

働く女性のための応援プログラム業務 実施報告書〈概要版〉

働く意思のある女性がそれぞれの働く目的、現状及び課題を明確にし、主体的にキャリア形成を考えるとともに、就労継続やキャリアアップに向けた意欲を高めるため、2つのセミナーを開催しました。

働く女性のためのトークカフェ

開催日時…令和4年11月6日(日) 10:00~13:00

会場…サンエールかごしま 5階 多目的フロア 参加人数…20名(定員30名/申込25名)



ロールモデル



株式会社はらさきや
奥 麻央さん



カウンセリングサービス
すのせ さちこさん



オフィスいろは
第一工科大学 非常勤講師
下豊留 佳奈さん



株式会社南日本放送
立和名 梨絵さん



社会福祉法人青鳥会
湯脇 由紀子さん



城山観光株式会社
SHIROYAMA HOTEL kagoshima
安藤 和代さん

トークカフェの流れ

- ①事前に「仕事で抱える課題や悩み」をヒアリングし、配布
- ②内容をグループ内で共有し、トークを始める
- ③メンバーを入れ替えながら悩みを共有しトークを深掘り
- ④意見やアドバイス、感じたことなどを個人シートに書き込む

テーマ「男性の家事・育児参画について」

- 育児に参加する男性は増えてきたものの、育休取得期間については短く、周りに受け入れてもらうにはもう1歩なのかなと感じた。育児の参画については個人差が大きい。
- お互い感謝する言葉をかけあえたら良かった。お互いに話を充分することが大切。
- 学校の授業にも取り入れ、古い風土を変えていく。企業への指導を推進する。
- 育休を取る環境は増えてきたが、取る人の配慮次第でもっとも環境が良くなっていくのでは。

個人シートから見えてきた課題や悩み

仕事について

- キャリアアップとは具体的にどう描いたらいいのかわからないため、色々な方のお話を聞いてみたい。
- 自分から外へ出向き、アプローチするのが苦手。
- 今までと違う仕事をするか 安定をとるか悩んでいる。
- 復職者が描くキャリアアップの考え方は、独身時に思い描いていたキャリアアップの考え方と同じでいいのか。

仕事と家庭の両立

- 妊活をしようと思っているが正社員ではないため、今後のキャリア形成に自信を持ってない。
- 育児や家事との両立に必死で、キャリアアップを考えるための時間が足りない。
- 仕事と家庭、育児をこなすママ達の時間配分やこなし方、手を抜くところなどあれば教えてほしい。

ロールモデル・女性活躍アドバイザーから参加者へのメッセージ

- 異業種、年齢が違う方々から熱量を貰うことができた。毎日頑張っている自分を大切にしてほしい。
- 大変なのは自分だけじゃないと思った。みんなで鹿児島を盛り上げていきましょう！
- 悩みはいろいろだが、今回のようにそれぞれ思いを吐き出す場所を作ってほしい。
- 今日参加しただけで成長。人のつながりを実感し、仲間が増えて良かった。
- もっと鹿児島の女性の魅力・力を発揮できると思った。外と関わり、自分の外に出ていきましょう。
- 感じたことをまわりに話す、伝えることで影響を与えられる。
- 参加しただけで成功。今日、出会った方々との縁を大事にし、困った時に助け合えるような仲間を作っていきます。

参加者の声 (一部抜粋)

- 異業種の方との交流で、仕事について新たな気づきを得ることができた。(40代・その他)
- 各年代ごとに思う所、発信し合い、つながり合えばいろんな人が未来を切り開いていける明るい鹿児島になると思った。(50代・個人事業主)
- どのステージに立っても悩みはあること、みんな悩んでいることを知れてほっとした。いろいろなお話がきけて良かった。(30代・非正規雇用)
- 参加できて本当に良かった。鹿児島のこれからのためにも頑張っていきたいと再認識できた。(50代・その他)
- 多くの方にお話しをうかがうことができたので、どこかイベントで一緒できたりしたら良いと思った。(20代・求職中)

女性のためのキャリアアップ支援セミナー

開催日時…令和4年11月12日(土) 10:00~13:00

会場…サンエールかごしま 5階 多目的フロア 13名(定員30名/申込18名)

第1部 セミナー



【講師】

株式会社山形屋 婦人服呉服統括部 営業推進担当部長

矢部 久美子 氏

やってみないとわからない「なんでもチャレンジ」しよう！
～ありがとう！と言える仕事の取り組み～

●高卒でもキャリアアップ出来た理由

- 1.明るい笑顔と元気な声かけ(販売員の基本)
- 2.全ての事に興味を持つ→目配り気配り心配り (商品・販売員・お客様など)
- 3.与えられた事に何でもチャレンジ (少しずつ出来るようになると自信が持てる)
- 4.次は自分で考えて実行する(報連相の徹底)
- 5.ポジティブな考え→プラス思考(コトが起きてもその次を想定する、なんとかなる)

●なぜキャリアアップしたのか？

様々な人から信頼を得るためには…

- 1.何事にも精一杯取り組む
- 2.感謝しながら楽しく仕事をする姿勢



自分が楽しんで仕事に
取り組むことが大事

●子育てのチャレンジ

私にとって「子育ては親育て」

- 子供といっしょに成長
- 初めての繰り返し
- 子育ては仕事より複雑
- 子供は自分とは違う人格
- 子は親を見て育つ

●なぜキャリアアップできたのか

- 家族の理解と支え
- 上司
- 環境(ママ友他)
- チャンスとチャレンジ
- ポジティブな考え→声に出して言う事、出来ると思う事

感謝の気持ち

を持つことが大事

●やってみないとわからない「なんでもチャレンジ」

考え方は「仕事も子育ても一緒」

- 常にありがとうの感謝を込めて
- 前向きな姿勢が子育てにも活かせる
- 人の良いところを探して
- コミュニケーション力高める

●大事にしたいコト

- 相手の立場に立つ→信頼される
- ありがとうが自然と出てくる
- お互いが感謝の気持ちを共感される

第2部 ワールドカフェ

参加者同士でキャリア形成についての課題や悩みを共有し、自分らしいリーダーシップを探るためのグループワーク。
途中でグループをシャッフルすることで、対話を深め、今後につながる交流を図る。

テーマ「男性の家事・育児参画について」

- 無意識の偏見はないのか(女性自身の意識を変える)。
- 男性の育休を強制でとらせる。家事をしたら褒める。
- 育休制度があっても制度利用がないと意味がない。
- 生後間もない時期などの育児を体験して欲しい。

参加者の声 (一部抜粋)

- 皆さん部下のために一生懸命に仕事してフォローしてくれている。部下としても支えていきたいと思えた。(30代・会社員)
- 第一ラウンドで「傾聴」をし、企業で働く人として「提案」をしてみるというアドバイスをいただいた。(40代・会社員)
- 立場は違えど同じような悩み、ハッとさせられるようなたくさんの意見が聞けて良かった。(40代・会社員)
- 上を目指して頑張っている方々がこられる中、私が参加しても良いものかと不安だったが、すごく勇気づけられ、明日からも頑張ろうと思った。(40代・会社員)