

まち
ゼミ

第19回

得する街のゼミナール

鹿児島

天文館 まちゼミ

Tenmonkan Machizemi

開催期間

10/17 土



11/30 月

受講料
無料

※材料費のかかる講座も
ございます。

まちで学ぶ、
新しい私に出会う。



Let's enjoy!

選ぶ

チラシの中から気になる
講座を選んでください。

申し込む

お店に直接お電話で
お申し込みください。

当日

時間・場所をお間違えない
ようにご参加ください。

10/12(月) 受付スタート! お申し込みは各店へ♪

【事務局】 「鹿児島天文館まちゼミ」 実行委員会

TEL/099-222-7891 (平日10:00~17:00)

【後援】 金生通り商店街振興組合・いづろ商店街振興組合・天神おつきや商店街振興組合
中町ベルク商店街振興組合・中町コア・モール商店街振興組合
天文館にぎわい通商店街振興組合・納屋通り商店街振興組合
We Love天文館協議会・鹿児島市・鹿児島市教育委員会



ホームページ



facebook



Instagram



まちゼミ仲間
募集中!!

まちゼミに参加してみたい店舗さんや個人事業主さんまちゼミに興味のある方募集中♪。まずはお気軽にお申し込みください!!

常時ご相談 ※事前にご予約ください



「鹿児島天文館まちゼミ」実行委員会

TEL/099-222-7891 (平日10:00~17:00)

初参加

01 レコードで巡る 70～80年代フォーク

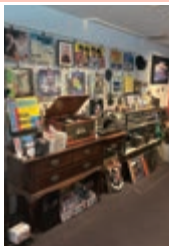
開催日時・詳細

10/29(木) ●14:00～15:30

11/12(木) ●14:00～15:30

●会場:cafe栄屋 ●講師:山口裕子
●定員:4～5名
●持ち物:ご自身のレコードの
持ち込みもOKです。

●対象:昭和レトロの好きな方
●費用:1,000円
(コーヒー・お菓子代)



お茶でも飲みながら70～80年代のレコードを
聴いたり歌詞やレコードジャケットなどの思い出
に花を咲かせましょう。

(株)サカエヤ cafe栄屋

鹿児島市中町5-28サカエヤビル2F
営業時間/13:00～18:00 定休日/水曜日

TEL/090-7469-4624 受付時間/13:00～18:00

02 幸せは手から ～ハンドマッサージ講座～

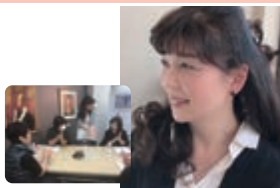
開催日時・詳細

10/27(火)
●14:00～15:30

11/17(火)
●14:00～15:30

11/24(火)
●14:00～15:30

●会場:cafe栄屋(鹿児島市中町5-28サカエヤビル2F)
●講師:東孝子 ●定員:1～6名
●費用:2,500円(理論・技術のテキスト(当日の飲み物1杯付))



〇プロ直伝!ハンドマッサージ 〇幸せホルモン
で心もほっこり 〇リンパ・血流を促して美しく
健康に 〇覚えたその日から家族にも

ラ シ ュ レ

鹿児島市東千石町17-7ラッシュビル4f
営業時間/11:00～20:00 定休日/日曜日・第2月曜日

TEL/080-5244-5991 受付時間/11:00～18:00

03 仕事終わりに、 香水作りで整える体験

ナイト

開催日時・詳細

10/21(水)
●19:00～20:30

10/29(木)
●19:00～20:30

11/ 6(金)
●19:00～20:30

●会場:ReVe ●講師:湯脇翼(アロマブレンドデザイナー)
●定員:4名 ●費用:3,000円(材料、アフターティー付)



好きな香りを選んで香水を作ります。仕事終わ
りの心をゆるめる90分。体験後はハーブティー
でゆっくりと◎自分を整える上質なひとときを。

ReVe(レーブ)

鹿児島市中町7-1コアナ天文館2F
営業時間/10:00～21:00 定休日/火曜日

TEL/050-8888-0793 受付時間/10:00～21:00

04 眠りをワンランクアップする 癒やしの夜

コラボ

ナイト

開催日時・詳細

10/26(月) ●18:30～20:00

11/11(水) ●18:30～20:00

11/19(木) ●18:30～20:00

●会場:ふとんの大新
●講師:湯脇翼(アロマ空間デザイナー)・
新内雅代(スリープマスター)
●定員:3名



毎日頑張っているあなたに、「眠りの環境」「身体のケア」「眠
る前の切り替え」の3つの視点から、明日の自分のための睡眠準備を体験
してもらおう90分です。

ReVe(レーブ)・ふとんの大新

ReVe/鹿児島市中町7-1コアナ天文館2F 営業時間/10:00～21:00 定休日/火曜日
ふとんの大新/鹿児島市金生町1-11 営業時間/10:00～19:00 定休日/無し

TEL/099-223-4649 受付時間/10:00～18:00

05 血流チェックで知る私の 和漢美活体験

コラボ

開催日時・詳細

10/21(水)
●14:00～15:30

10/28(水)
●14:00～15:30

11/ 4(水)
●14:00～15:30

●会場:薩摩煎餅やまとや ●講師:大杉安香 ●定員:5名



血流チェックで今の状態を確認。和漢を知って、体験してみよう!五行・五色
で自分の体質を発見して、美と健康の新しい習慣と出会う。和漢発酵ベ
ースト及び鹿児島素材のおせんべいの試食あります!

和漢発酵ぬちぐすい・薩摩煎餅やまとや

薩摩煎餅やまとや/鹿児島市金生町5-17 営業時間/9:30～18:30 定休日/火曜日

TEL/090-7152-2029 受付時間/10:00～17:00

さらに美しくなりたい!
きれい

06 顔の歪みスッキリ! 小顔整体 体験会

開催日時・詳細	
10/18 (日) ●11:00～12:30	
10/26 (月) ●11:00～12:30	
11/ 1 (日) ●11:00～12:30	
●会場:綺麗屋 ●講師:今井輝男 ●定員:2名 ●持ち物:ご体験後のメイク用品	

痛くないやさしい顔の整体で、歪み・むくみを整え小顔&リフトアップ!ほうれい線・たるみ・シワ・眼精疲労などの悩みにもおすすめです。

エステ&美容整体 **綺麗屋**
鹿児島市中町5-25ドラッグイレブン3F
営業時間/11:00～19:00 定休日/水曜日
TEL/099-227-5155 受付時間/11:00～18:00

07 髪!!お肌!!の アンチエイジング

開催日時・詳細	
11/ 7 (土) 11/14 (土)	
11/21 (土) 11/28 (土)	
●全講座16:00～17:00	
●会場:コンディショニングジムTRY ●講師:永田慶子・永田博子 ●定員:3名	

年齢と共にお肌や髪のがみが増えてきます。加齢が原因だから!!と、あきらめていませんか?お肌・髪を若返らせることは、頭皮・皮膚に長年蓄積された老廃物を取り出すことで実現できます。ターレスマイクロバブルで!!

コンディショニングジムTRY
鹿児島市大黒町1-3(プラザビル6F)
営業時間/10:00～21:00(土曜日10:00～18:00) 定休日/日・祝日
TEL/090-5289-5038 受付時間/10:00～21:00

08 アルビオン乳液体験

開催日時・詳細	
11/11 (水) ●10:00～16:00	
11/12 (木) ●10:00～16:00	
11/13 (金) ●10:00～16:00	
●会場:山形屋2号館1階 アルビオンコーナー ●講師:アルビオンスタッフ ●定員:1日4組	

ビューティーミストを使用しアルビオンのスキンケア「先行乳液」を体験してみませんか。
●所要時間30～40分

山形屋2号館1階 アルビオンコーナー
鹿児島市金生町3-1
営業時間/10:00～19:00
TEL/099-227-6960 受付時間/10:00～19:00

09 シミ・首すじのイボ・ アトピー対処法(サンプルプレゼント)

開催日時・詳細	
11/ 5 (木) ●14:00～15:00	
11/ 7 (土) ●14:00～15:00	
●会場:オリーブ堂薬局 ●講師:武 柳子 ●定員:5名	

○皮膚から吸収されるカルシウム水 ○腸のきれいが肌きれい ○乳酸菌を育てる食事 ○バージンオイル活用法 ○美肌を作る漢方シコンヨクニン

漢方のオリーブ堂薬局
鹿児島市金生町1-9
営業時間/9:00～18:30(日・祝日10:00～)
TEL/099-222-1395 受付時間/14:00～15:00

10 サッカー観戦で フレイル対策

開催日時・詳細	
10/10 (土) ●13:00～14:00	
10/17 (土) ●13:00～14:00	
11/ 7 (土) ●13:00～14:00	
11/14 (土) ●13:00～14:00	
●会場:漢方のセオ 金生店 ●講師:上之園太 ●定員:3名	

新たな社会問題「フレイル」身体的・精神的・社会的な健康をサッカー観戦でとりもどそう。のんびりサッカーを楽しんで活力を。

漢方のセオ 金生店
鹿児島市泉町1-5
営業時間/10:00～18:00 定休日/日・祝日
TEL/099-225-2001 受付時間/10:00～18:00

11 体験!!オーダー枕作り ～よい眠りのために～

開催日時・詳細	
10/21 (水) ●10:30～12:00	
10/29 (木) ●13:30～15:00	
11/ 6 (金) ●13:30～15:00	
11/23 (月) ●10:30～12:00	
●会場:ふとんの大新 ●講師:新内雅代(西川ヒロードバイザー) ●定員:3名	

オーダー枕を作るための測定とフィッティングを体験。自分に合った枕がどんなものなのか。調整の仕方や枕のあて方等、ぐっすり眠るコツもお伝えします。

ふとんの 大新
鹿児島市金生町1-11
営業時間/10:00～19:00 定休日/無し
TEL/099-223-4649 受付時間/10:00～18:00

12 体の不調は足に原因が ある「足」の悩み答えます

開催日時・詳細	
10/24 (土) ●13:30～15:00	
11/ 7 (土) ●13:30～15:00	
11/23 (月) ●13:30～15:00	
●会場:ベネシュ鹿児島 ●講師:眞田順子 ●持ち物:半ズボン・筆記用具 ●定員:5名又は2組	

足反射医療法士が、足を診ると体の状態が見えます。原因が分かれば改善法が分かります。角質・タコ・変形も原因があります。

ベネシュ鹿児島
鹿児島市大黒町4-13
営業時間/10:00～18:00 定休日/日曜日
TEL/099-222-8755 受付時間/10:00～18:00

13 2ヶ月半で9kg 骨密度測定しながらダイエット

開催日時・詳細	
10/17 (土) ●14:00～15:00	
10/24 (土) ●14:00～15:00	
●会場:オリーブ堂薬局 ●講師:武 柳子 ●定員:5名	

○プロ用の体重計で測定 ○筋肉・体脂肪・骨密度測定 ○元気にやせるコツ ○血糖が気になる方も大歓迎 ○やせて筋肉質になる食べ方

漢方のオリーブ堂薬局
鹿児島市金生町1-9
営業時間/9:00～18:30(日・祝日10:00～)
TEL/099-222-1395 受付時間/14:00～15:00

14 指先の血流が目で見 実感!(毛細血管観察)

開催日時・詳細	
10/29 (木) ●14:00～15:00	
10/31 (土) ●14:00～15:00	
●会場:オリーブ堂薬局 ●講師:武 柳子 ●定員:5名	

○ご自分の血流がすぐわかります ○血流を良くする漢方紹介 ○アレルギーの方の血流もすぐわかる ○ドロドロ血液ってこんな形

漢方のオリーブ堂薬局
鹿児島市金生町1-9
営業時間/9:00～18:30(日・祝日10:00～)
TEL/099-222-1395 受付時間/14:00～15:00

15 「うつ」「認知症」と「不登校」 心と体のエネルギーになる食と漢方

開催日時・詳細	
11/14 (土) ●14:00～15:00	
●会場:オリーブ堂薬局 ●講師:武 柳子 ●定員:5名	

○脳のエネルギーをつくる食事 ○微量栄養を補える食事とサプリ ○生命を持つ植物全体を食べる(小魚丸ごと) ○ご飯とみそ汁。○黒糖、きび酢、カキ

漢方のオリーブ堂薬局
鹿児島市金生町1-9
営業時間/9:00～18:30(日・祝日10:00～)
TEL/099-222-1395 受付時間/14:00～15:00

16 ガンが住みにくい体質を つくる-和田式食事法解説-

開催日時・詳細	
11/21 (土) ●14:00～15:00	
11/28 (土) ●14:00～15:00	
●会場:オリーブ堂薬局 ●講師:武 柳子 ●定員:5名	

○ホンモノの黒糖はガンを4割抑制すると鹿大が発表 ○腹六分目をめざす ○野菜スープをとる ○抗酸化作用のある黒酢やきび酢が大切 ○肉のとりすぎ注意

漢方のオリーブ堂薬局
鹿児島市金生町1-9
営業時間/9:00～18:30(日・祝日10:00～)
TEL/099-222-1395 受付時間/14:00～15:00

17 心身の健康維持、強化に役立つ筋トレを体験しましょう!!

開催日時・詳細

11/ 7(土) 11/14(土)

11/21(土) 11/28(土)

●全講座 17:00~18:00

●会場:コンディショニングジムTRY
●講師:永田慶子
●持ち物:タオル・飲み物 ●定員:3名



日々の生活の質を高める、筋力トレーニングを体験しましょう! 体力に合わせ、元気に動ける身体づくりを目指す為に、必要筋力・必要動作・反射・バランスをとりもどし、フレイル予防を!!

コンディショニングジムTRY

鹿児島市大黒町1-3(プラザビル6F)
営業時間/10:00~21:00(土曜日10:00~18:00) 定休日/日・祝日

TEL/090-5289-5038 受付時間/10:00~21:00

18 社交ダンスを始めてみませんか?

ナイト

開催日時・詳細

10/20(火) 19:00~20:00

11/14(土) 13:00~14:00

11/26(木) 12:00~13:00

●会場:Danceable Pomme

●講師:神宮司華代

●定員:5名

●持ち物:屋内シューズ



憧れの船上パーティやイベントなどで社交ダンスデビューしませんか? パーティダンス&10ダンスの中からチャレンジしましょう。

Danceable Pomme(ダンサブル ポム)

鹿児島市東千石町9-7若松ビル3F 定休日/日曜日
営業時間/11:00~21:00(予約制) 公式LINE@535imecw

お申し込みはLINEにて承ります!

19 体の歪みチェックと簡単改善セルフケア講座

開催日時・詳細

10/19(月) 11:00~12:30

10/25(日) 11:00~12:30

11/ 2(月) 11:00~12:30

●会場:綺麗屋 ●講師:今井輝男
●定員:4名



体の歪みが神経の伝達を阻害して正常な筋肉や内臓の動きを邪魔している可能性があります。気になる方はチェックしてみれば? セルフケア指導も!

エステ&美容整体 綺麗屋

鹿児島市中町5-25ドラッグイレブン3F
営業時間/11:00~19:00 定休日/水曜日

TEL/099-227-5155 受付時間/11:00~18:00



マグマシティ
鹿児島市

We ♥ T.
We Love 下女館

天文館
TENMONKAN



20 傘チャーム作り&傘屋さんが教えるママ知識

コラボ
親子

開催日時・詳細

10/25(日) 10:30~11:30

11/ 4(水) 10:30~12:00

11/20(金) 10:30~12:00

※11/4(水)は
天文館図書館にて開催

●会場:トモヤ ●講師:山口知世・下松八重めぐみ ●定員:3名
●対象:親子でも、おひとりさまでも可 ●費用:500円(レジナクセサリー材料代)



今、大人気の「傘チャーム」をレジンで手作りしてみませんか。デザインも選べるので自分だけのオリジナルチャームが作れます。親子参加OK! 傘にまつわる知識やお手入れ方法、折りたたみ傘の上手なたたみ方なども紹介します。

傘と婦人服のトモヤ・love&ray

鹿児島市中町1-14 営業時間/10:00~17:00

TEL/099-222-0756 受付時間/10:00~17:00

21 知ってお得! 作ってHAPPY♡ 誕生日占いとルーンお守り作り

コラボ

開催日時・詳細

10/25(日) 13:00~14:30

11/ 4(水) 13:00~15:00

11/20(金) 13:00~14:30

※11/4(水)は
天文館図書館にて開催

●会場:café 栄屋 ●講師:長濱伸之介・下松八重めぐみ ●定員:6名
●費用:2,000円(ルーンダイス・キーホルダー・テキスト代・飲み物付き♪)



誕生日占いって何ができるの? 見本を使って楽しくご紹介♪ ルーンダイス体験の後は、選んだルーンで自分だけのルーンお守りキーホルダーを作ります♡

café 栄屋・Noel・きのん・love&ray

café 栄屋(鹿児島市中町5-28-2F) 営業時間/13:00~18:00
きのん(鹿児島市田上2丁目1-11) 営業時間/11:00~19:00

TEL/080-7588-7909 受付時間/14:00~17:00



22 暮らしを素敵に彩る

☆部屋に飾る1枚を描くアート体験

開催日時・詳細

10/26(月) **10/31**(土)

11/ 7(土) **11/16**(月)

11/24(火)

●全講座 14:00～16:00

●会場:集景堂 ●講師:堀美幸(空色あとリエ講師)

●定員:5名または3組 ●持ち物:エプロン・筆記用具

●費用:2000円(キャンバス・画材代)

手ぶらでOK!当日お持ち帰りですぐに飾れます。初心者でも安心して楽しめる大人ののためのアクリル画日常を忘れてアートに没頭するご褒美時間をどうぞ。

集景堂・空色あとリエ

鹿児島市東千石町11番8号

営業時間/10:00～17:00 定休日/第1・3水曜日

TEL/090-8393-4876(堀) 受付時間/17:30～20:30

23 願いが未来を創る

☆「予祝・開運」を書く初めての伝筆体験

開催日時・詳細

10/26(月) **10/31**(土) **11/ 7**(土)

11/16(月) **11/24**(火) ●全講座 10:30～12:30

※11/4(水)・23(月)は天文館図書館にて開催

★10:30～16:00 随時受付

●会場:集景堂

●講師:堀美幸(一般社団法人伝筆協会の認定講師)

●定員:5名または3組 ●費用:1,500円(額・ハガキ)

●持ち物:毛筆タイプ筆ペン(ぺんてる太字XFL2推奨)*会場にて購入可1,100円(税込)・筆記用具

伝筆対話カードで内なる思いを言葉にし、魔法の筆文字で書いてみませんか。自分と向き合い個性を愛おむ時間を楽しみましょう。

集景堂・みんなの伝筆教室

鹿児島市東千石町11番8号

営業時間/10:00～17:00 定休日/第1・3水曜日

TEL/090-8393-4876(堀) 受付時間/17:30～20:30

24 季節を彩る手書き文字

開催日時・詳細

10/25(日)

①11:00～12:00

②15:00～16:00

●会場:センテラス天文館4F 天文館図書館交流スペース

●講師:公文書教室指導者 ●定員:5名

●対象:シニア世代の方(ご夫婦やお友達同士大歓迎)

●持ち物:好きな筆記用具(貸出可) ●費用:300円(額代)

四季折々の美しい言葉を楽しみ書いて、そのまま飾っていただけの素敵な作品に仕上げますに自身の文字で日々の生活を彩ってみませんか♡

公文書教室(KUMON)

鹿児島県内42教室

営業時間/各教室によります

TEL/090-6425-6497 受付時間/9:00～14:00

25 楽しくラッピング♪

開催日時・詳細

10/17(土) ●15:00～16:00

10/31(土) ●15:00～16:00

11/14(土) ●15:00～16:00

●会場:パッケージプラザゴトウ いづろ店3F (エレベーターはございません)

●講師:川畑佳子・後藤研一 ●定員:3名又は1組

●持ち物:はさみ・カッター

紙を使って箱を包んだり、不織布や袋、リボンをを使って簡単にできるラッピングを一緒にやってみましょう。

パッケージプラザゴトウ いづろ店

鹿児島市堀江町18番1号

営業時間/9:00～18:00 定休日/日曜・祝日

TEL/099-222-7150 受付時間/9:00～18:00

プロの知識を学びたい!

まなぶ

26 寒がりさん必見!!

寒さ対策は敷ふとんから!!

開催日時・詳細

11/ 9(月) ●14:00～15:30

11/14(土) ●10:30～12:00

11/18(水) ●10:30～12:00

11/26(木) ●14:00～15:30

●会場:ふとんの大新 ●講師:新内雅代 ●定員:3名

寒い時は掛物をいくつも重ねるより敷くものを重ねた方が暖かい!!重ねるもの、重ね方、色々試して寒さ知らずの冬の組み合わせを見つけましょう。試してランキング!!

ふとんの 大新

鹿児島市金生町1-11

営業時間/10:00～19:00 定休日/無し

TEL/099-223-4649 受付時間/10:00～18:00

27 「想い(ミッション)」を「価値」に変えるワークショップ

開催日時・詳細

10/19(月) ●18:30～20:30

11/13(金) ●18:30～20:30

●会場:マークメイズ1階会議室

●講師:武田清孝(中小企業診断士・ミッションプロデューサー)

●定員:5名 ●持ち物:筆記用具

●対象:起業家、職場や学校でリーダーを任されている人

自分自身の価値は何か、心の奥にある言葉をアウトプットして言語化するワークショップです。誰のために何をすべきかを問い直しましょう。

ゆめりあサポートクラブ

営業時間/9:00～19:00

TEL/090-1517-3247 受付時間/10:00～18:00

28 誕生日から未来もわかる

算命学講座!

開催日時・詳細

10/24(土) ●10:00～11:30

10/26(月) ●10:00～11:30

11/ 4(水) ●10:00～11:30

11/ 7(土) ●14:00～15:30

●会場:りんく フェアトレード&エコロジー ●講師:畑本昌和

●定員:4名 ●対象:大学生以上 ●持ち物:筆記用具

仕事・恋愛・子育て・会社人事配属など悩まれたことはありませんか?(お悩み解決!!)(人生にはタイミングが重要!わくわく楽しい人生に!)

りんく フェアトレード&エコロジー

鹿児島市東千石町20-16りんくビル3F

営業時間/11:30～18:00 定休日/木曜日

TEL/099-225-1330 受付時間/11:30～18:00

29 帯の芸術

結アート作品作り

開催日時・詳細

10/29(木) ●10:00～11:30

11/ 6(金) ●13:00～14:30

11/ 7(土) ①10:00～11:30 ②13:00～14:30

●会場:前結び宗家 きの和装学苑

●講師:木野美千代

●定員:各日4名 ●持ち物:ご自分の帯をお持ちの方は帯を

タンスの中で待機している帯を使っての作品作り。帯を切らずにそのまま結ぶので元の状態に戻り、何回も作品作りを楽しめます。

前結び宗家 きの和装学苑

鹿児島市大黒町1番3号 プラザ鹿児島ビル4F

営業時間/9:00～16:00 定休日/日・祝日

TEL/099-223-6160 受付時間/9:00～16:00

30 人生は100年の夏休み!0000楽しむためのお金のワークショップ～秋編～

開催日時・詳細

10/25(日) ●10:30～12:00

10/31(土) ●10:30～12:00

11/ 6(金) ●13:30～15:00

●会場:ライフプラザパートナーズ鹿児島 ●講師:三雲晋作

●定員:1講座4名 ●持ち物:筆記用具・電卓

あなたなら、0000に何を入れますか?

「みんなの正解」ではなく、「今の自分の正解」を一緒に考えてみませんか!

(株)ライフプラザパートナーズ 鹿児島FA営業部

鹿児島市大黒町1-3 3F

営業時間/9:00～17:00 定休日/土日祝日

TEL/099-219-5977 受付時間/9:00～17:00

31 新NISAで始める自分資産作り!!

口座開設知っておきたい始め方

開催日時・詳細

10/17(土) ●10:30～12:00

10/23(金) ●10:30～12:00

10/29(木) ●13:30～15:00

11/10(火) ●10:30～12:00

●会場:ライフプラザパートナーズ鹿児島 ●講師:稲葉寛

●定員:1講座5名または3組 ●持ち物:電卓

今後さらなる人口減少が予想されます。一緒にNISA講座を開設して実践の中で、初歩から運用の基本を学びつつ、インフレ時代の安心を育てる、自分資産のつくり方を学びましょう。

(株)ライフプラザパートナーズ 鹿児島FA営業部

鹿児島市大黒町1-3 3F

営業時間/9:00～17:00 定休日/土日祝日

TEL/099-219-5977 受付時間/9:00～17:00

32 英語コース 発音・文法 ビジネス編 子供～大人

開催日時・詳細

11/23(月)

①10:30～12:00(発音編)
②13:00～14:30(文法編)

天文館 図書館



11/28(土)

①10:30～12:00(発音編)
②13:00～14:30(ビジネス編)
マルガリータズ6階Garden6

●講師:後田眞理子
●定員:5名
●持ち物:筆記用具

英語が伝わらず、もどかしい思いをした経験はありませんか?フォニックスや英語のつくりとは?ビジネス英語とは?実践英語の秘訣を体験!

Mariko 英会話

鹿児島市呉服町6—5

TEL/090-1557-5017 受付時間/13:00～21:00

33 誰でも美文字! 劇的ビフォーアフター

開催日時・詳細

10/25(日)

①14:00～15:00
②16:00～17:00
③17:00～18:00



●会場:センテラス天文館4F・天文館図書館交流スペース
●講師:公文書写教室指導者 ●定員:5名
●対象:どなたでも(親子参加OK) ●持ち物:好きな筆記用具(貸出可)

美文字のコツを伝授!いつもの文字が劇的に変身♡誰でも楽しく体験できる美文字講座です。



公文書写教室(KUMON)

鹿児島県内42教室
営業時間/各教室によります

TEL/090-6425-6497 受付時間/9:00～14:00

34 喜算リーグ2026 (計算ブリッジリーグ戦)

開催日時・詳細

10/18(日) ①13:30～15:00

11/15(日) ①10:30～12:00
②13:30～15:30

名山小公民館

11/ 1(日) ①10:30～12:00
②13:30～15:30

11/29(日) ①10:30～12:00
②13:30～15:00

山下小公民館

●講師:後藤健輔 ●定員:15名 ●持ち物:筆記用具
●対象:小学校4年生以上 ●費用:500円(テキスト代※初体験の方は無料)

算数計算クイズとトランプゲーム「計算ブリッジ」の複合競技『喜算リーグ2026』をまちゼミでも開催!計算力アップと脳トレにも!

喜算 ラクレク

出前講座やマルシェ出店
「喜算リーグ」を定期開催。

計算ブリッジの遊び方
QRコード



TEL/090-7316-3816 受付時間/9:00～20:00

35 満月の放つ不思議な 魔力をカントリーで楽しむ

開催日時・詳細

10/17(土)

●19:00～20:30

10/24(土)

●19:00～20:30

10/31(土)

●19:00～20:30

●会場:モッキンバード
●講師:鹿倉得蔵
●定員:6名 ●費用:500円



満月の光は人の心を惑わせ詭力し人はそれに抗えない。美しさの象徴であるはずの月の魔力に翻弄される人生模様をレコードで楽しむ。バーボンを着にして。

モッキンバード

鹿児島市東千石町17-7 パサービル1F
営業時間/11:00～19:30 定休日/なし

TEL/099-225-1274 受付時間/11:00～20:00

36 住まいの健康診断 はじめませんか

開催日時・詳細

10/18(日) ●10:30～11:30

11/ 1(日) ●10:30～11:30

11/29(日) ●10:30～11:30



●会場:笹川設計
●講師:坂元一博
(一級建築士)
●定員:3名



夏暑く・冬寒いや、地震が少し心配。床がきしむ、ドアがしまりにくい。健康に暮らしたい方へ住まいの健康診断をお伝えします。

(有) 笹川設計

鹿児島市泉町12-12泉ビル1F
営業時間/9:00～18:00 定休日/日曜日

TEL/099-239-7020 受付時間/9:00～18:00

37 本好きさん集まれ～! 第2回 みんなの推し本を語ろう

コラボ

開催日時・詳細

10/25(日) ●10:30～11:30

11/15(日) ●10:30～11:30

●会場:正達法律事務所
●講師:坂元一博(一級建築士)
正達健一郎(弁護士)
●定員:3名
●持ち物:あなたのおススメ推し本
3冊をお持ちください



秋の夜長に読書を楽しんでいるあなたに、講師2人が「人生を豊かにする3冊」をご紹介します。まちゼミ参加店主のお気に入りもご紹介!推し本について語りあいましょう。

(有) 笹川設計・正達(しょうごもり)法律事務所

(有)笹川設計/鹿児島市泉町12-12泉ビル1F 営業時間/9:00～18:00 定休日/日曜日
正達法律事務所/鹿児島市山下町9番1号チャイムズビル504 営業時間/9:00～17:00 定休日/土・日・祝日

TEL/099-295-3785 受付時間/9:00～17:00(平日)

38 映画の旅と、もしもに備える ～実家の片付け・遺言・相続～

コラボ

開催日時・詳細

10/31(土) ●10:15～11:35

11/19(木) ●14:00～15:20

●会場:ガーデンズシネマ
●講師:黒岩美智子/柴山美穂
●定員:5名
●持ち物:筆記用具



映画館で予告編を観ながらいろいろな世界へと旅をした後、もしもに備えて実家の片付けや遺言書の書き方・相続の基本について学びます。

行政書士柴山美穂事務所/ガーデンズシネマ

ガーデンズシネマ/呉服町6-5-7F 営業時間/10:00～22:00 定休日/毎週火曜、第2・4水曜(祝日除く)
行政書士柴山美穂事務所/真砂町62-7-2 営業時間/平日8:30～18:00

TEL/099-222-8746 受付時間/13:00～21:00

39 何かわからない貴金属・ジュエリー アクセサリーの買取無料査定!!

開催日時・詳細

10/21(水) 10/28(水)

11/ 4(水) 11/11(水)

11/18(水) 11/25(水)

●全講座14:00

●会場:有馬明治堂 ●講師:有馬明治
●定員:1組



受け継いだもの、頂いたもの、海外で買ったものなど、ご自分で何かわからないもの何でもお持ちください。プロの鑑定士が買取無料査定いたします。

有馬明治堂

鹿児島市中町1-16
営業時間/10:00～18:00 定休日/火曜日

TEL/099-222-2575 受付時間/10:00～17:00

40 今からできる年金準備 最新情報をおさえよう

開催日時・詳細

10/31(土) ●14:00～15:30

11/ 7(土) ●10:00～11:30

11/ 7(土) ●14:00～15:30

11/28(土) ●10:00～11:30

●会場:グローバルアイディアル(株)
●講師:宮田美保 ●定員:1講座2名
●持ち物:年金定期便・筆記用具



いつから?いくら?年金定期便をもとに現状を確認し、将来の安心を確保するための具体的な準備方法と一緒に考えましょう。

グローバルアイディアル(株)

鹿児島市大黒町4-11-202 定休日/日曜日
営業時間/9:00～17:00

TEL/080-3226-5159 受付時間/10:00～18:00



41 健康クッキング 蒸し料理のコツ教えます

開催日時・詳細

10/29(木)

●11:30～14:00

会場:国際交流センター

11/ 8(日) 11/21(土)

●11:30～14:00

会場:甲東福祉館

●講師:川野敏治 ●定員:5名
●持ち物:エプロン、筆記用具、メモ用紙
●費用:500円(食材費)



水を使わない。油も使わない。野菜などの素材のうまみを生かして調理する蒸し料理の奥深さとコツを蒸し料理歴50年の調理師が教えます。

ゆめりあサポートクラブ

営業時間/9:00～19:00

TEL/090-1517-3247 受付時間/10:00～18:00

42 本気に選びたい!オイルのお話 コラボ

ココナッツチョコづくりとコーヒー飲み比べ

開催日時・詳細

10/20(火)
①10:30~12:30
②14:00~16:00



- 会場:マルヤガーデンズB1F
- 講師:水井裕
- 定員:20名 ●費用:2,000円
- 持ち物:エプロンなど汚れていい格好
保冷/バッグ(食べきれないチョコは持ち帰り可)

お申し込みは
こちらから



締切:10/13(火)



毎日の食卓で使うオイルが、あなたの身体を大きく変えたとしたら…。ココナッツオイルの魅力と健康へのつながりを、わかりやすく楽しく学べるセミナーで、オイルにまつわる“本当に知っておきたい知識”と一緒に深めてみませんか。

FOOD OASIS スーパーハルタ

鹿児島市大黒町1-1
営業時間/10:00~20:00 定休日/1/2、3

TEL/099-226-6180 受付時間/8:00~20:30

43 ヘナ染め&自然派スキンケア コラボ

特別体験・勉強会

開催日時・詳細

11/25(水) ①10:30~12:30
②14:00~16:00

11/26(木) ①10:30~12:30
②14:00~16:00

お申し込みは
こちらから



- 会場:マルヤガーデンズB1F
- 講師:ナイアード外川
- 定員:20名



プロが教える失敗しないヘナ染め。染め方のコツを実演を交えて学べます。参加者限定サンプルプレゼント!!スキンケア体験も同時開催!

FOOD OASIS スーパーハルタ

鹿児島市大黒町1-1
営業時間/10:00~20:00 定休日/1/2、3

TEL/099-226-6180 受付時間/8:00~20:30

44 映画の旅と手作りプリンで コラボ

楽しむひと時

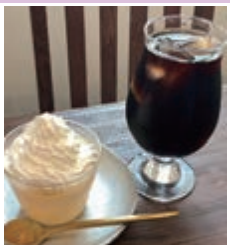
開催日時・詳細

10/24(土) ●10:05~11:20

11/ 5(木) ●14:00~15:10

11/28(土) ●10:05~11:20

- 会場:ガーデンズシネマ 珈琲なぎさ
- 講師:川上博子・黒岩美智子
- 定員:5名
- 費用:1,000円(プリン1個+ドリンク)



映画館で予告編を観ながらいろいろな世界へと旅をして、カフェでカンタン手作りプリンにチャレンジ。語らいながらひと時楽しんでみませんか。

珈琲なぎさ／ガーデンズシネマ

珈琲なぎさ/鹿児島市堀江町1-17-1F 定休日/不定休 営業時間/11:00~23:00(土日祝12:00~22:00)
ガーデンズシネマ/呉服町6-5-7F 営業時間/10:00~22:00 定休日/毎週火曜、第2・4水曜(祝日除く)

TEL/099-222-8746 受付時間/13:00~21:00

センテラス 天文館図書館開催 まちゼミ

20

21

23

24

32

33

きび酢と黒糖の 研究世界一 吉元誠博士による 「奄美長寿」と黒糖・きび酢の講演会



日時：10月15日(木) 午後2時~3時半
場所：いづろ電停前 金生ビル8F

お問い合わせ：漢方のオリーブ堂薬局
☎222-1395

