18.4%	39.8%	22.1%	3.5%	16.2%
	本県	17.5%	46.5%	20.5%	3.5%	12.0%
	本市	19.5%	48.3%	19.7%	3.4%	9.1%
中２男子	全国	23.0%	43.8%	19.0%	2.0%	12.3%
	本県	16.9%	42.0%	21.5%	2.6%	17.0%
	本市	16.1%	38.4%	22.7%	2.7%	20.0%
中２女子	全国	16.5%	46.9%	21.0%	1.8%	13.9%
	本県	11.0%	44.2%	22.4%	2.4%	20.0%
	本市	9.2%	41.8%	26.2%	1.9%	20.8%



【全国平均との比較】
「ＩＣＴを活用していない」と回答した割合は、小学校男女が低く、中学校男女は高い。

(9)　「体育の授業」の最後に、その授業で学んだ内容を振り返る活動があることで「できたり、わかったり」することがある割合(%)

		いつもある	だいたいある	あまりない	全くない
小５男子	全国	36.3%	43.1%	16.8%	3.9%
	本県	32.5%	46.2%	17.6%	3.8%
	本市	32.8%	46.4%	17.2%	3.6%
小５女子	全国	32.0%	47.8%	17.1%	3.0%
	本県	27.7%	51.5%	18.0%	2.8%
	本市	27.4%	52.0%	17.8%	2.8%
中２男子	全国	31.4%	51.4%	14.5%	2.7%
	本県	24.6%	55.0%	17.3%	3.1%
	本市	24.2%	53.5%	18.7%	3.6%
中２女子	全国	26.9%	55.2%	15.7%	2.3%
	本県	19.3%	60.1%	18.2%	2.5%
	本市	18.2%	60.2%	19.0%	2.6%



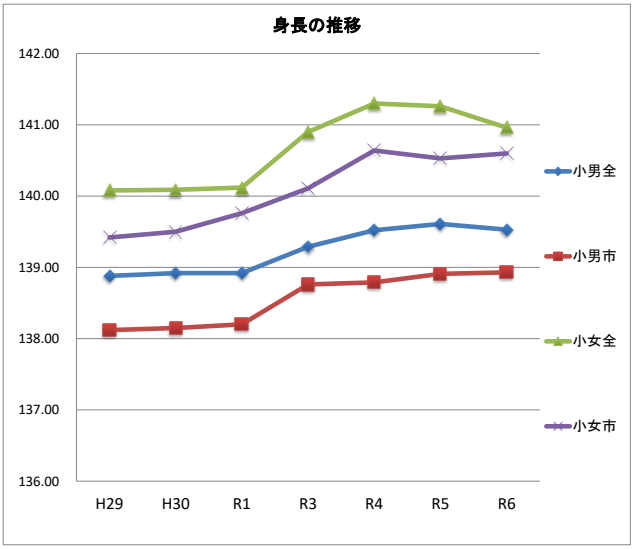
【全国平均との比較】
「体育の授業の最後に、今日学んだ内容を振り返る活動があることで「できたり、わかったり」することが「いつもある」「だいたいある」と回答した割合は、小学校男女とも同程度で、中学校男子が低く女子がやや低い。

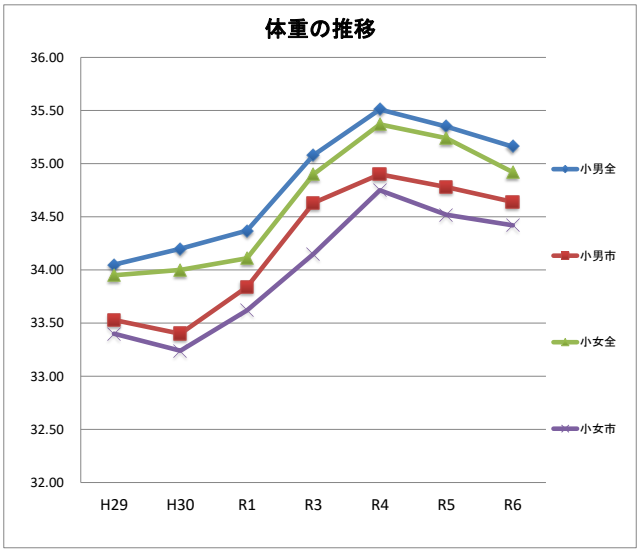
4　体格について（H29～R6年度の推移　※R2年度は中止）　【別紙４】

（1）　小学校（５年生）

身長(cm)	H29	H30	R1	R3	R4	R5	R6
男子全国	138.88	138.92	138.92	139.29	139.52	139.61	139.53
男子本市	138.12	138.15	138.20	138.76	138.79	138.91	138.93
女子全国	140.08	140.09	140.12	140.90	141.30	141.26	140.96
女子本市	139.42	139.50	139.76	140.11	140.64	140.53	140.60

体重(kg)	H29	H30	R1	R3	R4	R5	R6
男子全国	34.05	34.20	34.37	35.08	35.51	35.35	35.16
男子本市	33.53	33.40	33.84	34.63	34.90	34.78	34.64
女子全国	33.95	34.00	34.11	34.90	35.37	35.24	34.92
女子本市	33.40	33.24	33.62	34.15	34.75	34.52	34.42

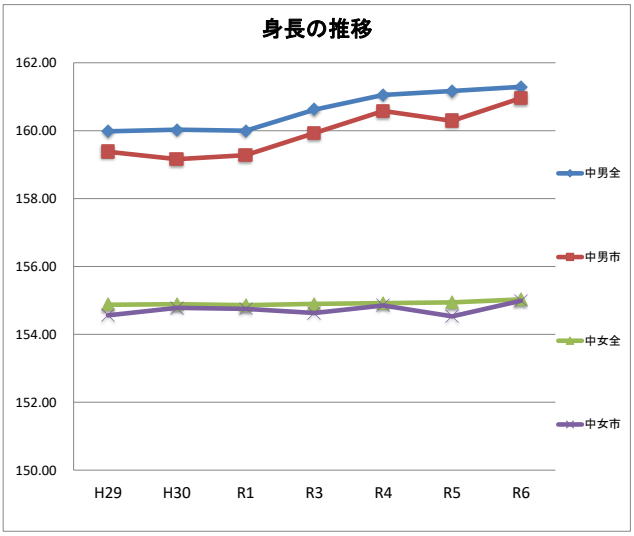


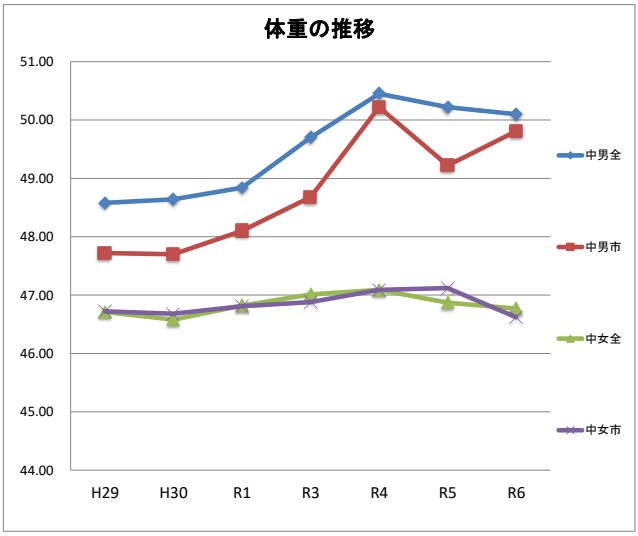


（2）　中学校（２年生）

身長(cm)	H29	H30	R1	R3	R4	R5	R6
男子全国	159.98	160.03	160.00	160.62	161.05	161.17	161.29
男子本市	159.38	159.16	159.28	159.93	160.58	160.29	160.96
女子全国	154.87	154.89	154.86	154.90	154.92	154.94	155.03
女子本市	154.56	154.78	154.75	154.63	154.85	154.53	154.99

体重(kg)	H29	H30	R1	R3	R4	R5	R6
男子全国	48.58	48.64	48.84	49.70	50.45	50.22	50.10
男子本市	47.72	47.70	48.10	48.68	50.22	49.22	49.81
女子全国	46.71	46.58	46.82	47.01	47.09	46.87	46.77
女子本市	46.72	46.68	46.81	46.88	47.09	47.12	46.62





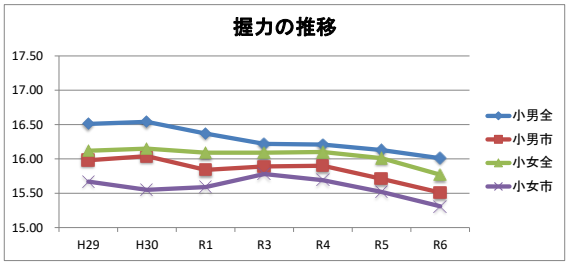
小学校の体格は、男女の身長、体重共に増加の傾向にある。
中学校の体格は、男子の身長、体重は増加の傾向にある。女子の身長、体重は横ばいの傾向にある。

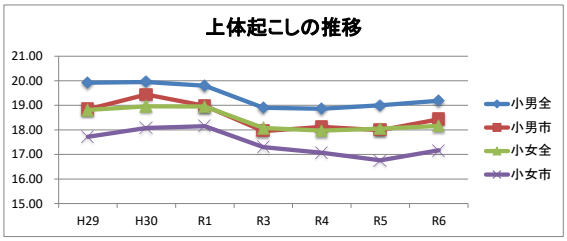
５　体力について（H29年度～R6年度の推移　※R2年度は中止）

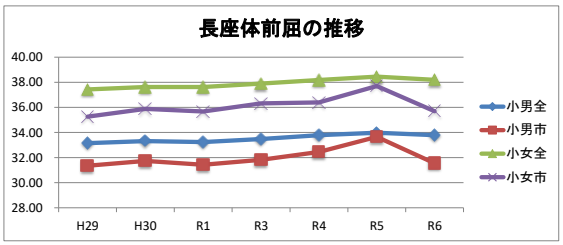
【別紙５－１】

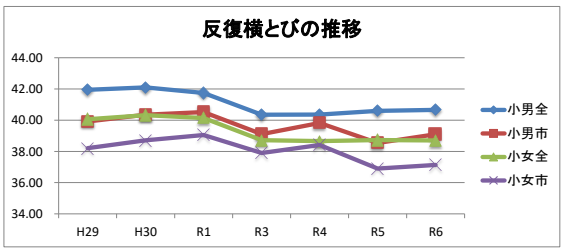
（1）小学校（5年生）

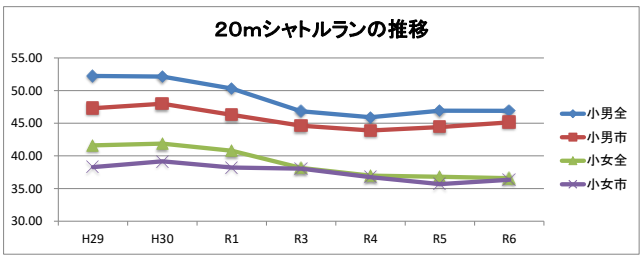
		H29	H30	R1	R3	R4	R5	R6
握力(kg)	男子全国	16.51	16.54	16.37	16.22	16.21	16.13	16.01
	男子本市	15.98	16.04	15.84	15.89	15.90	15.71	15.51
	女子全国	16.12	16.15	16.09	16.09	16.10	16.01	15.77
	女子本市	15.67	15.55	15.59	15.78	15.69	15.52	15.31
上体起こし(回)	男子全国	19.92	19.95	19.80	18.90	18.86	19.00	19.19
	男子本市	18.84	19.44	18.98	17.95	18.12	17.99	18.43
	女子全国	18.81	18.96	18.95	18.08	17.97	18.05	18.16
	女子本市	17.72	18.08	18.15	17.30	17.07	16.76	17.17
長座体前屈(cm)	男子全国	33.15	33.31	33.24	33.48	33.79	33.98	33.79
	男子本市	31.35	31.73	31.43	31.82	32.45	33.65	31.55
	女子全国	37.43	37.62	37.62	37.90	38.18	38.45	38.19
	女子本市	35.26	35.88	35.67	36.32	36.40	37.70	35.69
反復横とび(点)	男子全国	41.95	42.10	41.74	40.35	40.36	40.60	40.66
	男子本市	39.92	40.35	40.52	39.11	39.82	38.54	39.10
	女子全国	40.06	40.32	40.14	38.72	38.66	38.73	38.70
	女子本市	38.21	38.71	39.05	37.90	38.41	36.90	37.13
20mｼｬﾄﾙﾗﾝ(回)	男子全国	52.24	52.15	50.32	46.83	45.92	46.92	46.90
	男子本市	47.30	47.99	46.29	44.62	43.89	44.42	45.14
	女子全国	41.62	41.88	40.79	38.15	36.97	36.80	36.59
	女子本市	38.28	39.17	38.21	38.05	36.74	35.68	36.34
50m走(秒)	男子全国	9.37	9.37	9.42	9.45	9.53	9.48	9.50
	男子本市	9.41	9.36	9.44	9.45	9.58	9.47	9.50
	女子全国	9.60	9.60	9.64	9.64	9.70	9.71	9.77
	女子本市	9.63	9.56	9.64	9.60	9.71	9.70	9.73
立ち幅とび(cm)	男子全国	151.71	152.24	151.45	151.41	150.83	151.13	150.42
	男子本市	150.61	151.29	151.59	150.30	150.35	149.89	149.37
	女子全国	145.47	145.94	145.68	145.18	144.55	144.29	143.13
	女子本市	144.76	144.21	146.22	145.43	143.96	143.00	141.05
ｿﾌﾄﾎﾞｰﾙ投げ(m)	男子全国	22.53	22.15	21.61	20.58	20.31	20.52	20.75
	男子本市	22.59	22.25	21.77	21.03	20.20	20.98	21.45
	女子全国	13.94	13.77	13.61	13.30	13.17	13.22	13.15
	女子本市	13.66	13.62	13.55	13.32	12.84	13.01	13.06
体力合計点	男子全国	54.16	54.21	53.61	52.52	52.28	52.59	52.53
	男子本市	52.24	52.62	52.02	51.17	51.11	51.32	51.20
	女子全国	55.72	55.90	55.59	54.64	54.31	54.28	53.92
	女子本市	53.72	54.32	54.14	53.73	53.08	52.70	52.57

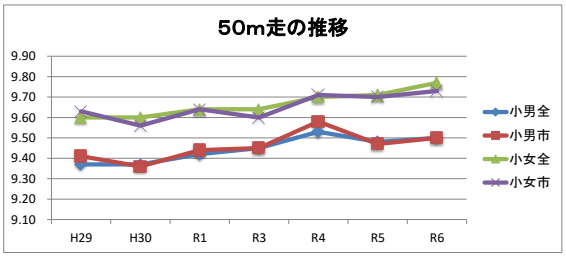


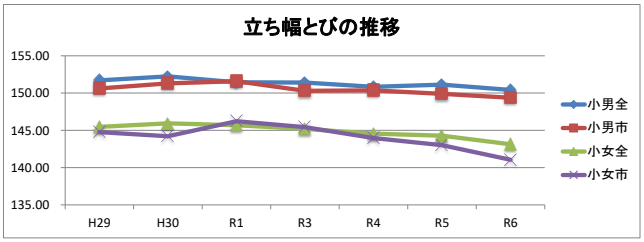


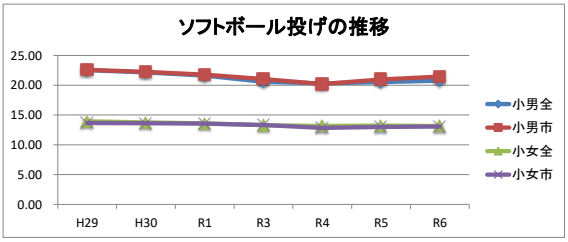


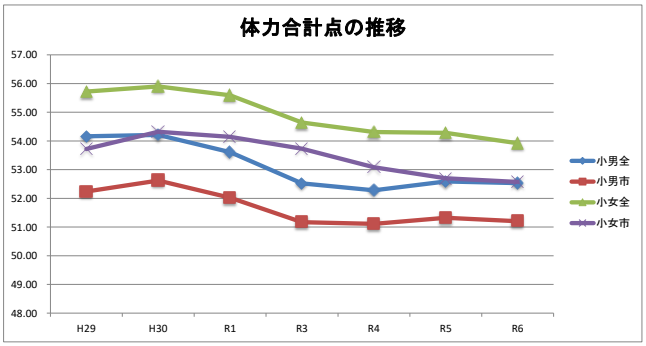












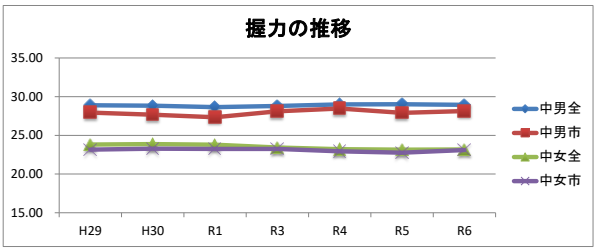
・　本市小学5年の体力合計点の平均値は、男子51．20点(前回比0．12ポイント減)、女子52．57点（同0．13ポイント減）で、男女ともに減少した。全国平均との比較では、男子1．33ポイント、女子1．35ポイント下回った。男子がやや拡がり、女子がやや狭まった。

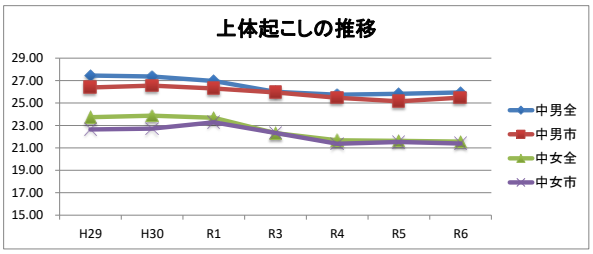
・　令和5年度との比較では、男女ともに「上体起こし」「反復横とび」「20mシャトルラン」「ソフトボール投げ」の4種目において、平均が上回った。

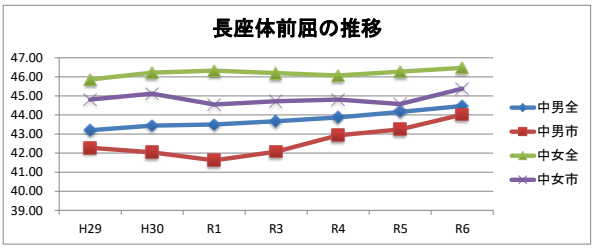
・　ここ7年間では、男女の「50m走」は上昇傾向にあるが、男女の「握力」「上体起こし」、「シャトルラン」、「合計点」、女子の「ソフトボール投げ」は下降傾向にある。その他については、横ばいの傾向にある。

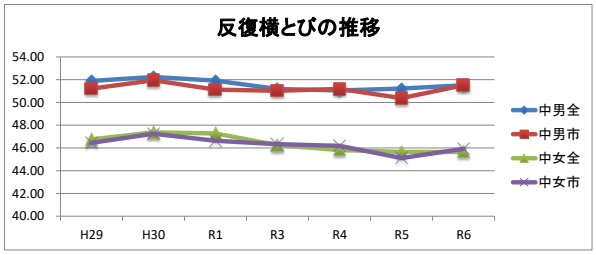
（2） 中学校（2年生）

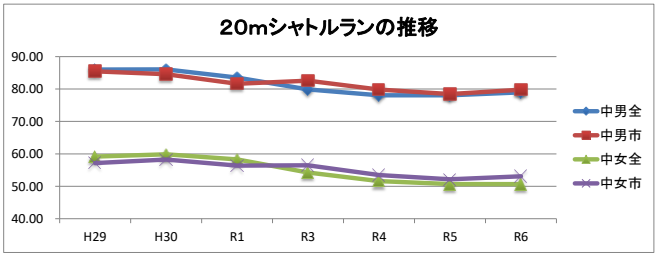
		H29	H30	R1	R3	R4	R5	R6
握力(kg)	男子全国	28.89	28.84	28.65	28.80	28.99	29.02	28.95
	男子本市	27.94	27.67	27.34	28.10	28.47	27.91	28.15
	女子全国	23.82	23.87	23.79	23.43	23.21	23.15	23.18
	女子本市	23.15	23.28	23.25	23.25	22.93	22.76	23.11
上体起こし(回)	男子全国	27.45	27.36	26.96	25.99	25.74	25.82	25.94
	男子本市	26.39	26.55	26.30	25.94	25.47	25.15	25.48
	女子全国	23.73	23.87	23.69	22.32	21.67	21.62	21.56
	女子本市	22.64	22.72	23.28	22.33	21.37	21.52	21.39
長座体前屈(cm)	男子全国	43.20	43.44	43.50	43.67	43.87	44.16	44.47
	男子本市	42.28	42.04	41.62	42.08	42.93	43.24	44.02
	女子全国	45.86	46.22	46.32	46.20	46.07	46.27	46.47
	女子本市	44.81	45.12	44.55	44.72	44.81	44.57	45.38
反復横とび(点)	男子全国	51.89	52.24	51.91	51.19	51.05	51.22	51.51
	男子本市	51.21	51.95	51.13	51.03	51.18	50.38	51.51
	女子全国	46.76	47.37	47.28	46.25	45.81	45.65	45.65
	女子本市	46.44	47.25	46.63	46.33	46.18	45.11	45.92
20mｼｬﾄﾙﾗﾝ(回)	男子全国	85.99	86.06	83.53	79.88	78.07	78.07	78.98
	男子本市	85.46	84.56	81.60	82.57	79.83	78.45	79.78
	女子全国	59.14	59.87	58.31	54.24	51.60	50.70	50.67
	女子本市	57.15	58.25	56.38	56.46	53.48	52.15	53.10
50m走(秒)	男子全国	7.99	7.99	8.02	8.01	8.06	8.01	7.99
	男子本市	8.08	8.10	8.16	8.10	8.13	8.12	8.09
	女子全国	8.80	8.78	8.81	8.88	8.96	8.95	8.96
	女子本市	8.92	8.92	8.90	8.92	9.03	9.00	8.97
立ち幅とび(cm)	男子全国	194.54	195.62	195.03	196.36	196.89	197.02	197.18
	男子本市	195.28	195.77	192.86	194.87	196.10	194.91	196.53
	女子全国	168.57	170.26	169.90	168.15	167.04	166.34	166.32
	女子本市	170.30	170.31	167.73	169.39	167.40	166.28	168.79
ハンドボール投げ(m)	男子全国	20.56	20.55	20.40	20.31	20.28	20.40	20.57
	男子本市	20.24	20.06	19.92	20.06	19.95	19.64	20.02
	女子全国	12.96	12.98	12.96	12.72	12.45	12.43	12.40
	女子本市	12.43	12.41	12.34	12.34	11.93	11.77	11.83
体力合計点	男子全国	42.11	42.32	41.69	41.18	41.04	41.32	41.86
	男子本市	40.86	40.89	39.90	40.43	40.45	39.73	40.89
	女子全国	49.97	50.61	50.22	48.56	47.42	47.22	47.37
	女子本市	48.56	48.94	48.51	48.15	46.92	46.23	47.00

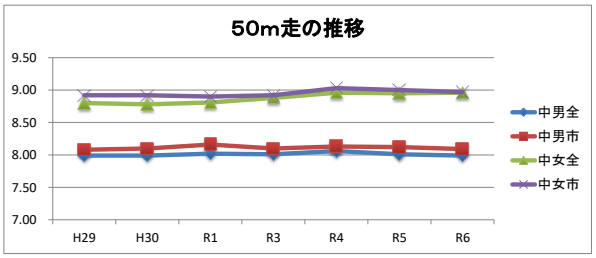


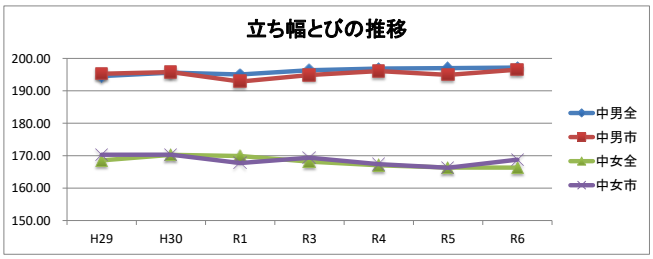


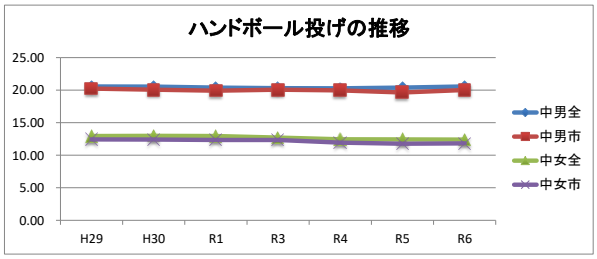


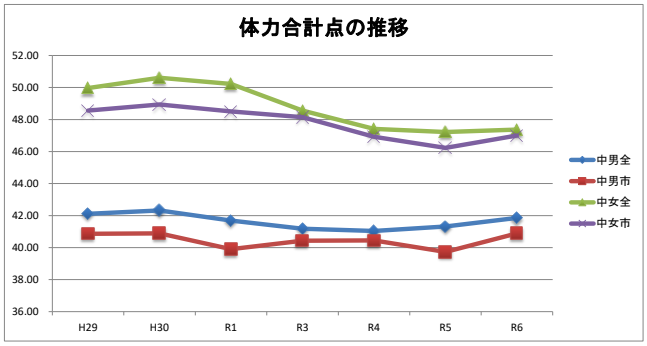












・ 本市中学2年の体力合計点の平均値は、男子40．89点（前回比 1．16ポイント増）、女子47．00点（同0．77ポイント増）で、男女ともに上回った。全国平均との比較では、男子0．97ポイント、女子0．37ポイント全国平均を下回ったが、令和5年度より差が狭まった。

・ 令和5年度との比較では、女子の「上体起こし」以外の全ての種目で平均値を上回った。

・ ここ7年間では、女子の「長座体前屈」が上昇傾向にあり、男子の「体力合計点」、女子の「上体起こし」「20mシャトルラン」が下降傾向にある。その他については、横ばいの傾向にある。