

実施後報告書

学 校	小学校	年
名 前		
家族構成 <small>こつせい</small>	おとな	人 / こども 人

☆7日間の結果をまとめてみよう(14 ページの内容を書き写してね)

食 べ 残 し

1日目	2日目	3日目	4日目	5日目	6日目	7日目	合計
g	g	g	g	g	g	g	g

手つかず食品

	1日目	2日目	3日目	4日目	5日目	6日目	7日目	合計
① 野菜・果物	g	g	g	g	g	g	g	g
② 魚・貝など	g	g	g	g	g	g	g	g
③ 肉	g	g	g	g	g	g	g	g
④ たまご・ 牛乳	g	g	g	g	g	g	g	g
⑤ おかし	g	g	g	g	g	g	g	g
⑥その他 (パン、ごはん、 めん類など)	g	g	g	g	g	g	g	g

☆気づいたことや・感想を書いてみよう

☆食品ロスを減らすためにできることを考えてみよう

《自分だけでできること》

[]

《お家の人とできること》

[]

☆アンケート

○ 今回のモニターに参加する前から、食品ロスを知っていましたか？（1つ選んで☑）

- 知っていた 聞いたことはあった 知らなかった

○ みなさんのおうちの食品ロスは、思っていた量と比べてどうでしたか？（1つ選んで☑）

- 多かった 思っていたとおり 少なかった

○ すてた理由は、どれが一番多かったですか？（1つ選んで☑）

- 食べきれなかった 嫌いなものだった
 傷んでいた (賞味・消費)期限が切れていた
 その他 ()

○ ダイアリーに取り組んでみて、どのように感じましたか？（当てはまるものにすべて☑）

- 食品ロスを減らそうと思った
 食べ物を残さないようにした
 好き嫌いを減らそうと思った
 その他 ()

