

働く女性のための応援プログラム業務 実施報告書 〈概要版〉

働く意思のある女性がそれぞれの働く目的、現状、課題を明確にし、主体的にキャリア形成を考えるとともに、就労継続やキャリアアップに向けた意欲を高めるため、2つのセミナーを開催しました。

働く女性のためのトークカフェ

開催日時…2019年12月8日(日) 13:00～16:00

会場…サンエールかごしま 5階 特別会議室 参加人数…22人(定員20人)



ロールモデル



富士ゼロックス鹿児島
古楯昭子さん

新卒で入社し、総務グループで人事に携わる。2001年、グループ長に就任



JR鹿児島シティ
内山奈美さん

入社後3年目で、未経験だった営業に異動。新しい商業施設の立ち上げにも尽力



スタイリスト
能勢美弥子さん

ワコール、プラダでの勤務経験を生かし、KTSの専属スタイリストとして活躍中



ALSOK鹿児島総合警備
小森友美さん

グラフィックデザイナーや販売職を経て、今年、広報職に転職。大学にも通う働くママ



喜入子育てコミュニティKADAN
亀井愛子さん

結婚を機に来鹿。子育てを共有する仲間がいなかった経験から、子育てコミュニティを設立

トークカフェの流れ

- 参加者それぞれが、仕事で抱える課題や悩みをワークシートに記入
- 記入した内容を共有し、ロールモデルの進行でトークを始める
- ラウンドごとにメンバーを入れ替えて悩みを共有し、トークを深める
- トーク中に出たアドバイス、感じたことなどをワークシートに記入



ワークシートから見えてきた課題・悩み

仕事・職場に関すること

- 中堅で、上司と部下の板挟みになっている
- 上を目指したいけれど、評価されない
- 男性が多い職場で、うまく仕事をするには?
- 異動の話があり、モチベーションの維持が難しい

家庭・子育てに関すること

- 4年ぶりの仕事復帰で、仕事・家事・育児の両立が不安
- 子どもとの時間も大切にしたい
- フルタイム・時短・パートなど働き方に迷っている
- 結婚・出産など女性ならではの悩み

自分自身に関すること

- 仕事のストレスを買い物で発散してしまう、貯金したい
- 起業したいが日々の生活に追われて行動できない

ロールモデル・女性活躍アドバイザーから参加者へのメッセージ

- 意味のないことはない。とりあえずやってみる
- 子育ても魅力的なキャリアの一つ
- 覚悟と執念は必要。やってしまったことは自分の責任。執念を持ってやりきる
- 参加者の皆さんが前向きで、ポジティブ。そのエネルギーを忘れずに
- 自分の中にある悩み・課題を解決するために、やりたいことを見つけたらいいと思う
- 仕事や子育てについて、いっぱい考えているからこそ悩みが生まれる。解決したいという思いを持って参加したことが大きな一歩。仕事も子育ても、明日からまた笑顔で楽しみましょう
- 人の成長に大切な5つの言葉…「感謝」「謙虚」「気付き」「素直さ」「根性」を大切に
- 何か頼まれたときは「選んでくれてありがとうございます」「精一杯、頑張ります」と引き受ける



参加者の感想(一部抜粋)

- みんな同じような悩みを抱えながら戦っていると分かった。負けないこと、動くこと、実践につなげたい
- 仕事復帰が不安だったが、「仕事自体がストレス発散になるのでは?」「復帰が楽しみ」と思えるようになった
- もしかすると後輩もキャリアで悩んでいるかもしれないので、今日増やした思考を後輩にも話して広めたい
- 参加者の方の話で、自分のやりたいことに向け行動をおこしているところや、育児で悩んでいる話など、興味深く聞いた。育児は自分の経験に近いこともあり、共感したり、元気をもらえた

女性のためのキャリアアップ支援セミナー

開催日時…2019年12月14日(土) 13:30 ~ 16:30
会場…サンエールかごしま 5階 特別会議室 参加人数…23人(定員20人)

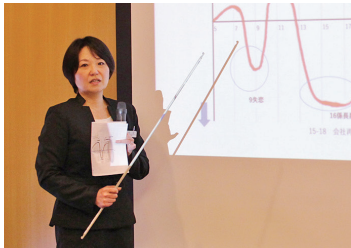


第1部/セミナー

【講師】 城山観光(城山ホテル鹿児島) 人事部 部長 井手智美さん

【演題】 「自分らしさ」は必ず見つかる！

■女性活躍と働き方改革に関する、城山ホテル鹿児島における取組紹介
働く女性を取り巻く社会政策と、ホテルにおける取組の歴史
「男女がともに働きやすい職場環境づくり」を目指し、「働き方改革推進グループ」を新設
管理職に占める女性の割合…15.4% (2019.9.26現在)
→2016年における目標数値12%を大幅に達成
制度としては整っているが、働く女性の役割は一つだけではなく、悩みが尽きない



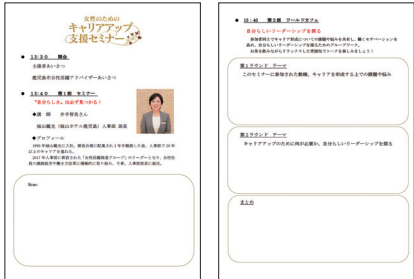
- 自身の経験を基にした女性活躍のためのポイント
 - ①年齢や立場で役割、仕事が変わる。身の回りでもいろいろな変化が起こる
 - ・変化を「素直に」受け止める・受け入れよう
 - ・人に言われたからではなくて、自分で決めて、やってみよう
 - ・失敗を次につなげる。ポジティブに考えよう
 - ②これができれば大丈夫！→挨拶、笑顔、身だしなみ、前向き発言
 - ③これまでにいただいた言葉を皆さんへ
 - ・自分をアピールすることは大事。イヤなことでも仕事はちゃんとやる
 - ・チャンスを与えられた。なりたくてもなれない人もいる腹をくくってやりなさい。その代わり抱え過ぎないように
 - ・自分ができていないときは、できる人のマネをしてみる
 - ・みんながんばっているんだから、まずは認めてあげる



第2部/ワールドカフェ

5人ごとのグループに分かれ、キャリア形成についての課題や悩みについてトーク。途中でグループをシャッフルすることで、対話を深め、今後につながる参加者同士の交流を図る。

- 第1ラウンドテーマ：セミナーに参加した動機と、キャリアを形成する上での課題や悩みについて
- 第2ラウンドテーマ：キャリアアップに何が必要か、自分らしいリーダーシップを探る



参加者の感想(一部抜粋)

- 役職者と自分の立場には隔たりがあると思っていたが、同じような悩みや苦しみを経験されていることに驚き、共感できました
- 今まさに悩んでいることや、自分が置かれている立場など、重なる部分があって参考になりました
- 井手さんがおっしゃった「みんな24時間しかない」という言葉。改めて、自分も他の人も、同じ時間をどう過ごすことが大切かということを考えさせられました。最後の中村さんの言葉もメモしました
- 井手さん、中村さんのお話は、とても心を動かされました。ワールドカフェでも、課題はそれぞれ違うけれど考えは共通することが多く、解決につながりそうでした
- 参加者の意識が高く、前向きですばらしい方々でした
- アウトプットすることで、モチベーションを回復できました。ありがとうございました

