

令和3年度

# キャリアガイダンスセミナー

12

月

2日(木)

## 人間関係に対する 苦手意識をなくそう

人それぞれのコミュニケーションのタイプについて理解し、コミュニケーション力向上につなげましょう。

- タイプ別自己表現について
- 相手の立場に立った表現とは?
- 働く上で必要な協働力

9日(木)

## キャリアデザインを 描こう

いつまでも充実した職業生活を送るために、キャリア・プランを立て、今、できることから取り組んでみましょう。自分自身の将来について具体的に考えてみませんか。

- 自分の興味/強み/価値観(ジョブ・カードを活用)
- キャリア・プランを立てる
- 今後の就職活動について

16日(木)

## 自分らしい働き方 を選択しよう

同じ仕事でも、働く人によってその価値はかわってきます。自分に向いている仕事がないと諦めるより、自分だからこそできる働き方を考え、仕事選択の幅を広げましょう。

- 働く上で大切なこと
- 仕事理解
- 自分らしい働き方について(グループワーク)

参加  
無料

【対象】学生・生徒を含む35歳未満の若年者  
及び就職氷河期世代支援対象者

【時間】 14:30~16:30

【定員】 12名

【会場】 サンプラザ天文館2階 E-4会議室

※新型コロナウイルス感染状況の変化によっては、今後のセミナーを中止する場合があります。その場合は、ホームページでお知らせ致しますのでご確認ください。

※お申し込みは、電話、FAX、ホームページ、いずれでも構いません。詳しくは裏面をご覧ください。

＜お知らせ＞当センターでは、キャリアガイダンスセミナーを含めて、若者のキャリア形成を目的にした各種セミナーを開催いたします。詳しくはHPをご覧ください。

- ◆主催◆ キャッチワークかごしま(鹿児島県若者就職サポートセンター)  
厚生労働省鹿児島労働局「若年者地域連携事業」事業受託者 鹿児島県職業能力開発協会  
TEL 099-216-9001 <https://www.c-work-kagoshima.jp/>
- ◆共催◆ ワークプラザ天文館 TEL 099-223-8010

会場

