

氏名

いま むら まさき
今村 真樹

指導概要

指導内容 空手の動きをベースにした、護身術をたのしく、分かりやすく、身体を動かすことで、理解してもらう。

指導対象 小学生、中学生、高校生、成人、高齢者、女性

活動地域 市内、県内(鹿児島市内を除く)、県外

指導方法 実技

指導可能時間帯

所属団体 少林寺流 護身体術 今村道場

講師情報

生年 昭和47年生まれ

問い合わせ先
今村 真樹
〒890-0081
住所 鹿児島市唐湊3丁目15-7
電話 090-8836-2233

活動歴
(1)少林寺流護身体術 今村道場 代表
(2)ゆる空手 護身術 出張セミナー 講師

免許資格
(1)介護福祉士
(2)ケアマネージャー

執筆等

費用等 要相談

ホームページ

電子メール

意見・要望(メール)

☆市民へのメッセージ☆

護身の技と発想を手に入れることで、一人でも多くの人が、こわい思いをせず、心穏やかにすごせることを目指します