

令和5年度全国体力・運動能力、運動習慣等調査まとめ

【別紙1】

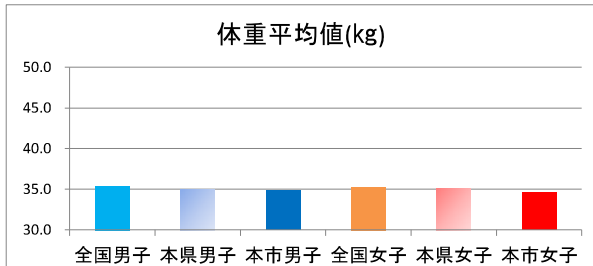
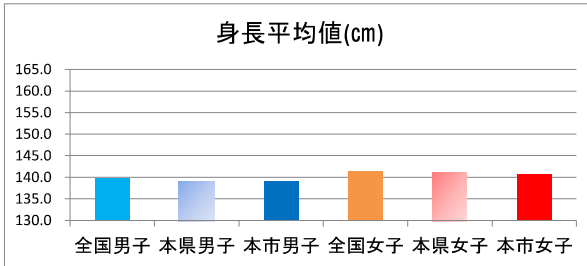
※ それぞれの数字でゴシック体は全国より上回るもの、斜体明朝体は県より上回るもの、ゴシック斜体は全国と県を上回るもの
 ※ T得点 ⇒ 「全国平均に対する相対的位置」を示す。(T得点=偏差/標準偏差)

1 体格について

(1) 小学校(5年生)

		身長		体重	
		平均値(cm)	T得点(全国比)	平均値(kg)	T得点(全国比)
全国	男子	139.61	50.0	35.35	50.0
	女子	141.26	50.0	35.24	50.0
本県	男子	138.88	48.9	34.90	49.4
	女子	140.71	49.2	35.06	49.8
本市	男子	138.91	48.9	34.78	49.3
	女子	140.53	49.0	34.52	49.0

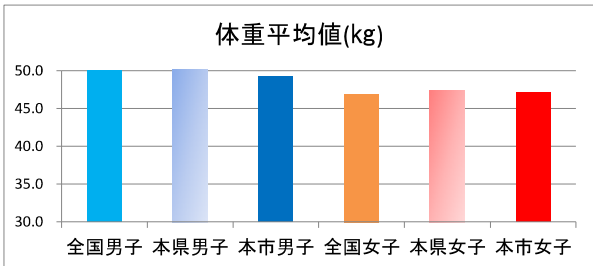
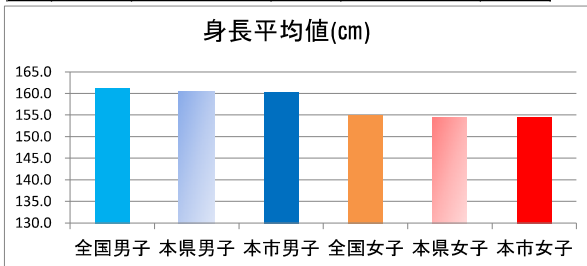
【全国平均との比較】
 小学校男子の体格は、身長はやや低く、体重はほぼ同じである。
 小学校女子の体格は、身長、体重共にほぼ同じである。



(2) 中学校(2年生)

		身長		体重	
		平均値(cm)	T得点(全国比)	平均値(kg)	T得点(全国比)
全国	男子	161.17	50.0	50.22	50.0
	女子	154.94	50.0	46.87	50.0
本県	男子	160.19	48.7	50.02	49.8
	女子	154.42	49.0	47.38	50.7
本市	男子	160.29	48.8	49.22	49.0
	女子	154.53	49.2	47.12	50.3

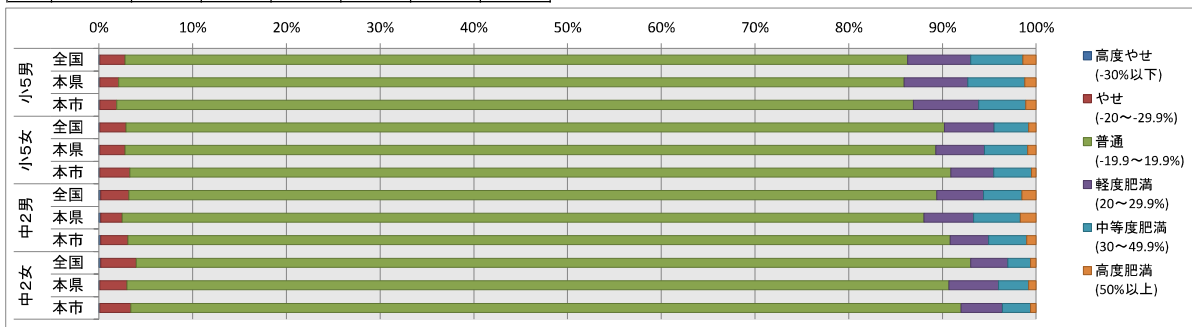
【全国平均との比較】
 中学校男子の体格は、身長はやや低く、体重はほぼ同じである。
 中学校女子の体格は、身長、体重共にほぼ同じである。



(3) 肥満傾向児・痩身傾向児の出現率(%)

		高度やせ	やせ	普通	軽度肥満	中等度肥満	高度肥満
		(-30%以下)	(-20~-29.9%)	(-19.9~19.9%)	(20~29.9%)	(30~49.9%)	(50%以上)
小5男	全国	0.1%	2.7%	83.5%	6.7%	5.6%	1.4%
	本県	0.1%	2.0%	83.9%	6.8%	6.1%	1.2%
	本市	0.1%	1.8%	84.9%	7.0%	5.0%	1.1%
小5女	全国	0.1%	2.8%	87.4%	5.3%	3.7%	0.8%
	本県	0.1%	2.7%	86.5%	5.2%	4.6%	0.9%
	本市	0.1%	3.2%	87.6%	4.6%	4.0%	0.5%
中2男	全国	0.2%	3.0%	86.2%	5.0%	4.1%	1.5%
	本県	0.2%	2.3%	85.6%	5.3%	5.0%	1.7%
	本市	0.2%	2.9%	87.8%	4.1%	4.1%	1.0%
中2女	全国	0.2%	3.8%	88.9%	4.0%	2.4%	0.6%
	本県	0.1%	2.9%	87.7%	5.3%	3.2%	0.8%
	本市	0.1%	3.3%	88.6%	4.4%	3.0%	0.6%

【全国平均との比較】
 肥満傾向と痩身傾向の出現率は、小学校、中学校共にほぼ同じである。



2 体力について

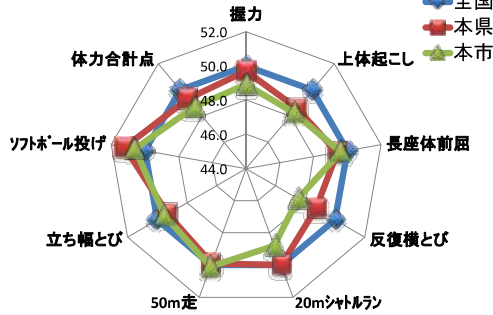
【別紙2-1】

(1) 小学校(5年生)

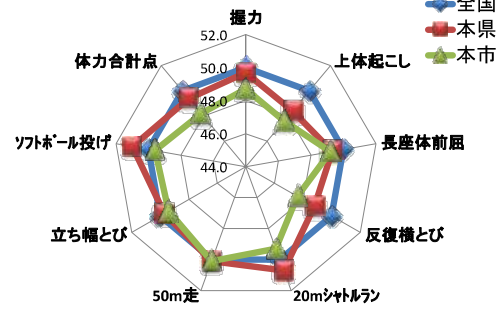
平均値	全国	男子	握力(kg)	上体起こし(回)	長座体前屈(cm)	反復横とび(点)	20mシャトルラン(回)	50m走(秒)	立ち幅とび(cm)	ソフトボール投げ(m)	体力合計点	
		女子	16.01	18.05	38.45	38.73	36.80	9.71	144.29	13.22	54.28	
		本県	男子	16.01	18.18	33.42	39.49	46.83	9.49	149.57	21.51	51.87
			女子	15.90	17.17	37.79	37.82	37.90	9.70	143.58	13.72	53.72
		本市	男子	15.71	17.99	33.65	38.54	44.42	9.47	149.89	20.98	51.32
			女子	15.52	16.76	37.70	36.90	35.68	9.70	143.00	13.01	52.70

T得点	全国	男子	握力(kg)	上体起こし(回)	長座体前屈(cm)	反復横とび(点)	20mシャトルラン(回)	50m走(秒)	立ち幅とび(cm)	ソフトボール投げ(m)	体力合計点	
		女子	50.0	50.0	50.0	50.0	50.0	50.0	50.0	50.0	50.0	50.0
		本県	男子	49.7	48.6	49.4	48.7	50.0	49.9	49.3	51.2	49.3
			女子	49.7	48.4	49.3	48.8	50.7	50.1	49.7	51.0	49.4
		本市	男子	48.9	48.3	49.6	47.5	48.8	50.1	49.5	50.6	48.7
			女子	48.7	47.6	49.2	47.6	49.3	50.1	49.4	49.6	48.2

T得点の比較(小5男子)



T得点の比較(小5女子)

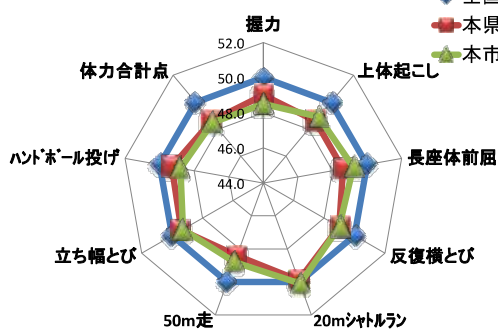


(2) 中学校(2年生)

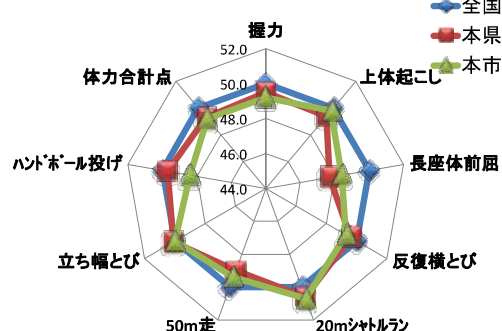
平均値	全国	男子	握力(kg)	上体起こし(回)	長座体前屈(cm)	反復横とび(点)	20mシャトルラン(回)	50m走(秒)	立ち幅とび(cm)	ソフトボール投げ(m)	体力合計点	
		女子	23.15	21.62	46.27	45.65	50.70	8.95	166.34	12.43	47.22	
		本県	男子	28.30	24.93	42.62	50.36	77.89	8.16	195.15	19.97	39.78
			女子	22.90	21.24	43.84	45.39	51.89	9.04	166.65	12.29	46.42
		本市	男子	27.91	25.15	43.24	50.38	78.45	8.12	194.91	19.64	39.73
			女子	22.76	21.52	44.57	45.11	52.15	9.00	166.28	11.77	46.23

T得点	全国	男子	握力(kg)	上体起こし(回)	長座体前屈(cm)	反復横とび(点)	20mシャトルラン(回)	50m走(秒)	立ち幅とび(cm)	ソフトボール投げ(m)	体力合計点	
		女子	50.0	50.0	50.0	50.0	50.0	50.0	50.0	50.0	50.0	50.0
		本県	男子	49.0	48.6	48.6	49.0	49.9	48.4	49.4	49.3	48.6
			女子	49.5	49.4	47.7	49.6	50.6	49.0	50.1	49.7	49.3
		本市	男子	48.5	48.9	49.2	49.0	50.1	48.8	49.3	48.8	48.5
			女子	49.2	49.8	48.4	49.3	50.7	49.4	50.0	48.4	49.2

T得点の比較(中2男子)

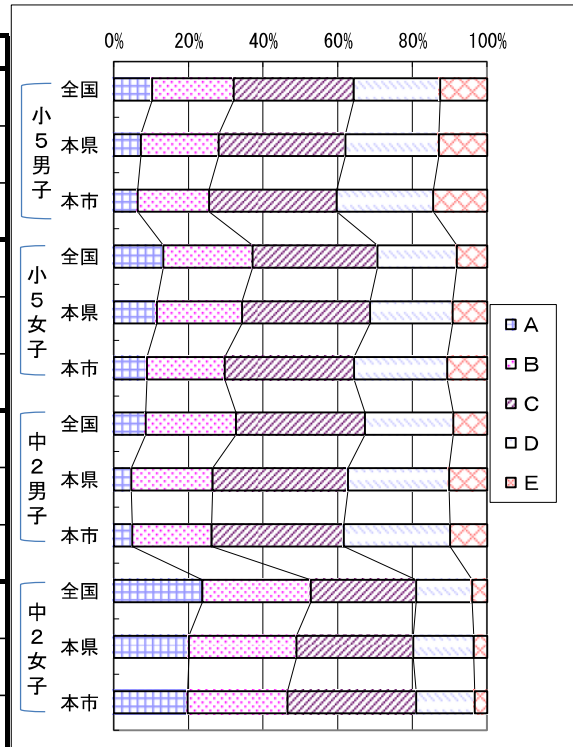


T得点の比較(中2女子)



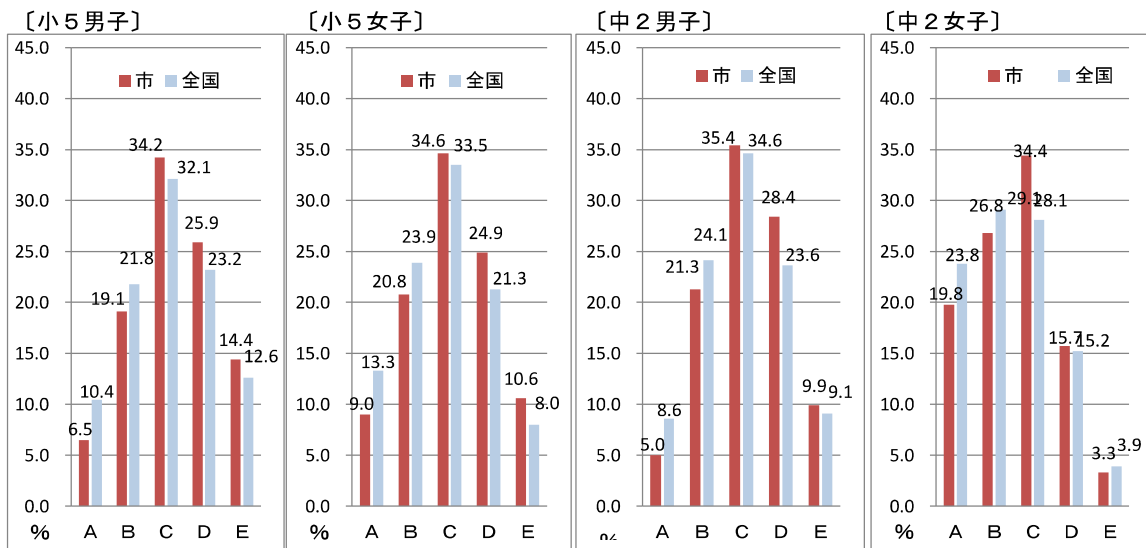
(3) 体力の総合評価（数字は割合%）

		A	B	C	D	E
小5男子	全国	10.4	21.8	32.1	23.2	12.6
	本県	7.3	20.8	33.9	25.1	12.9
	本市	6.5	19.1	34.2	25.9	14.4
小5女子	全国	13.3	23.9	33.5	21.3	8.0
	本県	11.6	22.8	34.3	22.1	9.2
	本市	9.0	20.8	34.6	24.9	10.6
中2男子	全国	8.6	24.1	34.6	23.6	9.1
	本県	4.7	21.8	36.3	27.0	10.2
	本市	5.0	21.3	35.4	28.4	9.9
中2女子	全国	23.8	29.1	28.1	15.2	3.9
	本県	20.1	28.8	31.3	16.1	3.6
	本市	19.8	26.8	34.4	15.7	3.3



小学校 A：65点以上 B：58点～64点 C：50点～57点 D：42点～49点 E：41点以下

中学校 A：57点以上 B：47点～56点 C：37点～46点 D：27点～36点 E：26点以下



※グラフの横軸は、総合評価規準（得点）を示す。

※グラフの縦軸は、総合評価規準の児童生徒の割合（%）を示す。

体力のまとめ

〔全国平均との比較〕

小学校の体力は、女子の上体起こし、男女の反復横跳びが低い。男女の握力、男子の上体起こし、20mシャトルランはやや低く、その他の種目はほぼ同じであり、合計点は男女ともに、やや低い。また、体力の総合評価では、男子がEの割合はほぼ同じであるが、上位のAとBの割合がやや低く、CとDの割合がやや高い。女子はCはほぼ同じであるが、上位のAとBがやや低く、下位のDとEがやや高い。

中学校の体力は、男女のハンドボール投げ、男子の握力、上体起こし、50m走、体力合計点、女子の長座体前屈がやや低い。その他の種目はほぼ同じである。また、体力の総合評価では、男子のCとEはほぼ同じであるが、上位のAとBがやや低く、下位のDがやや低い。女子はD、Eはほぼ同じであるが、上位のAとBの割合がやや低く、中間層のCの割合が高い。

3 運動習慣等について

【別紙3-1】

(1) 1週間の運動の実施時間(分)

		平日平均	土曜日	日曜日	総時間
小5男子	全国	59.3	130.4	124.1	544.6
	本県	60.1	108.7	99.7	507.2
	本市	56.7	111.2	106.0	498.4
小5女子	全国	38.6	70.1	60.5	321.6
	本県	38.1	66.6	52.2	307.1
	本市	34.2	63.9	52.9	285.7
中2男子	全国	88.3	164.3	59.3	665.2
	本県	98.6	174.9	60.4	728.1
	本市	98.2	173.2	66.7	731.3
中2女子	全国	87.4	170.7	50.2	657.9
	本県	97.9	177.8	46.0	713.5
	本市	97.2	174.2	55.8	716.1

(2) 1週間の総運動時間が60分未満(%)

		60分未満	そのうち運動時間0分
小5男子	全国	8.8 → 8.8 ⇒ 9.0	51.1
	本市	9.1 → 10.1 ⇒ 8.7	48.3
小5女子	全国	14.5 → 13.6 ⇒ 16.3	42.3
	本市	14.3 → 15.3 ⇒ 17.8	37.6
中2男子	全国	7.4 → 7.8 ⇒ 11.0	85.5
	本市	6.6 → 7.0 ⇒ 8.4	83.3
中2女子	全国	17.8 → 17.9 ⇒ 24.9	83.5
	本市	14.8 → 14.5 ⇒ 21.5	76.3

※60分未満の数値は、令和3年度→4年度⇒5年度の推移を表す。

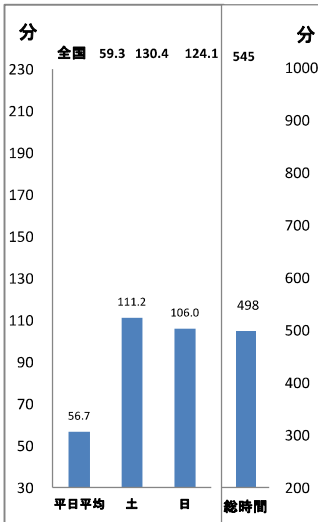
【全国平均との比較】

1週間の総運動時間が60分未満の児童生徒の割合は、小学校男女はほぼ同じで、中学校男女はやや低い。

※ 「運動の実施時間」：体育の授業以外で運動（体を動かす遊びを含む）やスポーツを実施する時間

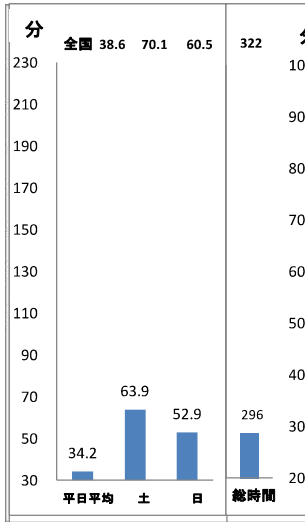
〔本市小5男子〕

(平日の平均及び土日) (1週間)



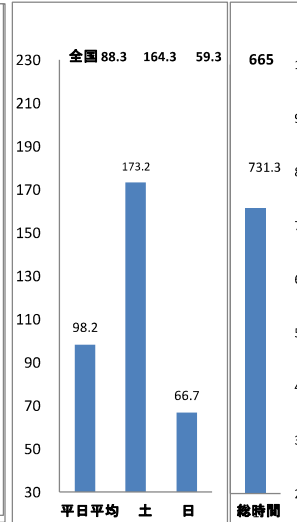
〔本市小5女子〕

(平日の平均及び土日) (1週間)



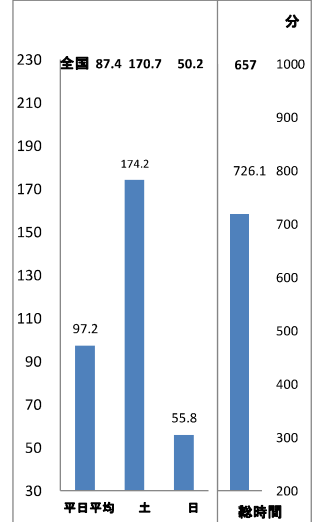
〔本市中2男子〕

(平日の平均及び土日) (1週間)



〔本市中2女子〕

(平日の平均及び土日) (1週間)



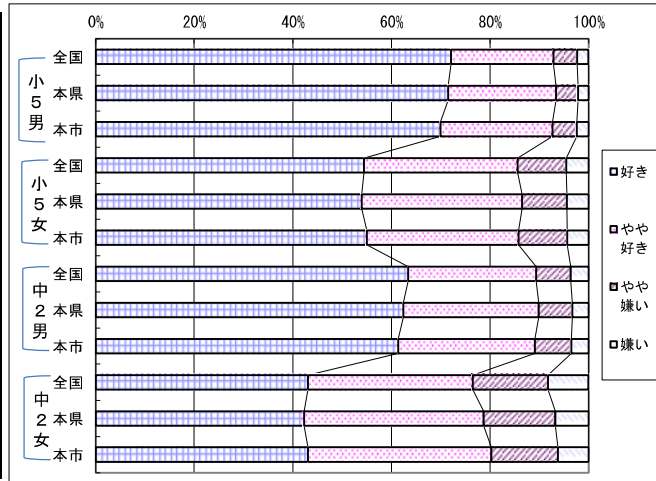
※グラフ内上部の数値は、運動実施時間の全国の平均を表す。

【全国平均との比較】

1週間の総運動時間は、小学校男女ともに短く、中学校男女ともにわずかに長い。
 平日の平均実施時間は、小学校男子はほとんど差がなく、小学校女子は短く、中学校男子は長く、中学校女子はわずかに長い。土曜日、日曜日の平均実施時間は、小学校男子は短く、小学校女子はわずかに短く、中学校男子はほとんど差がなく、中学校女子はわずかに長い。

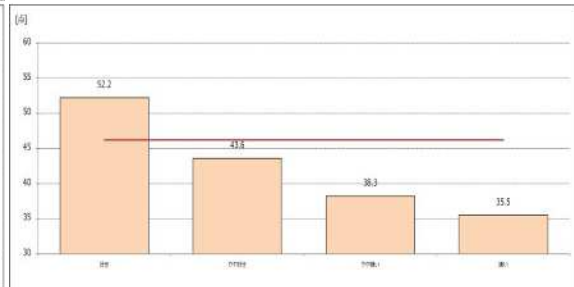
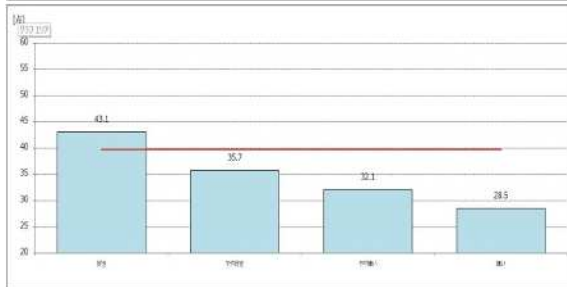
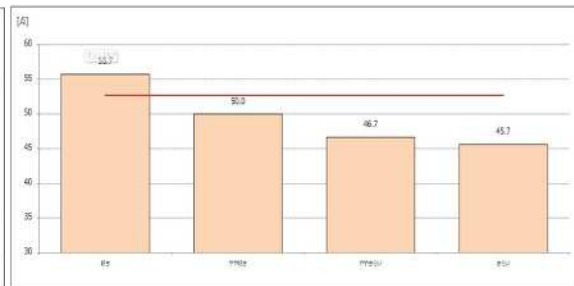
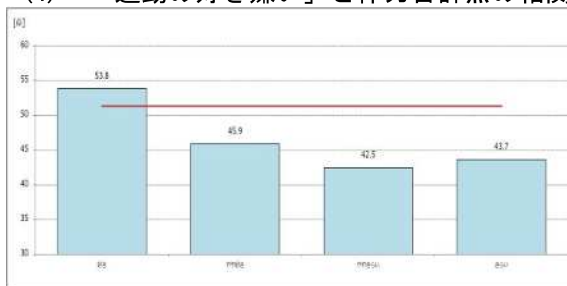
(3) 「運動の好き嫌い」の割合(%)

		好き	やや好き	やや嫌い	嫌い
小5男子	全国	72.1%	20.8%	4.8%	2.3%
	本県	71.5%	21.9%	4.5%	2.1%
	本市	69.9%	22.7%	4.9%	2.4%
小5女子	全国	54.5%	31.2%	9.9%	4.5%
	本県	54.0%	32.5%	9.1%	4.4%
	本市	55.0%	30.8%	9.9%	4.3%
中2男子	全国	63.4%	26.0%	7.0%	3.6%
	本県	62.5%	27.5%	6.8%	3.3%
	本市	61.4%	27.7%	7.4%	3.5%
中2女子	全国	43.1%	33.4%	15.3%	8.2%
	本県	42.3%	36.4%	14.6%	6.7%
	本市	43.1%	37.2%	13.5%	6.2%



(4) 「運動の好き嫌い」と体力合計点の相関

※グラフ中の横線(赤)は本市の体力合計点の平均を示す



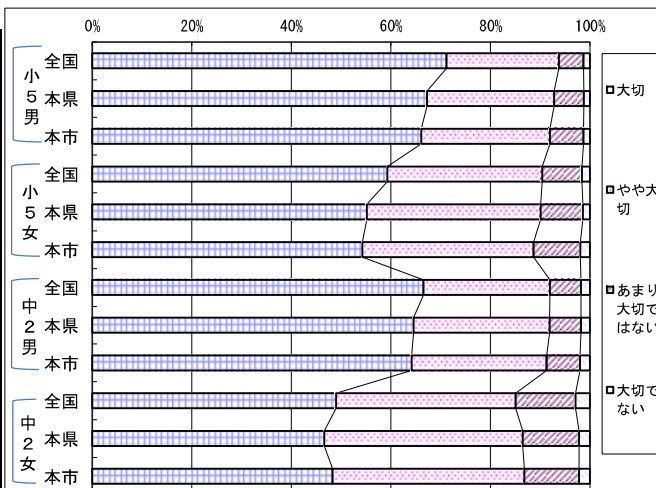
【全国平均との比較】

運動やスポーツをすることが「好き」「やや好き」と回答した割合は、小学校男子と中学校男子は約9割、小学校女子と中学校女子は約8割となっており、小学校男女、中学校男子はほぼ同じで、中学校女子はやや高い。

また、運動やスポーツをすることが「好き」と回答した児童生徒の体力合計点は高い傾向にある。

(5) 「運動は大切である」の割合(%)

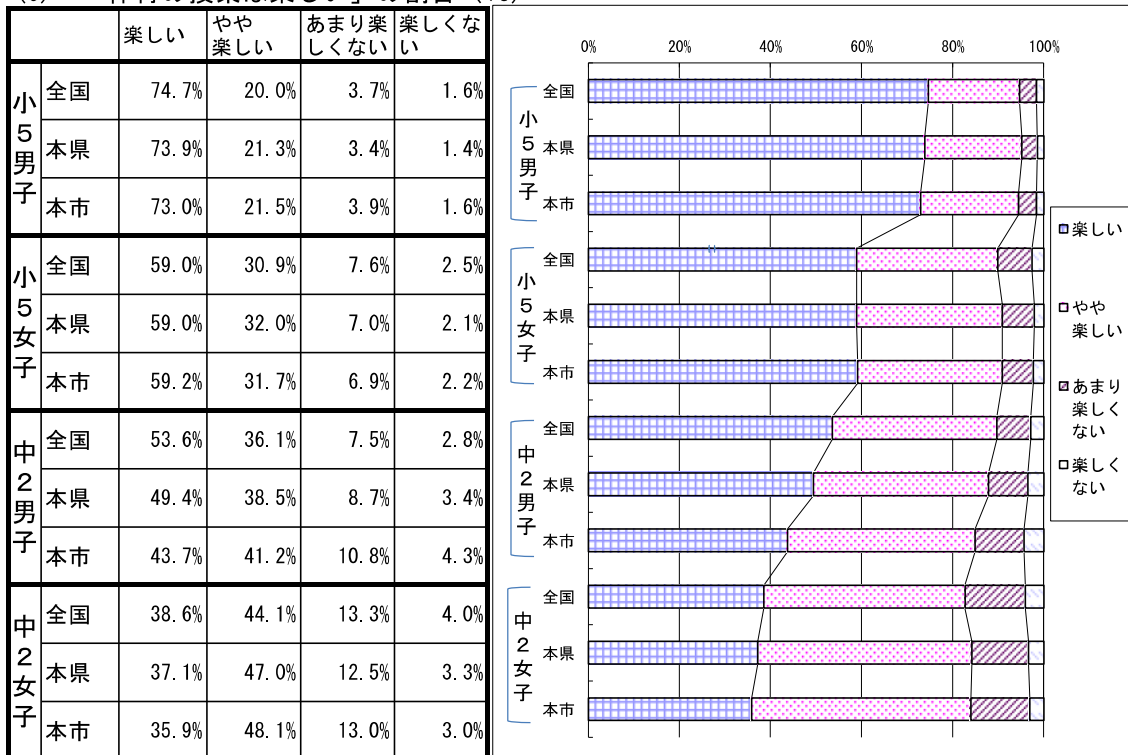
		大切	やや大切	あまり大切ではない	大切でない
小5男子	全国	71.2%	22.6%	4.9%	1.3%
	本県	67.3%	25.5%	6.0%	1.2%
	本市	66.1%	25.9%	6.7%	1.3%
小5女子	全国	59.3%	31.1%	8.0%	1.6%
	本県	55.2%	34.9%	8.5%	1.4%
	本市	54.3%	34.4%	9.4%	1.9%
中2男子	全国	66.6%	25.4%	6.2%	1.8%
	本県	64.6%	27.3%	6.3%	1.8%
	本市	64.2%	27.1%	6.7%	2.0%
中2女子	全国	49.0%	36.1%	12.0%	2.9%
	本県	46.7%	39.9%	11.3%	2.2%
	本市	48.3%	38.5%	11.0%	2.2%



【全国平均との比較】

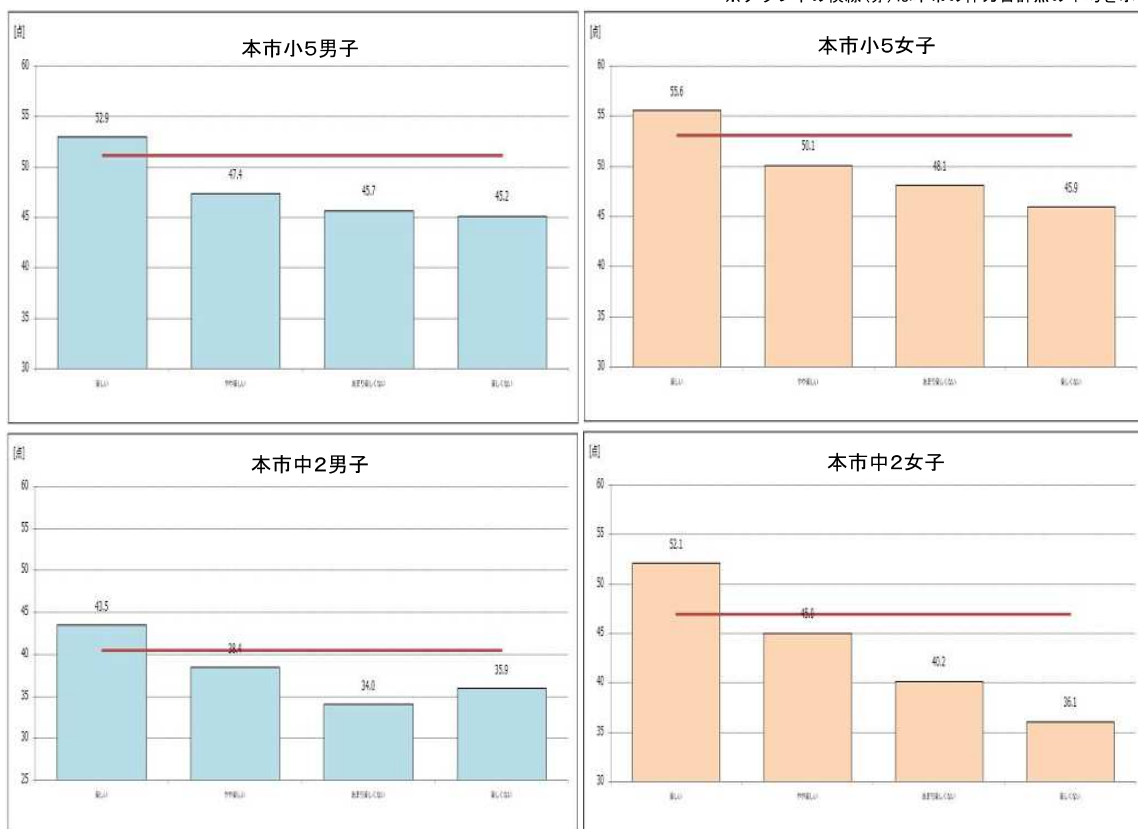
運動は「大切である」「やや大切である」と回答した割合は、小学校、中学校共にほぼ同じである。

(6) 「体育の授業は楽しい」の割合 (%)



(7) 「体育の授業は楽しい」と体力合計点 (点) の相関

※グラフ中の横線(赤)は本市の体力合計点の平均を示す

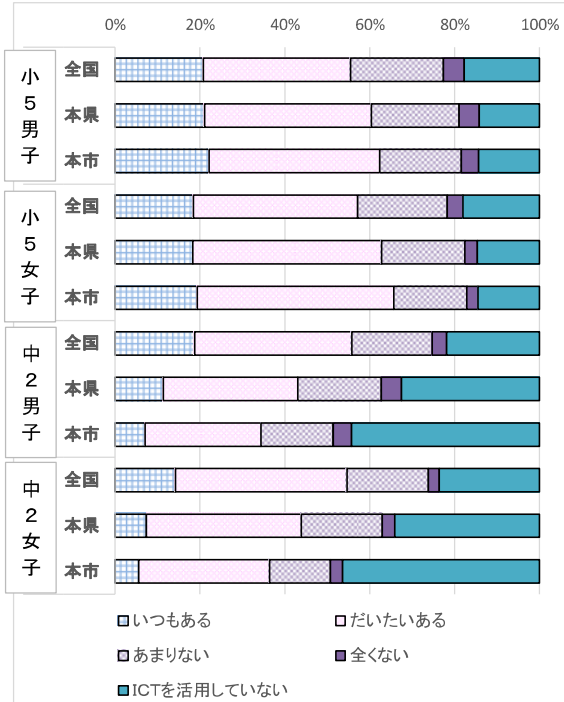


【全国平均との比較】

「体育の授業は楽しい」について「楽しい」「やや楽しい」と回答した割合は、小学校男女が9割、中学校男女が8割であり、小学校男女と中学校女子はほぼ同じであるが、中学校男子はやや低い傾向にある。また、体育の授業が「楽しい」と答えた児童・生徒の体力合計点は高い傾向にある。

(8) 「体育の授業」でタブレットなどのICTを使って学習することで「できたり、わかったり」する割合(%)

		いつもある	だいたいある	あまりない	全くない	ICTを活用していない
小5男子	全国	20.8%	34.7%	21.9%	4.9%	17.7%
	本県	21.1%	39.3%	20.7%	4.7%	14.2%
	本市	22.2%	40.2%	19.2%	4.1%	14.3%
小5女子	全国	18.5%	38.7%	21.1%	3.7%	18.0%
	本県	18.3%	44.5%	19.6%	3.0%	14.6%
	本市	19.4%	46.3%	17.2%	2.6%	14.5%
中2男子	全国	18.8%	37.0%	18.9%	3.4%	21.9%
	本県	11.4%	31.6%	19.7%	4.7%	32.5%
	本市	7.1%	27.3%	17.0%	4.3%	44.3%
中2女子	全国	14.3%	40.4%	19.2%	2.6%	23.6%
	本県	7.4%	36.5%	19.1%	2.9%	34.1%
	本市	5.6%	30.9%	14.3%	2.9%	46.4%

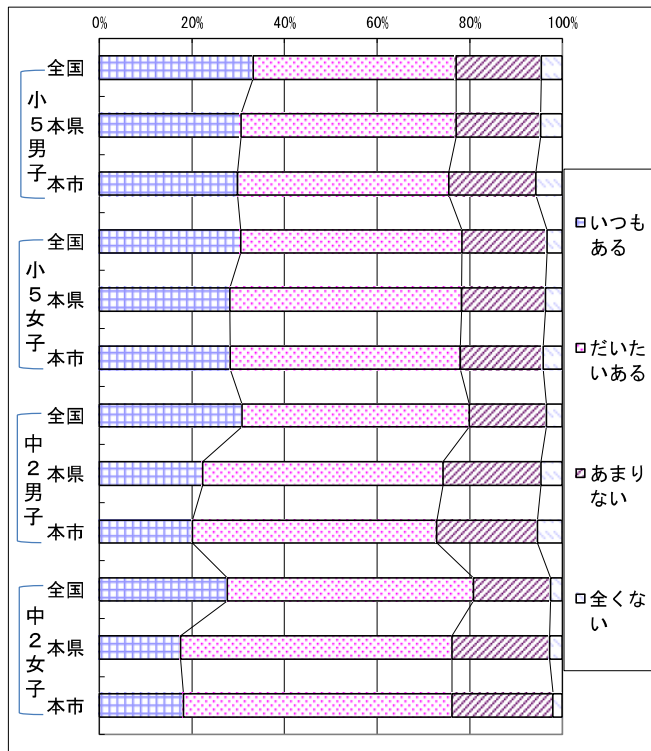


【全国平均との比較】

「ICTを活用していない」と回答した割合は、小学校男女がやや低く、中学校男女は高い。

(9) 「体育の授業」の最後に、その授業で学んだ内容を振り返る活動があることで「できたり、わかったり」することがある割合(%)

		いつもある	だいたいある	あまりない	全くない
小5男子	全国	33.2%	43.8%	18.5%	4.5%
	本県	30.6%	46.4%	18.2%	4.7%
	本市	29.8%	45.6%	18.8%	5.7%
小5女子	全国	30.5%	47.8%	18.4%	3.3%
	本県	28.2%	50.0%	18.2%	3.6%
	本市	28.3%	49.6%	18.0%	4.1%
中2男子	全国	30.8%	49.1%	16.7%	3.4%
	本県	22.3%	52.0%	21.1%	4.6%
	本市	20.1%	52.8%	21.7%	5.4%
中2女子	全国	27.6%	53.1%	16.7%	2.5%
	本県	17.5%	58.6%	21.1%	2.7%
	本市	18.1%	58.1%	21.8%	2.0%



【全国平均との比較】

「体育の授業の最後に、今日学んだ内容を振り返る活動があることで「できたり、わかったり」することが「いつもある」「だいたいある」と回答した割合は、小学校男女とも同程度で、中学校女子がやや低く、男子が低い。

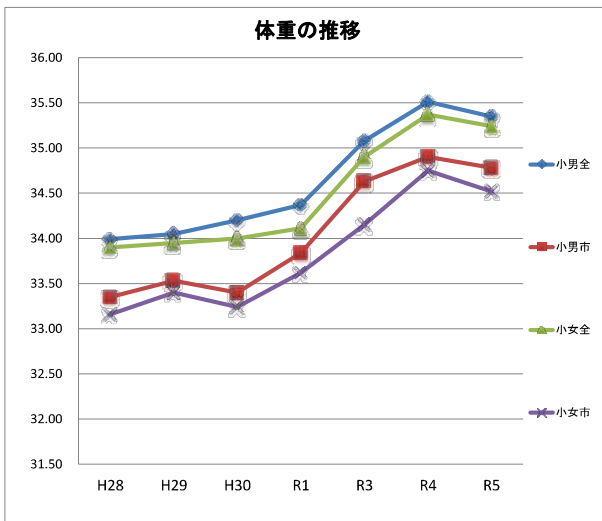
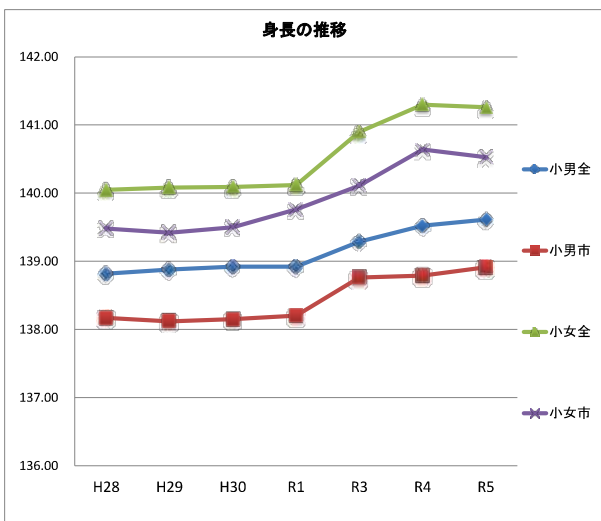
4 体格について (H28～R5年度の推移 ※R2年度は中止)

【別紙4】

(1) 小学校(5年生)

身長(cm)	H28	H29	H30	R1	R3	R4	R5
男子全国	138.82	138.88	138.92	138.92	139.29	139.52	139.61
男子本市	138.17	138.12	138.15	138.20	138.76	138.79	138.91
女子全国	140.05	140.08	140.09	140.12	140.90	141.30	141.26
女子本市	139.48	139.42	139.50	139.76	140.11	140.64	140.53

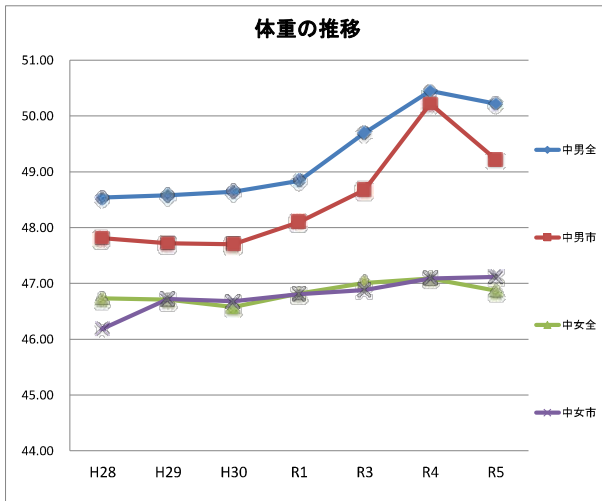
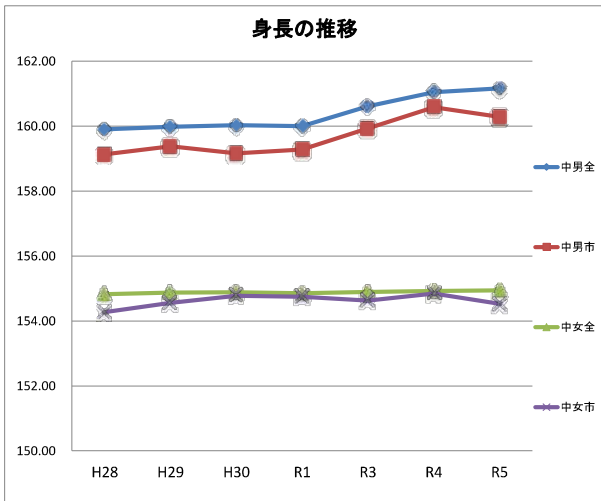
体重(kg)	H28	H29	H30	R1	R3	R4	R5
男子全国	33.99	34.05	34.20	34.37	35.08	35.51	35.35
男子本市	33.35	33.53	33.40	33.84	34.63	34.90	34.78
女子全国	33.90	33.95	34.00	34.11	34.90	35.37	35.24
女子本市	33.16	33.40	33.24	33.62	34.15	34.75	34.52



(2) 中学校(2年生)

身長(cm)	H28	H29	H30	R1	R3	R4	R5
男子全国	159.90	159.98	160.03	160.00	160.62	161.05	161.17
男子本市	159.13	159.38	159.16	159.28	159.93	160.58	160.29
女子全国	154.83	154.87	154.89	154.86	154.90	154.92	154.94
女子本市	154.27	154.56	154.78	154.75	154.63	154.85	154.53

体重(kg)	H28	H29	H30	R1	R3	R4	R5
男子全国	48.54	48.58	48.64	48.84	49.70	50.45	50.22
男子本市	47.81	47.72	47.70	48.10	48.68	50.22	49.22
女子全国	46.73	46.71	46.58	46.82	47.01	47.09	46.87
女子本市	46.19	46.72	46.68	46.81	46.88	47.09	47.12



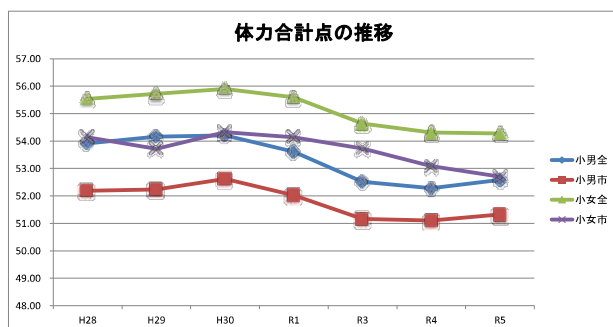
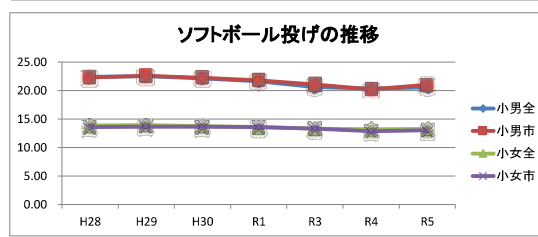
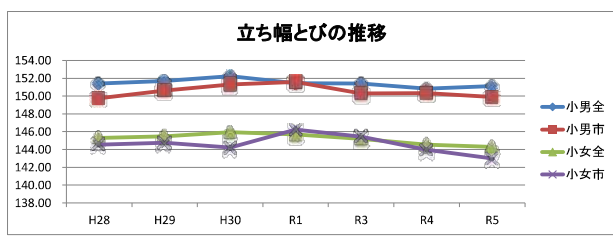
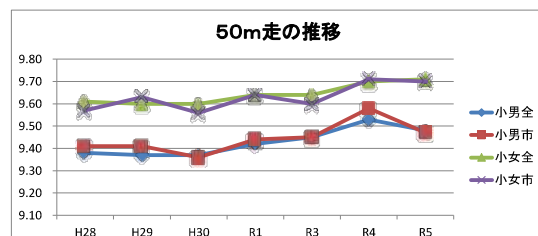
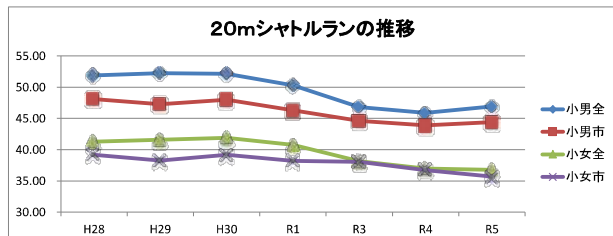
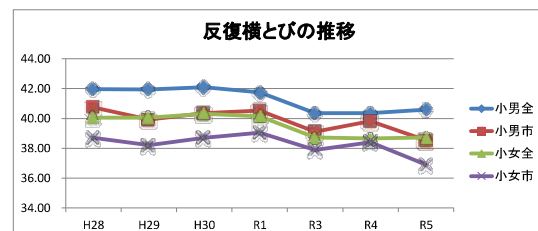
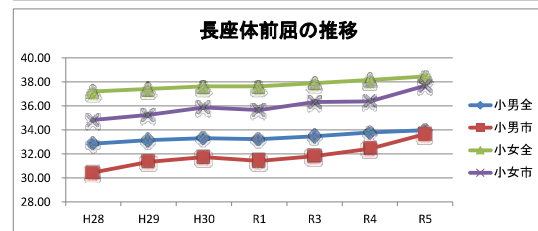
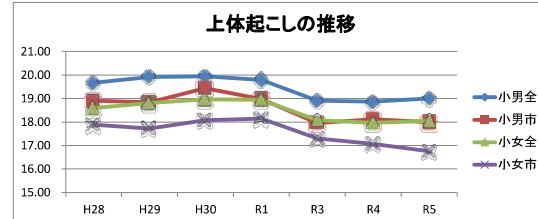
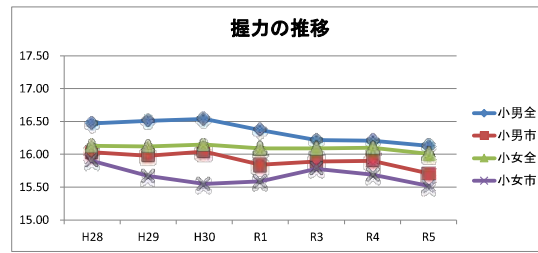
小学校の体格は、男女の身長、体重共に増加の傾向にある。
 中学校の体格は、男子の身長、男女の体重は増加の傾向にある。女子の身長は横ばいの傾向にある。

5 体力について (H28年度～R5年度の推移 ※R2年度は中止)

【別紙5-1】

(1) 小学校(5年生)

		H28	H29	H30	R1	R3	R4	R5
握力(kg)	男子全国	16.47	16.51	16.54	16.37	16.22	16.21	16.13
	男子本市	16.03	15.98	16.04	15.84	15.89	15.90	15.71
	女子全国	16.13	16.12	16.15	16.09	16.09	16.10	16.01
	女子本市	15.90	15.67	15.55	15.59	15.78	15.69	15.52
上体起こし(回)	男子全国	19.67	19.92	19.95	19.80	18.90	18.86	19.00
	男子本市	18.90	18.84	19.44	18.98	17.95	18.12	17.99
	女子全国	18.60	18.81	18.96	18.95	18.08	17.97	18.05
	女子本市	17.88	17.72	18.08	18.15	17.30	17.07	16.76
長座体前屈(cm)	男子全国	32.87	33.15	33.31	33.24	33.48	33.79	33.98
	男子本市	30.46	31.35	31.73	31.43	31.82	32.45	33.65
	女子全国	37.21	37.43	37.62	37.62	37.90	38.18	38.45
	女子本市	34.84	35.26	35.88	35.67	36.32	36.40	37.70
反復横とび(点)	男子全国	41.97	41.95	42.10	41.74	40.35	40.36	40.60
	男子本市	40.73	39.92	40.35	40.52	39.11	39.82	38.54
	女子全国	40.06	40.06	40.32	40.14	38.72	38.66	38.73
	女子本市	38.70	38.21	38.71	39.05	37.90	38.41	36.90
20mシャトルラン(回)	男子全国	51.89	52.24	52.15	50.32	46.83	45.92	46.92
	男子本市	48.12	47.30	47.99	46.29	44.62	43.89	44.42
	女子全国	41.29	41.62	41.88	40.79	38.15	36.97	36.80
	女子本市	39.19	38.28	39.17	38.21	38.05	36.74	35.68
50m走(秒)	男子全国	9.38	9.37	9.37	9.42	9.45	9.53	9.48
	男子本市	9.41	9.41	9.36	9.44	9.45	9.58	9.47
	女子全国	9.61	9.60	9.60	9.64	9.64	9.70	9.71
	女子本市	9.57	9.63	9.56	9.64	9.60	9.71	9.70
立ち幅とび(cm)	男子全国	151.39	151.71	152.24	151.45	151.41	150.83	151.13
	男子本市	149.76	150.61	151.29	151.59	150.30	150.35	149.89
	女子全国	145.31	145.47	145.94	145.68	145.18	144.55	144.29
	女子本市	144.54	144.76	144.21	146.22	145.43	143.96	143.00
ソフトボール投げ(m)	男子全国	22.42	22.53	22.15	21.61	20.58	20.31	20.52
	男子本市	22.31	22.59	22.25	21.77	21.03	20.20	20.98
	女子全国	13.88	13.94	13.77	13.61	13.30	13.17	13.22
	女子本市	13.60	13.66	13.62	13.55	13.32	12.84	13.01
体力合計点	男子全国	53.92	54.16	54.21	53.61	52.52	52.28	52.59
	男子本市	52.19	52.24	52.62	52.02	51.17	51.11	51.32
	女子全国	55.54	55.72	55.90	55.59	54.64	54.31	54.28
	女子本市	54.14	53.72	54.32	54.14	53.73	53.08	52.70



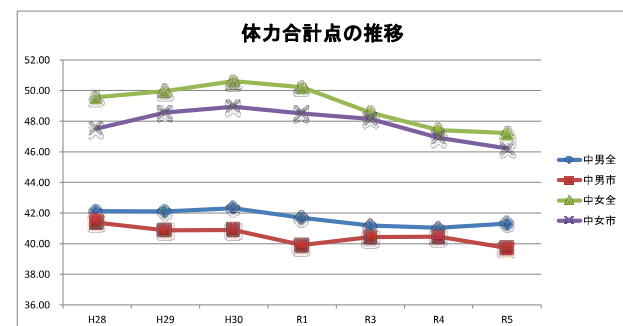
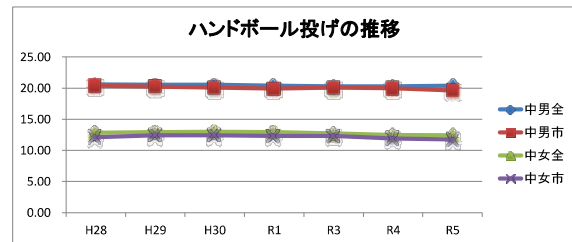
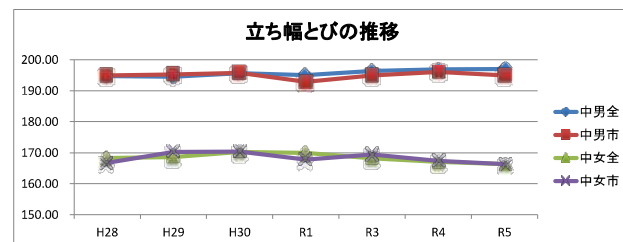
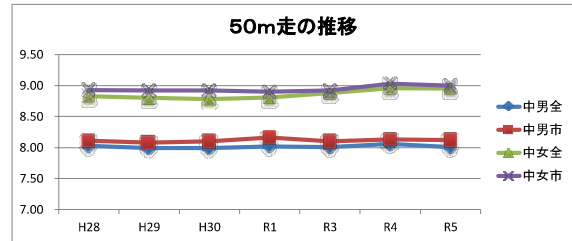
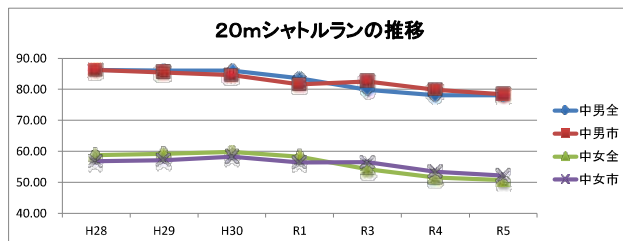
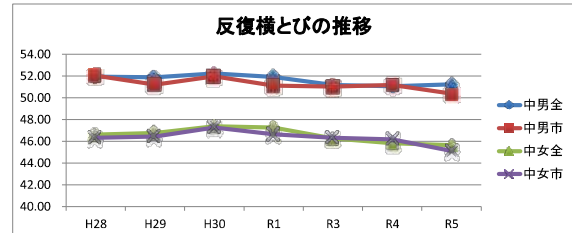
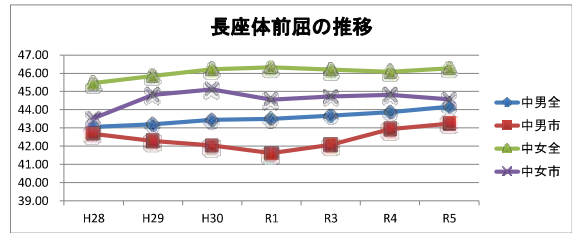
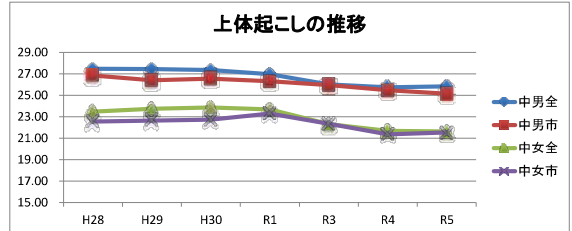
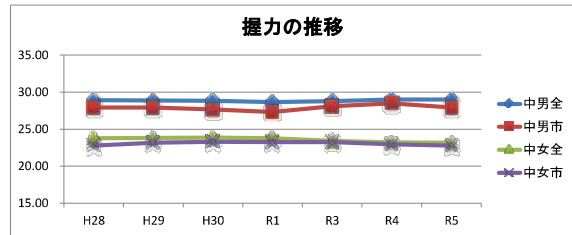
・本市小学5年の体力合計点の平均値は、男子51.32点(前回比0.21ポイント増)、女子52.70点(同0.38ポイント減)で、男子が増加、女子が減少した。全国平均との比較では、男子1.27ポイント、女子1.58ポイント下回った。男女ともにやや拡がった。

・令和4年度との比較において、男子の「長座体前屈」「20mシャトルラン」「50m走」「ソフトボール投げ」の4種目、女子の「長座体前屈」「50m走」「ソフトボール投げ」の3種目が上回った。

・ここ7年間では、男女の「長座体前屈」は上昇傾向にあるが、男女の「上体起こし」「反復横とび」「シャトルラン」は下降傾向にある。その他については、横ばいの傾向にある。

(2) 中学校(2年生)

		H28	H29	H30	R1	R3	R4	R5
握力(kg)	男子全国	28.91	28.89	28.84	28.65	28.80	28.99	29.02
	男子本市	27.91	27.94	27.67	27.34	28.10	28.47	27.91
	女子全国	23.75	23.82	23.87	23.79	23.43	23.21	23.15
	女子本市	22.76	23.15	23.28	23.25	23.25	22.93	22.76
上体起こし(回)	男子全国	27.46	27.45	27.36	26.96	25.99	25.74	25.82
	男子本市	26.86	26.39	26.55	26.30	25.94	25.47	25.15
	女子全国	23.48	23.73	23.87	23.69	22.32	21.67	21.62
	女子本市	22.55	22.64	22.72	23.28	22.33	21.37	21.52
長座体前屈(cm)	男子全国	43.06	43.20	43.44	43.50	43.67	43.87	44.16
	男子本市	42.68	42.28	42.04	41.62	42.08	42.93	43.24
	女子全国	45.46	45.86	46.22	46.32	46.20	46.07	46.27
	女子本市	43.54	44.81	45.12	44.55	44.72	44.81	44.57
反復横とび(点)	男子全国	51.93	51.89	52.24	51.91	51.19	51.05	51.22
	男子本市	52.03	51.21	51.95	51.13	51.03	51.18	50.38
	女子全国	46.60	46.76	47.37	47.28	46.25	45.81	45.65
	女子本市	46.31	46.44	47.25	46.63	46.33	46.18	45.11
20mシャトルラン(回)	男子全国	86.24	85.99	86.06	83.53	79.88	78.07	78.07
	男子本市	86.21	85.46	84.56	81.60	82.57	79.83	78.45
	女子全国	58.80	59.14	59.87	58.31	54.24	51.60	50.70
	女子本市	56.82	57.15	58.25	56.38	56.46	53.48	52.15
50m走(秒)	男子全国	8.03	7.99	7.99	8.02	8.01	8.06	8.01
	男子本市	8.11	8.08	8.10	8.16	8.10	8.13	8.12
	女子全国	8.83	8.80	8.78	8.81	8.88	8.96	8.95
	女子本市	8.93	8.92	8.92	8.90	8.92	9.03	9.00
立ち幅とび(cm)	男子全国	194.69	194.54	195.62	195.03	196.36	196.89	197.02
	男子本市	194.87	195.28	195.77	192.86	194.87	196.10	194.91
	女子全国	168.28	168.57	170.26	169.90	168.15	167.04	166.34
	女子本市	166.74	170.30	170.31	167.73	169.39	167.40	166.28
ハンドボール投げ(m)	男子全国	20.59	20.56	20.55	20.40	20.31	20.28	20.40
	男子本市	20.38	20.24	20.06	19.92	20.06	19.95	19.64
	女子全国	12.85	12.96	12.98	12.96	12.72	12.45	12.43
	女子本市	12.13	12.43	12.41	12.34	12.34	11.93	11.77
体力合計点	男子全国	42.13	42.11	42.32	41.69	41.18	41.04	41.32
	男子本市	41.38	40.86	40.89	39.90	40.43	40.45	39.73
	女子全国	49.56	49.97	50.61	50.22	48.56	47.42	47.22
	女子本市	47.51	48.56	48.94	48.51	48.15	46.92	46.23



・本市中学2年の体力合計点の平均値は、男子39.73点(前回比 0.72ポイント減)、女子46.23点(同0.69ポイント減)で、男女ともに下回った。全国平均との比較では、男子1.59ポイント、女子0.99ポイント全国平均を下回った。
 ・令和4年度との比較では、男子の「長座体前屈」「50m走」の2種目、女子の「上体起こし」「50m走」の2種目で平均値を上回った。
 ・ここ7年間では、女子の「長座体前屈」は上昇傾向であり、男女の「上体起こし」「体力合計点」、男子の「シャトルラン」「反復横跳び」は下降傾向にある。その他については、横ばいの傾向にある。