

## 新刊リスト

No.	出版社	書名	著者・編者・監修等	備考
1	晶文社	魔法少女はなぜ世界を救えなかったのか？	ペク ソルフィ ホン スミン著	魔法戦士に変身して戦う姿は少女に自信を与えるのか、それともミニスカートにハイヒール姿の性役割を植えつけるのか？ 少女文化コンテンツがもつ二面性への問いを発端とし、その始まりから変遷に至るまで多角的に考察する。
2	エトセトラブックス	エトセトラ VOL.10 -特集男性学-	周司 あきら特集編集	毎号、新しい編集長がその時いちばん伝えたいテーマを特集するフェミマガジン。VOL.10は、「特権」「加害性」「生きづらさ」で終わらない、その一歩先にある「男性性」の多様さを探る。
3	日刊現代	相続はディナーのように -“相続ソムリエ”がゼロからやさしく教えてくれる優雅な生前対策の始め方-	北井 雄大著	相続に必要な心がまえって？ 親の財産額を知らないとどうなる？ 顧問税理士にお願いすればいいのでは？ 知る人ぞ知る「相続ソムリエ」が、複雑な相続の知識、生前対策の始め方をゼロからやさしく対話形式で解説する。
4	金剛出版	ステップファミリーの子どもとしての私の物語 -親の離婚・再婚でできた「ギクシャク家族」が「ふんわり家族」になるまで-	きむら ひとみ著	親の離婚・再婚について、「ステップファミリー」の子どもである著者自身の経験を率直に語る。親の事情で振り回される子どもたちが安心して自分の気持ちを語り、その声に耳を傾けられる社会を実現することの重要性を示す。
5	燦葉出版社	小さな命の帰る家 -里親・養子縁組実践中-	松原 宏樹著	障がいのある赤ちゃんを新しい家庭に繋ぐ「特別養子縁組」。障がいの赤ちゃんを受け入れる家庭を探し、草の根活動を続けてきた著者が綴る、里親・養子縁組奮闘記。
6	KADOKAWA	夫がわたしを忘れる日まで	吉田 いらこ著	ある日突然、45歳の夫が若年性認知症と診断された…。もし大切な人が別人になってしまったら、それでもあなたはその人を愛せますか？ 若年性認知症と向き合う家族の3年間を描いた闘病コミックエッセイ。
7	集英社	男性の性暴力被害	宮崎 浩一著 西岡 真由美著	なぜ男性の性暴力被害は「なかったこと」にされてきたのか。その背景には、「男らしさ」の呪縛があるのか。男性の性暴力被害の実態、その心身へ及ぼす影響、不可視化の構造、被害からの回復と支援の在り方などを明らかにする。

## 新刊リスト

No.	出版社	書名	著者・編者・監修等	備考
8	明石書店	大学生がレイシズムに向き合って考えてみた -差別の「いま」を読み解くための入門書-	鬼頭 嘉之監修	日本や自分とは関係ない話、遠い国の問題だとされる「レイシズム」。アメリカ史ゼミの学生たちが、歴史を丁寧に紐解きながらレイシズムをめぐる様々な「問い」に真摯に向き合ったQ&A集。
9	幻冬舎	子どもへの性加害 -性的グルーミングとは何か-	斉藤 章佳著	子どもと信頼関係を築き、接触する性的グルーミングの加害者は何を考え、どんな手口で迫るのか。子どもの異変やSOSをいかに察知するか。性犯罪者治療の専門家が、子どもを守るために大人や社会がすべきことを提言する。
10	白泉社	耳がきこえないママときこえるムスメのおはなし。 -The Story of the Deaf Mother and the Hearing Daughter-	うささ著	生まれつき耳がきこえない母の住む「音のない世界」と、きこえるムスメの住む「音のある世界」。2つの世界が交わったとき、見えてくる景色とは? ハートフル子育てエッセイ。『kodomoe web』連載を加筆・修正。
11	内外出版社	小児科医が教える子どもを家庭内での思わぬ事故から守る本	坂本 昌彦著	窓やベランダから落ちる、パンやすりおろしりんごで窒息、お風呂で溺れる、車の中で熱中症…。実際に起きた事例を多く取り入れ、子どもの事故を予防する方法を紹介する。書き込み式ページあり。
12	KADOKAWA	子どもの傷つきやすいところの守りかた -児童精神科の看護師が伝える-	こど看著	約800人の子どもを見てきた精神科認定看護師が、自身の経験から得た「子どもの心を守り、ケアする方法」を紹介。子どもが「安心感・自己肯定感」を持つための大人のかかわり方や、子どもの話を聞くコツなどを取り上げる。
13	講談社	ほっこりみんなの育児ワザ大全 -81のアイデア集-	原 あいみ作	子どものはみがき、おふろ、きがえ…毎日のお世話一つひとつが苦労の連続! みんなはどんな手を使ってる? 実際にみんながやっているワザ“あの手この手”をイラストで紹介。『WEBげんき』連載を加筆修正。
14	グラフィック社	親の言葉100 -ちょっとしたひと言が、子どもを伸ばす・傷つける-	親野 智可等著, くぼ あやこイラスト	親子関係をよくし、子どもの自己肯定感と他者信頼感を育むためには、どんな言葉をかければいいのか。親が子どもによく言う言葉100例を紹介し、子どもの気持ち、子どもにもたらす影響、親の意識と言葉の変え方を解説する。

## 新刊リスト

No.	出版社	書名	著者・編者・監修等	備考
15	晃洋書房	「ふつう」の子育てがしんどい -「子育て」を「孤育て」にしない社会へ-	石田 光規編著	目の前のことで精一杯で、社会から「孤立」しがちな現代の子育て。自力で頑張ることが「ふつう」とされる子育ては、過酷なサバイバルゲームだ。子育ての実態を明らかにし、ひとりで苦勞を抱え込まない仕組みを考える。
16	光文社	発達障害児を育てるということ	柴田 哲 田 コウ著	柴 発達心理学を研究する大学教授の父と公認心理師の母が、ちょっとだけ普通じゃない軽度自閉症児の息子と送る日々を、保護者視点と研究者視点を行き来しながら綴った「学術的子育てエッセイ」。
17	モラロジー道徳教育財団	周りを優先し過ぎるお疲れママのためのご自愛レッスン	長谷 静香著	子育てのしんどい負のループから抜け出すには。「勇気づけ」と「心の器づくり」をベースにした、自分自身を大切にする方法を伝授する。『れいろう』連載記事を再構成し、加筆修正。
18	笠間書院	ココロの友だちにきいてみる	細川 貂々著	「ココロの友だち」に気持ちを吐き出す「友だち日記」を書いてみたら…。 “ネガティブ思考クイーン”の漫画家が1年間続けた友だち日記から、「幸せになる」「自分と仲よくなる」「人とうまくつきあう」ためのヒントを伝える。
19	パンローリング	感情の天才 -直感力を鍛えるエンパス・エクササイズ-	カーラ・マクラレン著 住友 進訳	幼いころに性的虐待を受けたトラウマ・サバイバーである著者の経験と、長年にわたる研究が生み出したシンプルなエクササイズを紹介。自分や他者の感情に働きかけ、ネガティブ思考をチャンスに変える方法が身につく。
20	扶桑社	マンガでわかる!境界知能の人が見ている世界	宮口 幸治著 佐々木 昭后作画	知的障害といった診断まではつかないIQ70~84の境界知能の人たち。彼らと一般の人が見ている世界を交互にマンガで描き、境界知能の人が具体的にどのような問題で苦悩しているかを紹介する。
21	法研	ウルトラ図解手指の痛みとしびれ -手指に起こるすべてのトラブルを正しく解決-	亀山 真監修	手の構造や動くしくみ、手指のトラブルの元となる変形性関節症や神経の障害、女性ホルモンの減少、自己免疫疾患などを詳しく解説。痛みなどを軽減できるストレッチや体操、日常生活で心掛けたいことも紹介。

## 新刊リスト

No.	出版社	書名	著者・編者・監修等	備考
22	ワニブックス	私のからだの物語	森田 敦子著	自分のからだを「自分ごと」として見ていますか？ 今、女性にとってもっとも大切なのは、複雑な自分のからだや「性」のことについて知り、自分自身を慈しむこと。何歳からでもできる「性の学び直し」。
23	エクスナレッジ	70歳の壁を越える食べる力 -口の中をきれいに丈夫に整えて、病気と老化に負けない体をつくる-	栗原 毅 栗原 丈徳著	70歳の壁を越えて元気に生きていくためには、「食べる力」を落とさないことが大切。口腔機能の衰え「オーラルフレイル」をどうやって防ぐか、その具体的な方法を示す。
24	現代書林	女性が体の不調を感じたら、まずは婦人科へGO -この本を読めば10年後のあなたが変わる-	吉岡 範人著	すべての女性の不安や悩みは婦人科に通じる！ 婦人科診療についてわかりやすく紹介するとともに、思春期から老年期まで、女性の一生に起きる様々な体の不安・悩み・病気の疑問にやさしく答える。
25	春秋社	紫式部と清少納言が語る平安女子の暮らし	鳥居本 幸代著	貴族の子供として誕生した女子たちは、平安の世をどのように生きたのか？ 誕生から成長・結婚・出産・キャリア・終活まで、宮仕えだった紫式部と清少納言が捉えた「平安女子」のライフサイクル、生きざまを解き明かす。
26	芙蓉書房出版	女給の社会史	篠原 昌人著	明治・大正・昭和の時代、繁華街のカフェーを盛り上げた「女給」はどのように生まれ、拡がり、消えていったのか。さまざまなエピソードを通して、時代の「尖端」をいく女給たちのたくましい生き様を生き生きと描く。
27	双葉社	じい散歩2 -妻の反乱-	藤野 千夜著	夫婦あわせて180歳を超えた新平と英子。英子は自宅介護が必要になり、まさに老老介護の生活が始まった新平だが…。果たして、老夫婦が辿る道のりは？ そして、妻の「反乱」とは!? 『小説推理』連載を単行本化。
28	講談社	トゥデイズ	長嶋 有著	子育てのため、郊外にある大規模マンション「Rグランハイツ」に引っ越してきた美春と恵示。築50年のマンションに集まり住む住人たちとともに、かけがえのない日々を重ねていく。『群像』『ことばと』掲載を単行本化。

## 新刊リスト

No.	出版社	書名	著者・編者・監修等	備考
29	草思社	死んでしまえば最愛の人	小川 有里著	92歳のシゲちゃんに13歳年下の彼氏ができた。コロナ禍も彼氏はせつせと弁当を買ってきてくれたけれど…。今どきの60代～90代の実話をもとにした、年齢をとる良さを綴った書き下ろし短編小説集。
30	朝日新聞出版	サザエさん旅あるき -海外編-	長谷川町子美術館編	旅行が趣味だった長谷川町子。世界各地の風景や出会った人たちとのエピソード、お土産に関する失敗談などをユーモアたっぷりに描く。ラフスケッチや写真も掲載。2023年長谷川町子美術館で開催の企画展をもとにした一冊。
31	朝日新聞出版	鴻上尚史のおっとどっこいほがらか人生相談 -息苦しい「世間」を楽に生きる処方箋-	鴻上 尚史著	「障害のある娘を人々の悪意から守りたい」「自分のことをどうしても好きになれない」など34件の相談に、鴻上尚史が具体的で実行可能なアドバイスを贈る。『一冊の本』『AERA dot.』掲載に加筆し書籍化。
32	原書房	図書館は生きている	パク キスク著 柳 美佐訳	赤ちゃんからお年寄りまで集う公共図書館は、たくさんの人生が交錯する場所。長年、アメリカで司書を務めた著者が語る、図書館の愛しい日常と、世界の図書館をめぐる25のエピソード。
33	Gakken	正しさってなんだろう -14歳からの正義と格差の授業-	佐藤 優著	勉強って将来の役に立つの? 「みんな仲良く」って必要? 顔がいいほうがトク? 「女の子なんだから」「男らしく」ってなに? 誰もが直面する問題について、中学生のナギサとミナト、ロダン先生の会話形式で考察する。
34	双葉社	いろんな私が本当の私	長嶋 有原作 雁 須磨子著	「三十歳」「もう生まれたくない」「三の隣は五号室」…。芥川賞・大江賞作家・長嶋有の小説を、雁須磨子、コナリミサト、丹羽庭、鶴谷香央理など6人の女性漫画家が紡ぐアンソロジー。
35	文芸社	あなたの目に私は映らない	腰山 ひとみ著	夫が夫でなくなっていく。過ぎ去った過去を、ほんのひとときでもいいからとり戻してほしい。家族介護をテーマに、自分のことを忘れていく夫を介護する妻の心境をリアルに描く小説。

## 新刊リスト

No.	出版社	書名	著者・編者・監修等	備考
36	幻冬舎	シニカケ日記	花房 観音著	50歳を過ぎてからときどき訪れる不調。更年期だと思って放置していたら心不全で倒れ…。作家・花房観音が、死にそうになった顛末と、死に損なって気づいたことを綴る。『幻冬舎Plus』連載を加筆修正し、再編集。
37	青土社	女だろ! -江戸から見ると-	田中 優子著	箱根駅伝の監督が選手に発した呼びかけから男女イメージを問い直し、子連れの女性がスーパーで投げかけられた言葉に端を発する論争を考える。江戸の価値観から現代社会を深く捉えたコラム集。『毎日新聞』連載に加筆修正。
38	エトセトラブックス	小山さんノート	小山さんネットワーク ショップ編	時間の許される限り、私は私自身でありたい。「小山さん」と呼ばれたホームレス女性が、1991年から2004年までに綴った手記の抜粋と、8年かけて手記の文字起こしをした女性たちのエッセイを収録する。
39	池田書店	はじめてでもそのまま使える手話会話フレーズ228	鈴木 隆子監修	日常生活や仕事、学校や趣味の場でひんぱんに登場する、代表的で自然に使える手話フレーズを集めた例文集。「日本手話」と「日本語対応手話」両方の表現を、鏡合わせに左右反転したイラストで掲載。
40	小学館	和田秀樹、世界のマーチャンに会いに行く	和田 秀樹著 若宮 正子著	高齢者専門の精神科医と、81歳でスマートフォンのアプリを開発した世界最高齢プログラマー「マーチャン」が、長生きが楽しくなる賢い“道具”の使い方を語り合う。マーチャンのデジタル活用「きほんのき」付き。
41	法研	遠距離介護の幸せなカタチ -要介護の母を持つ私が専門家とたどり着いたみんなが笑顔になる方法-	柴田 理恵著	介護に正解はないが、情報を知ること以最善の介護は選べる。実家での遠距離介護の始め方、在宅介護・在宅医療のポイント、介護費用・使える介護保険など、離職せず、今の暮らしも守る介護がやさしくわかる入門書。
42	クロスメディア・パブリッシング	75歳の親に知ってほしい!筋トレと食事法 -HEALTHY EATING AND EXERCISE-	大坂 貴史著	75歳以上でも、筋トレと食事は裏切らない。高齢者がさらに元気で長生きするためのエッセンスを、食事と運動を中心に解説。科学的に証明されたよい食事・よい筋トレ・よいリラクゼーションと予防医学を紹介する。

## 新刊リスト

No.	出版社	書名	著者・編者・監修等	備考
43	文藝春秋	歳をとるのはこわいこと?	一田 憲子著	仕事、健康、家族、介護、更年期。こわいことだらけの人生後半戦。だけど、少し歩き方を変えればもう心配しないで大丈夫!『暮らしのおへそ』編集ディレクターによる自問自答エッセイ。
44	オレンジページ	人に迷惑をかけない終活	明石 久美監修	人生のエンディングを素敵に迎えたい。身辺整理、相続準備、遺言書・エンディングノート、介護・認知症への備え、葬儀・お墓、スマホ・SNS・アプリ…。「人生の最期に後悔しない終活」をまるごと解説する。
45	古書みつけ	気がつけば認知症介護の沼にいた。	畑江 ちか子著	生きる文化財のガンゴジジ山本さん、介護施設の夜勤、深夜のお看取り、帰れないお正月…。祖父の死をきっかけに介護業界へ飛び込んだ著者の、必死な毎日の記録。2040年問題のその先についても考察する。
46	日本ヴォーグ社	男の子にも女の子にも響く服	高島 まりえ著	前ボタンサロペット、プルオーバー甚平、ストレートパンツ、スカート、コート…。シンプルで作りやすく、さりげなくお洒落な子ども服をたっぷりと紹介します。型紙は、身長90～150cmの7サイズ展開。
47	東京書籍	我が家のおせち 決定版	有元 葉子著	自分で入手できる最上のものを準備して、家族でおせちを作る。料理研究家・有元葉子が毎年作る定番おせち25品ををはじめ、タイムスケジュール、道具やあしらい、盛りつけとコーディネートなどを紹介する。
48	小学館	60歳ひとりぐらし毎日楽しい理由 -家族がいてもいなくても、自分=ひとりで楽しめるヒント-	山本 浩未著	先走って人生のエンディング意識を持たない。今という時間に思いを残さない。自分を「心地よく」できるのは自分だけ! 元気なひとりぐらし歴40年の著者が、ハッピーに生きるヒントや生活習慣を紹介する。
49	WAVE出版	私を整えるスープ	サニー早苗著	おうちでつくるスープは簡単でOK。ほっこりスープが作れたら、体も心も整って、人生は大きく変わるはず。体も心も楽チンになる「整えるスープ」のレシピを紹介する。

## 新刊リスト

No.	出版社	書名	著者・編者・監修等	備考
50	宝島社	LINE/Facebook/X/旧Twitter/Instagram/YouTube/TikTokの「わからない!」をぜんぶ解決する本		「LINE」をはじめとする6大SNSのお悩みをQ&A形式で解決! アカウ ントの作り方から基本的な使い方、快適に利用するための方法、 個人情報を守るセキュリティ対策までを丁寧に解説する。最新 SNS用語集も収録。
51	ブティック社	手ぬいでかんたんに着物をほどこず素敵にリ メイク	高橋 恵美子著	着物をほどこいて布の状態に戻すことなく、元の形やぬい目を生か して服にする新しいリメイクの本。スリットネックのワンピース、ギャ ザーカラーコート、ベストとスカートのセットアップなどの作り方を紹 介します。
52	ナツメ社	ひとりシニアのお金と暮らしの基本 -将来への備えは賢く、楽しく!-	深川 恵理子著	老後資金は? 住まいは? 50代以降のひとりシニアに向けて、お 金、住まいなどの不安を解消し、自分らしく、賢く生きていくための アドバイスを紹介する。「2分de家計簿」がダウンロードできるQR コード付き。
53	食べもの通信 社	身の回りにある有害物質とうまく付き合いた いです! -真の「オトナ女子」化計画-	水野 玲子著	妊娠中、妊活中에서도オシャレは楽しみたい、健康でありたい…。ネ イル、アロマオイル、メイク用品、香りつき柔軟剤など、身のまわり の製品に含まれる有害物質について正しい知識を伝え、それらと うまく付き合う方法を紹介する。
54	宝島社	心と暮らしを整える手帳&ノート術		忙しい日々を「書いて」整えている暮らしの達人たちの手帳やノー ト、スマホ活用アイデア、暮らしの工夫などを紹介。パレットジャー ナル、ここゆる手帳など、仕事も暮らしもうまく回る人気の手帳術 や最新手帳カタログも収録。
55	すばる舎	部屋がゴチャゴチャで、毎日ヘトヘトなんです が、二度と散らからない片づけのコツ、教えて ください!	西崎 彩智著 りよんよ漫画	1年後の習慣化率97%! 1万人以上に「片づけ方法」を伝えてきた著 者が、片づけ方のコツときれいが続く「片づけ習慣」を、4コマ漫画 を交え紹介。片づけが苦手な人、時間がない人のための現実的な 方法が満載。
56	葉々社	ウネさんの抱擁	チョン ウネ著 たな ともこ訳	人を抱きしめると私が温かくなるんです。抱擁は愛です-。人物の 性格や特徴をわざと誇張して描く似顔絵「カリカチュア」作家チョ ン・ウネ。発達障がい者でダウン症候群でもある彼女の絵に文章 をそえた作品集。

## 新刊リスト

No.	出版社	書名	著者・編者・監修等	備考
57	ソウ・スウィート・パブリッシング	女性たちの声は、ヒットチャートの外に -音楽と生きる女性30名の“今”と“姿勢”を探るインタビュー集-	平井 莉生著	チャートトップ100の中で女性アーティストは27組。性別がアーティストやエンタメ業界の活動に影響をあたえていることはあるのか。当事者たちが語る。『Billboard JAPAN』連載を書籍化。
58	ひさかたチャイルド	ひこうじょうのはたらくるまたち	シェリー・ダスキー・リンカー文 AG.フォード絵	今日から始まる仕事は、飛行場の工事。新しい滑走路と建物をつくるんだ。飛行場には、初めて出会うはたらくるまたちが11台。さあ、がんばるぞ! 乗り物が大好きな子どもに贈る「おやすみ、はたらくるまたち」シリーズ。
59	光文社	ぼくはなんのほん?	カロリーナ・ラベイ著 はせがわ けい訳	人がいない夜の図書館では、本たちが大騒ぎ。その中の一冊、ダスティーだけ、「誰もぼくを読んでくれない。自分が何の本かもわからない」と、寂しそうにしています。それを聞いた仲間たちは…。読み聞かせにぴったりの絵本。
60	アリス館	ぞうくんはいちねんせい	ながしま ひろみ著	初めて学校に行く、ぞうくん。隣の席の子は、人間の女の子の、コトコちゃん。緊張して挨拶で失敗し、先生を「おかあさん!」と呼んでしまうし。でもみんなも緊張していたみたいで…。いろんなことがあった楽しい1日を描く。
61	クレヴィス	The ABCえほん	ブライアン・ワイルドミス著	色彩の魔術師と呼ばれた著者によるファースト英語ブック。A～Zで始まるモチーフの色鮮やかなイラストとともに、英単語の意味と読み方を紹介する。Webから正しい発音を聞けるQRコード付き。
62	子どもの未来社	わたしにまかせて! -アポロ13号をすくった数学者キャサリン・ジョンソン-	ヘレーン・ベッカー文, ダウ・プミラク絵, さくまゆみこ訳	1970年4月、3人の宇宙飛行士を乗せた宇宙船「アポロ13号」で爆発事故が起き…。故障したアポロ13号を、綿密な計算で宇宙から奇跡の生還に導いた、NASAで活躍した女性数学者キャサリン・ジョンソンの伝記絵本。
63	小学館	ステーキ -12のおいしいきのはなし-	はらぺこめがね作	1月は「ステーキ」、6月は「くしかツリー」、12月は「ホットケーキ」…。1年12か月、春夏秋冬、「美味しそうな木」の絵本。マクドナルド「ほんのハッピーセット」の人気作品。

## 新刊リスト

No.	出版社	書名	著者・编者・監修等	備考
64	KADOKAWA	こんなときなに食べる？ -からだおたすけ食べ物事典-	牧野 直子監修, 坂井 建雄監修	「足が速くなりたい」「集中力を上げたい」「かぜを治したい」…。目的に合わせて、からだに必要な栄養素とその栄養素がふくまれた食べ物、その食べ物をおいしく食べられる料理を紹介する。コラムやクイズも掲載。
65	小学館	ごちそうごよみ	谷山 彩子作	お正月にはおせち料理、ひな祭りには菱餅やひなあられ…。ごちそうがつき物の行事の日。1月から12月まで日本で親しまれている行事を取り上げ、それぞれの日に食べるもの、そのごちそうの意味を紹介する絵本。
66	アリス館	ふゆのあとにははるがきます	あべ 弘士絵 石井 睦美文	「ゆきむし」が飛び、もうすぐ寒い冬がやってきます。そして雪が…。雪が降り出し、真っ白になっていく様子、冬の間の森の動物たちの様子、やがて春になっていく様子など、ゆったりと時の流れる北国の世界を描いた絵本。
67	一葉社	志縁のおんな -もろさわようことわたしたち-	河原 千春編著	「おんなの歴史」や「信濃のおんな」で社会を睥睨させた女性史研究家・もろさわようこ。彼女の1世紀近い歩みと唯一無比の言葉を掘り下げ、その思想の根源性と今日性に迫る。
68	岐阜新聞社	「女子」に選ばれる地方	十六総合研究所編集 委員会編著	地方は大きなジェンダーギャップを抱え、その結果、若い女性が都会に移住したまま戻ってこないという現象が生じている。「地方」のひとつ、岐阜県の現状分析や、女性が活躍している地元企業の実態調査などを収録。
69	日経BP日本 経済新聞出版 本部	異なる人と「対話」する本気のダイバーシティ 経営	野村 浩子著	メルカリ、麒麟HD、東急電鉄…。「多様性」に挑む人たちの風土改革とは。ダイバーシティ推進に向けて組織内のコミュニケーション改革に挑む人たちの取り組みを、「対話」のあり方に焦点を当てて紹介する。
70	子どもの未来 社	レインボーブックガイド -多様な性と生の絵本 Rainbow Book Guide-	草谷 桂子著	虹のように広がる生き方を、絵本から見つめてみませんか。多様な性と生の絵本を「自分らしく、あなたらしく」「多様な性・多様な家族」「子どもをとりまくさまざまな問題」「未来につなぐ」等に分類し、232冊紹介します。

## 新刊リスト

No.	出版社	書名	著者・編者・監修等	備考
71	ディスカヴァー・トゥエンティワン	発達性トラウマ -「生きづらさ」の正体-	みき いちたろう著	ミスや不注意が多い、自分が悪いと思いがち…。発達障害と似た症状はストレスが原因だった! ストレス障害と捉えられるトラウマ(発達性トラウマ)という視点から「生きづらさ」を照射し、トラウマを克服する方法を紹介する。
72	すばる舎	1日3分やめるノート -脱ダラダラ習慣! 自分の時間を取り戻す「行動の心理学」-	中島 美鈴著	悪習慣をやめて、自分のための時間を確保するには? 臨床心理士が、ノートを使って「欲求を満たしながら、我慢することなく悪習慣をやめる」技術を紹介する。ゲーム、お酒などから抜け出した人たちのノートの事例も掲載。
73	晃洋書房	スポーツとLGBTQ+ -シスジェンダー男性優位文化の周縁-	岡田 桂著	「ジェンダー平等」が原理的に困難なスポーツにおいて、ジェンダーの問題はどのようにあらわれ、特に性的マイノリティをめぐってどのように変化しているのか。スポーツ界のより本質的な多様さと共存に向けた可能性を考える。
74	原書房	スカートと女性の歴史 -ファッションと女らしさの二十世紀の物語-	キンバリー・クリスマン・ キャンベル著 風 早 さとみ訳	新しい時代の女らしさを再定義してゆくスカート。デルフォスからボディコン・ドレスまで、20世紀に生まれた10の有名なスタイルを取り上げ、ジェンダー、価値観、アイデンティティーの変遷を読み解く。
75	樹村房	仲間といっしょに	藤澤 和子企画・編集・ 制作	同じダンススクールに通う5人。なかにはダウン症の人もいます。発表会をめざしてレッスンしていると…。障害のある人となない人がダンスや普段の生活をいっしょに楽しみ、目標を共有する姿を描く、バリアフリーの写真ブック。
76	光文社	リラの花咲くけものみち	藤岡 陽子著	獣医師を志した聡里は、北農大学獣医学類に入学し、学業や動物病院でのアルバイトに奮闘する日々。伴侶動物の専門医を目指していたが、馬や牛など経済動物の医師のあり方を目の当たりにし…。『小説宝石』掲載を加筆修正。
77	講談社	星を編む	凧良 ゆう著	才能という名の星を輝かせるために、魂を燃やす編集者たち。漫画原作者・作家となった権を担当した2人の編集者が繋いだものは-。「汝、星のごとく」の続編。『小説現代』掲載を加筆改稿し単行本化。

## 新刊リスト

No.	出版社	書名	著者・編者・監修等	備考
78	クロスメディア・パブリッシング	なぜか人生がうまくいく「明るい人」の科学 -THE SCIENCE BEHIND WHY CHEERFUL PEOPLE ARE MORE SUCCESSFUL-	和田 秀樹著	仕事も人間関係も、“ぶすっとした顔”をやめるだけでうまくいく！「明るく、前向き」な状態とはどういうことかを解き明かし、機嫌よく生きるためのちょっとしたコツや、人生がうまくいっている人の考え方のコツを紹介する。
79	国書刊行会	災厄を生きる -物語と土地の力 東日本大震災からコロナ禍まで-	村本 邦子編	被災と復興の証人になるとは、いかなることだったのか。災厄の民話を語り・聞くことの意味、福島第一原発事故の記憶などを追った「東日本・家族応援プロジェクト」の活動を振り返り、災厄を生きる現場の生き抜く知恵を伝える。
80	福音館書店	おはようどり	むろ まいこ作	いちばんどりが「おはよう!」と、げんきに目を覚まします。そして、まだ寝ているとりを起こしに行きます。そんな「おはよう!」の輪は、人の街まで広がっていき…。「おはよう!」と言ひ合いたくなる楽しい絵本。
81	大泉書店	だいじだいじどーこだ? -はじめての「からだ」と「性」のえほん-	えんみ さきこさく、かわはら みずまるえ	自分のからだは、自分のもの。だいじなからだの、特別だいじな「プライベートパーツ」について、子どもにもわかるように説明。性暴力にあいそうになったとき、どうすればよいのかも伝える。相談窓口も掲載。
82	小学館	ゆうやけにとけていく	ザ・キャビンカンパニー作	ジャングルジムで遊ぶ男の子、悔しくて石を蹴る女の子、買い物帰りの親子…。それぞれのいろいろな感情を、夕焼けがやさしく包み込む。ページをめくる度に少しずつ沈んでいく太陽が印象的な、ノスタルジックな雰囲気のある絵本。
83	アリス館	100年たったら	石井 睦美文 あべ 弘士絵	ずっと昔、ライオンが広い草原にひとりっきりで住んでいた。ある日、飛べなくなった一羽の鳥が草原におりたち、いっしょに過ごすようになるが…。ライオンと鳥がたどる、はるかな時と巡る命を描いた、せつなく壮大な物語。
84	教育画劇	だんろのまえで	鈴木 まもる作・絵	雪の降る山で迷ってしまった「ぼく」。ドアのついた大きな木を見つけ、休ませてもらおうとドアを開けると、そこにはだんろを囲む動物たちがいて…。温かな場所と、そのままの自分を受け入れてくれる仲間の大切さを伝える絵本。

## 新刊リスト

No.	出版社	書名	著者・編者・監修等	備考
85	イースト・プレス	今日もレストランの灯りに	岩永 直子著	医療記者、50歳を目の前にして、イタリアンレストランのアルバイトを始める!?! ちょっぴり個性的なシェフと、素敵な常連さんに囲まれて送った、温かな日々を綴る。シェフインタビューも収録。noteを書籍化。
86	大月書店	教室から編みだすフェミニズム -フェミニスト・ペダゴジーの挑戦-	虎岩 朋加著	男女平等をうたいながら、性差別的な言葉や行為に満ちた学校空間。差別と抑圧を超え、自己を解放する力をもたらすために教育に何ができるのか。性差別の再生産を止め、既存の権力関係に変化をもたらすフェミニズム教育論。
87	新潮社	それでも母親になるべきですか？	ベギー・オドネル・ヘフィントン著 鹿田 昌美訳	かつて当たり前の存在だった「子のない女性」は、いつから「解決すべき問題」になったのか。産業革命や戦争、不景気、宗教、環境問題、医療などが、いかに女性の人生を翻弄し、その選択を変化させてきたかを描き出す。
88	光文社	n番部屋を燃やし尽くせ -デジタル性犯罪を追跡した「わたしたち」の記録-	追跡団火花著 米津 篤八訳	2020年3月、韓国社会を震撼させたデジタル性犯罪「n番部屋事件」。その実態を暴いた2人の大学生による「n番部屋」追跡の9カ月、事件前後の2人のライフストーリーやデジタル性犯罪の実態を記した記録。
89	日経BP日本 経済新聞出版	自分の親に読んでほしかった本 -子どもとの関係が変わる-	フィリップ・ペリー著、 高山 真由美訳	子育ての負の連鎖を断ち切るにはどうすればいいか？ 親はどこまで厳しくするべきか？ 英国の心理療法の第一人者が、さまざまな親子の実例をもとに、親子の絆を深めるための秘訣を紹介する。
90	青春出版社	ねんねのお悩み、消えちゃう本 -〇×ですぐわかる！-	ねんねママ著	「どうして寝てくれないの!?!」の疑問や不安がスッと無くなる! 乳幼児睡眠コンサルタントが、赤ちゃんのねんねに関する正しい知識とともに、がんばらなくていいこと、やらなくていいこと、手放していいことを伝える。
91	暮しの手帖社	よっちぼっち -家族四人の四つの人生-	齋藤 陽道著	ろう者である両親と、ふたりの聞こえる子どもたち。手話をことばとして生きる写真家が紡ぐ、異なる身体を持つ一家の4年ぶんの愛しい記録。『暮しの手帖』連載を加筆・修正してまとめる。

## 新刊リスト

No.	出版社	書名	著者・編者・監修等	備考
92	主婦と生活社	あなたのままで、大丈夫。 -精神科医が教える自分で自分をケアする方法-	増田 史著 矢部 太郎イラスト	あなたを幸せにすることは、あなたにしかできません。「今のままの自分を守る方法」を見つけましょう。精神科医があなたの考えや行動の選択肢を増やす60のセルフケアを、矢部太郎さんが描くイラストとともに紹介します。
93	KADOKAWA	私の生理のしまい方	原 あいみ著 関口 由紀監修	イライラ、体の不調…。閉経前後の40代からの不調を抱える女性9人の体験談をマンガ化。心と体の向き合い方から家族との関わり、仕事や新しい趣味の話まで、不調を乗り切るヒントが満載。医療コラムも収録する。
94	明石書店	ノンバイナリー -30人が語るジェンダーとアイデンティティ-	マイカ ラジャノフ スコット・ドウェイン編	10代～50代の、職業も人種もジェンダー表現も様々なノンバイナリー(ジェンダー・アイデンティティが男女の二枠に当てはまらない人)たちが、自身を率直に語る回想録。ジェンダーとは何かという問いに真正面から向き合う。
95	国書刊行会	アメリカスチュワーデス物語 -差別の横行、セクハラ蔓延、低賃金。ついに立ち上がったスチュワーデスは革命を起こせるのか-	ネル・マクシェイン・ウルフハート著 森田 由香訳	ひよんなことからスチュワーデス労働組合の副議長になったパット。劣悪な労働環境と会社や組合の汚いやり口を見せつけられ、スチュワーデスたちはついに立ち上がる! 人間の尊厳のために戦ったアメリカの客室乗務員の実話。
96	講談社	わたしたちは無痛恋愛がしたい -鍵垢女子と星屑男子とフェミおじさん-	瀧波 ユカリ著	33歳になった星直みなみ。仕事は順調…に見えるよつたが、実際は経済的に豊かになったわけではなく、毎日生きるのに必死だ。女は「結婚」「出産」「仕事」「ビジュアル」どれかひとつうまくいっていればOK、と思わせてもらえないのは何故なんだろう……。リクエストあり。
97	KADOKAWA	私労働小説 -ザ・シット・ジョブ-	ブレイディみかこ著	「底辺託児所」の保育士となるまでに経た数々の「他者のケアをする仕事」を軸に描く自伝的小説。社会に欠かせぬ仕事ほど低賃金、重労働、等閑視される世に投じる労働文学。『小説野性時代』掲載を単行本化。
98	KADOKAWA	アボカドの種	俵 万智著	アボカドのサラダ作ってあげることもうないだろうレシピ聞かれる言葉から言葉をつむぐだけなら、AIにだってできる。心から言葉をつむぐとき、歌は命を持つ。375首を収録した第7歌集。

## 新刊リスト

No.	出版社	書名	著者・編者・監修等	備考
99	新潮社	小公女たちのしあわせレシピ	谷 瑞恵著	野花つぐみの実家の本棚で見つけた、お菓子レシピが挟まった「小公女」の古書。不思議な老女・メアさんの遺品を巡り、優しい縁が結ばれる…。じんわり涙がこぼれる6つの連作集。『yom yom』連載を単行本化。
100	KADOKAWA	おかえり、めだか荘	北原 里英著	「めだか荘」でルームシェアをするアラサー女性4人。性格や職業がバラバラな4人でも楽しく過ごしていたが、リニア開通に伴う都市再開発のため、8ヶ月後に退去するよう連絡が来て…。夢や友情にもがくルームシェア小説。
101	新潮社	自由の丘に、小屋をつくる	川内 有緒著	わが子が困難な時代を生き抜くために、自分にできることは何なのか。たどりついたのは「小屋を作る」ことだった。不器用ナンバーワンの著者による、軽快ものづくりエッセイ。スタジオジブリ発行『熱風』連載に加筆修正。
102	新潮社	今日も寄席に行きたくなくて	南沢 奈央著、黒田 硫黄漫画	落語との運命的な出会い、蝶花楼桃花の真打昇進までの半生記、伝説の超大作「怪談牡丹灯笼」、自身が高座に挑戦した演芸会など、女優・南沢奈央が寄席への愛を綴る。「はじめて寄席ガイド」も収録。『波』連載を書籍化。
103	幻冬舎	笑う老人生活	高嶋 弘之著	人と会ったらしゃべりまくり、80歳過ぎてから初体験ばかり、毎日欠かさず150gの肉食、ダウン症の長女との暮らし…。「89歳にして、今がいちばん幸せ」と語る著者が「愛されるじいさん」になる秘訣を綴る。
104	竹書房	めんどくさがりやの自分の機嫌を取る暮らし -Make your lazy life happier-	てらい まき著	めんどくさがりやを極めたら、家事もおしゃれも健康管理もこんなに楽ちんに！誰かに教えたくなる手抜きしながら、息抜きする方法が満載！コミック
105	中央公論新社	学ぶこと生きること -女性として考える-	猿橋 勝子著	「死の灰」を正確に分析、放射能汚染の実態についてアメリカの誤りを正し、核兵器の危険性を世界に知らしめた地球科学者の奮闘の記録。女性科学者の草分けが学ぶことのすばらしさと、女性の自立を訴える自伝的エッセイ。