

笑顔っていろいろですね



令和3年度「ニコニコ月間作品コンクール」吉野東中 3年 松永 葉奈

笑顔が人をつなぎ、幸せ運ぶ！

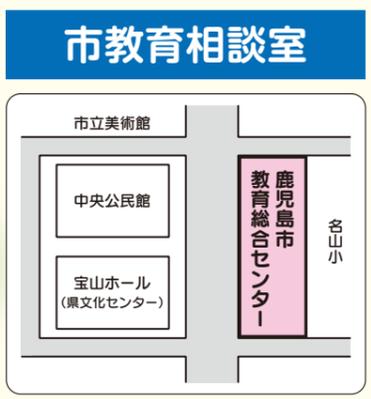
〔鹿児島市教育委員会 令和4年3月作成〕

困ったときには勇気を出して言葉にしてみませんか？

子どもも大人も相談できますよ。

電話や対面での相談なら…

子育てや
いじめなどに
悩んだら…



■月曜日～金曜日 面接相談10:00～17:00
電話相談 9:30～20:00

■土曜日 面接・電話相談とも 9:00～12:00
※ 面接相談は、事前に申し込んでください。

(教育全般)
☎099-226-1345

(いじめ相談)
☎099-224-1179



いじめや
友人関係などの
悩み相談なら…



●かごしま教育ホットライン24
☎0120-783-574 24時間対応
(固定電話専用フリーダイヤル)

●**☎099-294-2200** 24時間対応
(通話料有料)

●24時間子供SOSダイヤル
☎0120-0-78310 24時間対応
(全国统一フリーダイヤル)

●**県中央児童相談所** ～18歳未満の子どもの様々な相談なら～
☎099-264-3003 (月～金 8:30～17:15 祝日・年末年始は除く)

●**かごしま子ども・若者総合相談センター** ～ひきこもり、不登校等の相談なら～
☎099-257-8230 (火～日 10:00～17:00 祝日・年末年始は除く)

●**県精神保健福祉センター** ～心の悩みについての相談なら～
☎099-218-4755 (月～金 8:30～17:00 祝日は除く)

●**県警察少年サポートセンター** ～少年の問題行動や犯罪被害等の相談なら～
☎099-252-7867 (月～金 8:30～17:15 祝日・年末年始は除く)

チャットやラインでの相談なら…



24時間365日、
誰でも無料の
チャット相談



18歳までの
子どものための
チャット相談



10代20代の
女性のための
ライン相談

相談したら…

- 最初はドキドキしていたけれど、話をしてみると心がほんわかになりました。
- 友達や親以外の人に話すのは…、とためらっていましたが、違った見方ができるようになりました。
- こんなに話を聞いてもらえるとは思いませんでした。その後、子どもの表情も明るくなりました。

リサイクル適正の表示：紙ヘリサイクル可

新しい生活様式の中、できることをみつけ、できることをしよう!

こんにちは マスクの中は ニコニコで [紫原小学校 1年 東郷 陽花梨]

助け合い みんなの心の とげをぬこう [西陵小学校 5年 松元 咲]

話すときに 気を付けたいこと

マスク着用が日常的なので、コミュニケーションに配慮が必要です。

話さない時は、マスクを取って、顔を見せる場面をつくってみよう。



ゆっくり、はっきり話し、伝わっているかを確認しながら話してみよう。

自分の気持ちがうまく伝わるかなあ。

初対面は人間関係づくりの第一歩。目元の表情、声の調子に気を配ろう。

笑顔が 広がる 仲間づくり

誰かに悩みを 相談できること

コロナ禍の中だからこそ、不安や悩みを誰かに相談することが大切です。

「ちょっと聴いて」「手伝って!」「助けて!」と言ってみよう。

「困っている。」と言いつらいなあ。



友達の変化に気付いたら、「どうしたの?」と声をかけよう。

一人で悩みを抱え込まずに、誰かに相談する勇気をもとう。

聴くときに 気を付けたいこと

マスクで顔が見えないので、相手の気持ちや考えを聴くための姿勢や態度が大切です。

相づちをうったりうなずいたりしながら聴いてみよう。

相手をきちんと見ながら聴いてみよう。

分かりにくい時は、聞き返してみよう。

相手がどんな気持ちでいるのかなあ。よく分からないなあ。

SNS上のやり取り

相手はどう受けとるでしょうか? 送信ボタンを押す前に、もう一度読み返してみよう!

きこう おともだちのきもち いおう じぶんのきもち [中洲小学校 1年 宮内 宏季]