

氏名

せとぐち  
瀬戸口 ひとみ

## 指導概要

**指導内容** 地元でとれる旬の物を使い、簡単においしく楽しくできる料理をつくります。

**指導対象** 乳幼児、小学生、中学生、高校生、青年、成人、高齢者、女性、男性、その他

**活動地域** 市内、県内(鹿児島市内を除く)、県外

**指導方法** 講義、実技

**指導可能時間帯** 水曜日を除く午前・午後(月によって不可能な曜日あります)

**所属団体**

## 講師情報

生年

**問い合わせ先** 問い合わせは男女共同参画センターへお願いいたします。

**活動歴** (1)かのや市食育サポーター(子ども料理講師)  
(2)五感で学ぶ料理教室 ひとみ's kitchen主宰

**免許資格** (1)キッズキッチン認定インストラクター  
(2)食育インストラクター  
(3)食育アドバイザー  
(4)郷土料理マイスター(初級)

**執筆等**

**費用等** 要相談

**ホームページ**

**電子メール** [pupuil.papi.1223@gmail.com](mailto:pupuil.papi.1223@gmail.com)

## ☆市民へのメッセージ☆

毎日の食事は健康に過ごす為にはとても重要です。あなたのからだはあなたの食べた物でできています。