

つどう喜び 学ぶ楽しさ そして夢の実現

令和5年度

北館だより 4月



鹿児島市谷山北公民館
鹿児島市中山町1246-1



前期・通年公民館講座の受講者募集

4月1日(土)～4月20日(木)必着

前期・通年の公民館講座の受講者を募集します。受講料は無料ですが、学習に必要な教材費等は受講者負担となります。受講決定者は全回分を第1回時に一括納入してください。

各講座の詳しい内容は、裏面をご覧ください。または谷山北公民館へお問い合わせください。

公民館講座の申し込み方法について（1講座に対し、1人1枚必要です。）

<p style="text-align: center;">＜ 往 信 ＞</p> <div style="border: 1px solid black; padding: 2px; width: fit-content; margin: 5px auto;">63</div> <p>〒891-0105 鹿児島市中山町1246-1</p> <p>谷山北公民館講座 係</p>	<p style="text-align: center;">＜ 返 信 ＞</p> <div style="border: 1px solid black; padding: 2px; width: fit-content; margin: 5px auto;">63</div> <p>〒 - 申込者の住所</p> <p style="text-align: center;">氏 名</p>
<p>※ 何も書かないで ください。</p>	<p>① 希望講座名 ② 氏 名 (フリガナ) ③ 年 代：未就学児は年齢 ④ 住 所 ⑤ 小学校区名 ⑥ 電話番号 ⑦ 手話通訳希望の有無</p> <p>【託児有講座の場合】 ⑧ 託児希望の有無 子供の氏名・年齢・性別 (託児対象は、6か月から 小学2年生までです。)</p>

申込方法1 <往復はがきによる申込み>

往復はがきに上の事項を記入し、郵送で申し込んでください。

※ 親子講座は、親子の氏名・年代（未就学児は年齢）を記入してください。

申込方法2 <谷山北公民館窓口での申込み>

谷山北公民館窓口で、直接申し込むこともできます。窓口にある受講申込書に必要事項を記入し、結果連絡用の郵便はがき（1枚）を添えて申し込んでください。

申込方法3 <インターネットでの申込み>

「◆」が付いている講座は、キュートピア・ネット（鹿児島市生涯学習情報システム）の利用者登録をすると、インターネットで申込みができます。

詳しくは「キュートピア」で検索、またはQRコードを読み込んでください。



4月の主な行事予定		5月の主な行事予定	
1日(土)	前期公民館講座募集【～20日(木)必着】	10日(水)	谷山北地域社会学級委員等研修会
19日(水)	自主学習グループ連絡会総会(10:00～11:30)	11日(木)	第1回読書グループ連絡会・第1回子ども読書まつり実行委員会
20日(木)	春のきたぽっば読書週間【～5月10日(水)】 前期公民館講座募集締切【必着】	12日(金)	火災を想定した避難訓練・救命救急講習 健康づくり学習室利用講習会(14:00～15:30)
27日(木)	前期公民館講座抽選結果発送	19日(金)	第1回谷山北地域連絡協議会
28日(金)	健康づくり学習室利用講習会(18:00～19:30) 【4月は28日(金)の1回のみです。】	21日(日)	「家庭の日」体育館開放(10:00～16:00) 【予約は5月1日(月)から受け付けます。】
4月の「家庭の日」体育館開放はありません。		26日(金)	健康づくり学習室利用講習会(18:00～19:30)
		27日(土)	つばめロード市民ギャラリー【自主学習グループ石風会(水墨画)～6月9日(金)まで】

前期公民館講座の詳細

種類	講座名	学習内容	託児	教材費	定員	講師	時間	期日
少年	楽しく学ぼう手話講座	手話の基礎を学ぶことを通して、手話の技法を習得するとともに、障害者理解を深める。	x	0円	15人	市聴覚障害者協会 木原田 妙子	10:00~12:00	5/27, 6/3, 6/17, 6/24
親子	親子でわくわく谷北自然体験(小4~中3対象)(通年)	谷山北地域の自然を生き、小学4年生から中学生の親子を対象に、楽しく自然体験や実験・工作を行う。【教材費は受講者負担】	x	1人 2,000円	10組 20人	NPO法人かごしま自然学校 吉岡 敦之	9:00~12:00	5/27, 9/30, 10/21, 12/16
家庭教育	こころに響く読み聞かせ教室(乳幼児と保護者対象)	親子で絵本の読み聞かせ等を通して、読書の楽しさを味わい親子の絆を深める。	x	0円	20人	読書指導者 黒瀬 圭子	10:30~12:00	5/25, 6/1, 6/8, 6/15, 6/22
成人(18歳以上を対象。高校生不可)	◆鹿児島県の歴史入門	郷土鹿児島島の歴史や文化理解を深め、ふるさと意識を高める。	x	0円	20人	郷土歴史指導者 麓 純雄	14:00~16:00	5/15, 5/22, 5/29, 6/5, 6/12, 6/19, 6/26, 7/3, 7/10, 7/24, 7/31, 8/7
	子育てママのゆったりエクササイズ(託児有)	育児中の母親を対象に、ヨガやエアロビクスなどの運動を通して、心と身体のリフレッシュを図る。	○	0円	10人	体操指導者 今和泉 美貴	10:00~12:00	5/17, 5/24, 5/31, 6/7, 6/14, 6/21
	◆やさしい英会話入門	旅行や日常生活に活かせる簡単な英会話を楽しく学ぶ。【教材費は受講者負担】	x	500円	20人	英語指導者 フォストン みすず	9:30~11:30	5/13, 5/20, 5/27, 6/3, 6/10, 6/17, 6/24
	◆プロに学ぶ料理教室(洋食)(託児有)	洋食のプロの技を学びながら、一工夫加えた料理を楽しむ。【教材費は受講者負担】	○	3,800円	16人	調理師 梅木 勝仁	10:00~13:00	5/15, 6/12, 7/10, 8/7, 9/11
	◆プロに学ぶパンづくり(前期)	プロの技を楽しく学びながら、おいしいパンやお菓子をつくる。【後期と同じ内容です。】【教材費は受講者負担】	x	3,800円	16人	パンづくり指導者 児玉 かおる	9:30~13:00	5/17, 6/14, 7/12, 8/9
	◆楽しくベリーダンスフィットネス【新規】	ベリーダンスフィットネスの効果として、姿勢・腰痛の改善・ウエストシェイプ・体幹力UPがある。それに加え、さらに全身を使うエクササイズを行うことで代謝を上げ、免疫力UP・やせやすい体をつくる。	x	0円	25人	体操指導者 黒川 美穂	19:30~21:00	5/15, 5/22, 5/29, 6/5, 6/12, 6/19, 6/26
	◆知って得するマネー講座	お金を賢く貯める方法と資産を守るためのノウハウを分かりやすく学ぶ。	x	0円	20人	鹿児島ファイナンスプラザ 塩田 耕栄	14:00~16:00	6/19
	◆絵手紙入門	日々の生活や自然の美しさを感じたままに絵手紙に表現する。【教材費は受講者負担】	x	500円	20人	絵手紙指導者 中島 真里子	14:00~16:00	5/15, 5/22, 5/29, 6/5, 6/12, 6/19, 6/26
	◆ワード初級(初心者対象)	文字の入力から写真・イラスト・表の挿入・編集を学び、簡単な案内状を作成する。【教材費は受講者負担】	x	800円	18人	情報教育指導者 鎌田 茂	9:30~11:30	5/8, 5/15, 5/22, 5/29, 6/5, 6/12, 6/19, 6/26
	◆エクセル初級(文字入力ができる方が対象)	表の作り方や計算の基本・簡単な関数・グラフ作成の基礎を学び、簡単な名簿や見積書を作成する。【教材費は受講者負担】	x	600円	18人	情報教育指導者 池田 記雄	9:30~11:30	5/13, 5/20, 5/27, 6/3, 6/10, 6/17, 6/24, 7/1
	◆楽しく歌おう唱歌・童謡	唱歌や童謡をみんなで楽しく歌いながら、音楽を通して仲間づくりを進める。【教材費は受講者負担】	x	400円	18人	合唱指導者 曾木 時人	13:30~15:30	5/16, 5/23, 5/30, 6/6, 6/13, 6/27
	◆やさしい水墨画入門【新規】(前期)	水墨画の技法について学び、水墨画の楽しさを味わう。【教材費は受講者負担】	x	400円	15人	自主学習グループ 石風会	9:30~11:30	5/25, 6/8, 6/22, 7/13
(60歳高齢者優先)	◆再挑戦パソコン教室(前期)	パソコン講座受講済者を対象に、Windowsの基礎、Word・Excelの基礎を再度学ぶ。【後期と同じ内容】【教材費は受講者負担】	x	500円	18人	情報教育指導者 篠原 裕美子	9:30~11:30	5/26, 6/2, 6/9, 6/16, 6/23, 6/30, 7/7
	◆かんたん!はじめてのスマホAndroid	スマートフォンの基本操作やアプリの使い方を学び、豊かで楽しい生活を楽しむ。【教材費は受講者負担】	x	600円	12人	情報教育指導者 入木田 民代	13:30~15:30	5/17, 5/24, 5/31, 6/7, 6/14, 6/21, 7/5
	◆ヨガでリフレッシュ	簡単なヨガを通して、健康づくり、仲間づくりを進める。	x	0円	25人	ヨガ指導者 富永 恵子	9:30~11:30	5/13, 5/27, 6/10, 6/24, 7/8, 7/22, 8/5