

チャレンジしてみませんか!
給食のレシピを紹介します。

鹿児島市立松元学校給食センター

令和5年5月19日(金) 実施

<鶏肉のお茶め揚げ>



材料	5人分	作り方
鶏もも肉	250g	① 鶏肉は一口大に切ってAの調味料で下味をつける。
しょうが	少々	
おろしにんにく	少々	② Bを①にまぶして、油で揚げる。
酒	小さじ1強	
薄口しょうゆ	小さじ2	
片栗粉	45g	
粉茶	小さじ1 (2g)	
塩	小さじ1/6 (1g)	
揚げ油	適量	

