

氏名

いま むら まさき
今村 真樹

指導概要

- 指導内容** 空手の動きをベースにした、護身術をたのしく、分かりやすく、身体を動かすことで、理解してもらう。
- 指導対象** 小学生、中学生、高校生、成人、高齢者、女性
- 活動地域** 市内、県内(鹿児島市内を除く)、県外
- 指導方法** 実技

指導可能時間帯

- 所属団体** 少林寺流 護身体術 今村道場

講師情報

- 生年** 昭和47年生まれ

- 問い合わせ先** 今村 真樹
〒890-0081
住所 鹿児島市唐湊3丁目15-7
電話 090-8836-2233

- 活動歴** (1)少林寺流護身体術 今村道場 代表
(2)ゆる空手 護身術 出張セミナー 講師

- 免許資格** (1)介護福祉士
(2)ケアマネージャー
(3)保育士

執筆等

- 費用等** 要相談

ホームページ

電子メール

意見・要望(メール)

☆市民へのメッセージ☆

護身の技と発想を手に入れることで、一人でも多くの方が、こわい思いをせず、心穏やかにすごせることを目指します