

谷山市民会館だより

「元気会館たにやま～学びを広げて 生き生き輝く人とまち～」
4月号（令和5年4月1日発行）

鹿児島市谷山中央 3-383-16

TEL 267-5988

FAX 267-5989

図書TEL 268-2439



4月の主な行事予定

1日(土)	健康づくり学習室利用講習会	10:00～11:30
6日(木)	たにっこおはなし会	11:00～11:30
10日(月)	健康づくり学習室利用講習会	10:00～11:30
15日(土)	たにっこおはなし会	11:00～11:30
17日(月)	健康づくり学習室利用講習会	18:00～19:30

5月の主な行事予定

6日(土)	健康づくり学習室利用講習会	10:00～11:30
8日(月)	健康づくり学習室利用講習会	10:00～11:30
9日(火)	社会学級委員等研修会	10:00～12:00
11日(木)	たにっこおはなし会	11:00～11:30
15日(月)	健康づくり学習室利用講習会	18:00～19:30
20日(土)	たにっこおはなし会	11:00～11:30

公民館の存在の素晴らしさを改めて感じた出来事

館長 松山 英作

春光うらかな季節を迎え、令和5年度がスタートしました。館長2年目を迎えた松山です。この1年、市民会館での毎日は新鮮で、ワクワク楽しみながら過ごして参りました。そんな中、公民館の存在の素晴らしさを、自分のこととして改めて感じた出来事がありました。

1月末、サンエールかごしまで3年ぶりに公民館音楽祭が開催され、本館からは、ハーモニカのチェリーアンサンブル会さんが代表として参加し、最後のトリを飾りました。ハーモニカのハーモニーがとても素敵で、日頃の活動の充実を感じるとともに、とても誇らしく思いました。

終了後に、慰労のあいさつに行きましたら、講師の大迫先生から「松山万里さんの息子さんですね。お母さんも以前、チェリーアンサンブル会で頑張っていましたよ。」と嬉しそうにお話してくださいました。

私事になりますが、私の母は、50半ばで脳梗塞になり、右半身不随で生活が一変しました。体が思うように動かず、いらいらする毎日の中で、リハビリを兼ねて入れていただいたのが自主学習グループのチェリーアンサンブル会さんでした。多くの優しい方々に支えられ、谷山市民会館でハーモニカを吹くことが何よりの喜びになり、笑顔で楽しい日々を過ごしていました。60歳過ぎに再度の脳梗塞で意識不明になり、その後、約10年、病院で寝たきりのまま亡くなりました。母の中には、きっと谷山市民会館で楽しくハーモニカを吹いていたことが素晴らしい思い出としてずっと残っていたんだろうなあ、大迫先生の言葉から改めて思うことでした。公民館の存在の素晴らしさを、母の思い出を通して強く実感した出来事でした。

谷山市民会館のキャッチフレーズは「元気会館たにやま ～学びを広げ 生き生き輝く 人とまち～」です。職員一同、多くの皆様との出会いを大切に、市民の皆様への学習の場、生きがいつくりの場、コミュニティーの場を提供できるよう努めて参ります。

この春、ぜひ、谷山市民会館で新しいことに挑戦し、一緒に「生き生き輝く」楽しい時間を過ごしましょう！

谷山市民会館での **マスク着用は 個人の判断 が 基本 となります。**

本館では、次のことを引き続き行います。

- 1 3密の回避
 - ・十分な換気
 - ・人と人との十分な間隔の確保
- 2 基本的な感染症対策の徹底（咳エチケットや手洗いの呼びかけ、消毒液の配置など）
- 3 発熱や咳など風邪の症状のある方、陽性者との濃厚接触がある方等への利用自粛の呼びかけ

※ 本館職員が市民の皆様と対応する場合は、マスクを着用させていただきます。



公民館講座前期(5月～7月)募集の案内

1 募集期間：4月1日(土)～4月20日(木) 必着

2 申し込み方法

申し込み方法は、①窓口で直接申し込む(63円葉書持参)、②往復はがきで申し込む、③キュートピア・ネットで申し込むのいずれかとなります。

～往復はがきの場合～

往信(表)	返信(裏)	返信(表)	往信(裏)
891-0141 鹿児島市谷山中央三丁目 383-16 谷山市民会館行	*何も書かない	□□□-□□□□ 自分の住所 氏名	1 希望講座名 2 氏名(ふりがな) 3 年代(小・中学生は学年、未就学児は年齢) 4 住所 5 小学校区 6 電話番号 【託児有講座の場合】 7 託児希望の有無(生後6か月以上)「有」の場合は、お子様の名・年齢も記入 8 手話通訳を希望する場合は、「手話通訳希望」と記入

3 講座一覧 ◆印のついた講座は、キュートピア・ネットから申し込むことができます。(利用登録された方のみ)

区分	講座名	回	曜日	学習内容
少年	楽しいジュニアコーラス	6	週1回土曜 14:00～16:00	小・中学生を対象に、合唱の基礎を学び、楽しく歌う。
家庭教育	◆リフレッシュ・ママヨガ (6か月～1歳未満の子どもと母親対象) (一部託児有)	5	隔週火曜 10:00～12:00	産後の心と体をリフレッシュ。親子のスキンシップを図りながら、ヨガの基本ポーズを学ぶ。 *託児2回(残り3回は親子一緒に活動)
成人	◆はじめてみよう楽しい手話	6	週1回水曜 10:00～12:00	手話の基本を楽しく学ぶ。
	◆体幹・バランス トレーニング【新規】	6	月2回火曜 13:30～15:30	体幹トレーニングを基礎から学び、健康づくりに役立てる。
	◆人生100年時代のマネー学 ～保険・資産運用等～(夜間)	6	週1回月曜 19:00～21:00	保険、資産運用、年金、相続等、知って得するお金の基礎知識を学ぶ。
	◆読み聞かせボランティア 入門&体験	5	月2回土曜 10:00～12:00	読み聞かせの技法や選書のポイントなど、読み聞かせの基礎を学び、ボランティアの体験をする。
	◆谷山再発見! 谷山の歴史 【新規】	4	週1回金曜 13:30～15:30	谷山地域の歴史や文化について学ぶ。
	◆ゼロからはじめる ウクレレ教室	7	週1回金曜 10:00～12:00	ウクレレの基礎を学び、簡単な曲を演奏する。(楽器持参)
	◆お手軽バランスご飯	4	月2回水曜 10:00～12:30	手軽にできて、栄養バランスが整った献立を学んで作る。 (材料費は受講者負担)
	◆粘土で作る ミニチュアクラフト	6	週1回木曜 10:00～12:00	食べ物などのミニチュア作品の作り方を学ぶ。 (材料費は受講者負担)
	◆聞いて話そう!! 消費者 トラブル攻略法Ⅰ・Ⅱ	各1	5/25 Ⅰ10:00～ (木) Ⅱ13:30～	最新の消費者トラブル、ネット関連トラブル、キャッシュレス関連等について学ぶ。
	◆初心者のための パワーポイント【新規】	6	週1回水曜 13:30～15:30	プレゼンテーションの作り方の基礎を学ぶ。(マウス操作や文字入力ができる方対象、資料代は受講者負担)
◆初心者のための ワード・エクセル	6	週1回水曜 10:00～12:00	文書作成や表計算等の基本を学ぶ。(マウス操作や文字入力ができる方対象、資料代は受講者負担)	
◆レベルアップワード ・エクセル中級(夜間)	6	週1回月曜 19:00～21:00	実務に生かせる文書作成の応用的な操作を学ぶ。 (資料代は受講者負担)	
高齢者	◆みんなで歌おう なつかしの童謡・唱歌	6	週1回月曜 13:30～15:30	昔歌った懐かしい童謡や唱歌をみんなで楽しく歌う。
	◆はじめての水彩画	6	週1回木曜 13:30～15:30	水彩画の基本的な技法を学ぶ。
	◆シニアやさしいパソコン ～学び直し編～	7	週1回木曜 13:30～15:30	文字入力(ワード)、インターネット体験等、パソコンの基本操作を学び直す。(マウス操作のできる方対象、資料代は受講者負担) ※1回は消費生活講座を学ぶ。
	◆シニアやさしいスマホ入門	7	週1回木曜 10:00～12:00	スマートフォンの基本操作を学ぶ。(端末持参。通信料、資料代は受講者負担) ※1回は消費生活講座を学ぶ。
	◆シニア暮らしに役立つ スマホ活用	6	週1回火曜 14:00～16:00	人気のアプリの使い方やネット検索など生活に役立つ操作を学ぶ。(端末持参。通信料、資料代は受講者負担)
	◆元気応援「健康体操」 【新規】	5	隔週金曜 10:00～12:00	懐かしい音楽に合わせて、楽しく体を動かす。