

毎回好評をいただいておりますオンラインによるセミナーです。

**オンライン開催 !!**

**Zoomアプリ使用**

# 子育て就職支援セミナー 将来に向けたキャリアプラン

将来のため、自分のライフスタイルに合わせた働き方について学んでみませんか？

**日時** 令和7年3月12日(水)  
13時30分～15時30分  
(進行状況により、早めに終了する場合があります)

参加料  
**無料**

**対象** 子育て中で将来のキャリアプランに悩んでいる方

**定員** 10名 先着順 ハローワーク登録が必要

★ご自身でZoomご利用環境を準備いただく必要があります。

下記の参加申込書もしくはQRコードから、ハローワークへお申し込みください。

**内容**

- ・キャリアプランの作成
- ・自分の希望や働き方について考える
- ・現在の自分、将来なりたい自分をイメージしてみよう



**講師** 1級キャリアコンサルティング技能士  
主催



※失業給付受給中の方は  
求職活動となります。  
※裏面の「オンライン子育て  
就職支援セミナー参加  
の流れ」をご覧ください。

マザーズハローワークかごしま  
鹿児島市東千石町1-38 アイムビル6F  
TEL (099) 223-2821

セミナー当日  
にお名前の替  
わりに入力し  
ていただく番  
号になります  
↓

申込年月日	令和7年 月 日	受付番号	
フリガナ お名前		電話	
資料の送付方法 ※メールの場合は必ず当日まで に資料を印刷してください。	<input type="checkbox"/> 郵送 (住所 〒 ) <input type="checkbox"/> メール ( @ ) ※メール送付の資料は印刷環境により色合い・画質が粗くなる可能性があります。		
求職番号		生年月日	S・H 年 月 日
オンラインを活用した サービス利用規約	同意します <input type="checkbox"/> ← チェック <input checked="" type="checkbox"/> してください。 ※サービス利用規約については、窓口申し込み以外の方は、裏面のQRコードから鹿児島労働局ホームページへアクセスの上ご覧ください。		



# オンライン子育て就職支援セミナー参加の流れ

## セミナー受講前の確認事項

使用する端末（パソコン・スマートフォン・タブレット）でZoom が使用可能かを確認してください。

注記 1：画面共有機能を使いますので、スマートフォンの場合、画面が見にくいことがあります。

注記 2：事前に <https://zoom.us/test> でテストミーティングに参加し、指示に従ってビデオまたはオーディオのテストをしておいてください。

## セミナーお申し込み方法

「マザーズハローワークかごしま」「ワークプラザ天文館」「ハローワークかごしま」「ワークサポートみなみ」の窓口または「マザーズハローワークかごしま」へのお電話、もしくは表面の QR コードからお申し込みください。

お申込受付後、郵送もしくはメールにて「(テスト用) (本番用) ミーティング ID」「(テスト用) (本番用) パスコード」「セミナー資料」「アンケート回答用 QR コード」をお送りします。

## セミナー2日前 3月10日 月曜日

受講2日前の、3月10日（月）14時から14時30分の間でテストミーティングを行います。10分前からテストミーティング室を開室します。Zoom アプリを起動し、事前にお送りした、「(テスト用) ミーティング ID」「(テスト用) パスコード」を入力して入室してください。「名前」は裏面の「受付番号」の数字のみ入力してください。（テストミーティングは希望の方のみの参加で結構です。参加しない方は事前にお知らせください）

注記3：ミーティング ID、パスワードの管理にご注意ください。

## セミナー当日（注記4：録音・録画は禁止です。） 3月12日 水曜日

### セミナー開始 30 分前 13:00

開始30分前にセミナー室を開室します。資料をメールで希望された方は必ず印刷しておいてください。

Zoom アプリを起動し、「(本番用) ミーティング ID」「(本番用) パスコード」を入力すれば入室できます。

基本的にこの時間に入室してご確認ください。「名前」は裏面の「受付番号」の数字のみ入力してください。

事前にご案内する「セミナー資料」をご準備ください。

セミナー開始5分前には、端末の前でお待ちください。

### セミナー開始 13:30

質問・疑問があれば、セミナーの最後の質疑応答の時間をお願いします。

### セミナー終了 15:30 予定

セミナー終了後、ご退出いただけます。

事前にお送りしたアンケートの QR コードへアクセスして頂きご回答ください。

※初めて Zoom に参加する方へ

Zoom をご利用の場合、ご使用の端末に Zoom アプリ（無料）をインストールしておく必要があります。最初に Zoom アプリがインストール可能な端末か確認し、テストミーティング (<https://zoom.us/test>) をしてください。



鹿児島労働局 オンライン職業相談のご案内

<https://jsite.mhlw.go.jp/kagoshima-roudoukyoku/roudoukyoku/hw/2021-0414-4.html>