



# 中央公民館だより 4月号

発行 鹿児島市中央公民館 〒892-0816 鹿児島市山下町5-9  
発行日 令和5年4月1日 TEL 224-4528 FAX 224-4529  
★鹿児島市ホームページ (http://www.city.kagoshima.lg.jp) に掲載★  
ホーム→文化・スポーツ→生涯学習→地域公民館→地域公民館だより

まどいに和み 学びを生かす 伝統と文化の中央公民館

## キラリ輝く歴史と伝統 中央公民館

館長 下江 嘉誉

令和5年度、本館はキャッチフレーズを「まどいに和み 学びを生かす 伝統と文化の中央公民館」とし、「安心」「安全」で皆様の「笑顔」がキラリと輝く公民館を目指します。

主要事業としましては、公民館講座（48講座）の開設（新規10講座を含む）、自主・利用学習グループ（28団体）の支援、家庭教育研究会・人権問題研修会等各種研修会の実施、中央地域総合文化祭の開催などで、これまでの事業の反省や皆様の御意見を生かしながら、中央地区の豊かな文化の香りを広げていきたいと思っております。

また、感染症防止対策等につきましては、国や県・市の動向を踏まえた上で、消毒、換気など本館としての対策を行ってまいります。利用される皆様方にも感染防止に取り組んでいただきますようお願いいたします。

中央公民館は、本年度も、より多くの皆様の学びをお手伝いさせていただくとともに、96周年の歴史と伝統にふさわしい館となるよう職員一同頑張ります。

## 自然の家がやってきたin中央公民館



キーホルダーに  
取り組む親子



中央公民館  
クイズに挑戦！

2月26日（日）には、「自然の家がやってきた in 中央公民館」が実施されました。目的は、少年自然の家の出前体験講座をとおして、公民館を身近な施設として理解を深めていただく機会とするためです。

当日は、28組の親子が参加し、紙ジャイロや万華鏡作り等を各ブースで楽しみました。活動後半には、中央公民館に関するクイズに親子で挑戦しました。館内の掲示物をヒントにしながらか、「そうなんだ。」とか「歴史ある建物なんですね。」の声も聞かれ、わずかな時間でしたが、中央公民館のことを知っていただく貴重な場となりました。

## 令和5年度 新規10講座名紹介

### ◎ 前期講座（5講座）

貯筋！トレーニング  
知っておきたい 鹿児島島の偉人  
東川隆太郎とぶらり まち探検  
整理収納・お掃除術  
癒しのフラ&ヨガ

### ◎ 夏季講座（3講座）

天気のみつにチャレンジ（親子）  
レッツエンジョイ！イングリッシュ（親子）  
習字にチャレンジ（少年）

### ◎ 後期講座（2講座）

はじめよう！ノルディックウォーク  
スマホ応用編（基本的な操作を習得の方）

# 令和5年度 中央公民館前期講座受講生募集！

◆インターネットでの申込が可能

講座名	講座予定日・時間帯	回数	講師	定員
親子で楽しむハッピー体操 ～2・3歳児～（託児）	5/15・22・29、6/5・12 月曜 10:00～11:30	5	健康運動指導士 濱田 夏穂	20 10組
◆生活を彩る講座 ～珈琲・薩摩糸びな・ カラーセラピー～	5/18・25、6/1・8 木曜 19:00～21:00	4	珈琲屋 福島 やすし 人形作家 新山 禮子 カラーリスト 中之蘭 恵美子	20
◆貯筋！トレーニング 【新規】	6/22・29、7/6 木曜 19:00～21:00	3	フィットネストレーナー 松浦 好克	20
◆はじめての陶芸 ～スカーレット の世界～（初心者対象）	5/22・29、6/5・19・26・27、7/10 月曜 10:00～12:00	7	陶芸家 外西 明子	15
◆陶山賢治の 時代を読む鍵	5/20、6/3・17、7/1・15 土曜 9:30～11:30	5	MBC開発株式会社 代表取締役 陶山 賢治	30
◆ステップアップ手話〈通年〉 （はじめての手話受講者対象）	5/16～11/14（8/15を除く） 火曜 19:00～21:00	25	手話指導者 小林 紳也	30
◆知っておきたい 鹿児島県の偉人 【新規】	5/15・22・29、6/5 月曜 10:00～12:00	4	第一工科大学非常勤講師 下豊留 佳奈	24
◆東川隆太郎と ぶらりまち探検 【新規】	5/15・29、6/5 月曜 10:00～12:00	3	まちづくり地域フォーラム ・かごしま探検の会 東川 隆太郎	30
◆ふわふわパン作り工房	5/19・26、6/9 金曜 9:30～12:30	3	料理研究家 細谷 ふじみ	20
◆パソコンでプレゼン制作	5/17・24・31、6/7・14・21、6/28 水曜 19:00～21:00	7	情報教育指導者 吉見 加代	10
◆思いよ届け！絵手紙の世界	5/16・23・30、6/6・13・20、6/27 火曜 10:00～12:00	7	絵手紙指導者 長野 昌代	20
◆こんな時どうすればいいの？I ～天気、お金、消費者～	5/17・31、6/14 水曜 10:00～12:00	3	気象予報士 神谷 亜弓 鹿児島財務事務所 消費生活アドバイザー 石窪 奈穂美	30
◆整理収納・お掃除術 【新規】	5/24、6/7 水曜 10:00～12:00	2	おそうじカウンセラー 森園 伸之	20
◆いきいき健康麻雀〈前期〉 （未経験者対象）	5/16・23・30、6/6・13・20、7/4 火曜 10:00～12:00	7	日本健康麻将協会 鹿児島支部	20
◎◆シニア健康麻雀〈前期〉 （未経験者対象）	5/16・23・30、6/6・13・20、7/4 火曜 14:00～16:00	7	日本健康麻将協会 鹿児島支部	20
◎◆にこにこ健康体操	5/23・30、6/6・13・20・27、7/4 火曜 10:00～12:00	7	健康体操インストラクター 益森 邦子	20
◎◆シニアリフレッシュヨガ 〈前期〉	5/19・26、6/9・23・30、7/7 金曜 10:00～12:00	6	ヨーガ療法士 西村 里美	20
◎◆癒しのフラ&ヨガ 【新規】	5/22・29、6/12・19 月曜 14:00～15:30	4	健康運動指導士 田丸 美千代	20
◎◆はじめてのスマートフォン 〈前期〉	5/19・26、6/2・9・23・30、7/7 金曜 14:00～16:00	7	情報教育指導者 甲斐 薫	10

\* 募集期間4月1日（土）～4月20日（木）（必着）

\* ◎印は、高齢者優先の講座

\* 申込は、往復はがき、または公民館窓口（63円はがき1枚必要）で行ってください。  
ただし、◆の講座は、利用者登録をしている方のみインターネットの申込が可能です。