

37 その日傘で大丈夫?知らないとお損する熱中症、紫外線対策

開催日時・会場

5/9 (土)	10:30~11:30
5/13 (水)	10:30~11:30
5/18 (月)	14:00~15:00
5/29 (金)	10:30~11:30
6/2 (火)	14:00~15:00

- 会場: 傘と婦人服 トモヤ
- 講師: 山崎知世
- 定員: 3名

猛暑対策は日傘選びが重要です!
美容と健康に差が出る選び方TV、SNSで話題のサマーシールド解説!たため方も体験できます。

傘と婦人服 トモヤ

鹿児島市中町1-1-6
営業時間/10:00~17:00

TEL/099-222-0756 受付時間/10:00~17:00

38 誰でも美文字!

劇的ビフォーアフター

開催日時・詳細

5/16(土)
10:30~11:30

5/24(日)
12:30~13:30

6/1(日)
12:30~13:30



- 会場: センテラス天文館4F・天文館図書館交流スペース
- 講師: 公文書教室指導者 ●定員: 10名(当日受付有り)
- 対象: 対象外でも(親子参加OK) ●持ち物: お好きな筆記用具(貸出可)

美文字のコツを伝授しつつの文字が劇的に変身♡誰でも楽しく体験できる美文字講座です。

公文書教室(KUMON)

龍形馬場内42教室
営業時間/各教室によります

TEL/090-6425-6497

受付時間/9:00~14:00

39 誕生日から未来もわかる 算命学講座!

開催日時・詳細	講師
5/19 (火) 14:00~15:30	
5/23 (土) 10:30~12:00	
6/ 2 (火) 10:30~12:00	
6/ 6 (土) 14:00~15:30	
6/13 (土) 10:30~12:00	

会場: りんく フェアトレード&エコロジー 講師: 畑本 晶和
 定員: 2名 対象: 大学生以上 持ち物: 筆記用具

仕事・恋愛・子育て・会社・事業配属など悩まれたことはありませんか? (お悩み解決!!) (人生にはタイミングが重要! わくわく楽しい人生に!)

りんく フェアトレード&エコロジー

鹿児島市東千石町20-16 りんくビル3F
 営業時間: 11:30~18:00 定休日: 木曜日

TEL/099-225-1330 受付時間: 11:30~18:00

40 初めてのコーチング～イメージ力を使って未来を引き寄せる伝華カードゲーム体験会

開催日時・会場

5/11	(月)	●10:30～12:30
5/16	(土)	●12:30～14:30
5/24	(日)	●10:30～12:30
6/7	(日)	●14:30～16:30
6/19	(金)	●17:30～19:30

会場:鹿児島市天文館図書館
講師:鹿児島市「コーチング・デザインセンター」 ●定員:5名または3組
持ち物:筆記用具 ●費用:250円(1人1名・額)

ブロックによる自分と繋がる心と繋がる伝華対話カードを使ったカードゲーム。未来の自分と出会い、現実を動かす体験をしてみませんか?

天文館図書館図書交流スペース・みんなの伝華教室

鹿児島市千田町1-1
営業時間:10:00～20:00 定休日:なし

TEL/090-8393-4876 受付時間:17:30～20:00

41 おもてが!

戦前から天文館話

開場・日頃・昼前

6/7 (日) 11:30 ~ 12:30

会場: 天文館図書館交流スペース

6/13 (土) 14:30 ~ 15:30

6/27 (土) 14:30 ~ 15:30

会場: 華音 (Oto&Barb のん)

●講師: 三井浩司郎(昭和文化研究者) ●定員: 8名
 費用: 670円無料 ●6/13、6/27のみ2000円(飲物代)

戦前100周年の今年、昭和文化研究者が戦前から天文館を題材に、在りし日の姿を語り当時の流行歌を歌う楽しい歴史講座です。

初 昭和文化研究所・華音 (Oto&Barb のん)

Oto&Barb 華音
 龍児島市山之内町9-24 まるはビル5F

TEL:090-4913-1464 受付時間:10:00~17:00



42 英語コース 発音・文法

ビジネス編 子供～大人

開催日時・料

5/17

(日)

- 10:30～12:00
- 13:00～14:30

6/21

(日)

- 10:30～12:00
- 13:00～14:30



英語が伝わる、もどかしい思いをした経験はありませんか？フォニックスや英語のつくりとは？ビジネス英語ってなあに？実践英語の秘訣を体験！

Mariko 英会話

鹿児島市市場町6-5

TEL/090-1557-5017

受付時間/13:00～21:00

43 発音Tips 子供～大人

伝わる聞こえる英語の秘訣♪

開催日時・詳細

6/20

(土)

● 10:30～12:00

● 13:00～14:30

- 会場: garden6
- 講師: 後田真理子
- 定員: 5名
- 持ち物: 筆記用具



英語が伝わらず、もどかしい思いをした経験はありませんか？フォニックスや英語のつくりとは？分かる伝わるコミュニケーションの秘訣を体験しよう

Mariko 英会話

鹿児島市馬場町6-5

TEL/090-1557-5017

受付時間/13:00～21:00

親子で参加できます

29 38 42 43

あなたとわくわく

マグマシティ
鹿児島市

天文館
TENMONKAN

We Love T. 天竺

天文館
TENMONKAN

食
べ
る

美味しいを楽しみたい！



44 映画の旅と

手作りプリンで楽しむひと時

開催日時・詳細

5/16 (土) ● 10:05～11:20

6/ 4 (木) ● 14:00～15:10

6/13 (土) ● 10:05～11:20



- 会場：ガーデンシネマ 珈琲なごさ
- 講師：川上博子・黒岩美智子
- 定員名 5
- 費用：1,000円(ドリンク1個+ドリンク)

映画館で作りっぱなしを観ながらいろいろな世界へと旅をして、カフェでカンタン手作りプリンにチャレンジ。語りながら作りと楽しましてみませんか。

珈琲なごさ / ガーデンシネマ

珈琲なごさは市役所東区支店1Fに、定休日/不定休、営業時間/11:00～22:00と土日祝12:00～22:00、ガーデンシネマ/西宮区北園、営業時間/10:00～22:00、受付/火曜、第2火曜は休館日

TEL/079/222-8746

受付時間/13:00～21:00

コラボ

45 健康クッキング

蒸し料理のコツ教えます

開催日時・詳細

5/21(木) **5/28**(木)

11:30~14:00

会場:国際交流センター

6/14(木) **6/20**(土)

11:30~14:00

会場:甲東福祉館

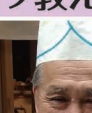
- 講師:川野敏治
- 定員:6名
- 持ち物:エプロン筆記用具
- 費用:500円(食料費)

水でゆでない、油を使わない、食材の本来の味をそのまま出せる蒸し料理。その作り方のコツを蒸し料理歴50年のベテラン調理師が楽しく教えます。

まちの駅 ゆめりあ

営業時間/9:00~19:00

TEL/090-1517-3247 受付時間/10:00~18:30



46 蒸し料理で

繁盛店をつくるコツ

コラボ

開催日時・詳細

6/18 (木) ● 18:00~20:30

会場: 鹿児島市国際交流センター

6/28 (日) ● 18:00~20:30

会場: 甲東福祉館

- 講師: 川野敏治/武田清孝
- 定員: 8名 ●持ち物: エプロン・筆記用具
- 対象: 飲食店創業予定者及び飲食業に携わる方
(介護事業者なども含む) ●費用: 500円(食費材)



これら飲食店を開設したい人、すでに飲食店を営
営しているが、蒸し料理をメニューに追加したい人を
対象に飲食店経営のコツと蒸し料理レシピを伝授。

ゆめりあサートクラブ

営業時間 / 9:00~19:00

TEL/090-1517-3247 受付時間 / 10:00~18:30

**47 人生で一番大切な
受胎から1000日の食事**

開催日時・詳細

6/14 (日) ●10:30～13:30

6/18 (木) ●10:30～13:30



- 会場、マルヤガーデンB1F キッチンスタジオ
- 講師、米澤利香「予防医学アドバイザー」
- 定員20名 ●持ち物：エプロン1枚・筆記用具
- 対象：お子様連れの参加もOK ●費用2,000円

健康、好き嫌い、肥満、アレルギー人生は受胎から1000日に口にしたもので決まる!母体も整え、赤ちゃんの幸せな未来へつなぐ料理教室です。

FOOD OASIS スーパーハルタ

鹿儿岛市大黒町1-1
営業時間/10:00～20:00 定休日/1、2、3

TEL/099-226-6180 受付時間/8:00～20:30

48

カフェオアシス林シェフが
コラボ 教える旬野菜のパスタ作り

開催日時・詳細

5/14

(木) ●12:00～13:00

●会場:木葉ガーデンズ
B1Fキッチンスタジオ

●講師:林健介(カフェオアシス
小瀬戸(スーパーハルト))

●定員:1講座10名

●材料費:1,000円(食材料)

●持ち物:メモ帳とペン

※教材は別途デモンストレーションで講師が提供します

フカ(教える旬野菜のパスタづくり調理方法を
学べます。講師の作った料理を食べられます。

カフェオアシス 小瀬戸(スーパーハルト)

カフェオアシス 鹿児島県生井町1-12B1F 定休日:木曜日 営業時間:11:30～15:00
ハルト(鹿児島県大畑町1-11 営業時間:10:00～20:00)

TEL/099-226-6180

受付時間/10:00～17:00

子供と楽しく勉強！



49 親子でたのしいリトミック (リズムに乗ってワッハッハッ!!)

開催日時・詳細	
6/7	(日) ●10:00～11:00
6/28	(日) ●10:00～11:00

- 会場: 名小学校校区公民館2F
- 対象: 親子 ●定員: 組
- 対象: 6/7(日)小学1年生と親・6/28(日)小学2～3年生と親
- 持ち物: 動きやすい服装・室内シューズ・飲み物・タオル(汗拭き用)

音楽を聴きながら、親子で動き、歌い・モノで遊んで楽しい一時を過ごしてみませんか？

④ 牧角式発達リトミック





TEL/090-4990-4969
受付時間: 13:00～17:00

いづろ商店街青年会も
天文館まちゼミを
応援しています



毎月15日は
いづろ
ハッピーデイ!

お買い合わせは
天文館いづろ通り商店街

TEL 099-222-7881 鹿児島市金生町1-12-4F

毎月一度のお買い得!
レシートで抽選!
総額10万円分
商品券が当たる

日時: 毎月15日
場所: マルサガーデンズ
正面玄関横
時間
11:00-19:00



ご不要の**レコード**買います!



★RECORDS SHOP★
MOCKING BIRD
鹿児島市東千石町17-7 パサージュビル1F
099-225-1274

★HOMEPAGE <https://www.mockingbirdrecords.com/>
★INSTAGRAM [mockingbird_kagoshima/?hl=ja](https://www.instagram.com/mockingbird_kagoshima/?hl=ja)

結構すぐにうまくなる。

5 無料体験受付中

月 曜 期 間 **5/1(日) - 5/31(日)**

※上記期間中、お電話でご予約ください。体験は先着順となります。

KUHOON

美しくなる、そして心、好きになる。

公文書写

詳細情報は公式ウェブページから
すぐにお電話へお申し込みください。

詳しくは公式ウェブページへ

公文書写 検索

[illegible]

5/1(金)電話受付スタート! お申し込みは各店へ♪

まちゼミとは？

お店の方が講師となって、専門知識やプロのコツを無料で教える少人数のミニ講座です。60～90分程度のゼミで、お客様のお役に立つことで「お店」と「まち」のファンづくりを目指してまいります。

【事務局】 「鹿児島天文館まちゼミ」 実行委員会
TEL/099-222-7891 (平日10:00～17:00)

【後援】 金生通り商店街振興組合・名山町通り会・いづろ商店街振興組合・天神おつきや商店街振興組合
はいから通商店街振興組合・中町ベルク商店街振興組合・中町コア・モール商店街振興組合
照国表参道商店街振興組合・天文館にぎわい通商店街振興組合・納屋通り商店街振興組合
We Love天文館協議会・鹿児島市・鹿児島市教育委員会








ホームページ

きび酢と黒糖の
研究世界一 吉元誠博士による

「奄美長寿」と黒糖・きび酢の講演会

日時：5月14日(木)午後2時～3時半
場所：いづろ電停前 金生ビル8F

お問い合わせ：漢方のオリーブ堂薬局
☎222-1395





創業明治38年、 歴史と信頼に裏付けされた安心感。 使わなくなってしまった ジュエリーの買取から修理まで、 有馬明治堂にお任せください。

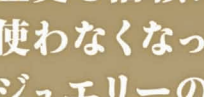


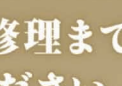
Arima Meiji Do

FAX:099-224-2991
<https://arimameiji.do.com/>
 Open. 10:00～19:00 火曜日休休
 古物商許可番号/961010040563

TEL:099-222-2575

〒892-0827 鹿児島県鹿児島市中町1-16







金生ウェーブ夏祭り

大国主神社六月灯

7月11日(土) 12日(日) 17:30-20:30

鹿児島法人会西支部主催

参拝記念
御朱印
各日
限定50枚



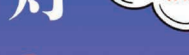




税金クイズ

7/11(土) 19:00~

クイズに答えて
お菓子をゲット



金生通り商店街振興組合

てんもんかい

こどもフェスティバル

KIDS FESTIVAL

5月2日(土)・6日(水)

1部 10:30-12:30
2部 13:30-17:00

センテラス天文館 1F イベントホール

入場無料

たのしいアドラクションがいっぱい!
ゴールランサインは
てんもんかんですきゅーぞう!

※2012.3.13-13.15に早稲田町のたのしいくらぶ 1Fにてお盆会館は在館中でコートの購入が必要でした

主催 We Love 天文館協賛会
お問合せ 天文館こどもフェスティバル実行委員会 TEL:099-295-4341(株式会社セーガーデン)

※写真は全てイメージです

お申し込み方法

選ぶ

チラシの内容をよく読んで、興味のある講座をお選び下さい。

申し込む

受けたい講座のお店へ直接電話でご予約・お申込下さい。

当日

時間・場所をお間違えないよう事前に確認をして、ご参加下さい。

申込に際してのご注意!

- ※参加申込時間を必ずお守り下さい。
- ※受付時間外のご予約は承ることが出来ませんので、あらかじめご了承下さい。

詳細はHPをご覧ください



 www.izuro.in 

**まちゼミ仲間
募集中!!**

まちゼミに参加してみたい店舗さんや個人事業主さんまちゼミに興味のある方募集中♪。まずはお気軽にお申し込みください!!

常時で相談 ※事前にご予約ください



**「鹿児島天文館まちゼミ」
実行委員会**

TEL/099-222-7891 (平日10:00~17:00)

美容・きれいを磨きたい！

きれ

01 10歳以上若返る
美肌と健康習慣体験法

開催日時・詳細

5/10(日) ●11:00～12:30
5/18(月) ●11:00～12:30
5/24(日) ●11:00～12:30
6/ 1(月) ●11:00～12:30
6/ 7(日) ●11:00～12:30

●会場:綺麗屋 ●講師:今井恵子
●定員:2名 ●持ち物:体験後のメイク用品

毎日のお手入れで満足できない方へ、小顔と美肌を同時に叶える方法を体験し、鏡を見るのが楽しくなる。10歳若返りのコツをお伝えします！

エステ&美容整体 綺麗屋

鹿児島市中町5-25ドックプレイス3F
営業時間/11:00～19:00 定休日/水曜日
TEL/099-227-5155 受付時間/11:00～18:00

02 巡りから整える
大人ののためのダイエット

開催日時・詳細

5/14(木) ●13:00～14:00
5/23(土) ●13:00～14:00
5/29(金) ●13:00～14:00
6/11(木) ●13:00～14:00
6/14(日) ●13:00～14:00

●会場:CoCo nattsu(名山町3-7 鹿児島ナッツ専門店)
●講師:五反美穂子-西寿子 ●定員:6名 ●持ち物:筆記用具
●費用:1,000円(ハーブ食材)

巡りが整うことで体重だけでなく、肌のハリや朝のスッキリ感、イキイキとした前向きな気持ちなど、見た目と内面から生続くキレイを目指します。

ハーブ美再生講座

鹿児島市吉野町
営業時間/不定 定休日/不定
TEL/090-9484-6177 受付時間/9:00～14:00

03 更年期女性の心と体の悩みに
食事と漢方(血圧、痛み、ストレス)

開催日時・詳細

6/13(土) ●14:00～15:00

6/18(木) ●14:00～15:00

●会場:オリブ堂薬局
●講師:武 柳子 ●定員:6名

○更年期は老化の始まり
○補腎、補血、活血の漢方
○血液とホルモンの素を食べる

漢方のオリブ堂薬局

鹿児島市金生町1-9
営業時間/9:00～18:30(日祝日10:00～)
TEL/099-222-1395 受付時間/14:00～15:00

18 夏色にときめく!初心者でも簡単に
描けるアクリル画～空・海・星・花編～

開催日時・詳細

5/18(月) 5/30(土)
6/ 4(木) 6/22(月)
6/27(土)

●全講座14:00～16:00
●会場:集景堂
●講師:堀美幸(空色ありえ講師)
●定員:5名または3組
●持ち物:エプロン・筆記用具
●費用:1,800円(画材・キャンバス)

自分らしさ際立つ手描きにチャレンジ!キャンバスにアクリル絵の具で空や海、星空や季節の花などにすぐに飾れる作品を描きましょ!

集景堂・空色あとりえ

鹿児島市東千石町11番8号
営業時間/10:00～17:00 定休日/第1・3水曜日
TEL/090-8393-4876(編) 受付時間/17:30～20:30

19 初めてのアート筆文字～大切な人に
贈る心に響く伝筆(つてふで)カードを書こう

開催日時・詳細

5/18(月) 5/30(土)
6/ 4(木) 6/22(月)
6/27(土)

●全講座10:30～12:00
●会場:集景堂
●講師:堀美幸(空色ありえ講師)
●定員:5名または3組
●持ち物:毛筆・筆・筆ペン
(べん・の太字・FL2推奨)・会場に購入可1,100円(税込)・筆記用具
●費用:1,500円(紙・ハガキ)

自分らしさ際立つ手描きにチャレンジ!筆文字で大切な人に贈る心に響く伝筆(つてふで)カードを書こう

集景堂・心響く伝筆教室

鹿児島市東千石町11番8号
営業時間/10:00～17:00 定休日/第1・3水曜日
TEL/090-8393-4876(編) 受付時間/17:30～20:30

20 運気を変える♡
占い体験とサンキャチャー作り

開催日時・詳細

5/19(火) 5/23(土)
6/ 4(木) 6/12(金)
6/19(金)

●全講座13:00～14:30
●会場:Caféサカエヤ/中町5-28-2F
●講師:長澤伸之介・下松八重めく
●定員:3名
●費用:2,000円(材料・コーヒー・お菓子付き)

占いを身近に感じる面白いお話とカード体験、サンキャチャー制作で楽しく運気を変えていく講座です。初めての方大歓迎!おまじガチャ1回プレゼント♡

初 サカエヤ・Noel・きのん・love&ray

サカエヤ(鹿児島市中町5-1-2F 営業時間/13:00～18:00)
きのん(鹿児島市山下町2丁目1-11 営業時間/11:00～19:00)
TEL/080-7588-7909 受付時間/14:00～17:00

21 季節を彩る手書き文字

開催日時・詳細

5/16(土) ●10:30～11:30
5/24(日) ●12:30～13:30
6/ 7(日) ●12:30～13:30

●会場:センタース天文館4F・天文館図書館交流スペース
●講師:公文書教室指導者 ●定員:10名(当日受付有り)
●対象:シニアの方(ご夫婦やお友達同士大歓迎)
●持ち物:好きな筆記用具(貸出可) ●費用:300円(額込)

四季折々の美しい言葉を楽しむお話を、そのまますていただけの素敵な作品に仕上げます!ご自身の文字で日々の生活に彩ってみませんか♡

公文書教室(KUMON)

鹿児島市大東町42番地
営業時間/各教室に異なります
TEL/090-6425-6497 受付時間/9:00～14:00

04 イブサ
カウンセリング体験

開催日時・詳細

5/15(金) ●10:30～17:00
5/16(土) ●10:30～17:00
5/17(日) ●10:30～17:00
5/30(土) ●10:30～17:00
5/31(日) ●10:30～17:00

●会場:山形屋2号館1階 イブサ
●講師:イブサレシビト ●定員:なし

肌測定器「イブサライザー」を使用したイブサのカウンセリングを体験してみませんか?

所要時間15～30分

山形屋 2号館1階 イブサ

鹿児島市金生町3-1
営業時間/10:00～19:00
TEL/099-227-6887 受付時間/10:00～19:00

05 髪!!お肌!!の
アンチエイジング

開催日時・詳細

5/14(木) 5/21(木)
6/11(木) 6/18(木)
6/25(木)

●全講座13:00～14:00

●会場:コンディショニングジムTRY
●講師:永田慶子 ●定員:3名

年齢と共に肌や髪の悩みが増えてきます。加齢が原因だから!と思っていませんか?お肌、髪を若返らせることは、皮膚に長年蓄積された老廃物を取り出すことで実現できます。ターレスマイクロバルで!!

コンディショニングジムTRY

鹿児島市大東町1-3(プラザビル6F)
営業時間/10:00～21:30(土曜日10:00～18:00) 定休日/日・祝日
TEL/090-5289-5038 受付時間/10:00～21:00

健康

身体のこと知りたい!

06 体の不調は足に原因が
ある「足」の悩み答えます

開催日時・詳細

5/13(水) ●13:30～15:00
5/30(土) ●13:30～15:00
6/13(土) ●13:30～15:00

●会場:ベネシュ鹿児島
●講師:眞田順子
●持ち物:半ズボン・筆記用具
●定員:5名又は2組

足反射療法師が、足を診ると体の状態が見えます。原因が分かれば改善法が分かります。

角質・タコ・変形原因があります。

ベネシュ鹿児島

鹿児島市大東町4-13
営業時間/10:00～18:00 定休日/日曜日
TEL/099-222-8755 受付時間/10:00～18:00

まなぶ

プロの知識を学ぼう

22 季節の変わり目、なに掛ける?
おすすめ6選試してランキング

開催日時・詳細

5/13(水) ●10:30～11:30
5/25(月) ●14:00～15:00
6/13(土) ●10:30～11:30
6/22(月) ●10:30～11:30

●会場:ふとんの大新 ●講師:新内雅代 ●定員:3名

大新おすすめ6選の寝具をあなたが試して点数をつけてランキング!体調を崩しやすい季節の変わり目から夏を快適に過ごす寝具を見つめよう。

ふとんの 大新

鹿児島市金生町1-11
営業時間/10:00～19:00 定休日/無し
TEL/099-223-4649 受付時間/10:00～18:00

23 何かわからない貴金属・ジュエリー
アクセサリーの買取無料査定!!

開催日時・詳細

5/ 6(水) 6/ 3(水)
5/13(水) 6/10(水)
5/20(水) 6/17(水)
5/27(水) 6/24(水)

●全講座14:00～15:00
●会場:有馬明治堂 ●講師:有馬明治 ●定員:1組

受け継いだもの、頂いたもの、海外で買ったものなど、ご自分でもわからないもの何でもお持ちください。プロの鑑定士が買取無料査定いたします。

有馬明治堂

鹿児島市中町1-16
営業時間/10:00～18:00 定休日/火曜日
TEL/099-222-2575 受付時間/10:00～17:00

24 本好き集まれ～!
第1回目

開催日時・詳細

5/ 6(水) ●10:30～11:30
5/17(日) ●10:30～11:30
5/31(日) ●10:30～11:30
6/ 7(日) ●10:30～11:30
6/21(日) ●10:30～11:30

●会場:苗川設計 ●講師:坂元一博(一級建築士) ●定員:3名
●対象:大人から子供まで一緒に ●持ち物:オスメの本など

建築士からおススメの5冊紹介!読書好きで語ろう会。人生に名著あり。あなた大切な本を教えてください。

苗川設計

鹿児島市泉町12-2(泉ビル1F)
営業時間/9:00～18:00 定休日/日曜日
TEL/099-239-7020 受付時間/9:00～18:00

07 2ヶ月半で9kgラクラク
ダイエット成功法則(骨密度も測定)

開催日時・詳細

5/16(土) ●14:00～15:00
5/23(土) ●14:00～15:00
5/28(木) ●14:00～15:00

●会場:オリブ堂薬局
●講師:武 柳子 ●定員:6名

○プロ用の体重計で測定 ○やせるコツ ○筋肉・体脂肪・骨密度測定 ○やせて、筋肉質になる食べ方 ○血糖が気になる方も大歓迎

漢方のオリブ堂薬局

鹿児島市金生町1-9
営業時間/9:00～18:30(日祝日10:00～)
TEL/099-222-1395 受付時間/14:00～15:00

08 指先の血流が目で見
実感!(機械に指をのせるだけ)

開催日時・詳細

5/30(土) ●14:00～15:00
6/ 4(木) ●14:00～15:00
6/ 6(土) ●14:00～15:00

●会場:オリブ堂薬局
●講師:武 柳子 ●定員:6名

○ご自分の血流がすぐわかります ○血流を良くする漢方紹介 ○アレルギーの方の血流もすぐわかる ○ドロドロ血液ってこんな形

漢方のオリブ堂薬局

鹿児島市金生町1-9
営業時間/9:00～18:30(日祝日10:00～)
TEL/099-222-1395 受付時間/14:00～15:00

09 増えている「うつ」と「不登校」。
心と体のエネルギーを補う食と漢方

開催日時・詳細

6/ 7(日) ●14:00～15:00

●会場:オリブ堂薬局
●講師:武 柳子 ●定員:6名

○脳のエネルギーをつくる食事 ○微量栄養を補える食事とサプリ ○生命を持つ植物全体を食べる食事 ○ご飯とみそ汁。○○酢と黒糖、カキ

漢方のオリブ堂薬局

鹿児島市金生町1-9
営業時間/9:00～18:30(日祝日10:00～)
TEL/099-222-1395 受付時間/14:00～15:00

10 赤ちゃんを授かりやすい
身体づくり(食事と温灸と漢方)

開催日時・詳細

5/16(水) ●10:30～12:00
5/21(木) ●13:30～15:00
5/26(火) ●10:30～12:00
6/ 5(金) ●10:30～12:00

●会場:ライフプラザパートナーズ鹿児島 ●講師:稲葉寛
●定員:1講座5名または2組 ●持ち物:電卓

○心と体のエネルギー補う食と漢方 ○ストレスを和らげる温灸 ○女性ホルモン活性化する漢方 ○私も42歳で授かりました。

漢方のオリブ堂薬局

鹿児島市金生町1-9
営業時間/9:00～18:30(日祝日10:00～)
TEL/099-222-1395 受付時間/14:00～15:00

25 物価上昇到来!!知って
おきたい自分資産の作り方

開催日時・詳細

5/13(水) ●10:30～12:00
5/21(木) ●13:30～15:00
5/26(火) ●10:30～12:00
6/ 5(金) ●10:30～12:00

●会場:ライフプラザパートナーズ鹿児島 ●講師:稲葉寛
●定員:1講座5名または2組 ●持ち物:電卓

物価上昇に対する備え方や、お金の貯め方、殖やし方、守り方を案内するセミナーです。資産形成の始め方を、基礎から一緒に学びましょう。

㈱ライフプラザパートナーズ 鹿児島F&A営業部

鹿児島市大東町1-3 2F
営業時間/9:00～17:00 定休日/土・日曜日
TEL/099-219-5977 受付時間/9:00～17:00

26 新NISAで始める資産運用!
口座開設知っておきたい始め方

開催日時・詳細

5/14(木) ●10:30～12:00
5/23(土) ●13:30～15:00
6/ 2(火) ●10:30～12:00
6/13(土) ●10:30～12:00

●会場:レンタルルーム ●講師:稲葉寛
●定員:1講座5名または2組 ●持ち物:電卓

今後さらに人口減少が予想されます。一緒にNISA口座を開いて実践の中で初歩から運用の基本を学びつつ、インフラ時代の安心を育てる自分資産の作り方を学びましょう。

INAライフコンサルティング

鹿児島市東千石町8番10号
営業時間/9:00～17:00 定休日/土・日曜日
TEL/090-3016-9687 受付時間/9:00～18:00

27 40代からの
私らしい未来のつくり方

開催日時・詳細

5/26(火) ●14:00～15:30
5/30(土) ●14:00～15:30
6/ 6(土) ●14:00～15:30

●会場:グローバルアイディアル術 ●講師:宮田美保 ●定員:2名
●持ち物:筆記用具・飲み物(各自分用)

人生を自分らしく心地よく生きるための講座です。お金・健康・家族これからの暮らしを整理しながら未来への不安を安心に変えるヒントをお伝えします。

グローバルアイディアル術

鹿児島市大東町4-11-202
営業時間/11:00～19:30 定休日/日曜日
TEL/080-3226-5159 受付時間/10:00～18:00

28 初夏の風に弾む
ブルーグラス音楽を楽しむ

開催日時・詳細

5/15(金) ●19:00～20:30
5/16(土) ●19:00～20:30
5/22(金) ●19:00～20:30

●会場:モックンバード ●講師:鹿島啓蔵 ●定員:6名
●対象:男女問わず大人 ●費用:500円(バー・カクテル・ドリンク代)

コデコでも良いけれどジャズやクラシックにも融合したストリング音楽としての魅力を紹介します。パーカッションから卓越したプレイヤー達に思いを馳せよう。

モックンバード

鹿児島市東千石町17-1(サーキュラービル)
営業時間/11:00～19:30 定休日/なし
TEL/099-225-1274 受付時間/11:00～20:00

11 体験!!オーダー枕作り
～よい眠りのために～

開催日時・詳細

5/16(土) ●10:30～12:00
6/10(水) ●13:30～15:00
6/18(木) ●13:30～15:00
6/27(土) ●10:30～12:00

●会場:ふとんの大新 ●講師:新内雅代(西川ヒロアロイザー) ●定員:3名

オーダー枕を作るための測定とフィッティングを体験。自分に合った枕がどんなものなのか。調整の仕方や枕のあて方等、ぐっすり眠るコツもお伝えします。

ふとんの 大新

鹿児島市金生町1-11
営業時間/10:00～19:00 定休日/無し
TEL/099-223-4649 受付時間/10:00～18:00

12 きこえにお悩みの方へ
きこえの相談会

開催日時・詳細

5/ 8(金) ●10:00～13:00
5/22(金) ●10:00～13:00

●会場:キク薬舗 いづろ店 ●講師:川崎安城(シヅカ) ●定員:3名

最近きこえづらく感じる、言葉がうま・聞き取れないなど、きこえに関するお悩みご相談ください!!

キク薬舗 いづろ店

鹿児島市呉服町6-6 営業時間/10:00～19:00
TEL/099-226-6420 受付時間/10:00～19:00

13 サッカー観戦で
フレイル対策

開催日時・詳細

5/16(土) ●13:30～14:30
5/23(土) ●13:30～14:30
6/ 6(土) ●13:30～14:30
6/13(土) ●13:30～14:30

●会場:漢方のセオ 金生店 ●講師:上之國太 ●定員:3名

新たな社会問題「フレイル」身体的・精神的・社会的な健康をサッカー観戦でとりもどそう。のんびりサッカーを楽しんで活力を。

漢方のセオ 金生店

鹿児島市泉町1-5
営業時間/10:00～18:00 定休日/日曜日
TEL/099-225-2001 受付時間/10:00～18:00

14 初めての
社交ダンスで脳トレ!

開催日時・詳細

5/16(土) ●13:00～14:00
5/19(火) ●17:00～18:00
5/28(木) ●12:00～13:00

●会場:Danceable Pomme ●講師:神宮司代 ●定員:8名
●対象:小学校4年生以上 ●費用:500円(テキスト代)

社交ダンスは全身運動なのはもちろん認知機能の活性化にもよいとされています!まずはパーティダンスから始めてみませんか?

Danceable Pomme(ダンスパルボム)

鹿児島市東千石町9-7若松ビル3F 定休日/日曜日
営業時間/11:00～21:00(予約制) 公式LINE@535imew
お申し込みはLINEにて承ります!

29 喜算リーグ2026
(算数計算リーグ戦)

開催日時・詳細

5/10(日) ●13:30～15:30
5/31(日) ●10:00～12:00
5/31(日) ●13:30～15:30
6/14(日) ●9:30～12:00
6/21(日) ●9:30～12:00
6/21(日) ●13:30～15:30

●会場:山形屋2号館1階 ●講師:山形屋2号館1階 ●定員:3名
●対象:小学校4年生以上 ●費用:500円(テキスト代)

算数計算クイズとトランプゲーム「計算ブリッジ」の複合競技「喜算リーグ2026」をまちで楽しむ開催!計算力が身に付きます!

喜算ラクレ

鹿児島市大東町1-3 2F
営業時間/9:00～17:00 定休日/土・日曜日
TEL/090-7316-3816 受付時間/9:00～20:00

30 帯の芸術
結アート作品作り

開催日時・詳細

5/28(木) ●18:00～19:30
5/30(土) ●13:00～14:30
6/ 5(金) ●13:00～14:30
6/ 7(日) ●10:00～11:30
6/ 7(日) ●13:00～14:30

●会場:前結び宗家 きの和装学苑 ●講師:木野美千代 ●定員:各3名
●持ち物:ご自分の帯をお持ちの方は帯を
タンスの中で待機している帯を使っている作品作り、帯を切らずにそのまま結びの元の状態に戻り、何回も作品作りを楽しめます。

前結び宗家 きの和装学苑

鹿児島市大東町1番3号 プラザ鹿児島ビル4F
営業時間/9:00～16:00 定休日/日曜日
TEL/099-223-6160 受付時間/9:00～16:00

31 自己判断はトラブルのもと
遺言書の書き方講座

開催日時・詳細

5/20(水) ●13:00～14:00
6/ 3(水) ●13:00～14:00
6/10(水) ●13:00～14:00

●会場:行政書士法人 みらいす ●講師:高田山 久保田いづみ ●定員:4名

せっかく作った遺言書が無効!?押さえておかなければならないポイントがたくさんあります。そのポイントをお伝えします。

行政書士法人・司法書士事務所 みらいす

鹿児島市中町10-2 加治屋ビル2F
営業時間/9:00～18:00 定休日/土・日・祝日
TEL/099-298-9575 受付時間/10:00～17:00

32 映画で旅して、これからの
親子のかたちを考える

開催日時・詳細

5/24(日) ●10:15～11:35
6/18(木) ●14:00～15:20

●会場:ガーデンズシネマ ●講師:黒岩美智子/柴山美穂 ●定員:5名
●持ち物:筆記用具

映画館で予告編を観ながら色々な世界へと旅をして、4月からの法改正をふまえた親権制度や養育費について学び、離婚後の親子のかたちを考えよう。

行政書士柴山美穂事務所/ガーデンズシネマ

鹿児島市大東町1-5 営業時間/10:00～22:00 定休日/水・金・土・日・祝日
行政書士柴山美穂事務所/真砂町62-7-2 営業時間/平日8:30～18:00
TEL/099-222-8746 受付時間/13:00～21:00

15 心身の健康維持、強化に
役立つ筋力トレーニング!

開催日時・詳細

5/14(木) 5/21(木)
6/11(木) 6/18(木)
6/25(木)

●全講座14:00～15:00
●会場:コンディショニングジムTRY
●講師:永田慶子 ●定員:3名

日々の生活の質を高める。筋力トレーニングを体験しましょ!体に合わせ、元気に動ける身体づくりを目指す為、必要筋力・必要動作・反射バランスをとりもどし、フレイル予防を!!

コンディショニングジムTRY

鹿児島市大東町1-3(プラザビル6F)
営業時間/10:00～21:00(土曜日10:00～18:00) 定休日/日・祝日
TEL/090-5289-5038 受付時間/10:00～21:00

16 体の歪みチェックと
簡単改善セルフケア講座

開催日時・詳細

5/11(月) ●11:00～12:30
5/17(日) ●11:00～12:30
5/25(月) ●11:00～12:30
5/31(日) ●11:00～12:30
6/ 8(月) ●11:00～12:30

●会場:綺麗屋 ●講師:今井翔男 ●定員:4名

体の歪みが神経の伝達を阻害して正常な筋肉や内臓の働きを邪魔している可能性があります。気になる方はチェックしてみても?セルフケア指導も!

エステ&美容整体 綺麗屋

鹿児島市中町5-25ドックプレイス3F
営業時間/11:00～19:00 定休日/水曜日
TEL/099-227-5155 受付時間/11:00～18:00

何かをつくりたい

つくる

17 楽しくラッピング♪

開催日時・詳細

5/16(土) ●15:00～16:00
5/30(土) ●15:00～16:00
6/13(土) ●15:00～16:00

●会場:パッケージプラザゴトウ いづろ店3F (エレベーターはございません)
●講師:川崎安城(シヅカ) ●定員:3名又は1組
●持ち物:はさみ・カッター

紙を使って箱を包んだり、不織布や袋、リボンを使って簡単にできるラッピングを一緒にやってみよう。

パッケージプラザゴトウ いづろ店

鹿児島市泉町11番11号
営業時間/9:00～18:00 定休日/日・祝日
TEL/099-222-7150 受付時間/9:00～18:00

33 ズバット!実践心理学
NLP体験セミナー

開催日時・詳細

6/14(日) ●13:00～14:00
6/20(土) ●13:00～14:00

●会場:甲斐町15-22 ●講師:西 哲郎 ●定員:6名

人間関係に悩んだり苦しんだり自分では解決できない解決法をあなたに伝えます。

世路事TRUE DREAM

鹿児島市甲斐町15-22
TEL/090-4986-4087 受付時間/9:00～20:00

34 ベビーマッサージ教室
生後2ヶ月～OK!

開催日時・詳細

6/ 7(日) ●11:30～12:30

●会場:センタース天文館図書館 ●講師:西 哲郎 ●定員:3組
●持ち物:飲み物・手ぬぐい・濡らした汗拭き用タオル
(バスケットに入れておく)

夜泣き防止や風邪予防など日々の生活の中で困ったときに役立つ触れ育をお伝えします。

世路事TRUE DREAM

鹿児島市甲斐町15-22
TEL/090-4986-4087 受付時間/9:00～20:00

35 弁護士と学ぶ
エンディングノート活用術

開催日時・詳細

5/19(火) ●10:00～11:00
6/ 3(水) ●10:00～11:00
6/12(金) ●13:30～14:30

●会場:正法法律事務所 ●講師:正法健一朗(弁護士)
●定員:3名 ●持ち物:筆記用具
●費用:500円(エンディングノート代)

エンディングノートをきっかけに、弁護士と一緒に安心の終活を始めてみませんか?あなたの大切な想いを一緒に形にしていましょ。

正法(しょうご)法律事務所

鹿児島市山下町9番11号チャームビル504
営業時間/9:00～17:00 定休日/土・日・祝日
TEL/099-295-3785 受付時間/9:00～17:00

36 マヤ暦で知る
本当の自分

開催日時・詳細

6/13(土) ●14:00～15:30
6/27(土) ●14:00～15:30

●会場:Cafe栄屋(サカエヤビル2F) (マルヤガーデンズ前)
●講師:大久保ゆき子 (ライブラリープランニング認定講師)
●定員:5名 ●持ち物:筆記用具
●費用:500円(マヤ暦・コーヒー付)

あなたの誕生日に隠された運命を聞かガキ。本当の自分を知るヒントをお伝えします。

初 マヤ暦診断 星のしずく

鹿児島市吉野町19番
オンライン版も受付
TEL/090-5281-0103 受付時間/12:00～15:00