

氏名

ありその
有園 あつこ

指導概要

指導内容

「自己尊重感」が強く根付けば、今抱えているストレスは軽減させることができます。自分の力で、ノートとペンだけで「自己尊重感」を根付かせるメソッドをお伝えします。

指導対象

乳幼児、小学生、中学生、高校生、青年、成人、高齢者、女性、男性、障がい者とその家族

活動地域

市内、県内(鹿児島市内を除く)、県外

指導方法

講義、実技

指導可能時間帯

月～日(午前・午後・夜間)

所属団体

(一社)自己尊重プラクティス協会

講師情報

生年

問い合わせ先

(一社)自己尊重プラクティス協会
〒893-0064
鹿屋市西原1-2-6
電話 090-2080-0075
FAX 0994-41-4411

活動歴

- (1)北薩地区社会教育団体指導者研修会
- (2)各小中学校家庭教育学級
- (3)各小中学校学校保健委員会
- (4)南さつま市人権教育担当者研修会
- (5)かごしま県生涯学習県民大学講座
- (6)薩摩川内市教頭研修会
- (7)鹿児島市和田小学校職員研修
- (8)日置市男女共同参画研修会

免許資格

- (1)(一社)自己尊重プラクティス協会 認定インストラクター
- (2)子供心理カウンセラー
- (3)メンタル心理カウンセラー
- (4)行動心理カウンセラー

執筆等

費用等

要相談 1講座5,000円から

ホームページ

電子メール

akkun-chiori@taihei-onsen.com

意見・要望(メール)

☆市民へのメッセージ☆

真に自己尊重感が根付くと、自分のことを大切に思えるようになるのと同時に他者への尊重感が同時に育ってきます。自分の命も他の命も大切にできる社会を作る。人生の土台となる「自己尊重感」を根付かせるシンプルなのに効果絶大な「ほめ日記」の真髓をお伝えします。