

氏名

ひらかわ まりこ
平川 真理子

指導概要

指導内容	メンタルヘルス、ストレスマネジメント、対人関係、アサーション、子育て、コミュニケーション、DV、セクハラ、パワハラなど心の健康について
指導対象	高校生、青年、成人、高齢者、女性、男性
活動地域	市内、県内(鹿児島市内を除く)
指導方法	講義、講演
指導可能時間帯	月・火・水・金・土曜の午前・午後
所属団体	メンタルケア鹿児島

講師情報

生年

問い合わせ先

メンタルケア鹿児島
〒890-0014
鹿児島市草牟田1-3-26
電話 099-223-8137、FAX 099-223-8137

活動歴

- (1)霧島市役所「DV防止講座」講師
- (2)鹿児島県大隅地域振興局 職員研修「メンタルヘルス」講師
- (3)鹿児島市東部保健センター「心の健康教室」講師
- (4)鹿児島県教育庁 事務長研修「メンタルヘルス」講師
- (5)今村病院 職員研修「ハラスメントの基礎知識」講師
- (6)鹿児島市放課後支援員研修「コミュニケーション」講師
- (7)鹿児島市男女共同参画センター「アンガーマネジメント」講師
- (8)さかもと幼稚園 保護者研修会「子育てを楽しもう」講師

免許資格 日本心理学会認定心理士

執筆等

費用等 要相談

ホームページ <http://www.mc-k.org>

電子メール mentalcarek@outlook.jp

意見・要望(メール)

☆市民へのメッセージ☆

心の問題については何でもご相談ください