

オンライン開催 !!

Zoomアプリ使用

子育て就職支援セミナー 将来に向けたキャリアプラン

将来のため、自分のライフスタイルに合わせた
働き方について学んでみませんか？

日 時 令和8年3月11日（水）
13時30分～15時30分
（進行状況により、早めに終了する場合があります）

参加料
無料

対 象 子育て中で将来のキャリアプランに悩んでいる方

定 員 10名 先着順 ハローワーク登録が必要

★ご自身でZoomご利用環境を準備いただく必要があります。

下記の参加申込書もしくは二次元コードから、ハローワークへお申し込みください。

内 容

- ・キャリアプランの作成
- ・自分の希望や働き方について考える
- ・現在の自分、将来なりたい自分をイメージしてみよう

講 師 1級キャリアコンサルティング技能士

主 催

※失業給付受給中の方は
求職活動となります。

※裏面の「オンライン子育て
就職支援セミナー参加
の流れ」をご覧ください。

マザーズハローワークかごしま
鹿児島市東千石町1-38アイムビル6F
TEL (099) 223-2821



セミナー当日
にお名前の替
わりに入力し
ていただく番
号になります



申込年月日	令和8年 月 日	受付番号	
フリガナ お名前		電話	
資料の送付方法 ※メールの場合は必ず当日まで に資料を印刷してください。	☐ 郵送（住所 〒 _____ ） ☐ メール（ _____ @ _____ ） ※メール送付の資料は印刷環境により色合い・画質が粗くなる可能性があります。		
求職番号		生年月日	S・H 年 月 日
オンラインを活用した サービス利用規約	同意します ☐ ← チェック ☒ してください。 ※サービス利用規約については、窓口申し込み以外の方は、裏面の二次元コードから鹿児島 労働局ホームページへアクセスの上ご覧ください。		



オンライン子育て就職支援セミナー参加の流れ

セミナー受講前の確認事項

使用する端末（パソコン・スマートフォン・タブレット）で Zoom が使用可能かを確認してください。

注記 1：画面共有機能を使いますので、スマートフォンの場合、画面が見にくいことがあります。

注記 2：事前に <https://zoom.us/test> でテストミーティングに参加し、指示に従ってビデオまたはオーディオのテストをしておいてください。

セミナーお申し込み方法

「マザーズハローワークかごしま」「ワークプラザ天文館」「ハローワークかごしま」「ワークサポートみなみ」の窓口または「マザーズハローワークかごしま」へのお電話、もしくは表面の二次元コードからお申し込みください。

お申込受付後、郵送もしくはメールにて「（テスト用）（本番用）ミーティング ID」「（テスト用）（本番用）パスコード」「セミナー資料」「アンケート回答用二次元コード」をお送りします。

セミナー 1 日前 3 月 10 日 火曜日

受講 1 日前の、3 月 10 日（火）14 時から 14 時 30 分の間でテストミーティングを行います。10 分前からテストミーティング室を開室します。Zoom アプリを起動し、事前にお送りした、「（テスト用）ミーティング ID」「（テスト用）パスコード」を入力して入室してください。「名前」は裏面の「受付番号」の数字のみ入力してください。（テストミーティングは希望の方のみの参加で結構です。参加しない方は事前にお知らせください）

注記 3：ミーティング ID、パスワードの管理にご注意ください。

セミナー当日（注記 4：録音・録画は禁止です。） 3 月 11 日 水曜日

セミナー開始 30 分前 13：00

開始 30 分前にセミナー室を開室します。資料をメールで希望された方は必ず印刷しておいてください。

Zoom アプリを起動し、「（本番用）ミーティング ID」「（本番用）パスコード」を入力すれば入室できます。基本的にこの時間に入室してご確認ください。「名前」は裏面の「受付番号」の数字のみ入力してください。事前にご案内する「セミナー資料」をご準備ください。

セミナー開始 5 分前には、端末の前でお待ちください。

セミナー開始 13：30

質問・疑問があれば、セミナーの最後の質疑応答の時間をお願いします。

セミナー終了 15：30 予定

セミナー終了後、ご退出いただけます。

事前にお送りしたアンケートの二次元コードへアクセスして頂きご回答ください。

※初めて Zoom に参加する方へ

Zoom をご利用の場合、ご使用の端末に Zoom アプリ（無料）をインストールしておく必要があります。最初に Zoom アプリがインストール可能な端末か確認し、テストミーティング（<https://zoom.us/test>）をしてください。



鹿児島労働局 オンライン職業相談のご案内

<https://jsite.mhlw.go.jp/kagoshima-roudoukyoku/roudoukyoku/hw/2021-0414-4.html>