

《各料理の番号は、同じ番号の食品からできています。》《材料・天候・その他の都合により献立を変更する場合があります。》

《アレルギー等で食事制限の必要な場合は、献立表をよく見て材料のチェックをしてください。》

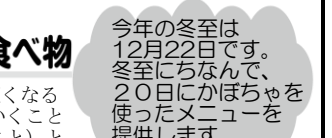
※献立表には表示されていませんが、「海草(ひじき、のり、青のり、あおさ、もずく、わかめ、こんぶなど)」には、いか・えび・かに・さば稚魚・貝などが入っている場合があります。



鹿児島市立松元学校給食センター

令和5年12月予定献立表

Main menu table with columns for days of the week (月, 火, 水, 木, 金) and rows for meals (献立, おもに体をつくる, おもに体の調子を整える, エネルギーのもとになる, 調味料, エネルギータンパク質). Includes illustrations of food and a child washing hands.



12月21日(木)はセレクト給食を実施します。今回は、チョコケーキ、いちごケーキ、カップデザートの中から選んでもらいました。みなさんは何を選びましたか？

Winter health tips section titled '冬休みに元気に過ごすためのポイント'. Includes illustrations and text for: 1. Wash hands, 2. Early sleep/early wake-up, 3. Eat vegetables/fruits, 4. Eat 3 meals on time, 5. Move your body.

Winter food section titled '幸運を呼び込む冬至の食べ物'. Includes illustrations of winter vegetables and fruits, and text explaining the significance of winter solstice and the importance of eating seasonal food for good luck.