

令和7年9月新着図書一覧

No.	出版社	書名	著者・編者・監修等	備考
1	エトセトラブックス	エトセトラ VOL.13 フェミマガジン -特集クィア・女性・コミュニティ-	水上 文特集編集	毎号、新しい編集長がその時いちばん伝えたいテーマを特集するフェミマガジン。VOL.13は、LGBTQから消されてしまいがちな女性やノンバイナリー/Xジェンダーの人々による場づくりやコミュニティ、言葉を記録する。
2	岩波書店	男女の進学格差はなぜ埋まらないのか?- 「ジェンダー・トラック」について考える-	中西 祐子著	先進諸国で大学進学の男女格差が最も大きい日本。「隠れたカリキュラム」やペアレントクラシー(親の教育期待・教育投資)に見られる男女間格差など、国際統計を含む多彩なデータから社会のあり方を検証する。
3	桂書房	地方女子たちの選択	上野 千鶴子著, 山内 マリコ著, 藤井 聡子協力	地方都市の女性たちは、なにを背負い、苦しみ、逃げ、求め、掘み、どう生きてきたのか。富山出身の2人の著者が、富山にゆかりのある女性14人の語りを聞き取り、その貴重な声を伝える。
4	日経BP日本経済新聞出版	男女賃金格差の経済学	大湾 秀雄著	賃金における真の男女格差をいかに測り、改善するか。男女格差解消のために、理論的なフレームワーク、社会科学研究で明らかになったエビデンスの概要、データに基づく意思決定の方法論などを解説する。
5	中央公論新社	人はなぜ結婚するのか-性愛・親子の変遷からパートナーシップまで-	筒井 淳也著	結婚のあり方について議論がすれ違うなか、共同性、性愛関係、親子関係の3点で結婚制度の歴史的変遷を根源から整理。自由化した結婚が抱える「しんどさ」や、現行制度の本質、今後のゆくえを展望する。
6	講談社	人生が圧倒的にラクになる!夫婦ONE TEAM思考	山本 久美子著	夫婦の土台が築ければ、人生が圧倒的にラクになり、安定したキャリア、子どもの教育も積み上げていける! 2人が共に変わり、夫婦関係をより良くするための「夫婦ワンチーム思考」を紹介する。国山ハセンとの対談も収録。
7	勁草書房	ケアする私の「しんどい」は、どこからくるのか -見えないケア責任を語る言葉を紡ぐために-	山根 純佳著 平山 亮著	女性ならうまくケアできるという性別規範(ジェンダー)や資源の少なさによって作られた「名もなきケア責任」について検討。家族外の専門職や支援者との協働の可能性、ケア責任をめぐる男女間の不均衡を是正する道筋を考察。
8	新日本出版社	バカなフリして生きるのやめた -10代から考える性差別・性暴力-	仁藤 夢乃著	衣食住を満たすために、今日を生き延びるために、性を売中高生がいる。誰が性を買い、その構造を作っているのか。根本にある差別と暴力を問い、自分事として考えるための入門書。『イミダス』連載記事を加筆修正して再構成。
9	時事通信出版局	とびこえる教室 -フェミニズムと出会った僕が子どもたちと考えた「ふつう」-	星野 俊樹著	ずっと生きづらさを抱えてきた教師は、学校に潜む性別役割分担に疑問を持ち、子どもたちに「ふつうとは何か?」を問い続ける。日本のごく片隅で、しかし確かに社会を変容させた、教師と子どもの実践の記録。
10	ナツメ社	心がラクになる心理学 -悩みを手放して、しなやかに生きる!-	渋谷 昌三著	自分や他人の心の動きと理由を知れば、モヤモヤ・イライラがスーッと軽くなる! 自分自身や対人関係で感じる悩みを取り上げ、心理学を通して、心がラクになる考え方や処世術を教える。
11	主婦の友社	くよくよしたら手を洗おう。 -世界の最新研究でわかったプチネガ気分がスッキリする簡単な方法-	内藤 諄人著	くよくよしても、簡単なアクションで気分転換をすれば乗り切れる。石けんで手を洗う、明るい色の服を着る、推し活をするなど、心を軽くするさまざまな技を、心理学者が世界最新の心理学研究のエビデンスとともに紹介する。
12	ナツメ社	ズボラでガチガチな私がストレッチしてみたら、不調が改善されました	モチコマンガ, 島田 智史監修	腰痛、肩こり、猫背、冷えなどの不調は、開脚前屈で改善できる! 体を柔らかくして不調を改善する、バレエの開脚前屈の動きを分解したストレッチ法を、マンガとイラストで紹介する。動きを確認できる動画のQRコード付き。

令和7年9月新着図書一覧

No.	出版社	書名	著者・編者・監修等	備考
13	宝島社	夏の不調を整える。 -秋に夏バテの後遺症を残さない養生術-		危険な猛暑から身を守る熱中症対策、内臓疲れを癒やす薬膳ごはん、夏冷え知らずの食薬ドリンク、夏の肌トラブル対処法…。体への負担や疲れを残さないための夏の対策を紹介する。
14	現代書館	ミドルエイジ・レズビアンに住まいとカミングアウト、これまでとこれから	河智 志乃著	53歳の女性同性愛者が、性同一性と性的指向のこと、さまざまな場面でのカミングアウト、同性パートナーと生きるありようを、住まいの変遷とともに綴る。建築時の経験や、家の間取り図なども掲載。テキストデータ請求券付き。
15	同学社	それでも書いた女性たち-ドイツ語圏の作家と思想家-	カタリーナ・ヘルマン著、木田 綾子訳、野村 優子訳、児玉 麻美訳	教育の機会を制限され、仕事をもつ権利や、創作に励む権利が与えられなかったドイツ語圏の女性作家たち。これまで見過ごされてきた彼女たちの作品を掘り起こし、それぞれの波瀾に満ちた人生を概観する。
16	講談社	わたくし96歳#戦争反対	森田 富美子著、森田 京子著	79歳で長崎から東京に家出した「わたくし96歳」こと「ハハ」が、75年間封印してきた原爆の体験を語り始め、「伝え続ける」と90歳で決めた。被爆体験をXで自ら発信する「わたくし」からの、「戦争反対」のメッセージ。
17	理論社	ゾウのテウニス	トーン・テレヘン作、長山 さき訳、たまむらさちこ絵	なんで、僕だけ違うんだろう? テウニスは、人間に囲まれて暮らすゾウの男の子。クラスみんなには簡単なことが、テウニスにはできなくて…。オランダの国民的作家による、〈ヘン〉と〈ふつう〉をめぐる物語。
18	中央公論新社	愛がぼろぼろ	爪 切男著	町の外れに住む変わり者のおじさんに、「ゴブリン」なんてあだ名を付けてしまった。でも、毎日お父さんに殴られる僕を撫でてくれたのはゴブリンだけで…。愛を与えられなかった少年が、自分だけの愛を見つけるまでを描く。
19	twilight	体の贈り物	レベッカ・ブラウン著、柴田 元幸訳	喜びと悲しみ、生きるということを丸ごと受け止めた時、私は11の贈り物を受け取った。エイズ患者とホームケア・ワーカーの交流が描き出す、悼みと希望の連作短篇。著者書き下ろし「「体の贈り物」三十年後」を収録。
20	新潮社	トットあした	黒柳 徹子著	向田邦子、渥美清、沢村貞子、永六輔、久米宏、飯沢匡、トモエ学園の小林校長、そして父…。黒柳徹子が大切に受け取り、励まされてきた、かけがえない言葉たちで、新たに半生を辿り直した自叙伝。
21	毎日新聞出版	平和のうぶごえ -「原爆の子」として生きた80年-	早志 百合子著	世界中で読み継がれる被爆少年少女の手記「原爆の子」。〈原爆の子きょう竹会〉会長として30余年、「原爆の子」執筆者らの交流に尽くしてきた著者が、仲間とともに生き抜いた戦後80年を語る。「原爆の子」の手記も収録。
22	あさ出版	モメない相続でお金も心もすっきり! 親子終活	伊藤 勝彦著	親子で協力して行う「親子終活」。その基本的な考え方から、始め方、子どもが親の終活をサポートする方法、具体的な終活の手続きや注意点などについて詳しく解説する。エンディングノートの見本付き。
23	主婦の友社	大人シックな冷たいスイーツ -暑い日も、そうでない日も、365日食べたい-	yuka*cm著	お店みたいなおしゃれなスイーツがおうちで作れる! フルーツのゼリー、和とアジアのおやつ、フロズンデザート、濃厚デザートなど、一年中楽しめる冷たい菓子46レシピを紹介。

令和7年9月新着図書一覧

No.	出版社	書名	著者・編者・監修等	備考
24	暮らしの手帖社	暮らしのヒント集-今日はなにを-	暮らしの手帖編集部著	毎日1カ所、家の中で「ここ」と決めてピカピカに…。もっと美しく、しあわせに暮らすための315のアイデアを紹介。俳優・市川実日子のインタビューも収録。『暮らしの手帖』連載を単行本化。書き込みページあり。
25	朝日新聞出版	食べきり漬けもの -余った野菜ですぐできる 手づくりだから塩分ひかえめ-	重信 初江著	出盛りの野菜を多めに買ったとき、野菜が少し余ったとき、最後までおいしく食べきりたいとき、漬けものにしてみませんか。短い時間で完成するレシピを中心に、野菜の漬けものレシピを紹介します。
26	KADOKAWA	包んで蒸すだけレシピ -フライパンで4品一度に10分で完成!-	おかこ著	クッキングシートで食材を包み、フライパンで蒸すだけ! メインおかず1品+副菜3品が、ほぼ10分でできる時短レシピを紹介。栄養バランスを意識した健康的なメニューで、ダイエットや腸活が無理なく続けられる。
27	晶文社	まちは暮らしてつくられる -神山に移り住んだ彼女たち-	杉本 恭子著	清流・鮎喰川が流れる山あいのまち・徳島県神山町。このまちに10年近く通う著者と、移住・Uターンした女性たちによるインタビューで編まれた「神山の生活史」。
28	日経BP	幸せに生きるために40代からやるべきこと		お金、健康、キャリア。40代から備えれば一生安心! 年代別お金のTO DOリスト、自分らしいキャリアの築き方、ムリなくやせる食習慣、40代からの幸せな結婚のリアルなどを収録。『日経WOMAN』掲載記事を再編集。
29	徳間書店	防災リュックはじめてBOOK-最適化アレンジで命を守る イザというとき中身は大丈夫?-	高荷 智也著	最適化アレンジで命を守る! 自分だけの防災リュックを作るための指南書。本当に災害に役立つ防災グッズをジャンル別に写真とともに紹介する。各種アイテムの詳細、動画などが見られるQRコード付き。
30	めくるむ	くるりがもりのおべんとうやさん	ポコヤマクリタ作	くるりがもりに春がきました。おべんとうやさんを営むたぬきのやまぶきさんとやぐるまさんは、今日もてきばき働きます。ふわりと香るまぜご飯、からりとあがる天ぷら。ふたりのおべんとうを食べるとなぜか元気になって…。
31	岩崎書店	ポタポタぴちゃん!	中垣 ゆたか作・絵	葉っぱに「ポタポタ」と垂れ、池に「ぴちゃん!」と落ちたしずく。カエルが「ゲコゲコ」鳴くと、男の子が「ばんばん」と手を叩いて…。ページをめくるたびに音の楽しさと人とながらる喜びが広がる、オノマトペ絵本。
32	ブロンズ新社	すいかのたね-とれたて!産地直送しんせん!-	押本 達希作	ぱっかーんとわれたすいかから、とびだしたひとつぶのたね。「すいかのたね」どこどこ? アリになったり、オタマジャクシになったり、はたまたトランプにかぐれたり!? みつけるたのしみがつまった、新感覚の絵さがし絵本。
33	小学館	みちひきみちかけ	ミロコマチコ作	世界はみんなつながっている。月は満ち、欠け、潮は満ち、引く。いきものは生まれ、食べ、増え、減り、また生まれる…。南の島に移り住んで得た新境地で、尊い自然そのものをダイナミックに描く。
34	青春出版社	10歳までに身につけたい身近な危険から自分を守る方法 -クイズや遊びで育てる、子どもの防犯カ-	武田 信彦著	親が付き添うのはどこから過保護? 留守番させるときの注意点は? 子どもの防犯スペシャリストが、親子で知っておきたい、すぐにできて一生役立つ防犯のコツを、クイズやゲームを交え紹介。令和版・防犯Q&Aも掲載する。
35	アリス館	かきごおりのゆきだるま	山岡 ひかる作	夏のある日、ゆきだるまのコタは、かきごおりのお店に行くために出かけました。ところが、雲のあいだからおひさまが顔を出したから、さあ、大変! 無事にお店に到着できるでしょうか?

令和7年9月新着図書一覧

No.	出版社	書名	著者・編者・監修等	備考
36	絵本塾出版	きいろいうしのポルカ	こばやし のりこ文 やまだ れいな絵	ポルカは、黄色い毛に白い水玉模様の牛です。他の牛から「色が変わだ」「みんなと違う」と言われ、仲間はずれにされたポルカは、牧場を出ていきます。町で水玉模様が大好きなご婦人と出会い、家に連れていかれますが…。
37	PHP研究所	いやいやももちゃん	にへい たもつ作 とね さとえ絵	パパと公園におさんぽに行った、うさぎのももちゃん。お花をとろうとしたり、ブランコにきちんとすわらなかったり…「いやいやいや〜!」。現役保育園園長の著者が「イヤイヤ期」の乗り越え方を伝える心温まる優しい絵本。
38	フレーベル館	ゆうえんちでアンパンマンをさがせ! -アンパンマンをさがせ!プレイス-	やなせ たかし原作, トムス・エンタテインメント作画	遊園地に遊びにきたアンパンマンたちをさがそう! メリーゴーラウンド、観覧車、お寿司や焼きそばの屋台…。アンパンマンたちは、どこかな? ばいきんまんは変装しているよ。見つけられるかな?
39	早川書房	遠い山なみの光	カズオ・イシグロ著, 小野寺 健訳	英国で暮らす悦子は、娘を自殺で失い、故郷での日々を振り返る。戦後の長崎で出会った母娘との友情の記憶は、やがて不穏の色を濃くしていき…。文芸評論家・三宅香帆の解説を付した新版。2025年9月公開映画の原作。
40	SBクリエイティブ	いちばんやさしいワード&エクセル&パワーポイント超入門 - Office 2024/Microsoft 365対応 -	早田 絵里著, 大石 賢治著	これからワード&エクセル&パワーポイントをはじめる人のための入門書。文字の入力方法から、文書・表計算・スライドの作成、プリンターでの印刷まで、78のレッスンで基本が身につく。練習用ファイルのダウンロード付き。
41	青弓社	ごみと暮らしの社会学-モノとごみの境界を歩く-	梅川 由紀著	人々の日常生活に密接した「生活文化としてのごみ」に着目。ごみとモノの境界がどこにあるのか、時代によってその境界がどう揺れ動いてきたのか等を、多くの雑誌や資料の分析、ごみ屋敷でのフィールドワークから明らかにする。