女性活躍応援リーダーズ　リーダーズシート

ニッポンの元気をつくる。
健康家族



# 鹿児島から全国へ。

## 生涯健康パートナーとしてお客様に寄り添います。

健康家族は、伝統にんにく卵黄をはじめとした健康食品や美容品を鹿児島から全国へ
通信販売でお届けしている会社です。お客様に健康の喜びを広げることこそを使命と考え、
日々お客様の健康を支えるためにできることは何かを考えつづけます。
私達は、お客様とそのご家族の笑顔を想い描きながら、常に真摯に寄り添う姿勢を大切に
生涯健康パートナーとして貢献していきます。

## 取組概要

### ■ 健康面のサポート

- ●社員食堂(管理栄養士考案のバランスのよい献立提供 )
- ●各種検診実施(子宮頸がん、乳がん、大腸・胃内視鏡検査)
- ●リフレッシュルーム設置 (マッサージ師常駐 )
- ●休憩室で昼寝の推奨 ( リクライニングチェア完備 )



カロリーは一食
600cal 前後！
150g以上の野菜が
摂れます♪



### ■ 出産・育児のサポート

- ●育児休業取得推奨 (男女共に 100％達成)
- ●社内託児所の設置 (子どもの完全給食実施)
- ●産後休暇前サポート面談

復職率は
100%!



### ■ 働きやすい環境づくり

- ●従業員の生活や家庭の事情に合わせた時短勤務
- ●残業を減らす取り組み
- ●計画的な有休取得を推奨(1 時間単位の時間休取得も可能)
- ●女性社員のキャリア形成を積極的に支援 (外部研修・役職への登用)

ワークライフ
バランスを実現！



## 実施経緯

- ●創業以来「お客様第一主義」を掲げ、電話・手紙・発送を通じて温かい対応を重視。
  性別にかかわらず力を発揮しやすい土壌があった。
- ●健康に携わる企業として、「お客様に健康をお届けするには、まず社員が健康でなければ
  ならない」との思いから、健康面のサポートを始めた。
- ●女性のキャリア形成を支援するため、社内託児所の設置や柔軟な勤務形態などを導入。

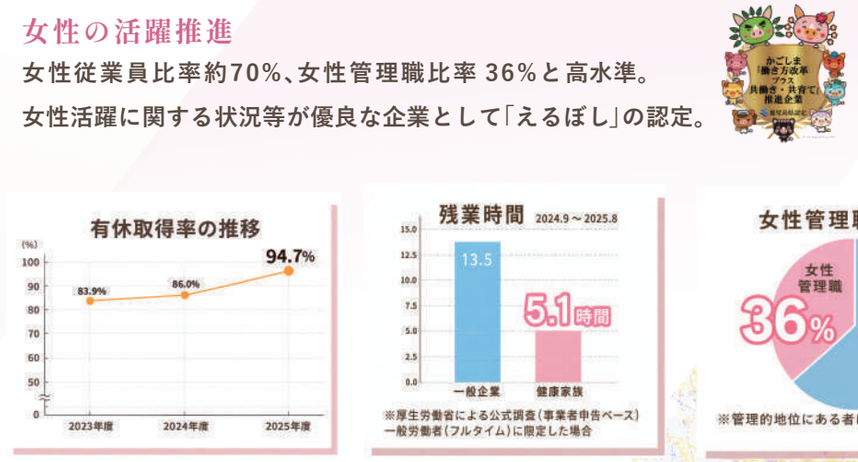
## 取り組みの効果など

### 健康経営の実践

バランスの取れた食事・休息環境の提供により従業員の心身の健康を支え
集中力の向上やプレゼンティーズムの低減を通じて、業務パフォーマンスが向上

### 女性の活躍推進

女性従業員比率約70%、女性管理職比率 36％と高水準。
女性活躍に関する状況等が優良な企業として「えるぼし」の認定。




## 今後の方向性

女性活躍推進の取り組みを通じて、男女ともに
自立した働き方を実現できる社会を目指しています。
これからも、1 人ひとりが家庭と仕事を両立し、
安心してキャリアを築ける環境づくりを進めていきます。
〈目標〉

- ●従業員の育成・キャリア形成を支援し、と役職者の計画的な育成・登用による
  管理的地位にある女性職員割合 45%以上の達成。
- ●子育てサポート企業として国が認定する「くるみん」の取得。
- ●労働者の年次休暇取得率 100%達成。
- ●法定時間外・休日労働の平均 10 時間以下の維持。

