

～潤いと品格 和と輪あふれる館 城西～

鹿児島市城西公民館

あなたとわくわく

城西公民館だより

鹿児島市草牟田1丁目21番8号

TEL 099-224-6993

FAX 099-224-3775



マグマシティ
鹿児島市

令和5年4月号 ※公民館だよりは市のホームページでもご覧になれます。

令和5年度前期 城西公民館講座生を募集!

令和5年度城西公民館の新たな活動が4月1日(土)からスタートします。「潤いと品格 和と輪あふれる館 城西」のスローガンの下、城西地域の生活文化の振興、社会福祉の増進に寄与すべく、職員一同、誠心誠意取り組んで参りますので、本年度も皆様のご協力をよろしくお願い申し上げます。



なお、本年度前期講座生を下記のとおり募集します。奮ってご応募ください。

- ◎ **募集期間** 4月1日(土)～4月20日(木) → 必着です。
- ◎ **応募方法** 次の(1)～(3)のいずれかの方法で申し込みます。応募多数の場合は抽選になります。
 - (1) 公民館窓口：申込用紙は、公民館にあります。(郵便はがき(63円)をお持ちください)
 - (2) 往復はがき：返信(表)に自分の住所・氏名を、往信(裏)に ①希望講座名 ②氏名(フリガナ) ③年代 ④住所 ⑤小学校区 ⑥電話番号 ⑦手話通訳希望の有無、託児有講座の場合はさらに ⑧託児希望の有無(6か月以上が可)、親子講座の場合は ⑨子どもの氏名・年齢を記入し、城西公民館に送付してください。
 - (3) インターネット：◆マークがついている講座に申し込むことができます。(キュートピア・ネット) → 公民館で利用者登録をするとパソコン・携帯電話等で申込みができるようになります。
- ◎ 詳細については、城西公民館にお問い合わせください。(電話 224-6993)

★ 講座内容・時間等

種類	講座名	学習内容	回数	時間帯	予定講師	定員
家庭教育	◆子や孫に読んであげたい 絵本教室(実習・託児有)	読み聞かせや絵本作りの技法を学び、親子で読書の感動を味わう。(材料費は受講者負担)	6	週1回 木曜 10:00～12:00	読書指導者 西 智子	15
	家でもできる楽しい親子体操 (2～6歳児対象)	親子体操やリズム体操、ヨガを通して、親子のスキンシップを深めたり親子共に友達の輪を広げたりする。	6	週1回 金曜 10:00～11:30	ヨガ指導者 井上 亜沙美	20
成人	◆夜間に学ぶエクセル初級	文字入力のできる方を対象に、エクセルでの表計算の基本を学ぶ。(教材費は受講者負担)	8	週1回 火曜 19:00～21:00	情報教育指導者 鎌田 茂	10
	◆パソコンで文書作成初級	文字入力のできる方を対象に、ワードでの文書作成の基本を学ぶ。(教材費は受講者負担)	8	週1回 水曜 9:30～11:30	情報教育指導者 鎌田 茂	10
	◆楽しい英会話	発音の基礎や日常生活に必要な英会話を楽しく学ぶ。	6	月2回 金曜 13:30～15:30	英会話指導者 南 眞里子	20
	◆楽しい俳句入門	俳句の基本を楽しく学びながら、仲間づくりや生きがいづくりを進める。	6	週1回 水曜 13:30～15:30	ざぼん主宰 山之内 赫子	20
	◆城西ふっくらパン工房	いろいろなパン作りを学びながら、自分なりのパンを作る。(材料費は受講者負担)	7	週1回 水曜 9:30～12:30	料理研究家 細谷 ふじみ	20
	◆【新規】簡単!美味しい! ヘルシー料理教室	旬な食材や身近な食材を使った手軽にできるヘルシー料理を学ぶ。(材料費は受講者負担)	6	月2回 月曜 9:30～12:30	鹿児島市西部 食生活改善推進委員	20
	◆贈って喜ばれる 手作り伝統工芸「薩摩糸びな」	「薩摩糸びな」の制作を通して、鹿児島の伝統工芸を学ぶ。(材料費は受講者負担)	7	週1回 月曜 13:30～15:30	人形作家 新山 禮子	10
◆初心者ためのエコクラフト	クラフトテープを使った小物入れなどの製作を通して生活に潤いをもたせる。(材料費は受講者負担)	6	月2回 金曜 13:30～15:30	エコクラフト指導者 竹之内 フヂ子	15	

成人	◆わたしにもできる 初めてのヨガ教室(前期)	ヨガを学びながら、健康づくりや仲間づくりを進める。	7	月2回 土曜 9:30~11:30	ヨガ指導者 糸山美保	20
	◆楽しいストレッチ体操	ストレッチ運動を楽しく行い、健康づくりや仲間づくりに役立てる。	6	月2回 木曜 13:30~15:30	健康運動指導士 畠中和子	20
	◆楽しいスポーツ ウェルネス吹矢	手軽にゲーム感覚で楽しくでき、腹式呼吸による健康づくりや仲間づくりを進める。(材料費は受講者負担)	6	月2回 木曜 9:30~11:30	県スポーツウェルネス吹矢協会 徳田博	20
	◆知って安心!消費生活 (前期)	金融トラブルに巻き込まれないための対処方法やかしい消費生活について、具体例を通して学ぶ。	1	6/5 月曜 13:30~15:30	九州財務局鹿児島 財務事務所職員	20
	◆楽しい手作り マジック(手品)入門	マジックの基本的な技能を楽しく学びながら、仲間づくりや生きがいづくりを進める。(材料費は受講者負担)	5	月2回 木曜 13:30~15:30	城西マジック同好会会員 水溜義彦	15
	◆【新規】楽しい 水墨画入門	水墨画の描法の基本を学びながら、四季の草花や風景を描く。(材料費は受講者負担)	5	月2回 金曜 9:30~11:30	城西水墨会会員 櫛下多恵子	15
高齢者	◆シニアさわやか軽スポーツ	いろいろなニュースポーツを楽しく体験しながら、健康づくりや仲間づくりを進める。	6	週1回 木曜 13:30~15:30	スポーツレクリエーション指導者 中村美智子	20
	◆シニア初めてのパソコン	これからパソコンを始める方を対象にパソコンの基礎を学ぶ。(教材費は受講者負担)	7	週1回 火曜 13:30~15:30	情報教育指導者 四元純一	10
	◆シニア初めてのスマホ (前期)	初心者を対象にスマートフォンの基本的な操作について学ぶ。(通信料・教材費は受講者負担、端末持参)	7	週1回 水曜 13:30~15:30	情報教育指導者 甲斐薫 大平ひとみ	10
	◆認知症予防! 脳若返り教室	タブレットを使い、コミュニケーションを取りながら脳の活性化を図り、認知症予防や仲間づくりを進める。	3	週1回 金曜 9:30~11:30	脳若認定トレーナー 森山眞美	20

城西地域総合文化祭終了

本年度の文化祭は、2月25日(土)・26日(日)の2日間、展示発表のみの開催とし、自主学习グループ・女性学級・家庭教育学級・学校関係から27の団体に参加していただきました。



開催期間中、延べ579名の方々が来館され、各団体が出品した力作を熱心に鑑賞していらっしゃいました。



新刊本のお知らせ

〈一般書〉

- ・古事記異聞⑤陽昇る国・伊勢 高田 崇史
- ・作りおきやせスープ 新谷友里江
- ・好きになってしまいました。 三浦しをん
- ・モノノ怪執 仁木 英之
- ・ゆうべの食卓 角田 光代
- ・十津川警部と七枚の切符 西村京太郎
- ・漫画版ファミコンに育てられた男 フジタ

〈児童書〉

- ・鬼滅の刃⑧カナヲと無一郎!
命をかけた闘い編 吾峠呼世晴
- ・鉄道へえ〜事典
〜大人もなるほど!〜 栗原 景
- ・ごみしゅうしゅうしゃのまいすけくん 鎌田 歩
- ・ぴよん 高畠 純
- ・ウソ!? ホント!? 謎解き徳川家康 楠木誠一郎
- ・かいけつゾロリ
きょうりゅうママをすくえ 原 ゆたか
- ・ぞうさんのおふる 村田エミコ

◎4月・5月の主な行事予定

- | | | |
|----|--------|-----------------|
| 4月 | 1日(土) | 前期公民館講座申込開始 |
| | 3日(月) | 健康づくり学習室利用講習会 |
| | 12日(水) | 公民館講座講師打合せ会 |
| | 18日(火) | 第1回自主学习グループ代表者会 |
| | 20日(木) | 前期公民館講座申込締切 |
| 5月 | 1日(月) | 健康づくり学習室利用講習会 |
| | 9日(火) | 社会学級長等連絡会 |
| | 10日(水) | 前期公民館講座スタート |
| | 30日(火) | ごみゼロクリーン作戦 |

〈4月のおはなしやま〉

- ★ ちいさいやま (0~3歳くらい)
期日: 4月20日(木) 10:30~11:00
内容: わらべ歌・読み聞かせ
- ★ おおきいやま (3歳~どなたでも)
期日: 4月15日(土) 14:00~14:30
内容: すばなし・読み聞かせ・詩・わらべ歌
- ★ いずれも親子8人程度まで (先着順)
- ★ 申込先: 城西公民館図書室(224-6993)