令和７年度全国体力・運動能力、運動習慣等調査まとめ　【別紙１】

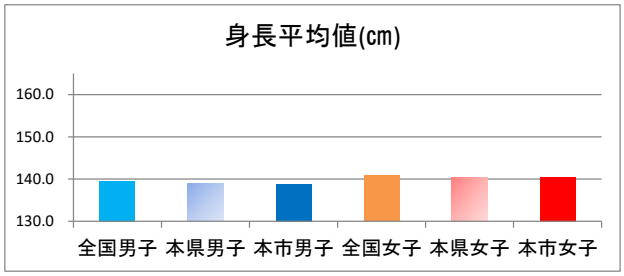
※　それぞれの数字でゴシック体は全国より上回るもの、斜体明朝体は県より上回るもの、ゴシック斜体は全国と県を上回るもの
※　Ｔ得点 ⇒ 「全国平均に対する相対的位置」を示す。（Ｔ得点＝偏差/標準偏差）

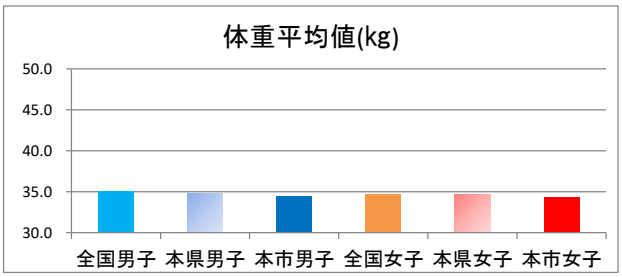
１　体格について

(1)　小学校（５年生）

		身長		体重	
		平均値(cm)	T得点（全国比）	平均値(kg)	T得点（全国比）
全国	男子	139.53	50.0	35.01	50.0
	女子	140.81	50.0	34.70	50.0
本県	男子	138.91	49.0	34.79	49.7
	女子	140.38	49.4	34.62	49.9
本市	男子	138.88	49.0	34.43	49.3
	女子	140.53	49.6	34.33	49.5

【全国平均との比較】
小学校男子の体格は、身長、体重共にほぼ同じである。
小学校女子の体格は、身長、体重共にほぼ同じである。

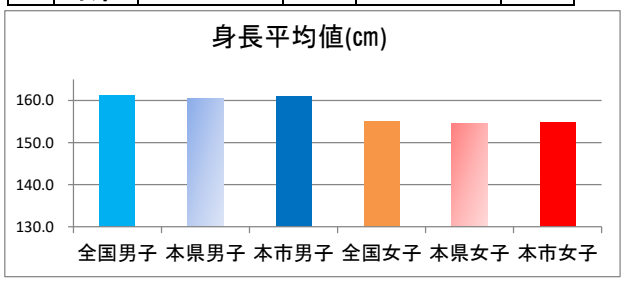


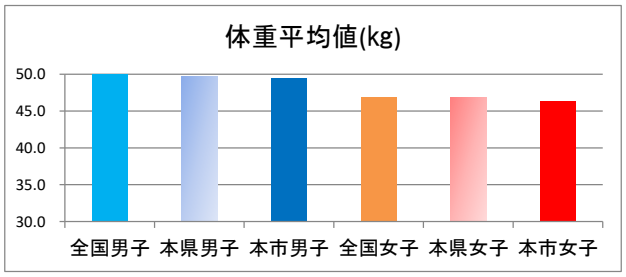


(2)　中学校（２年生）

		身長		体重	
		平均値(cm)	T得点（全国比）	平均値(kg)	T得点（全国比）
全国	男子	161.31	50.0	50.11	50.0
	女子	155.06	50.0	46.88	50.0
本県	男子	160.54	49.0	49.64	49.5
	女子	154.56	49.1	46.89	50.0
本市	男子	160.96	49.5	49.47	49.4
	女子	154.79	49.5	46.35	49.3

【全国平均との比較】
中学校男子の体格は、身長、体重共にほぼ同じである。
中学校女子の体格は、身長、体重共にほぼ同じである。

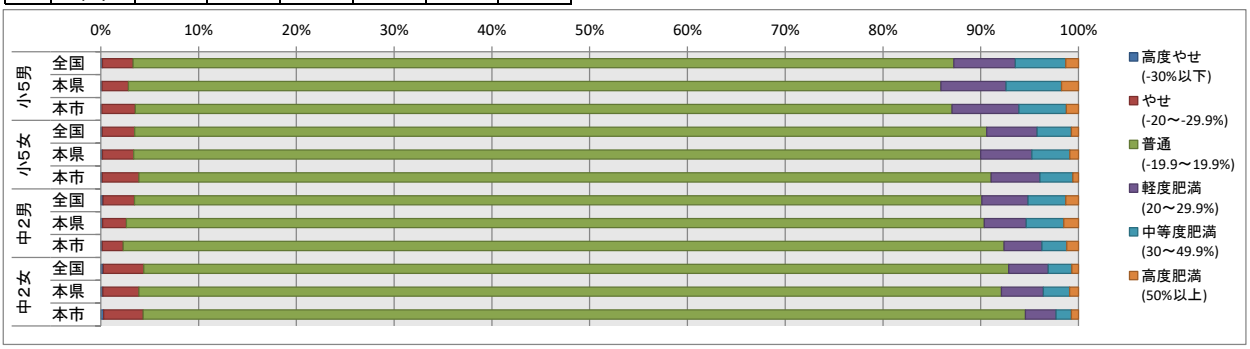




(3)　肥満傾向児・痩身傾向児の出現率（%）

		高度やせ (-30%以下)	やせ (-20～-29.9%)	普通 (-19.9～19.9%)	軽度肥満 (20～29.9%)	中等度肥満 (30～49.9%)	高度肥満 (50%以上)
小５男	全国	0.2%	3.1%	84.0%	6.3%	5.2%	1.3%
	本県	0.1%	2.7%	83.1%	6.7%	5.7%	1.7%
	本市	0.1%	3.4%	83.5%	6.8%	4.9%	1.2%
小５女	全国	0.2%	3.3%	87.1%	5.2%	3.5%	0.7%
	本県	0.2%	3.2%	86.6%	5.2%	3.9%	0.9%
	本市	0.2%	3.7%	87.2%	5.0%	3.4%	0.6%
中２男	全国	0.2%	3.2%	86.7%	4.7%	3.8%	1.3%
	本県	0.2%	2.4%	87.8%	4.3%	3.8%	1.5%
	本市	0.1%	2.2%	90.1%	3.9%	2.5%	1.2%
中２女	全国	0.2%	4.2%	88.5%	4.0%	2.4%	0.7%
	本県	0.2%	3.7%	88.2%	4.3%	2.7%	0.9%
	本市	0.3%	4.0%	90.2%	3.1%	1.6%	0.7%

【全国平均との比較】
肥満傾向と痩身傾向の出現率は、小学校、中学校共にほぼ同じである。

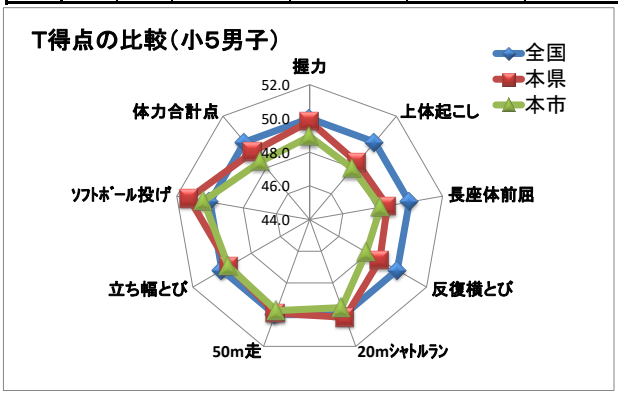


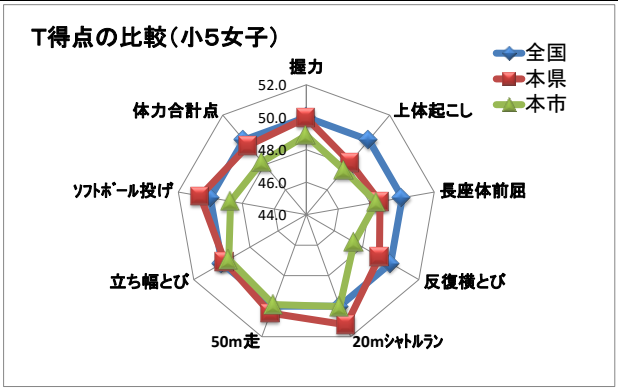
２　体力について

【別紙２－１】

(1)　小学校（５年生）

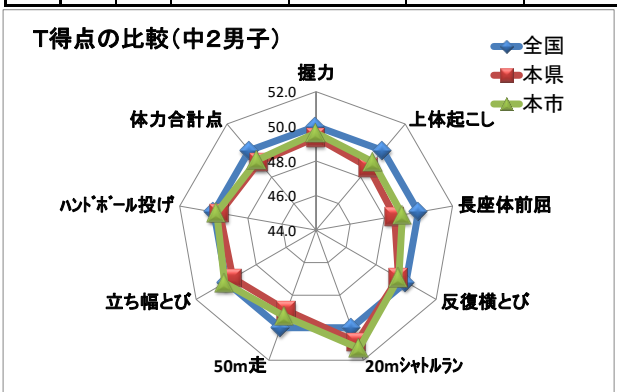
			握力 (kg)	上体起こし (回)	長座体前屈 (cm)	反復横とび (点)	20mｼｬﾄﾙﾗﾝ (回)	50m走 (秒)	立ち幅とび (cm)	ｿﾌﾄﾎﾞｰﾙ投げ (m)	体力合計点
平均値	全国	男子	15.96	19.46	33.88	40.89	47.94	9.46	150.93	21.06	53.02
		女子	15.61	18.36	38.15	38.70	36.85	9.77	142.34	13.11	53.97
	本県	男子	15.90	18.46	32.69	39.87	48.30	9.47	149.73	22.11	52.29
		女子	15.59	17.34	36.87	38.10	38.81	9.73	141.84	13.41	53.57
	本市	男子	15.55	18.19	32.33	39.08	46.98	9.49	*149.82*	21.38	51.57
		女子	15.17	17.01	36.67	36.74	36.88	9.78	141.15	12.51	52.37
			握力 (kg)	上体起こし (回)	長座体前屈 (cm)	反復横とび (点)	20mｼｬﾄﾙﾗﾝ (回)	50m走 (秒)	立ち幅とび (cm)	ｿﾌﾄﾎﾞｰﾙ投げ (m)	体力合計点
T得点	全国	男子	50.0	50.0	50.0	50.0	50.0	50.0	50.0	50.0	50.0
		女子	50.0	50.0	50.0	50.0	50.0	50.0	50.0	50.0	50.0
	本県	男子	49.8	48.4	48.7	48.8	50.2	49.9	49.5	51.3	49.2
		女子	50.0	48.2	48.6	49.2	51.2	50.5	49.8	50.6	49.6
	本市	男子	48.9	48.0	48.3	47.9	49.5	49.7	49.6	50.4	48.5
		女子	48.9	47.6	48.4	47.4	50.0	49.9	49.5	48.7	48.2

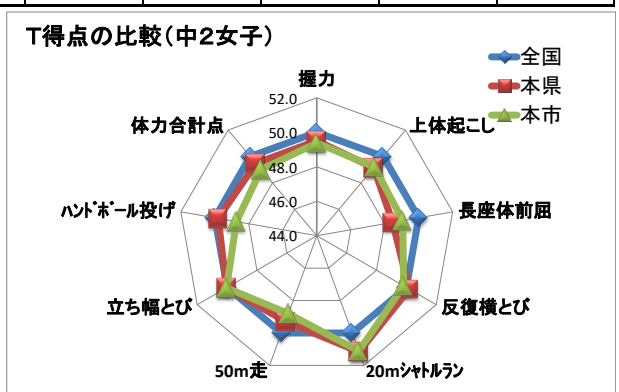




(2)　中学校（２年生）

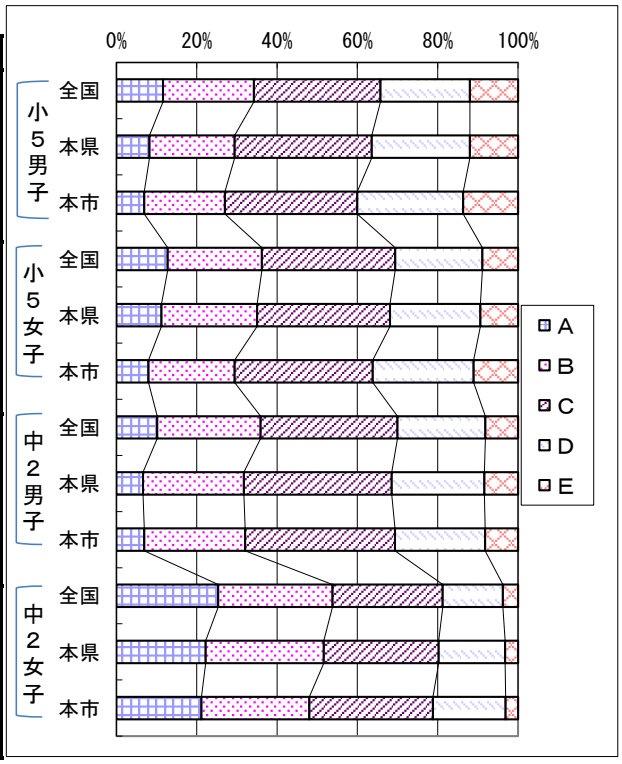
			握力 (kg)	上体起こし (回)	長座体前屈 (cm)	反復横とび (点)	20mｼｬﾄﾙﾗﾝ (回)	50m走 (秒)	立ち幅とび (cm)	ﾊﾝﾄﾞﾎﾞｰﾙ投げ (m)	体力合計点
平均値	全国	男子	28.95	26.09	45.12	51.64	78.82	8.00	197.51	20.74	42.20
		女子	23.15	21.70	46.99	45.74	50.60	8.97	166.44	12.43	47.58
	本県	男子	28.47	25.30	43.53	51.16	81.07	8.09	196.05	20.52	41.25
		女子	22.92	21.17	45.31	45.89	52.89	9.04	166.57	12.35	46.97
	本市	男子	*28.67*	*25.55*	*44.05*	*51.18*	*82.05*	*8.06*	*197.85*	20.63	41.42
		女子	22.86	*21.21*	*45.96*	45.59	52.80	9.08	166.55	11.88	46.42
			握力 (kg)	上体起こし (回)	長座体前屈 (cm)	反復横とび (点)	20mｼｬﾄﾙﾗﾝ (回)	50m走 (秒)	立ち幅とび (cm)	ﾊﾝﾄﾞﾎﾞｰﾙ投げ (m)	体力合計点
T得点	全国	男子	50.0	50.0	50.0	50.0	50.0	50.0	50.0	50.0	50.0
		女子	50.0	50.0	50.0	50.0	50.0	50.0	50.0	50.0	50.0
	本県	男子	49.4	48.7	48.6	49.5	50.9	49.0	49.6	49.7	49.1
		女子	49.5	49.1	48.5	50.2	51.2	49.3	50.0	49.8	49.5
	本市	男子	49.6	49.1	49.1	49.5	51.3	49.3	50.1	*49.8*	*49.3*
		女子	49.4	49.2	49.1	49.8	51.1	48.8	50.0	48.7	49.0





(3)　体力の総合評価（数字は割合%）

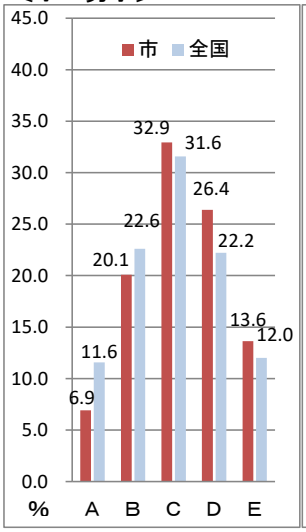
		A	B	C	D	E
小５男子	全国	11.6	22.6	31.6	22.2	12.0
	本県	8.2	21.2	34.2	24.4	12.0
	本市	6.9	20.1	32.9	26.4	13.6
小５女子	全国	12.8	23.5	33.2	21.8	8.8
	本県	11.2	23.8	33.1	22.5	9.4
	本市	8.0	21.4	34.4	25.1	11.1
中２男子	全国	10.2	25.8	34.1	21.9	8.1
	本県	6.6	25.1	36.8	23.1	8.4
	本市	6.9	25.1	37.3	22.5	8.2
中２女子	全国	25.3	28.5	27.5	15.0	3.8
	本県	22.2	29.4	28.6	16.6	3.2
	本市	21.2	26.9	30.8	18.1	3.1



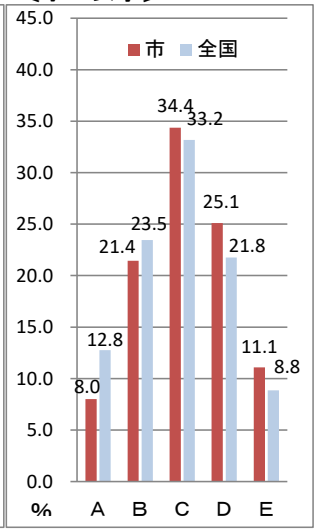
小学校　Ａ：65点以上　Ｂ：58点～64点　Ｃ：50点～57点　Ｄ：42点～49点　Ｅ：41点以下

中学校　Ａ：57点以上　Ｂ：47点～56点　Ｃ：37点～46点　Ｄ：27点～36点　Ｅ：26点以下

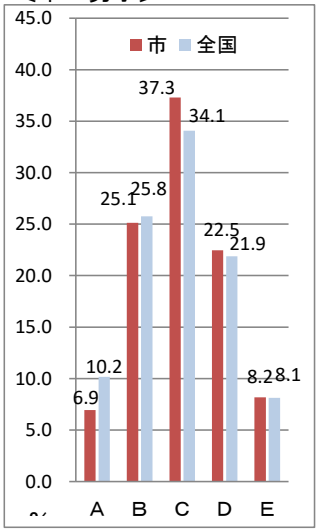
〔小５男子〕



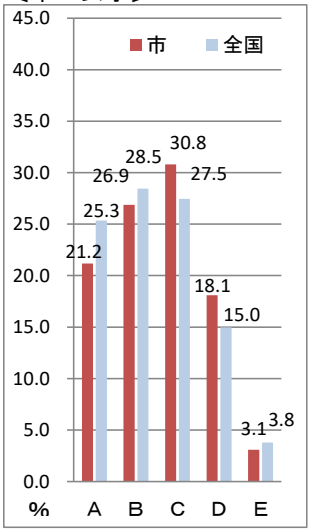
〔小５女子〕



〔中２男子〕



〔中２女子〕



※グラフの横軸は，総合評価規準（得点）を示す。

※グラフの縦軸は，総合評価規準の児童生徒の割合（%）を示す。

体力のまとめ

【全国平均との比較】

小学校の体力は、男女の反復横跳びと女子の上体起こしが低い。男女の握力、長座体前屈、男子の上体起こし、女子のソフトボール投げはやや低く、その他の種目はほぼ同じであり、合計点は男女ともに、やや低い。また、体力の総合評価では、男女ともにＣとＥの割合はほぼ同じであるが、上位のＡとＢの割合がやや低く、Ｄの割合がやや高い。

中学校の体力は、男女の20ｍシャトルランがやや高いが、女子の50ｍ走、ハンドボール投げがやや低い。その他の種目はほぼ同じである。また、体力の総合評価では、男子のＣの割合はやや高く、Ｂ、Ｄ、Ｅはほぼ同じであるが、上位のＡがやや低い。女子はＣとＤの割合はやや高く、上位のＡとＢ、下位の割合がやや低く、ＢとＥはほぼ同じである。

３　運動習慣等について　　【別紙３－１】

(1)　１週間の運動の実施時間(分)

		平日平均	土曜日	日曜日	総時間
小５男子	全国	56.6	125.9	120.4	524.1
	本県	56.1	104.0	95.7	476.1
	本市	54.2	105.1	102.3	475.8
小５女子	全国	38.0	68.2	59.0	315.8
	本県	36.0	62.3	50.0	291.5
	本市	31.2	55.8	46.4	257.0
中２男子	全国	89.4	189.6	128.2	758.5
	本県	92.1	184.1	120.5	762.0
	本市	94.9	193.8	137.0	802.5
中２女子	全国	65.6	128.9	66.4	520.3
	本県	70.1	127.8	59.6	535.7
	本市	69.4	130.6	64.9	540.6

(2)　１週間の総運動時間が60分未満(%)

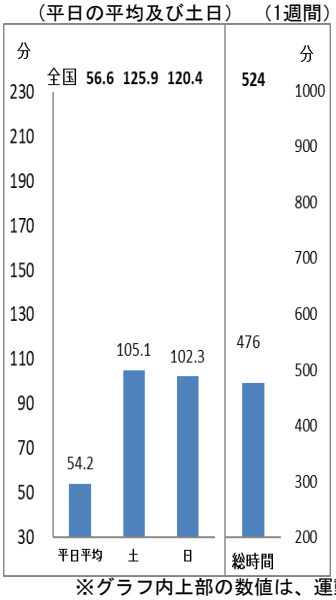
		60分未満	そのうち運動時間０分
小５男子	全国	9.0 → 9.2 ⇒ 9.8	54.3
	本市	8.7 → 8.6 ⇒ 10.3	55.2
小５女子	全国	16.3 → 16.0 ⇒ 17.3	50.1
	本市	17.8 → 17.7 ⇒ 21.7	50.2
中２男子	全国	11.0 → 9.2 ⇒ 9.4	81.8
	本市	8.4 → 7.0 ⇒ 6.9	81.8
中２女子	全国	24.9 → 21.4 ⇒ 21.3	80.0
	本市	21.5 → 19.6 ⇒ 18.2	76.8

※60分未満の数値は、令和5年度→6年度⇒7年度の推移を表す。

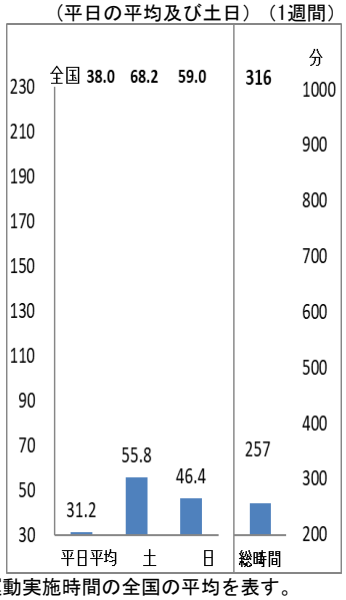
【全国平均との比較】
　１週間の総運動時間が６０分未満の児童生徒の割合は、小学校男子はほぼ同じで、小学校女子がやや低く、中学校男女はやや高い。

※　「運動の実施時間」：体育の授業以外で運動（体を動かす遊びを含む）やスポーツを実施する時間

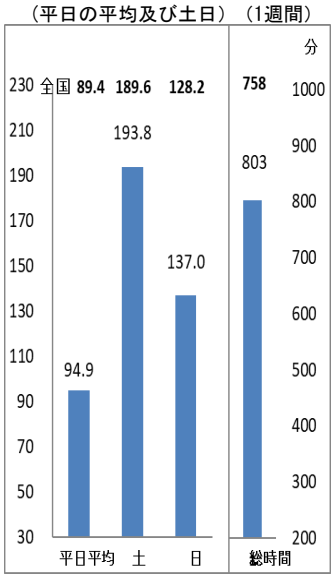
〔本市小５男子〕



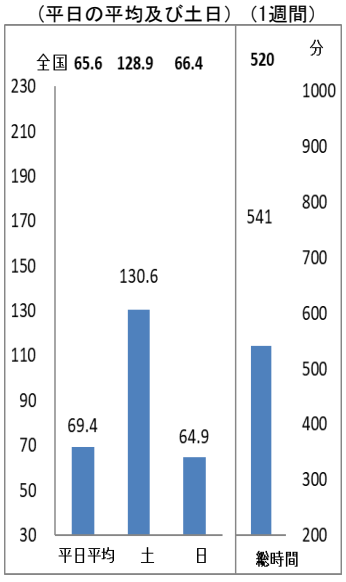
〔本市小５女子〕



〔本市中２男子〕



〔本市中２女子〕

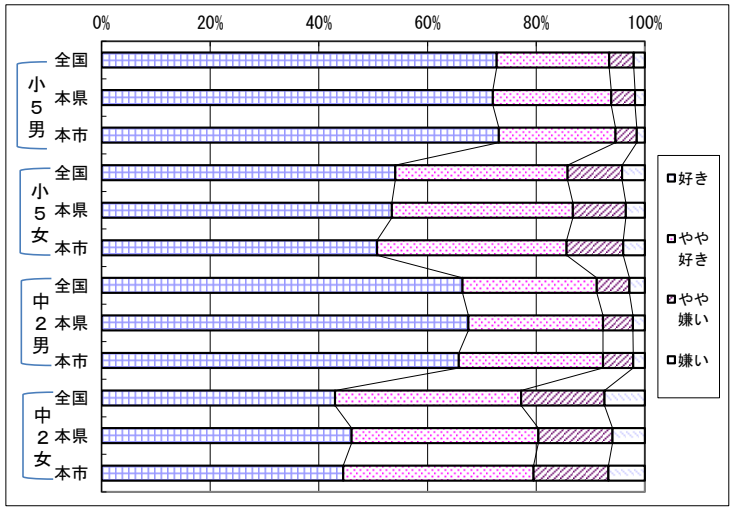


※グラフ内上部の数値は、運動実施時間の全国の平均を表す。

【全国平均との比較】
　１週間の総運動時間は、小学校男女ともに短く、中学校男子は長く、中学校女子は差がない。
　平日の平均実施時間は、小学校男子はほとんど差がなく、小学校女子はわずかに短い。中学校男子はわずかに長く、中学校女子はほとんど差がない。土曜日、日曜日の平均実施時間は、小学校男子は短く、女子はわずかに短い。中学校男女はほとんど差がない。

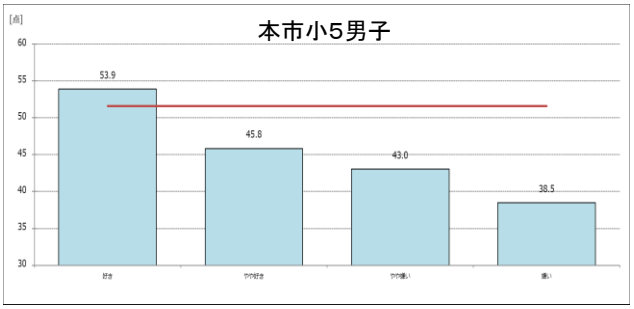
(3)　「運動の好き嫌い」の割合（%）

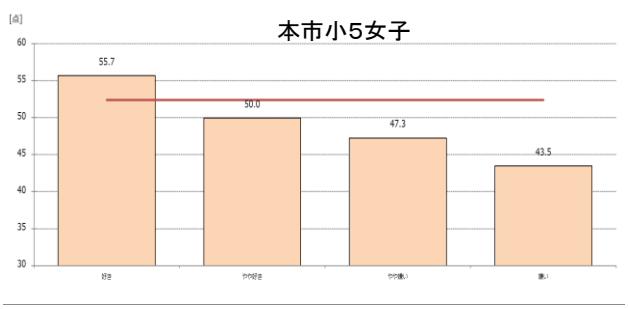
		好き	やや好き	やや嫌い	嫌い
小5男子	全国	72.7%	20.7%	4.5%	2.0%
	本県	72.0%	21.8%	4.4%	1.8%
	本市	73.1%	21.5%	3.9%	1.5%
小5女子	全国	54.1%	31.7%	10.0%	4.2%
	本県	53.4%	33.3%	9.8%	3.5%
	本市	50.7%	34.9%	10.4%	4.0%
中2男子	全国	66.4%	24.7%	6.0%	2.8%
	本県	67.5%	24.8%	5.5%	2.2%
	本市	65.8%	26.5%	5.6%	2.1%
中2女子	全国	43.0%	34.3%	15.4%	7.4%
	本県	46.0%	34.4%	13.6%	6.0%
	本市	44.5%	35.0%	13.8%	6.7%

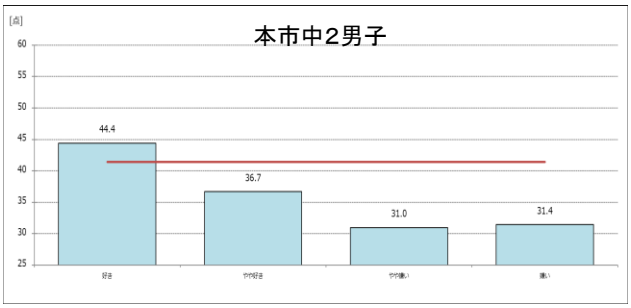


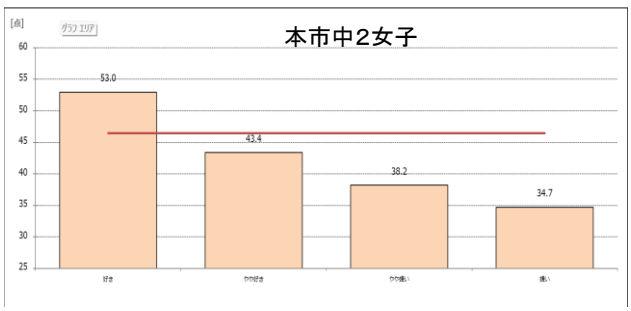
(4)　「運動の好き嫌い」と体力合計点の相関

※グラフ中の横線（赤）は本市の体力合計点の平均を示す





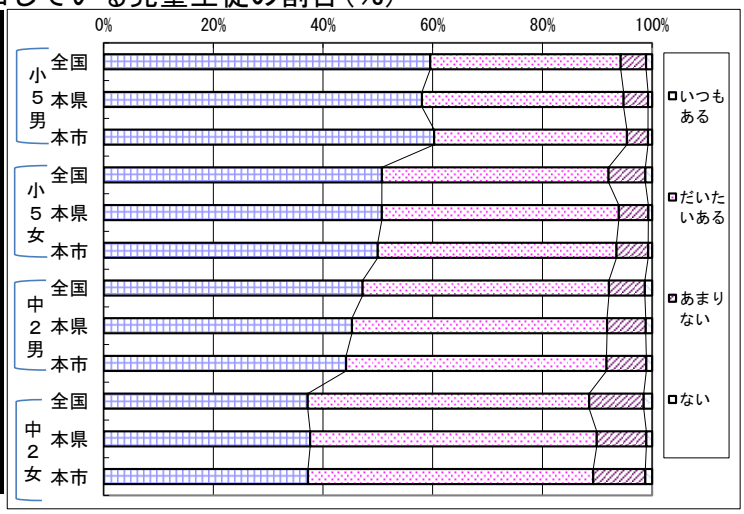




【全国平均との比較】
　運動やスポーツをすることが「好き」「やや好き」と回答した割合は、小学校男女と中学校男子は約９割、中学校女子は約８割となっており、小学校、中学校共にほぼ同じである。
　また、運動やスポーツをすることが「好き」と回答した児童生徒の体力合計点は高い傾向にある。

(5)　体育の授業で、進んで学習に参加している児童生徒の割合（%）

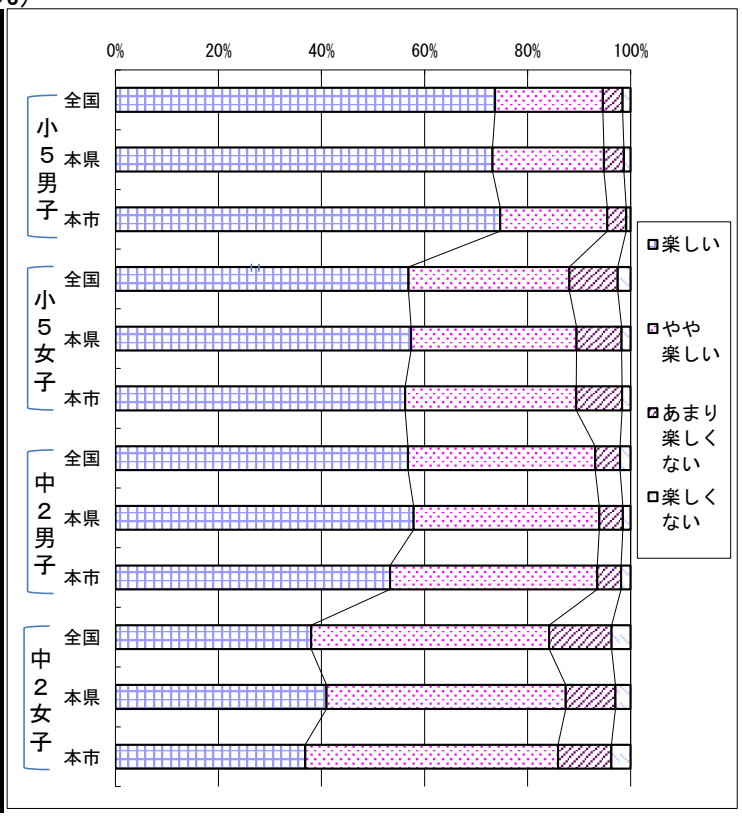
		いつもある	だいたいある	あまりない	ない
小5男子	全国	59.6%	34.7%	4.6%	1.1%
	本県	58.0%	36.8%	4.5%	0.7%
	本市	60.3%	35.1%	3.8%	0.8%
小5女子	全国	50.7%	41.3%	6.7%	1.2%
	本県	50.7%	43.2%	5.4%	0.7%
	本市	50.0%	43.5%	5.8%	0.7%
中2男子	全国	47.2%	44.9%	6.5%	1.3%
	本県	45.3%	46.5%	7.1%	1.2%
	本市	44.2%	47.5%	7.3%	1.1%
中2女子	全国	37.2%	51.3%	9.9%	1.5%
	本県	37.7%	52.2%	9.0%	1.1%
	本市	37.3%	52.0%	9.5%	1.2%



【全国平均との比較】
　体育授業に進んで参加していることが「いつもある」「だいたいある」と回答した割合は、小学校、中学校共にほぼ同じである。

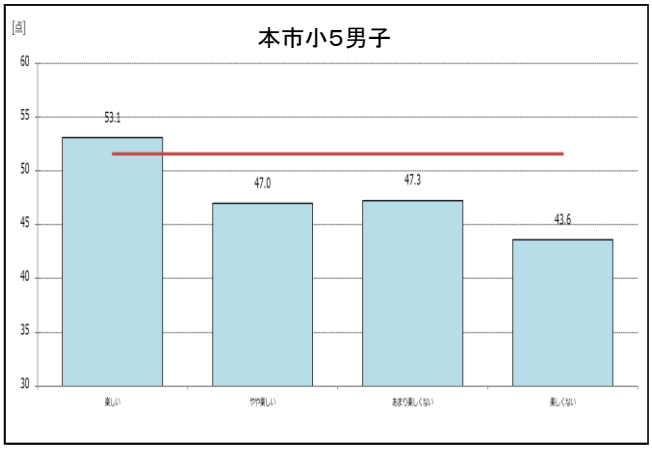
(6)　「体育の授業は楽しい」の割合（%）

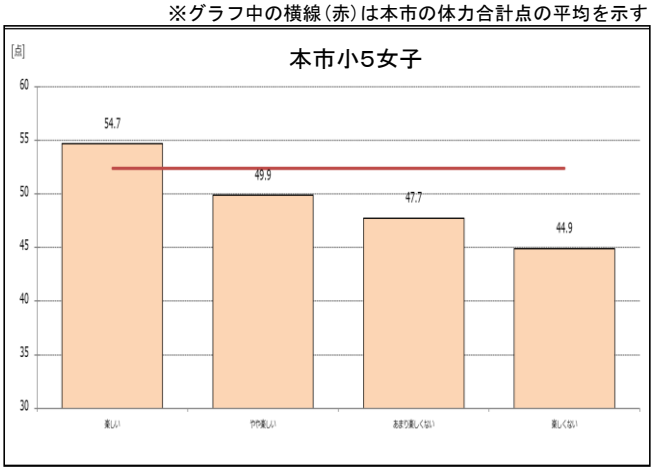
		楽しい	やや楽しい	あまり楽しくない	楽しくない
小５男子	全国	73.7%	20.9%	3.9%	1.5%
	本県	73.2%	21.6%	3.9%	1.3%
	本市	74.7%	20.8%	3.7%	0.9%
小５女子	全国	56.9%	31.2%	9.4%	2.5%
	本県	57.4%	32.1%	8.7%	1.8%
	本市	56.3%	33.2%	8.9%	1.7%
中２男子	全国	56.8%	36.4%	4.8%	2.0%
	本県	57.9%	36.0%	4.5%	1.5%
	本市	53.3%	40.2%	4.6%	1.9%
中２女子	全国	38.0%	46.2%	12.1%	3.7%
	本県	41.0%	46.4%	9.6%	3.0%
	本市	36.8%	49.1%	10.3%	3.7%

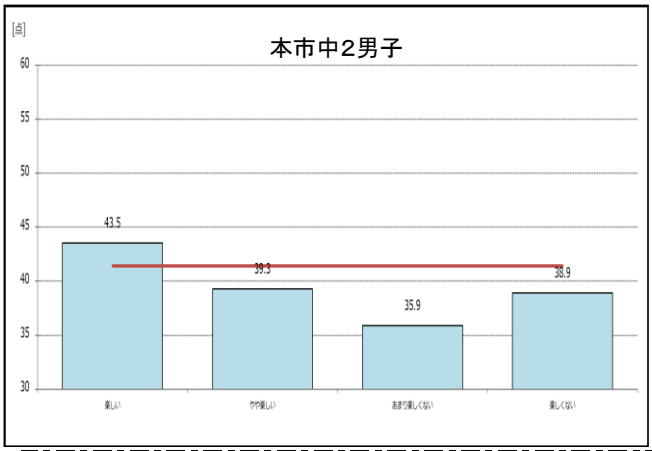


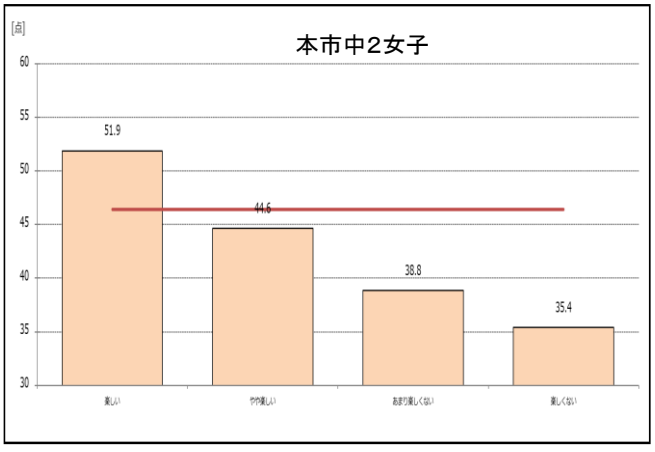
(7)　「体育の授業は楽しい」と体力合計点（点）の相関

※グラフ中の横線（赤）は本市の体力合計点の平均を示す





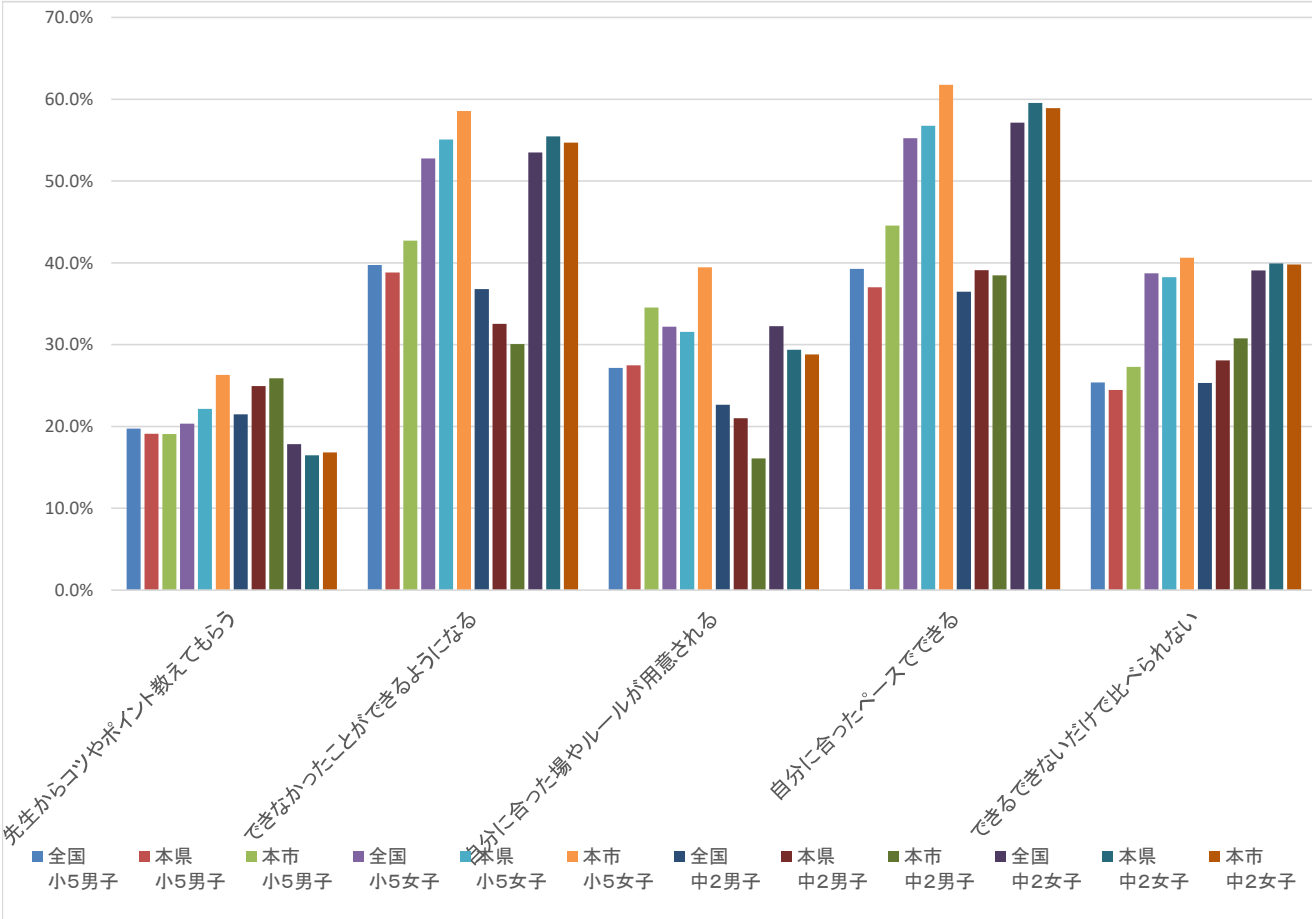




【全国平均との比較】
「体育の授業は楽しい」について「楽しい」「やや楽しい」と回答した割合は、小学校男女、中学校男女ともに９割であり、小学校男女と中学校男女ともにほぼ同じである。
また、体育の授業が「楽しい」と答えた児童・生徒の体力合計点は高い傾向にある。

（８）　（（６）で「あまり楽しくない」「楽しくない」と回答した人）今後どのようなことがあれば、今より体育の授業が楽しくなると思うか(%)

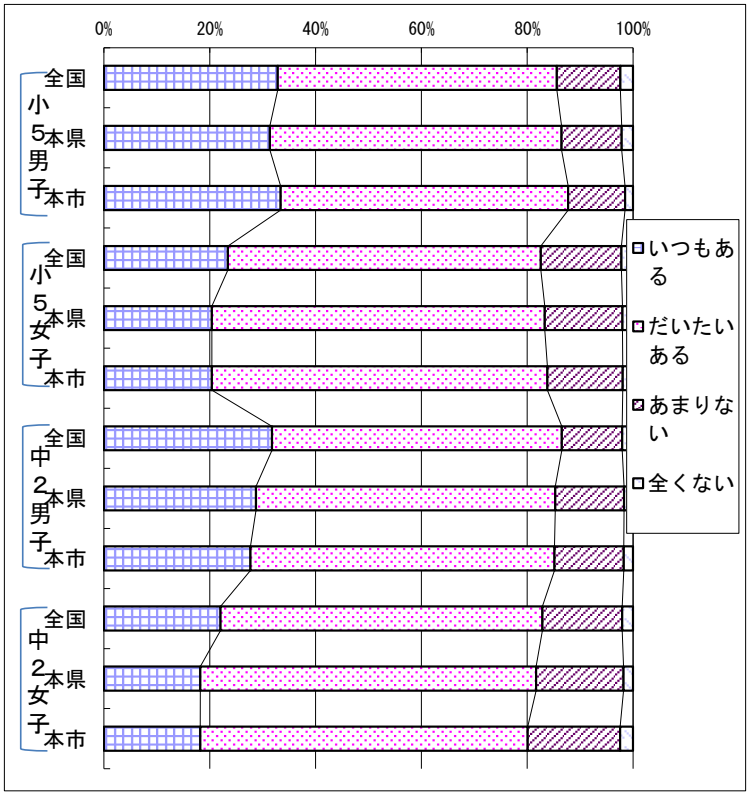
	先生からコツやポイント	できるようになる	場やルールが用意される	ＩＣＴの活用	先生にほめてもらう	友達に認めてもらう	先生からの個別指導	自分に合ったペース	比べられない	その他
全国 小５男子	19.7%	39.7%	27.1%	14.5%	12.9%	14.8%	10.1%	39.3%	25.4%	21.7%
本県 小５男子	19.1%	38.8%	27.5%	13.4%	12.5%	12.8%	11.0%	37.0%	24.5%	19.4%
本市 小５男子	19.1%	42.7%	34.5%	10.0%	13.6%	16.4%	9.1%	44.5%	27.3%	19.1%
全国 小５女子	20.3%	52.8%	32.2%	8.0%	18.3%	17.9%	12.6%	55.2%	38.7%	16.0%
本県 小５女子	22.2%	55.1%	31.6%	8.3%	12.3%	14.4%	10.5%	56.8%	38.2%	10.9%
本市 小５女子	26.3%	58.6%	39.4%	7.6%	17.1%	15.9%	11.6%	61.8%	40.6%	8.8%
全国 中２男子	21.5%	36.8%	22.7%	11.8%	10.0%	11.9%	6.3%	36.5%	25.3%	21.6%
本県 中２男子	24.9%	32.5%	21.0%	12.6%	10.5%	12.1%	5.0%	39.1%	28.1%	19.9%
本市 中２男子	25.9%	30.1%	16.1%	12.6%	12.6%	13.3%	4.9%	38.5%	30.8%	18.2%
全国 中２女子	17.9%	53.5%	32.3%	4.4%	15.5%	13.8%	6.5%	57.1%	39.1%	12.1%
本県 中２女子	16.5%	55.5%	29.4%	3.6%	14.0%	12.0%	6.1%	59.6%	39.9%	11.7%
本市 中２女子	16.8%	54.7%	28.8%	4.5%	16.8%	11.7%	4.9%	58.9%	39.8%	11.3%



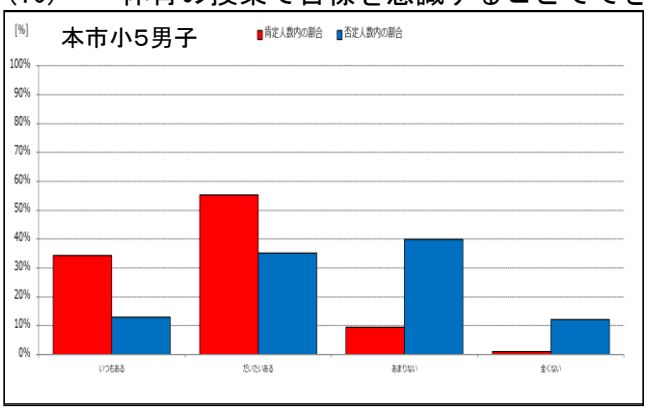
「自分のペースでできる」「できなかったことができるようになる」「できるできないだけで比べられない」が上位３項目である。

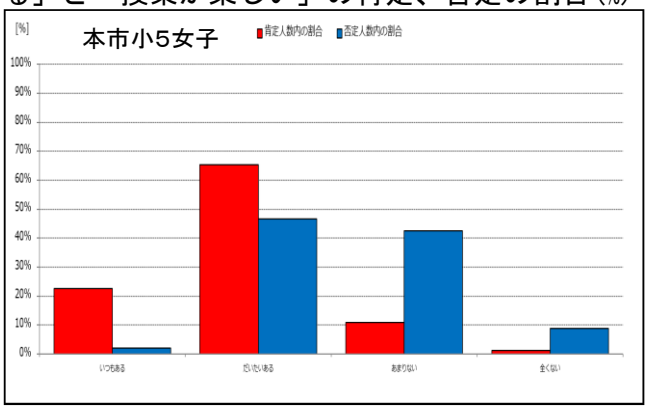
(9)　体育の授業で目標（ねらい・めあて）を意識して学習することで「できたり、わかったりすることがある」児童生徒の割合(%)

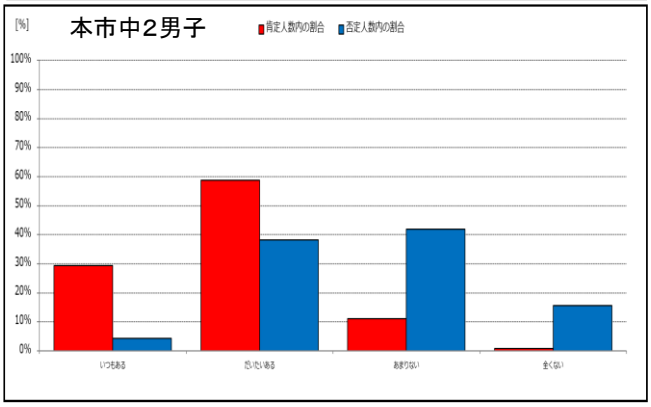
		いつもある	だいたいある	あまりない	全くない
小５男子	全国	32.9%	52.7%	12.0%	2.4%
	本県	31.4%	55.1%	11.4%	2.1%
	本市	33.4%	54.3%	10.7%	1.5%
小５女子	全国	23.4%	59.1%	15.2%	2.2%
	本県	20.4%	62.9%	14.7%	2.0%
	本市	20.4%	63.4%	14.2%	2.0%
中２男子	全国	31.8%	54.8%	11.4%	2.0%
	本県	28.7%	56.6%	13.0%	1.7%
	本市	27.7%	57.4%	13.1%	1.8%
中２女子	全国	22.1%	60.8%	15.1%	2.1%
	本県	18.2%	63.5%	16.5%	1.8%
	本市	18.2%	61.9%	17.5%	2.4%

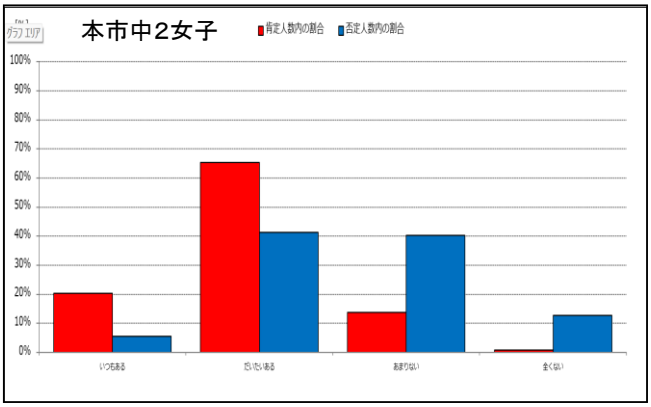


(10)　「体育の授業で目標を意識することでできる」と「授業が楽しい」の肯定、否定の割合(%)





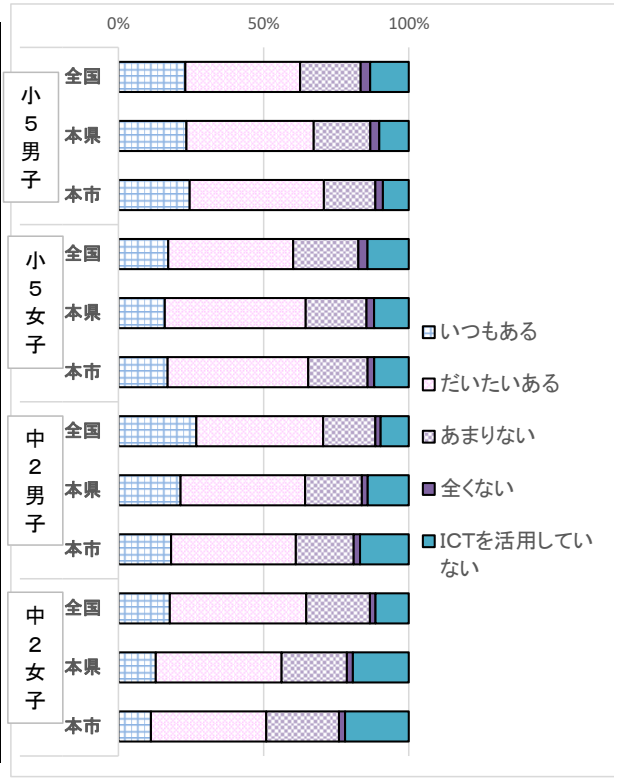




【全国平均との比較】
「体育の授業で目標（ねらい・めあて）を意識して学習することで「できたり、わかったりすることがある」児童生徒」で「いつもある・だいたいある」と回答している児童生徒の割合を全国平均と比較して、小学校男子はやや高く、中学校女子はやや低く、小学校女子、中学校男子はほぼ同じである。
　また、体育の授業で目標を意識して学習することでできたり、わかったりすることがある児童・生徒は、「体育の授業は楽しい」について肯定している人数の割合が高い傾向にある。

(11)　「体育の授業」でタブレットなどのＩＣＴを使って学習することで「できたり、わかったり」する割合（%）

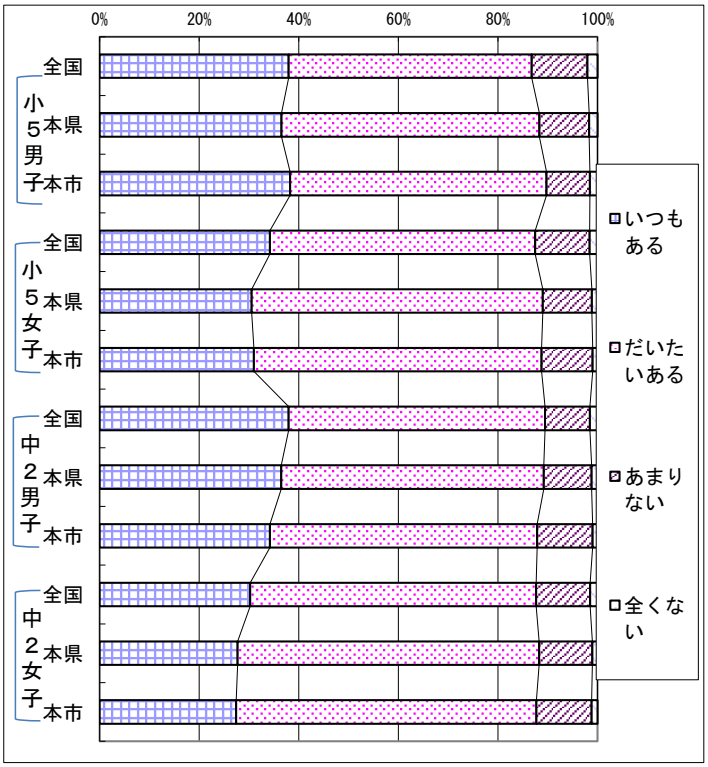
		いつもある	だいたいある	あまりない	全くない	ＩＣＴを活用していない
小５男子	全国	23.1%	39.5%	20.9%	3.3%	13.3%
	本県	23.4%	43.8%	19.5%	3.1%	10.2%
	本市	24.6%	46.2%	17.7%	2.6%	8.9%
小５女子	全国	17.2%	43.0%	22.5%	3.2%	14.2%
	本県	16.0%	48.5%	20.9%	2.6%	11.9%
	本市	17.0%	48.4%	20.4%	2.3%	11.9%
中２男子	全国	26.8%	43.7%	18.0%	1.8%	9.7%
	本県	21.4%	42.9%	19.5%	2.0%	14.1%
	本市	18.1%	43.0%	19.9%	2.2%	16.8%
中２女子	全国	17.7%	47.0%	21.9%	1.9%	11.4%
	本県	12.9%	43.3%	22.5%	2.1%	19.2%
	本市	11.2%	39.7%	25.0%	2.1%	21.9%



【全国平均との比較】
　ＩＣＴを活用して、できたり・わかったりすることが「いつもある・だいたいある」と回答した割合は、小学校男女が高く、中学校男女は低い。

(12)　体育の授業で、友達と助け合ったり、教え合ったりする学習で「できたり、わかったり」することがある割合(%)

		いつもある	だいたいある	あまりない	全くない
小５男子	全国	38.0%	48.8%	11.2%	2.0%
	本県	36.5%	51.8%	10.0%	1.7%
	本市	38.2%	51.5%	8.7%	1.5%
小５女子	全国	34.2%	53.3%	11.0%	1.6%
	本県	30.5%	58.5%	9.8%	1.1%
	本市	31.0%	57.8%	10.3%	1.0%
中２男子	全国	37.9%	51.5%	9.0%	1.5%
	本県	36.5%	52.7%	9.6%	1.2%
	本市	34.2%	53.7%	11.1%	1.0%
中２女子	全国	30.2%	57.5%	10.8%	1.5%
	本県	27.7%	60.5%	10.7%	1.0%
	本市	27.4%	60.3%	11.1%	1.2%



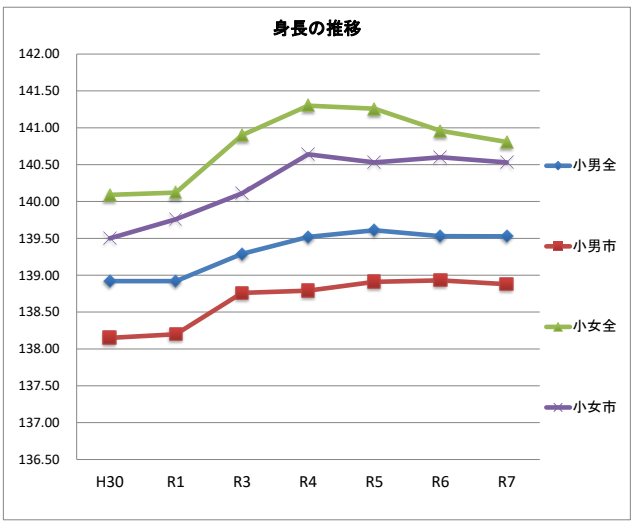
【全国平均との比較】
　体育の授業で、友達と助け合ったり、教え合ったりする学習で「できたり、わかったり」することが「いつもある」「だいたいある」と回答した割合は、小学校男子がやや高く、小学校女子、中学校男女が同程度である。

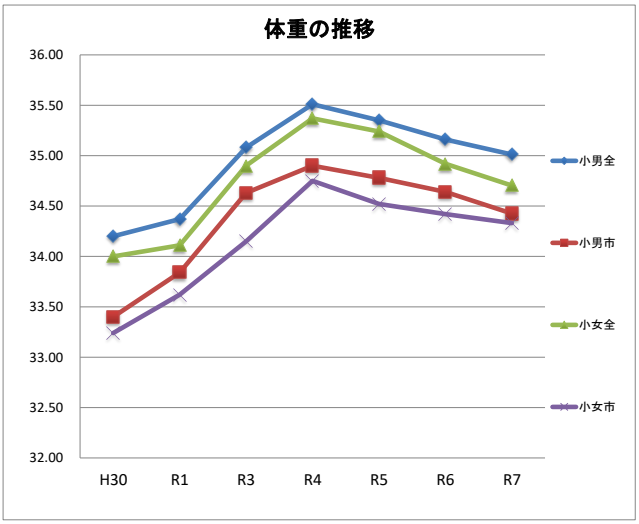
4　体格について（H30～R7年度の推移　※R2年度は中止）　【別紙４】

（1）　小学校（５年生）

身長(cm)	H30	R1	R3	R4	R5	R6	R7
男子全国	138.92	138.92	139.29	139.52	139.61	139.53	139.53
男子本市	138.15	138.20	138.76	138.79	138.91	138.93	138.88
女子全国	140.09	140.12	140.90	141.30	141.26	140.96	140.81
女子本市	139.50	139.76	140.11	140.64	140.53	140.60	140.53

体重(kg)	H30	R1	R3	R4	R5	R6	R7
男子全国	34.20	34.37	35.08	35.51	35.35	35.16	35.01
男子本市	33.40	33.84	34.63	34.90	34.78	34.64	34.43
女子全国	34.00	34.11	34.90	35.37	35.24	34.92	34.70
女子本市	33.24	33.62	34.15	34.75	34.52	34.42	34.33

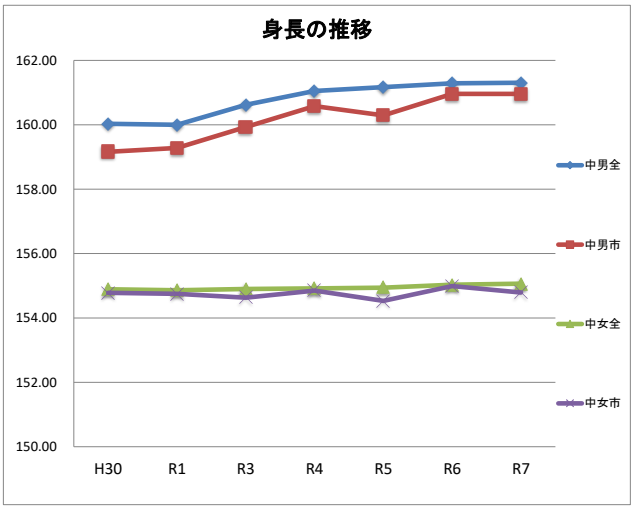


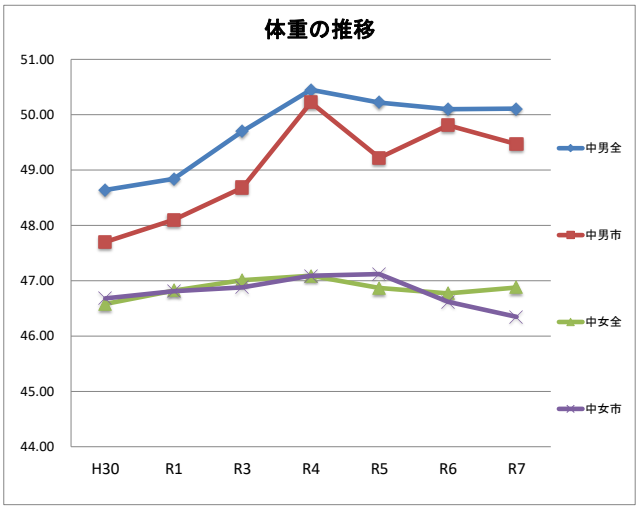


（2）　中学校（２年生）

身長(cm)	H30	R1	R3	R4	R5	R6	R7
男子全国	160.03	160.00	160.62	161.05	161.17	161.29	161.31
男子本市	159.16	159.28	159.93	160.58	160.29	160.96	160.96
女子全国	154.89	154.86	154.90	154.92	154.94	155.03	155.06
女子本市	154.78	154.75	154.63	154.85	154.53	154.99	154.79

体重(kg)	H30	R1	R3	R4	R5	R6	R7
男子全国	48.64	48.84	49.70	50.45	50.22	50.10	50.11
男子本市	47.70	48.10	48.68	50.22	49.22	49.81	49.47
女子全国	46.58	46.82	47.01	47.09	46.87	46.77	46.88
女子本市	46.68	46.81	46.88	47.09	47.12	46.62	46.35





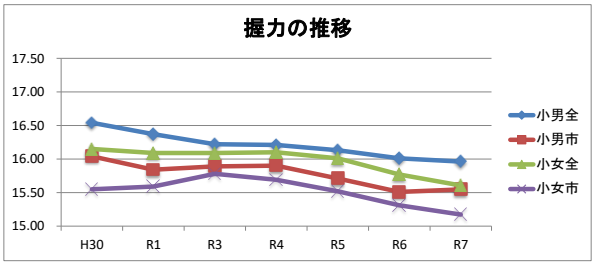
小学校の体格は、男女の身長、体重共に増加の傾向にある。
中学校の体格は、男子の身長、体重は増加の傾向にある。女子の身長、体重は横ばいの傾向にある。

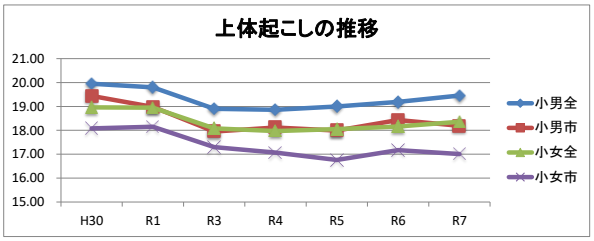
5　体力について（H30年度～R7年度の推移　※R2年度は中止）

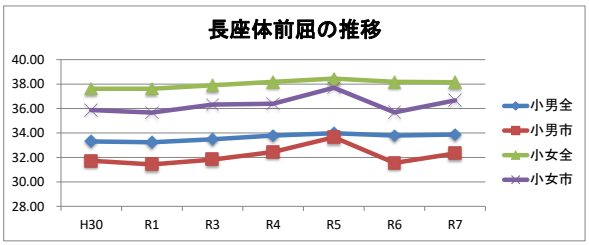
【別紙５－１】

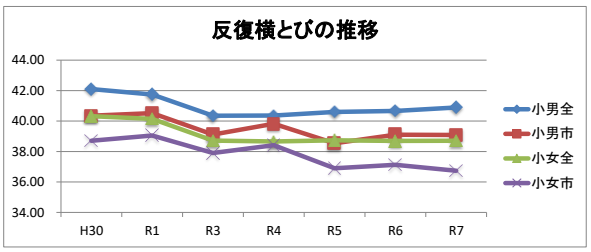
（1）小学校（5年生）

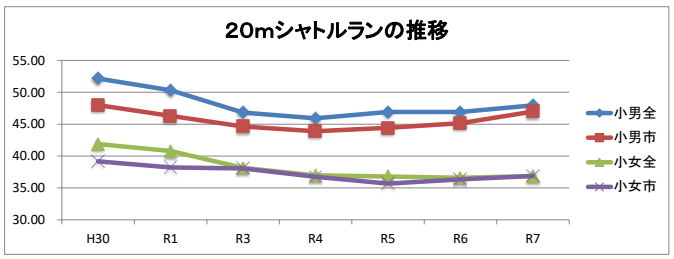
		H30	R1	R3	R4	R5	R6	R7
握力(kg)	男子全国	16.54	16.37	16.22	16.21	16.13	16.01	15.96
	男子本市	16.04	15.84	15.89	15.90	15.71	15.51	15.55
	女子全国	16.15	16.09	16.09	16.10	16.01	15.77	15.61
	女子本市	15.55	15.59	15.78	15.69	15.52	15.31	15.17
上体起こし(回)	男子全国	19.95	19.80	18.90	18.86	19.00	19.19	19.46
	男子本市	19.44	18.98	17.95	18.12	17.99	18.43	18.19
	女子全国	18.96	18.95	18.08	17.97	18.05	18.16	18.36
	女子本市	18.08	18.15	17.30	17.07	16.76	17.17	17.01
長座体前屈(cm)	男子全国	33.31	33.24	33.48	33.79	33.98	33.79	33.88
	男子本市	31.73	31.43	31.82	32.45	33.65	31.55	32.33
	女子全国	37.62	37.62	37.90	38.18	38.45	38.19	38.15
	女子本市	35.88	35.67	36.32	36.40	37.70	35.69	36.67
反復横とび(点)	男子全国	42.10	41.74	40.35	40.36	40.60	40.66	40.89
	男子本市	40.35	40.52	39.11	39.82	38.54	39.10	39.08
	女子全国	40.32	40.14	38.72	38.66	38.73	38.70	38.70
	女子本市	38.71	39.05	37.90	38.41	36.90	37.13	36.74
20mｼｬﾄﾙﾗﾝ(回)	男子全国	52.15	50.32	46.83	45.92	46.92	46.90	47.94
	男子本市	47.99	46.29	44.62	43.89	44.42	45.14	46.98
	女子全国	41.88	40.79	38.15	36.97	36.80	36.59	36.85
	女子本市	39.17	38.21	38.05	36.74	35.68	36.34	36.88
50m走(秒)	男子全国	9.37	9.42	9.45	9.53	9.48	9.50	9.46
	男子本市	9.36	9.44	9.45	9.58	9.47	9.50	9.49
	女子全国	9.60	9.64	9.64	9.70	9.71	9.77	9.77
	女子本市	9.56	9.64	9.60	9.71	9.70	9.73	9.78
立ち幅とび(cm)	男子全国	152.24	151.45	151.41	150.83	151.13	150.42	150.93
	男子本市	151.29	151.59	150.30	150.35	149.89	149.37	149.82
	女子全国	145.94	145.68	145.18	144.55	144.29	143.13	142.34
	女子本市	144.21	146.22	145.43	143.96	143.00	141.05	141.15
ｿﾌﾄﾎﾞｰﾙ投げ(m)	男子全国	22.15	21.61	20.58	20.31	20.52	20.75	21.06
	男子本市	22.25	21.77	21.03	20.20	20.98	21.45	21.38
	女子全国	13.77	13.61	13.30	13.17	13.22	13.15	13.11
	女子本市	13.62	13.55	13.32	12.84	13.01	13.06	12.51
体力合計点	男子全国	54.21	53.61	52.52	52.28	52.59	52.53	53.02
	男子本市	52.62	52.02	51.17	51.11	51.32	51.20	51.57
	女子全国	55.90	55.59	54.64	54.31	54.28	53.92	53.97
	女子本市	54.32	54.14	53.73	53.08	52.70	52.57	52.37

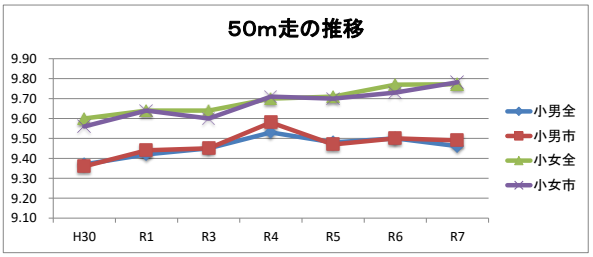


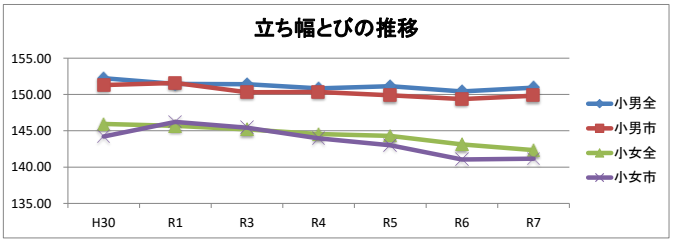


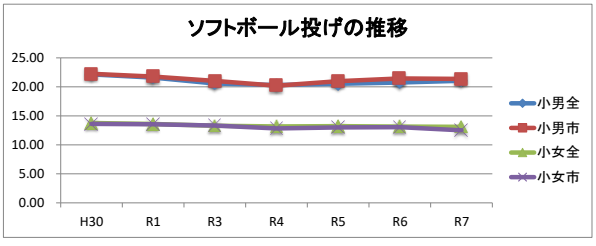


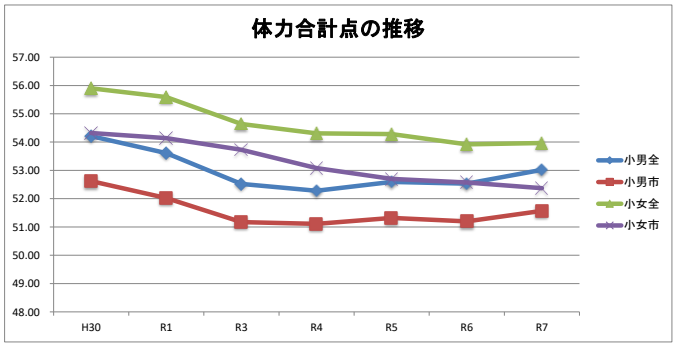












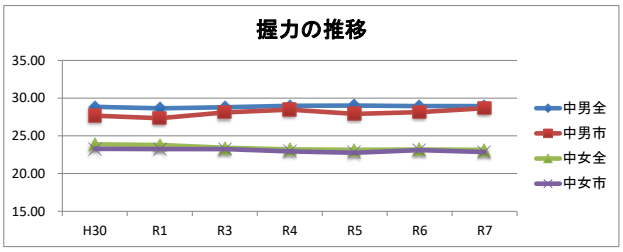
・　本市小学5年の体力合計点の平均値は、男子51．57点(前回比0．37ポイント増)、女子52．37点（同0．2ポイント減）で、男女ともに減少した。全国平均との比較では、男子1．45ポイント、女子1．6ポイント下回った。男女ともにやや拡がった。

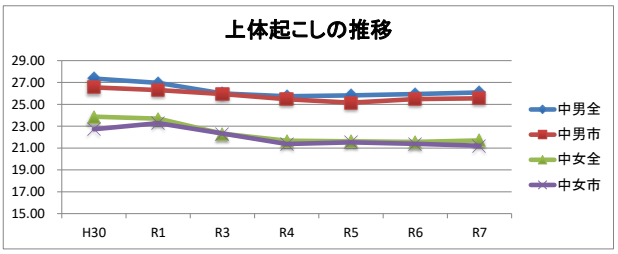
・　令和6年度との比較では、男女ともに「長座体前屈」「20mシャトルラン」「立ち幅とび」の3種目において、平均が上回った。

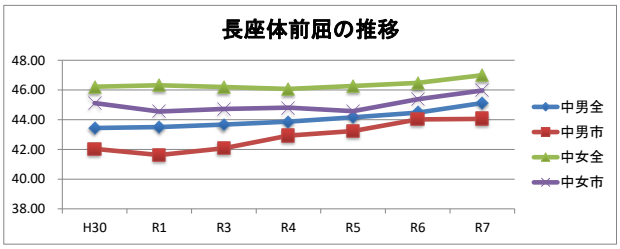
・　ここ7年間では、男女の「50m走」は上昇傾向にあるが、男女の「握力」、女子の「上体起こし」「反復横とび」「立ち幅とび」は下降傾向にある。その他については、横ばいの傾向にある。

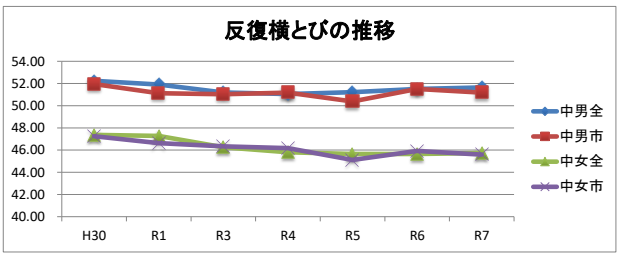
（2） 中学校（2年生）

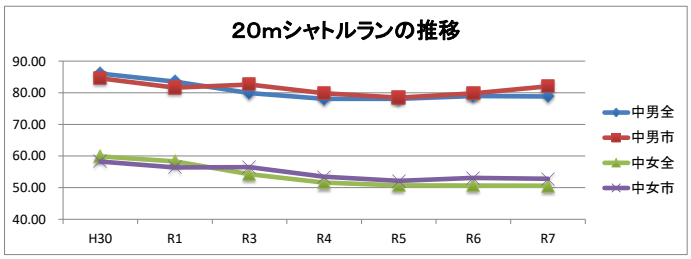
		H30	R1	R3	R4	R5	R6	R7
握力(kg)	男子全国	28.84	28.65	28.80	28.99	29.02	28.95	28.95
	男子本市	27.67	27.34	28.10	28.47	27.91	28.15	28.67
	女子全国	23.87	23.79	23.43	23.21	23.15	23.18	23.15
	女子本市	23.28	23.25	23.25	22.93	22.76	23.11	22.86
上体起こし(回)	男子全国	27.36	26.96	25.99	25.74	25.82	25.94	26.09
	男子本市	26.55	26.30	25.94	25.47	25.15	25.48	25.55
	女子全国	23.87	23.69	22.32	21.67	21.62	21.56	21.70
	女子本市	22.72	23.28	22.33	21.37	21.52	21.39	21.21
長座体前屈(cm)	男子全国	43.44	43.50	43.67	43.87	44.16	44.47	45.12
	男子本市	42.04	41.62	42.08	42.93	43.24	44.02	44.05
	女子全国	46.22	46.32	46.20	46.07	46.27	46.47	46.99
	女子本市	45.12	44.55	44.72	44.81	44.57	45.38	45.96
反復横とび(点)	男子全国	52.24	51.91	51.19	51.05	51.22	51.51	51.64
	男子本市	51.95	51.13	51.03	51.18	50.38	51.51	51.18
	女子全国	47.37	47.28	46.25	45.81	45.65	45.65	45.74
	女子本市	47.25	46.63	46.33	46.18	45.11	45.92	45.59
20mシャトルラン(回)	男子全国	86.06	83.53	79.88	78.07	78.07	78.98	78.82
	男子本市	84.56	81.60	82.57	79.83	78.45	79.78	82.05
	女子全国	59.87	58.31	54.24	51.60	50.70	50.67	50.60
	女子本市	58.25	56.38	56.46	53.48	52.15	53.10	52.80
50m走(秒)	男子全国	7.99	8.02	8.01	8.06	8.01	7.99	8.00
	男子本市	8.10	8.16	8.10	8.13	8.12	8.09	8.06
	女子全国	8.78	8.81	8.88	8.96	8.95	8.96	8.97
	女子本市	8.92	8.90	8.92	9.03	9.00	8.97	9.08
立ち幅とび(cm)	男子全国	195.62	195.03	196.36	196.89	197.02	197.18	197.51
	男子本市	195.77	192.86	194.87	196.10	194.91	196.53	197.85
	女子全国	170.26	169.90	168.15	167.04	166.34	166.32	166.44
	女子本市	170.31	167.73	169.39	167.40	166.28	168.79	166.55
ハンドボール投げ(m)	男子全国	20.55	20.40	20.31	20.28	20.40	20.57	20.74
	男子本市	20.06	19.92	20.06	19.95	19.64	20.02	20.63
	女子全国	12.98	12.96	12.72	12.45	12.43	12.40	12.43
	女子本市	12.41	12.34	12.34	11.93	11.77	11.83	11.88
体力合計点	男子全国	42.32	41.69	41.18	41.04	41.32	41.86	42.20
	男子本市	40.89	39.90	40.43	40.45	39.73	40.89	41.42
	女子全国	50.61	50.22	48.56	47.42	47.22	47.37	47.58
	女子本市	48.94	48.51	48.15	46.92	46.23	47.00	46.42

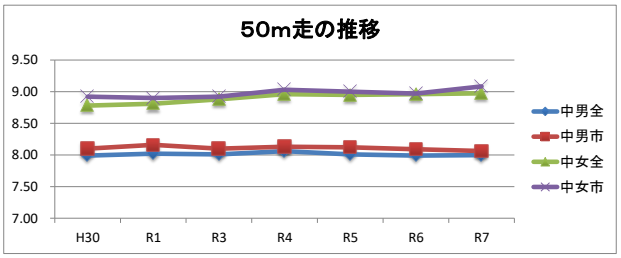


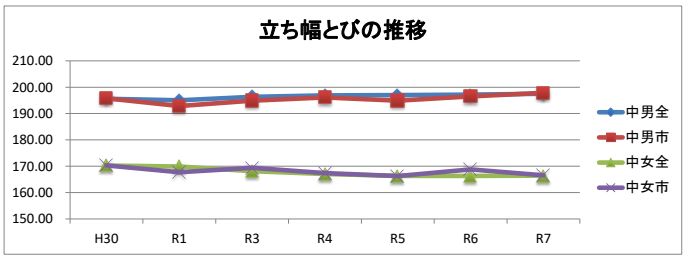


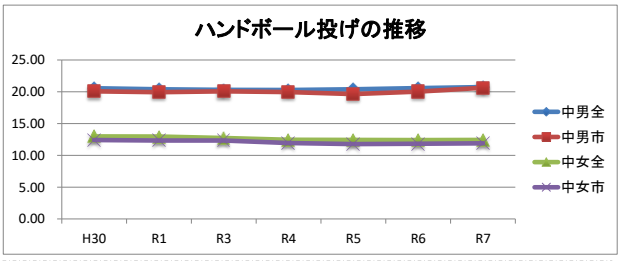


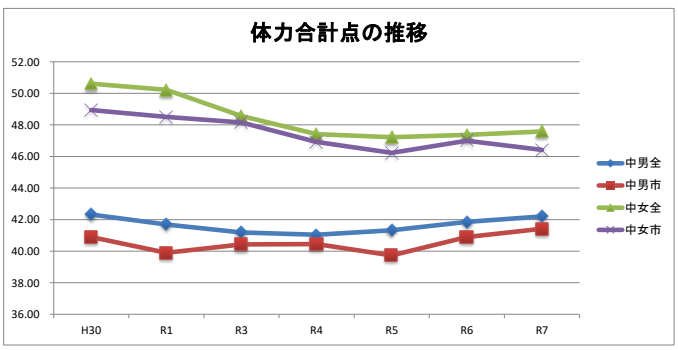












・ 本市中学2年の体力合計点の平均値は、男子41．42点（前回比 0．53ポイント増）、女子46．42点（同0．58ポイント減）で、男子が増加し、女子が減少した。全国平均との比較では、男子0．78ポイント、女子1．16ポイント全国平均を下回ったが、令和6年度より男子が差が狭まり女子がやや拡がった。

・ 令和6年度との比較では、男子は「反復横とび」以外の全ての種目で平均値を上回った。女子は「長座体前屈」と「ハンドボール投げ」の2種目において、平均が上回った。

・ ここ7年間では、男女の「長座体前屈」が上昇傾向にあり、女子の「体力合計点」「上体起こし」「20mシャトルラン」が下降傾向にある。その他については、横ばいの傾向にある。