



新

着

図

書

おすすめの本



『自立と犠牲ワンオペ女性のライフストーリー』

梶原 公子著 出版：あっぷる出版社

【内容紹介】女性が仕事と家事、育児、介護を夫などの協力を得ず、一人でしていくワンオペ。自身も長年、ワンオペを経験した著者が、様々なワンオペ経験者の聞き取りを通して、ワンオペという現象に潜む真の姿をみつけていく試み。



『戻れないけど、生きるのだ 男らしさのゆくえ』

清田 隆之著 出版：太田出版

【内容紹介】フェミニズムから受け取った重たい宿題。これからの<俺たち>へ。様々な本やドラマを取り上げ、著者の個人的な体験なども紹介しながら、男性性の問題をめぐる今とこれからについて考える。



『ケアがつなく連帯

シングルマザーの声が届く社会をめざして』

砂脇 恵編集代表, シンママ大阪応援団編, シンママ熊本応援団編 出版：日本機関紙出版センター

【内容紹介】シングルマザーをサポートする民間団体「シンママ応援団」の活動を紹介するとともに、アンケートからシングルマザーの暮らしの実態・支援に求めることを明らかにし、研究者らが政策と支援に対して提言する。座談会も収録。

『子どもをうまく愛せない親たち

発達障害のある親の子育て支援の現場から』

橋本 和明著 出版：朝日新聞出版

【内容紹介】児童相談所の「子どもには愛情を」の一言が、なぜ虐待を加速させたのか。発達障害のある親の子育ての実情とはどのようなものなのか。虐待やネグレクトが起きてしまう実態を、豊富な事例とともに紹介し、対策を提案する。



「カラダを温めて冷えをとる!温活 365 日」

石原 新菜著 出版：内外出版社

【内容紹介】肩こりや頭痛、便秘、生理不順、生理痛。病院に行くほどでもないけれど、何かしらいつも調子が悪い。これは、すべて「冷え」が原因。冷えを改善して体温を上げる方法を季節ごとに 365 日分紹介する。

「私はアセクシュアル

自分らしさを見つけるまでの物語」



レベッカ・バージェス著, 上田 勢子訳 出版：明石書店

【内容紹介】レベッカは、学校でいじめられたり、友達に合わせようと無理をしたり、不安や強迫神経症を経験したりしながらも、セックスに執着する文化を乗り越え…。自身の「アセクシュアル」としての実体験をグラフィック・ノベルで描く。

「サフラジェットの病院

第一次大戦下、女性の地位向上のための戦い」

ウェンディ・ムーア著, 勝田 さよ訳 出版：みすず書房

【内容紹介】第一次世界大戦下、サフラジェット(戦闘的女性参政権運動家)であり医師である女性 2 人が、女性だけの病院を開設した。「ロンドン最高の病院」と称賛されたエンデルストリート陸軍病院の実像と女性の権利を巡る戦いを描く。



「ゲッターの娘たち

ナチスに抵抗したユダヤ人女性の知られざる歴史」

ジュディ・バタリオン著, 羽田 詩津子訳 出版：国書刊行会

【内容紹介】ナチスに対するレジスタンスに参加し、ゲッター内外で戦った無名の若いユダヤ人女性たち。戦争への怒り、そして女性たちの誇りと友情を描き、知られざる歴史に迫る。



「編むことは力

ひび割れた世界のなかで、私たちの生をつなぎあわせる」

ロレッタ・ナポリオーニ著, 佐久間 裕美子訳 出版：岩波書店

【内容紹介】心安らく趣味として親しまれる編み物は、フェミニズムや社会運動を支えるツールでもあった。エコノミストで熱心な編み手でもある著者が、個人と政治、愛と経済を結び付け、社会を何度でも編み直してきたパワーの歴史をたどる。

「母を見る犬を見る おひとり様女子の介護録」

かねこ つなこ著 出版：文芸社

【内容紹介】元気な頃にはぶつかってケンカばかりしていた母娘。けれど、母が倒れ突然介護が始まった。そんな母と飼い犬の介護をするうえで遭遇する、食事やオムツ交換などの“介護あるある”をイラストを交えユーモラスに綴った介護日記。





「おれは老人？ 平成・令和の“新しいさん”出現！」

勢古 浩爾著 出版：清流出版

【内容紹介】「そのじいさん」ってオレのことか!? 誰もが抱える、心の年齢と実年齢とのギャップ。おもしろくて、痛烈で、少し哀しい!? 77歳の著者が自らの経験をもとに、そのギャップに迫り、よい年の重ね方、生き方を考える。



「今さら聞けない防災の超基本 地震・津波・台風・猛暑・豪雪 etc.から命を守る ビジュアル版」

永田 宏和監修 出版：朝日新聞出版

【内容紹介】自然災害や防災の知識をしっかりと学ぶための一冊。災害直後にどう動くべきかをはじめ、災害への備え、災害後に安全安心に過ごす方法などを、イラストとともにわかりやすく紹介する。折り込みの備蓄品・持ち出し品リスト付き。



「シニアひとり分のラクチンお鍋

誰にも気を使わずに好きなものを味わえる幸せ」

村上 祥子監修 出版：宝島社

【内容紹介】野菜やタンパク質が足りていないが、毎食の調理は簡単に済ませたい。そんなシニアの悩みはラクチンお鍋で解消できる。ひとり鍋のレシピ、マグカップ鍋のレシピを紹介する。



「志麻さんちのおやつ

とびきり簡単、とびきりおいしい」

タサン志麻著 出版：NHK 出版

【内容紹介】大きなプリン、ヨーグルトチーズケーキ、ブラウニー、いちごのミルフィーユ、タルトタタン…。いつもの材料で、大人も子どもも笑顔になれる! タサン志麻さんがずっとつくり続けたい、家庭のためのおやつ 50 品を紹介します。

「みんなみんなとってもすてき」

バティスト・ポーリュー文, チン・レン絵, ひがき ゆみ訳

出版：ひさかたチャイルド

【内容紹介】昔、医師だったじいじは、女の子に伝えます。「だれもが“体の物語”を持っている。そのどんな物語も、幸せな終りに変えられる」と。みんな誰かと違う、そして美しい。現役医師でもあるフランスの作家が贈るメッセージ絵本。



(TRCMARC より抜粋)

