

開催日

6/15 (日)
● 10:30～12:00

6/15 (日)
● 13:00～14:30

●会場: garden6
(マルヤガーデンズ6階)

●講師: 後田真理子 ●定員: 1講座5名程度
●持ち物: 筆記用具 ●対象: iKids～大人

英語が伝わらず、もどかしい思いをした経験はありますか？
フォニックスってなあに？丁寧な指導を受けてネイティブの発音にチャレンジしよう！

初Mariko英会話

鹿児島市泉服部6ー15

TEL/090-1557-5017 受付時間 13:00～21:00

5/22(木)

5/29(木) ①10:00~11:30
②14:00~15:30

6/ 5(木)

- 会場: グローバルアイディアル㈱
- 講師: 宮田美保
- 定員: 1講座2名又は1組
- 持ち物: 年金定期便

年金定期便をもとに現状を把握し、将来の安心を確認するための具体的な準備方法をお伝えします。どのような対策が必要かを一緒に考えましょう。

【初】グローバルアイディアル(株)

鹿児島市大黒町4-11-202 定休日/日曜日
営業時間/9:00~17:00

Tel/099-806-0001 受付時間 10:00~17:00

5/17 (土)
● 10:30~12:00

5/28 (水)
● 14:00~15:30

6/12 (木)
● 10:30~12:00

- 会場: ふとんの大新
- 講師: 新内雅代 (羽毛ふとん診断士)
- 定員: 1講座3名

Before → After

◎ 生地がやぶけて羽毛が吹きだしてきた

◎ へたって暖かくない ◎ 襟元が汚れている

◎ サイズ・厚さがあわずに使っていない

★ そんな羽毛布団が生きかえります

ふとんの 大新

鹿児島市金生町1-11 定休日/無し 営業時間/10:00~19:00

TEL/099-223-4649 受付時間 10:00~18:00

まちゼミとは？

お店の方が講師となって、専門知識やプロのコツを無料で教える少人数のミニ講座です。60～90分程度のゼミで、お客様のお役に立つことで「お店」と「まち」のファンづくりを目指してまいります。

開催日

5/30 (金) ● 11:00～12:00

6/27 (金) ● 11:00～12:00

6/29 (日) ● 14:00～15:00

●会場: まつき苑 京呉服の池田

●講師: 大塚享子

●定員: 1講座3～4名

なぜ黒留袖を着たときに扇子がいのの? 扇子って扇ぐものじゃないの? などなど扇子の世界と一緒に探ってみませんか?

(株)まつき苑 京呉服の池田

鹿児島市東千石町1-12-12 定休日/火曜日

営業時間/10:00～18:30

TEL/099-226-5298 受付時間 10:00～18:30

開催日

5/11 (日)
6/22 (日)

●会場: 名山小
●会場: 山下小

名目

① 10:30～12:00 ② 13:30～15:00

- 講師: 後藤健輔
- 定員: 1講座あたり15名
- 対象: 小学校3年生以上
- 持ち物: 筆記用具

35
×135

1225

◎簡単な暗算いろいろ(知っておくとラクチン)
◎「計算ブリッジ」というトランプゲームで、 $+$ ・ $-$ ・ $×$ ・ $÷$ の計算を鍛えよう!! 子供から大人まで楽しめるゲームです!

喜算ラクレク

出前講座やマルシェ出店等で定期開催。

TEL/090-7316-3816 受付時間 9:00～20:00

5/17 (土) ● 13:10～14:00

5/24 (土) ● 13:10～14:00

6/ 7 (土) ● 13:10～14:00

6/21 (土) ● 13:10～14:00

●会場: 笹川設計

●講師: 坂元一博 ●定員: 1講座4名

●持ち物: 筆記用具・メモ帳

大人の建築学校を無料で受講できます。生活に役立つ建築や設計の考え方をどなたでも学べます。

何でも質問コーナーあります。

(有) 笹川設計

鹿児島市泉町12-12泉ビル1F 定休日/日曜日

営業時間/9:00～18:00

TEL/099-239-7020

受付時間 9:00～18:00

開催日

5/16(金)

5/17(土)

① 11:00～11:40

② 15:00～15:40

Tree of life

生活の木

●会場:山形屋 ●講師:生活の木スタッフ ●定員:各回3名

●費用:2,640円(税込)(石けん:素地・グリセリン・ローズダマスク(リーフ)・クナシ色素・(赤)・ローズ精油・ゼラニウム精油・無水エタノール)

世界バラ会議が5月に広島で開催されます。バラの魅力を再発見し、日常に取り入れてみませんか。普段使いしやすい石けんと香水を作ります。

山形屋(生活の木)

鹿児島市金生町3番1号 営業時間／10:00～19:00

TEL/099-227-6489 受付時間 10:00～19:00

開
催
日

5/10(土) ● 10:30~16:00
5/17(土) ● 10:30~16:00
5/31(土) ● 10:30~16:00

● 会場:山形屋
● 講師:イブサレシビスト
● 定員:各回3名

肌測定器「イブサライザー」で今の肌の状態を知り、肌の個性などを分析してあなただけの美を引き出すレシビをつくります。

山形屋(イブサ)

鹿児島市金生町3番1号 営業時間／10:00~19:00

TEL/099-227-6887 受付時間 10:00~19:00

開催日

5/12 (月) ● 15:00～16:00

5/30 (金) ● 13:00～14:00

6/ 7 (土) ● 18:00～19:00

6/21 (土) ● 18:00～19:00

- 会場:コンディショニングジムTRY
- 講師:永田博子
- 定員:1講座10名
- 天然酵素入り入浴剤プレゼント♪

髪を染めたら…

頭がかゆい!!



「さんぽん」

年齢と共に増えるお肌や髪悩み。加齢が原因と諦めていませんか?お肌、髪のお返りは長年蓄積された頭皮や皮膚の老廃物を取り除くことで実現できます。国家特許のターレスマイクロバブル。

コンディショニングジムTRY

鹿児島市大黒町1-3(プラザビル6F)

営業時間 / 12:00～21:00(土曜日 10:00～18:00) 定休日 / 日・祝日

Tel/090-5289-5038 受付時間 10:00～21:00



開催日

5/17 (土) ● 15:00～16:00

5/31 (土) ● 15:00～16:00

6/ 7 (土) ● 15:00～16:00

- 会場: ライフコーディネーター協会
- 講師: 永井明美
- 定員: 1講座3名

一度やってみると意外と楽しい司会のお仕事。あなたも挑戦してみませんか? 新しい自分を発見できるかも!

LCA/(一社) ライフコーディネーター協会

鹿児島市山町10-4-M104bldg. 営業時間 / 10:00～18:00

TEL/099-227-5900 受付時間 10:00～18:00

開催日

5/22(木) ● 12:00～13:00

6/ 5(木) ● 12:00～13:00

- 会場: マルヤガーデンズ
B1Fキッチンスタジオ
- 講師: 林俊介(カフェアニヴ)
- 小瀬戸(スーパーハルタ)・農家さん
- 定員: 1講座12名 ●材料費: 1,000円(食材料)
- 持ち物: メモ帳&ペン(エプロン不要) ※料理は講師が実演で教えます

プロが教えるパスタ作り。ハルタおすすめの農家さんもゲスト参加。講師の作った料理を食べながら、農家さんのこだわりも聞けちゃいます!!

カフェ アニヴ／FOOD OASIS スーパーハルタ

カフェアニヴ/鹿児島市金生町1-12B1F 定休日/木曜日 営業時間/11:30～15:00
 ハルタ/鹿児島市大黒町1-1 営業時間/16:00～20:00

Tel/099-226-6180 受付時間 10:00～17:00

開催日

5/11(日) ● 10:05～11:20

5/15(木) ● 14:00～15:15

6/3(土) ● 10:05～11:20

6/12(木) ● 14:00～15:15

- 会場: ガーデンスシネマ 珈琲なぎさ
- 講師: 川上博子・黒岩美智子
- 定員: 1講座3名
- 費用: 600円(プリンの材料費、2個お土産付)

映画館で予告編を観ながらいろいろな世界へと旅をして、カフェでカンタン手作りプリンにチャレンジ。語りながらひと時楽しんでみませんか。

珈琲なぎさ／ガーデンズシネマ

珈琲なぎさ／鹿児島市東河江1-17-1F 定休日／不特定 営業時間／11:00～22:00(土日祝12:00～22:00)
 ガーデンスシネマ／鹿児島市泉邸街6-5 営業時間／10:00～22:00 定休日／毎週火曜日(祝日除く)

Tel/099-222-8746 受付時間 13:00～21:00

開催日

5/11 (日) ● 11:00~12:30

5/19 (月) ● 11:00~12:30

5/25 (日) ● 11:00~12:30

6/ 2 (月) ● 11:00~12:30

6/ 8 (日) ● 11:00~12:30

●会場:綺麗屋 ●講師:今井 恵子

●対象:女性 ●定員:3名

10歳若返りを目指す簡単リンパケアアテーピング!毎
 日のお手入れに+ワンステップアップ方法。自分で出
 来る簡単驚異のデトックスアテーピング術講座。

エステ&美容整体 綺麗屋

鹿児島市中街5-25ドラッグイレブン3F 営業時間：11:00～19:00
 定休日：水曜日 ※5月8日(木)より受付開始

TEL/099-227-5155 受付時間 11:00～18:00

開催日

6/14(土)

● 14:00～15:00

6/21(土)

● 14:00～15:00

● 会場: オリーブ堂薬局

● 講師: 武 柳子

● 定員: 1 講座8名

特許成分カルシウムゲル・ビタミンD作用成分・ヨクイニンのトリプル効果で、お肌を根本から生まれ変わらせる!イボ・アトピー・シミ・シワにも!

漢方のオリーブ堂薬局

鹿児島市金生町1-9 営業時間／9:00～18:30(日・祝日10:00～)

TEL/099-222-5072 受付時間 9:00～18:30

開催日

5/29(木)
● 13:00~14:00

6/26(木)
● 14:00~15:00

● 会場: コンディショニングジムTRY

● 講師: 山下光津子・駒形かおり
(鹿児島大学文化・栄養管理士)

● 定員: 1講座20名

健康に生きるためのカギは「腸」にある?! 腸について学び、一緒におなか元気になりましょう! 腸トレ体験も教えます♪

コンディショニングジムTRY

鹿児島市大黒町1-3(ブラザービル6F)

営業時間 12:00~21:00(土曜日 10:00~18:00) 定休日 日・祝日

TEL/090-5289-5038 受付時間 10:00~21:00

開催日

5/10 (土) ● 11:30～14:00

5/16 (金) ● 11:30～14:00

5/27 (火) ● 11:30～14:00

6/ 6 (金) ● 11:30～14:00

6/20 (金) ● 11:30～14:00

- 会場がこしま国際交流センター
- 講師 川野敏治
- 定員:1講座4～6名
- 費用:500円(食材費)

水でゆでない、油を使わない、食材の本来の味をそのまま出せる蒸し料理。その作り方のコツを蒸し料理歴50年のベテラン調理師が楽しく教えます。

まちの駅 ゆめりあ

営業時間：9:00～19:00

TEL/090-1517-3247 受付時間 10:00～18:30

(時間内いつでもご参加いただけます)

会場: マルヤガーデنز正面玄関前

参加費: 無料 (参加者にはお菓子のお土産あり)

対象: 申込無しでどなたでもご参加いただけます

(先着100名様、なくなり次第終了)

 いづろ商店街青年会協賛

【後援】金生通り商店街振興組合・名山町通り会・いづろ商店街振興組合・天神おつきや商店街振興組合・中町ベルク商店街振興組合・天文館にぎわい通商店街振興組合・納屋通り商店街振興組合・We love天文館協議会・鹿児島市・鹿児島市教育委員会

開催日

5/15(木) ● 11:00~12:00

6/12(木) ● 11:00~12:00

6/19(木) ● 11:00~12:00

- 会場:コンディショニングジムTRY
- 講師:折田理佐子(介護支援センターも)
- 定員:1講座15名 ●持ち物:筆記用具 ●対象:関心・興味のある方などでも

情報は色々あふれているけれど、どれからすればいいの?自分には何がいいの?誰でも明日から出来るちょっとした事をお伝えいたします。

コンディショニングジムTRY

鹿児島市大黒町1-3(プラザビル6F)

営業時間/12:00~21:00(土曜日10:00~18:00) 定休日/日・祝日

TEL/090-5289-5038 受付時間 10:00~21:00

開催日

5/10(土) ● 18:00~19:00

5/24(土) ● 18:00~19:00

6/14(土) ● 18:00~19:00

6/28(土) ● 18:00~19:00

- 会場: コンディショニングジムTRY
- 講師: 永田慶子
- 持ち物: タオル ● 定員: 1講座2名

日々の生活の質を高める、筋力トレーニングを体験しましよ! 体力に合わせ、身体のお悩みを改善するための優先順位がとても重要です。お気軽にご参加ください。

コンディショニングジムTRY

鹿児島市大黒町1-3(プラザビル6F)

営業時間 / 12:00~21:00 (土曜日 10:00~18:00) 定休日 / 日・祝日

Tel/090-5289-5038 受付時間 10:00~21:00

開催日

5/10 (土) ● 19:00~20:00

5/24 (土) ● 19:00~20:00

6/14 (土) ● 19:00~20:00

6/28 (土) ● 19:00~20:00

- 会場: コンディショニングジムTRY
- 講師: 島袋昂大 ● 定員: 1講座5名
- 持ち物: タオル、飲み物

コンディショニング後のウエイトトレーニングを通して、魅力的な身体を手に入れましょう!! 体育大卒ボディビルダーと共に。楽しみましょう!!

コンディショニングジムTRY

鹿児島市大黒町1-3(ブラザービル6F)

営業時間 12:00~21:00(土曜日 10:00~18:00) 定休日/日・祝日

TEL/090-5289-5038 受付時間 10:00~21:00

10 知って得するお子様の
歯並びを整える秘訣

開催日 5/11 (日) ● 10:00～11:00
5/21 (水) ● 10:00～11:00
6/28 (土) ● 16:00～17:00

●会場:ながい正彦歯科
●講師:永井正彦 ●定員:1講座5名

普段のちょっとしたことを意識して行動するだけで、
お子様の将来の歯並びに影響する事ご存じですか?
お子様の為にも知ってて損はないです!

ながい正彦歯科

鹿児島市名山町10-4 営業時間/9:00～18:30 定休日/日祝・水曜日

TEL/099-225-0909 受付時間 8:45～18:45

13 日本一の黒豚生産者が
育てた黒豚を食べる会

開催日 5/17 (土)
● 18:00～21:00

●会場:マーク山(名山町9-15(産業会館裏))
●講師:米増昭尚(鹿児島ますや代表)
岩井和義
●定員:1講座50名 ●材料費:8,000円
●対象:お子様連れもOK

日本一の黒豚生産者(有水俊一さん)が育てた日本一
美味しい黒豚の無添加のフルコース料理をプロの料
理研究家につくっていただきます。

FOOD OASIS スーパーハルタ

鹿児島市大黒町1-1 定休日/1月1日・1月2日
営業時間/10:00～20:00

TEL/099-226-6180 受付時間 8:00～20:00

16 社交ダンスを始めよう

開催日 5/15 (木) ● 13:00～14:00
5/17 (土) ● 13:00～14:00
6/ 3 (火) ● 15:00～16:00

●会場:Danceable Pomme
●講師:神宮司華代
●定員:1講座10名 ●持ち物:屋内シューズ

社交ダンスを始めませんか?楽しく
体を動かしながら脳トレ!!お気軽にご
参加ください。流行の客船の旅にも
役立ちますよ!

Danceable Pomme(ダンサブル ポム)

鹿児島市東千石町9-7若松ビル3F 定休日/日曜日
営業時間/11:00～21:00(予約制) 公式LINE@535imecw

TEL/099-295-3178 受付時間 14:00～17:00

19 庭師とつくる、癒しの枯山水

開催日 5/17 (土) ● 14:30～16:00
5/24 (土) ● 14:30～16:00
6/ 7 (土) ● 14:30～16:00
6/21 (土) ● 14:30～16:00

●会場:笹川設計
●講師:井上真徳 ●費用:2,000円
●定員:4名 ●持ち物:筆記用具・メモ帳

玄関やリビングに枯山水で癒しを、
庭師と一緒に作る小さな枯山水。
庭づくりのヒントやアドバイス、何
でも質問コーナーあります。

有鄰ユニバース(有)笹川設計

鹿児島市泉町12-12泉ビル1F 定休日/日曜日
営業時間/9:00～18:00

TEL/099-298-5173 受付時間 9:00～18:00

11 体の歪みチェックと
簡単改善セルフケア講座

開催日 5/12 (月) ● 11:00～12:30
5/18 (日) ● 11:00～12:30
5/26 (月) ● 11:00～12:30
6/ 1 (日) ● 11:00～12:30
6/ 9 (月) ● 11:00～12:30

●会場:綺麗屋
●講師:今井輝男 ●定員:1講座4名

体の歪みが神経の伝達を阻害して、正常な筋肉や内
臓の動きを、邪魔している可能性があります。気にな
る方はチェックしてみても?セルフケア指導も!

エステ&美容整体 綺麗屋

鹿児島市中町5-25ドラッグイレブン3F 定休日/水曜日
営業時間/11:00～19:00 ※5月8日(木)より受付開始

TEL/099-227-5155 受付時間 11:00～18:00

14 体の不調は
足に原因があった

開催日 5/21 (水) ● 13:30～15:00
5/31 (土) ● 13:30～15:00
6/11 (水) ● 13:30～15:00

●会場:ベネシュ鹿児島 ●講師:眞田順子
●持ち物:半ズボン・筆記用具
●定員:1講座5名又は2組

足反射医療法士が、足を診ると体の状態が見える。
原因が分かれば改善法が分かるのです。角質・タコ
変形も原因があります。

ベネシュ鹿児島

鹿児島市大黒町4-13 営業時間/10:00～18:00
定休日/日曜日

TEL/099-222-8755 受付時間 10:00～18:00

17 2ヶ月半で9kgラクラク
ダイエット成功法則(骨密度も測定)

開催日 5/10 (土) ● 14:00～15:00
5/17 (土) ● 14:00～15:00
5/29 (木) ● 14:00～15:00
6/26 (木) ● 14:00～15:00

●会場:オリーブ堂薬局
●講師:武 柳子
●材料費:なし ●定員:1講座6名

○体脂肪の体重計で測定 ○やせるコツ ○筋肉・
体脂肪・骨密度測定 ○やせて、筋肉質になる食べ
方 ○血糖が気になる方も大歓迎

漢方のオリーブ堂薬局

鹿児島市金生町1-9 営業時間/9:00～18:30(日・祝日10:00～)

TEL/099-222-5072 受付時間 9:00～18:30

20 初めての伝筆～筆ペンで
心に残るメッセージを書こう

開催日 5/24 (土) 6/16 (月)
5/26 (月) 6/21 (土)
6/ 8 (日) 6/23 (月)
● 10:30～12:30

●会場:集景堂
●講師:堀美幸(一社)伝筆協会認定講師
●定員:1講座5名または3組
●費用:1,200円(画材・額) ●持ち物:あれば筆ペン(会場にて購入可)

手書きだから響く!世界でたった1枚のメッセージカ
ード書いてみませんか。初めてでも気軽にあなただ
けの個性が際立つ筆文字を楽しもう。

集景堂・みんなの伝筆教室

鹿児島市東千石町11番8号 定休日/第1・3水曜日
営業時間/10:00～17:00

TEL/090-8393-4876(堀) 受付時間/17:30～20:30

12 脳の力を引き出す食事
～発達障害と認知症を考えた食の工夫～

開催日 5/11 (日) ● 10:30～13:30
5/15 (木) ● 10:30～13:30
6/ 7 (土) ● 10:30～13:30

●会場:マルガガーデンズB1Fキッチンスタジオ
●講師:米澤利香(予防医学アドバイザー)
●持ち物:エプロン・タオル・筆記用具
●定員:1講座20名 ●材料費:1,500円 ●対象:お子様連れもOK

脳の機能には食事も大きな影響を与えます。避けた
い食品や積極的に摂りたい栄養素を考えた食材選び
と、実践できる料理教室を開催します。

FOOD OASIS スーパーハルタ

鹿児島市大黒町1-1 定休日/1月1日・1月2日
営業時間/10:00～20:30

TEL/099-226-6180 受付時間 8:00～20:30

15 体験!!オーダー枕作り
～枕が変わると眠りが変わる?!

開催日 5/21 (水) ● 10:30～12:00
5/31 (木) ● 10:30～12:00
6/16 (月) ● 14:00～15:30
6/26 (木) ● 14:00～15:30

●会場:ふとんの大新
●講師:新内雅代(西川ヒロアドバイザー)
●定員:1講座2名

◎自分に合った枕はどうやって作るか
◎素材選びから調整までを体験しよう
◎調整の仕方は自分の枕にも応用できます

ふとんの 大新

鹿児島市金生町1-11 定休日/無し 営業時間/10:00～19:00

TEL/099-223-4649 受付時間 10:00～18:00

18 指先の血流が目で見実感!
(機械に指をのせるだけ)

開催日 5/31 (土) ● 14:00～15:00
6/ 5 (木) ● 14:00～15:00
6/ 7 (土) ● 14:00～15:00

●会場:オリーブ堂薬局
●講師:武 柳子
●材料費:なし ●定員:1講座6名

○ご自分の血流がすぐわかります ○血流を良くす
る漢方紹介○アレルギーの方の血流もすぐわかる
○ドロドロ血液ってこんな形

漢方のオリーブ堂薬局

鹿児島市金生町1-9 営業時間/9:00～18:30(日・祝日10:00～)

TEL/099-222-5072 受付時間 9:00～18:30

21 初めての洋画チャレンジ!
抽象画でハート(心)を描こう

開催日 5/24 (土) 6/16 (月)
5/26 (月) 6/21 (土)
6/ 8 (日) 6/23 (月)
● 14:00～16:00

●会場:集景堂
●講師:堀美幸(絵画教室講師)
●定員:1講座5名または3組
●費用:1,800円(画材・キャンバス) ●持ち物:エプロン、汚れてもよい服装

真っ白なキャンパスに色とりどりの絵具であなたの
ハートを表現してみませんか。形にとらわれず、感じ
るまを描く抽象画を気軽に楽しもう!

集景堂・空色あとりえ

鹿児島市東千石町11番8号 定休日/第1・3水曜日
営業時間/10:00～17:00

TEL/090-8393-4876(堀) 受付時間/17:00～21:00

22 カントリー音楽を
レコードで聞きながら楽しむ

開催日 5/16 (金)
● 19:00～20:30
5/23 (金)
● 19:00～20:30

●会場:モッキンバード
●講師:鹿倉徳蔵 ●定員:1講座6名
●費用:500円
(バーボン、ソフトドリンク、おつまみ代)

手に馴染んだギターと情緒の座った女房がいたら何
にも足りない。何と独りよがりな人生感よと思いなが
ら頷いてしまう。そんな楽曲をバーボンと楽しむ。

モッキンバード

鹿児島市東千石町17-7 パサージュビル1F 定休日/なし
営業時間/11:00～19:30

TEL/099-225-1274 受付時間 11:00～19:30

25 弁護士・宅建士と考える
「お家」の就活

開催日 5/14 (水) ● 10:00～11:30
5/24 (土) ● 10:00～11:30
5/29 (木) ● 13:00～14:30

●会場:正込法律事務所
●講師:正込健一朗(弁護士)
裁原萌衣(宅建士)
●定員:1講座3名

相続手続のキホンと鹿児島の不動産市況をふまえて
お家を空き家にしないための利活用を事例を交えて
お話しします。お家の終活考えてみませんか。

正込(しょうごもり)法律事務所

鹿児島市山下町9-1 504 定休日/土・日・祝日
営業時間/9:00～17:00

TEL/099-295-3785 受付時間 9:00～17:00

28 シニアのための楽々筆ペン

開催日 5/18 (日) ● 13:30～14:30
5/25 (日) ● 13:30～14:30
6/ 1 (日) ● 13:30～14:30
6/ 8 (日) ● 13:30～14:30

●会場:公文文芸書写教室
●定員:1講座5名又は2組
●講師:公文書写教室 指導者 ●費用:300円(額外)
●対象:60歳以上の方(ご夫婦・お友達同志も大歓迎) ●持ち物:好きな筆記用具(貸出可)

四季折々の美しい言葉を楽しみ書いて、そのまま飾
っていただけのステキな作品に仕上げます!ご自身の
作品で日々の生活を彩ってみませんか♡

公文書写教室(KUMON)

鹿児島市東千石町5-12キュービル607(天文館教室)
営業時間/各教室によります

TEL/090-6425-6497 受付時間 9:00～14:00

31 人生100年インフレ時代の
安心を育てる資産運用

開催日 5/14 (水) ● 10:30～12:00
5/22 (木) ● 13:30～15:00
5/27 (火) ● 13:30～15:00
6/ 7 (土) ● 13:30～15:00

●会場:ライフプラザパートナーズ鹿児島
●講師:堀菜葉
●定員:1講座5名または3組

今後さらなる人口減少が予想されます、今をとるか
未来をとるか消費と投資の違いを正しく理解し給与
が増えない時代の資産形成をご一緒に学びましょう。

募集代理店(株)ライフプラザパートナーズ

鹿児島市大黒町1-3 2F 定休日/土・日・祝日
営業時間/9:00～17:00

TEL/099-219-5977 受付時間 9:00～17:00

23 誕生日から未来もわかる
算命学講座!

開催日 5/13 (火) ● 10:30～12:00
5/17 (土) ● 10:30～12:00
5/20 (火) ● 10:30～12:00
5/24 (土) ● 10:30～12:00

●会場:りんく フェアトレード&エコロジー
●講師:堀本昌和
●定員:1講座4名
●対象:大学生以上 ●持ち物:筆記用具

仕事・恋愛・子育て・会社人事配属など悩まれたこと
はありませんか? (お悩み解決!!) (人生にはタイミング
が重要!わくわく楽しい人生に!)

りんく フェアトレード&エコロジー

鹿児島市東千石町20-160ぐんビル3F 定休日/水曜日
営業時間/11:30～18:00

TEL/099-225-1330 受付時間 11:30～18:00

26 60歳以上の方限定!
8050問題、暮らしとお金の話

開催日 5/15 (木) ● 10:30～11:30
5/23 (金) ● 14:30～15:30
6/ 3 (火) ● 10:30～11:30
6/11 (水) ● 14:30～15:30

●会場:岩切ひろみFP事務所
●講師:岩切陽美
●定員:1講座3名(個別での相談可)
●対象:60才以上限定

親亡き後の子供の生活費とご自身の介護のこと、一
緒に考えてみませんか?看護師、ケアマネージャーの
経験があるファイナンシャルプランナー(CFP)です。
お気軽にお越しください。

岩切ひろみFP事務所

鹿児島市東千石町2-13山王ビル201 switch内 定休日/日曜日
営業時間/9:00～16:00

TEL/090-5470-8605 受付時間 9:00～16:00

29 60歳からのLINE・SNS

開催日 5/14 (水) ● 10:30～11:30
5/21 (水) ● 10:30～11:30
6/ 4 (水) ● 10:30～11:30
6/18 (水) ● 10:30～11:30

●会場:薩摩煎餅やまと(金生町5-17)
●講師:大園
●定員:1講座1組又は2組
●持ち物:スマートフォン ●費用:500円(オリジナルテキスト)

初心者から中級者を対象に、少人数で丁寧にお教
えます。お聞きしたいことがあれば、何でもお聞きさ
ください。

南薩モバイル

営業時間/9:00～19:00 定休日/不定休

TEL/090-6425-7824 受付時間 9:00～19:00

32 お名前 美文字
劇的ビフォーアフター

開催日 5/18 (日) ● 10:00～11:00
5/25 (日) ● 10:00～11:00
6/ 1 (日) ● 10:00～11:00
6/ 8 (日) ● 10:00～11:00

●会場:公文文芸書写教室
●定員:1講座5名又は2組
●講師:井戸久順
●対象:公文書写教室 指導者
●対象:どなたでも(親子参加OK) ●持ち物:好きな筆記用具(貸出可)

自分やご家族のお名前、住所をきれいな文字で書き
たいあなたへ…美文字のルールを丁寧に教えしま
す!いつもの文字を美しく変身させま
しょう♡

公文書写教室(KUMON)

鹿児島市東千石町5-12キュービル607(天文館教室)
営業時間/各教室によります

TEL/090-6425-6497 受付時間 9:00～14:00

24 老いにそなえる～チベット
体操と遺言・相続のこと

開催日 5/17 (土)
● 14:00～15:30
5/31 (土)
● 14:00～15:30

●会場:トレスガトス
●講師:徳田志帆/柴山美穂
●定員:1講座7名
●持ち物:動きやすい服装

チベット体操のルーツはインド古代ヨガ。「若返りの
秘儀」といわれるポーズを学び、知っているようで知
らない遺言書や相続についても学びます。

初トレスガトス/行政書士柴山美穂事務所

トレスガトス/東千石町5-12キュービル1F 営業時間/17:00～23:00
行政書士柴山美穂事務所/真砂町62-7-2 営業時間/平日8:30～18:00

TEL/080-4087-5691 受付時間 17:00～21:00

27 おうちでできる「宝石・貴金属」の
簡単な見分け方!～入門編～

開催日 5/14 (水) ● 14:00～15:00
5/28 (水) ● 14:00～15:00
6/11 (水) ● 14:00～15:00
6/25 (水) ● 14:00～15:00

●会場:有馬明治堂
●講師:有馬明治
●定員:1講座3名
●持ち物:気になる宝石

最近の金相場の高騰で、皆さんの関心も高まってい
ます。このような時期ですから、まずは知って得する、
お家で出来る簡単な見分け方を伝授します。

有馬明治堂

鹿児島市中町1-16 定休日/火曜日 営業時間/10:00～19:00

TEL/099-222-2575 受付時間 10:00～17:00

30 遺言書があると
ないとでは大違い!

開催日 5/14 (水) ● 13:00～14:00
5/22 (木) ● 13:00～14:00
6/ 5 (木) ● 13:00～14:00

●会場:司法書士事務所 みらいず
●講師:高山勇・久保園いくみ
●定員:1講座4名又は2組

あなたが遺言書を書くべきかどうかは、あなたの状
況によって異なります。チェックリストを用いて遺言
書作成の重要度を確認して説明します。

行政書士法人・司法書士事務所 みらいず

鹿児島市中町10-2 加治屋ビル2F 定休日/土・日・祝日
営業時間/9:00～18:00

TEL/099-298-9575 受付時間 10:00～17:00

33 家庭でも本格的な珈琲が
手軽に飲むことができますよ

開催日 5/13 (火) ● 16:00～17:00
5/27 (火) ● 16:00～17:00
6/10 (火) ● 16:00～17:00

●会場:カフェ彼女の家
●講師:井戸久順
●定員:1講座4名
●材料費:300円(珈琲の材料代とカセットコンロ用のポット)

珈琲初心者の方も本格的なドリップ珈琲の、入れ方
を丁寧に簡単に教えます。

カフェ彼女の家 天文館店(旧納屋店)

鹿児島市中町6-13正米ビル2階 営業時間/11:00～18:00

TEL/090-4345-7981 受付時間 10:00～17:00