

No.	出版社	書名	著者・編者・監修等	備考
1	フィルムアート社	女の子のための西洋哲学入門	メリッサ・M.シュエ編 キンバリー・K.ガー チャー編	女性哲学者たちがいざなう、女の子のための西洋哲学入門。女の子が成長し大人になる過程で考えるべき哲学の問いを解きほぐし、「自由に思考を広げること」「自分の力で考えながら生きること」の楽しさとかけがえのなさを説く。
2	飛鳥新社	産む気もないのに生理かよ!	月岡 ツキ著	どうして産みたいと思えないのか、どうして産みたくないと言い切れないのか。自分の身体、自分を産んだ母、母になった友達、生きてきた世界、いま生きている社会。さまざまな側面から「産む産まない問題」を綴る。
3	ペンコム	女たちが語る阪神・淡路大震災1995-2024 -いたいことがいっぱいあった-	女性と子ども支援センターウィメンズネット・こ うべ編著	避難所で被災者が男女の別なく雑魚寝という状況。ここは先進国なのか。1995年1月阪神・淡路大震災直後に寄せられた被災地の女たちの手記と30年後の状況を併記し、「何が変わり、何が変わらなかったのか」を社会に問う。
4	左右社	フェミニスト・ファイブ -中国フェミニズムのはじまり-	レタ・ホング・フィン チャー著、宮崎 真紀 訳	家父長制的権威主義国家としての中国は、女性たちを「産む機械」に貶め、その自由を奪ってきた。政府による抑圧が強まるなか、フェミニストはどのように声をあげ、行動したのか。独裁者も恐れられたフェミニストたちの姿を追う。
5	KADOKAWA	うちは「問題」のある家族でした	菊池 真理子著	きょうだい児、マルチ2世、貧困、DV、ヤングケアラー…。彼らはどのようにこの問題に立ち向かったのか? 家族の危機に直面した10名のリアル取材した、問題解決のヒント満載のノンフィクションコミック。
6	新潮社	母を葬る	秋吉 久美子著、下重 暁子著	看取ってから年月が過ぎても未だ「母を葬る」ことができないのはなぜなのか。苦しくも愛しい“家族という呪縛”について、女優・秋吉久美子と作家・下重暁子が語り合う。
7	筑摩書房	となりのヤングケアラー -SOSをキャッチするには?-	村上 靖彦著	本来は大人が担う家事や家族の世話などを日常的に行っている「ヤングケアラー」。“居場所”をキーワードに、彼らに必要な支援などを考える。「クラスのあの子ども?」「私も?」と思ったときに読みたい最初の一冊。
8	WAVE出版	「だれにも言っちゃだめだよ」に従ってしまう子どもたち -たくみに手なずける「ずるい言葉」-	櫻井 鼓著	性加害の中には、愛情や信頼という関係性を利用して、わいせつ行為に導いていく悪質なだましの手口がある。著者が実際に心理分析をする中でみてきた、加害者の手口、被害者がおちいる心理を解説する。
9	日本評論社	DVと子ども虐待のソーシャルワーク -実践を変える視点と方法-	増井 香名子著	福祉・保健・医療・司法・教育など多くの現場が向き合うDVと子ども虐待。基本となるDV支配のメカニズムと、被害当事者への関与について取り上げ、「親としてのDV被害者」「親としてのDV加害者」への関わりを紹介する。
10	集英社インターナショナル	みんなで守る子ども性被害 -小児科医「ふらいと先生」が教える-	今西 洋介著	性被害に遭う子は多い? 性暴力を受けたら、どんなダメージがある? 子どもを性被害から守るにはどうすればいい? 小児科医が、エビデンスにもとづき小児性被害の「真実」と、大人ができる「予防法」を伝える。

No.	出版社	書名	著者・編者・監修等	備考
11	明石書店	子どもの権利ガイドブック 第3版	日本弁護士連合会 子どもの権利委員会編著	子どもの権利問題に携わる弁護士等に役立つように子どもの権利に関する知識をまとめたガイドブック。子どもの権利に関する基本的な考え方をはじめ、いじめ、不登校、児童虐待、少年事件などを取り上げる。
12	Gakken	やさしい声かけ -子どもと親のきずなを深める-	鈴木 あきえ著, NHK『すくすく子育て』制作班著	NHK番組「すくすく子育て」の制作スタッフと専門家、司会・鈴木あきえが、毎日の子育てにおけるさまざまな疑問、困りごとに関して対談。子どものためになる声かけの言葉を紹介する。
13	ポプラ社	読み書きが苦手な子を見守るあなたへ -発達性読み書き障害のぼくが父になるまで-	関口 裕昭著, 宇野 彰監修	読み書きの苦手な子は、40人クラスに約3人! 発達性読み書き障害とともに歩んできた当事者である言語聴覚士が、これまでの歩みと未来を語る。当事者・保護者・研究者による鼎談も収録。
14	太郎次郎社エディタス	貧困・孤立からコモンズへ -子どもの未来を考える-	青砥 恭編, さいたまユースサポートネット編	困窮と不利の連鎖を断ち、生きる場とつながりをどう保障するか。各分野の研究者と支援のエキスパートたちが、「格差と貧困の15年」の課題を示し、いのちを支える取り組みを伝える。
15	オレンジページ	三姉妹のれんらくちょう -ドタバタ子育て大作戦-	横澤 夏子著	4歳・3歳・1歳の三姉妹の母として奮闘する芸人・横澤夏子の子育てエッセイ。子育ての日々がつまった保育園連絡帳を中心に、子どもへの思いや夫との家事分担、ママ友作り、ごきげんな母でいる秘訣などを綴る。
16	誠文堂新光社	つなぎごはん -はらぺこさん、これ食べて待ってて〜!	新谷 友里江著	野菜のみそチーズディップ、バナナジュース、おかかじゃがバター、コーン蒸しパン、ジャムチーズサンド…。パパッと作れて栄養たっぷり。晩ごはんまでの時間をつなぐ、子育てお助けレシピを紹介します。
17	サンクチュアリ出版	ちゃんと生きない。 -自分を優先する勇氣-	いっせい著	辛い肩こり、原因不明の腰痛、繰り返す偏頭痛、不眠症、突発性難聴、気分の浮き沈み…。不調のすべての根本は、心の我慢が原因。メンタルからラクにする整体師が、「心の我慢」を手放す方法を伝える。
18	亜紀書房	「心のない人」は、どうやって人の心を理解しているか -自閉スペクトラム症者の生活史-	横道 誠著	自閉スペクトラム症の当事者はマンガ、小説、映画、音楽などから“人の心”を理解しようとしているのではないかとその仮説をもとに、自身も当事者である著者が7人にインタビュー。“心”の不思議を浮かび上がらせる。
19	医学書院	傷の声-絡まった糸をほどこうとした人の物語-	齋藤 塔子著	複雑性PTSDを生きた女性が、その短き人生を綴った自叙伝。過酷な家庭環境に育ち、「死にたい」気持ちがゆえにこれまで歩んできた、ふり幅の大きな人生を描く。テキストデータ引換券付き。
20	秀和システム	12歳から始めるイライラしない技術 -6秒で落ち着ける ムダに怒らない-	安藤 俊介著	イライラに振り回されないためにも、アンガーマネジメントを12歳から始めてみよう。友だちや自分にイライラしなくなる考え方、親や先生のことでムカムカしなくなる方法などを紹介する。

No.	出版社	書名	著者・編者・監修等	備考
21	NHK出版	40歳からの肩こり・肩の痛み -ほぐして、鍛えて、治療で改善-	今井 晋二 監修	ただの肩こり? それとも病気のサイン? 肩のこりや痛みの原因がすぐわかるチェック方法を紹介するとともに、症状を改善するストレッチ・筋トレの方法や、医療機関で行われる治療法などをわかりやすく解説する。
22	ワン・パブリッシング	100歳腸寿食 -日本有数の長寿地域京丹後の食生活×腸内細菌研究でわかった本当に腸が喜ぶ食事術-	内藤 裕二 著	日本有数の長寿地域である丹後地域の高齢者を対象にした「京丹後長寿コホート研究」。そのビッグデータの分析や腸内細菌の遺伝子解析をもとにした、腸から健康長寿をめざす2週間食事プログラムを紹介する。
23	サウザンブックス社	おばあちゃんのガールフレンド	台湾同志ホットライン協会 著 小島 あつ子 訳	初期のレズビアン運動をリードした教員、結婚して子供のいる人、ハンサムな女プレスリー、平穏な暮らしを求めて旅する人生…。台湾の55歳から83歳まで17人の中高年レズビアンたちが、多彩な青春時代をありのまま語る。
24	青土社	「ふつうのLGBT」像に抗して -「なじめなさ」「なじんだつもり」から考える-	森山 至貴 著	「もうLGBTなんてふつう」って言っておけばいいと思ってない? 「ゲイコミュニティ」になじめないゲイという立場から提示する、うわべだけのセクシュアルマイノリティ理解を脱するための処方箋。
25	グッドブックス	女性の日本史 -ねずさんが描く-	小名木 善行 著	女性だけが神様とつながる特別な権限をもっていると、古い時代から考えられてきた日本。縄文から始まり、日本と西洋の文化の違い、中世の和歌などを通じて、女性によって育まれた日本人の精神の歴史を紹介する。
26	白水社	ジャンヌ・ダルクの物語 -象られた人生-	キャスリン・ハリソン 著 北代 美和子 訳	「異性装」の少女はどのように語られてきたか。何千もの作家によって想像され、想像しなおされてきたジャンヌ・ダルク。フェミニズムの視点とともに史料や表象文化を読み解き、600年にわたり変容されてきた「人生」を紡ぐ。
27	港の人	女の一生	佐野 洋子 著	1990年代に少部数刊行された、隠れた名著2冊を1冊にまとめたもの。繊細なエッチング作品と、赤裸々かつ切実きわまる短いことばで、生と性をたずさえ生きる人間の姿を描いた自伝的物語。江國香織の解説付き。
28	主婦と生活社	結局、他人の集まりなので	あたそ 著	私の家族はしんどい。離婚した両親と苦手な妹と唯一嫌いではない弟。家を離れて大人になった今振り返る、家族と生き方のエッセイ集。Webメディア『AM』連載を書籍化。
29	新潮社	あの時のわたし -自分らしい人生に、ほんとうに大切なこと-	岡野 民 著、向井 千秋 ほか 述	転機、苦難、出会いと別れ。そのすべてが、必ず糧になる。女優、登山家、宇宙飛行士、料理家など、第一線で活躍する女性たちが「いまの自分を支えてくれる「あの時」の出来事」を振り返る。『暮らしの手帖』連載を書籍化。
30	幻冬舎	いのちの波止場	南 杏子 著	診療所の看護師・麻世は、能登半島の穴水にある「能登さとうみ病院」の緩和ケア病棟の看護実習で、「ターミナルケア」について学ぶ。震災前の能登半島の美しい風景とともに、様々な旅立ちを綴る長編小説。

No.	出版社	書名	著者・編者・監修等	備考
31	河出書房新社	台所で考えた	若竹 千佐子著	孤独と自由、自分を知る楽しさ、家族の形、ひとりで生きること…。夫を亡くし、63歳で主婦から作家になり、「おらおらでひとりいぐも」で芥川賞を受賞した著者が、書いて考えて辿りついた、台所目線の哲学。
32	地平社	ハチドリ舎のつくりかた -ソーシャルブックカフェのある街へ-	安彦 恵里香著	広島市の平和記念公園近くにあるソーシャルブックカフェ、ハチドリ舎。核廃絶、原発、ジェンダー、差別、医療など、「まじめなことを話しても引かれない場」として日本初のソーシャルブックカフェを立ち上げた店主の起業奮闘記。
33	日本文芸社	45歳〈独身〉、どんな感じ?	森下 えみこ著	30代でコミックエッセイを描きはじめ、40歳で上京。現在、東京在住。フリーランスのイラストレーターとしてぼちぼちやっている。ひとり暮らし歴25年。ちょっと聞いてほしい、自身の日常を描く。
34	河出書房新社	しあわせはあったかい子犬	チャールズ・M.シュルツ著、谷川 俊太郎訳	しあわせは雨がさと新しいレインコート。しあわせはあったかい子犬。しあわせは自分のベッドで眠ること…。ふと人生を振り返ったときに思い出すささやかな瞬間を描いた絵本。
35	双葉社	老い方がわからない	門賀 美央子著	どうすれば老害と言われず、若さにしがみついた醜態をさらさず、年相応の分別と年齢以上の価値を持つ老人になれるのか。健やかで美しい老い方を追求したユーモア溢れるポジティブエッセイ。『COLORFUL』連載を書籍化。
36	宝島社	幸せな最期を迎えた91歳ひとり暮らしの食卓	大崎 博子著、大崎 夕湖著	91歳の、ひとり暮らし。食を自由に楽しむ晩酌の友。亡くなる前日までXで発信を続けた、シニアインフルエンサー・大崎博子の日々の料理レシピを紹介。管理栄養士から見た健康長寿の秘訣、娘から見た母の生き方なども掲載。
37	ビジネス社	なにがあっても、まあいいか	樋口 恵子著 鈴木 秀子著	92歳の評論家・樋口恵子と聖心会シスター・鈴木秀子が、昭和・平成・令和を生きてきて感じていることや、高齢者として生きるトップバッターとして心穏やかに暮らす方法などを語り合う。毎日を機嫌よく生きるヒントが満載。
38	主婦の友社	介護はじまりました -ままならないアラフィフたち-	月野 まる著、太田 差恵子監修	親の老い、Xデーがとうとうキターツ! 子どもにもまだお金がかかるため馬車馬のごとく働くアラフィフ世代。親も子も共倒れしないために、介護の超基本もわかりやすく解説したコミックエッセイ。
39	さくら舎	60代70代80代をうまく老いる健康養生法 -東洋医学2000年のすごい知恵-	木村 容子著	「老化とは陰と虚になること」「冷え・猛暑の適応法」「イライラ、怒りには肝のケア」「元気をチャージするツボ」…。加齢にともなう心身の変化と漢方の養生法をわかりやすく解説する。
40	Gakken	おかず鍋 -あとは白いご飯があれば、献立の出来上がり-	吉田 愛著	材料を切ったら、あとは煮るだけ! だし汁いらずで誰でも作れて、野菜もたんぱく質もたっぷり。主菜、副菜、汁ものを兼ねるので、白いご飯があれば献立が出来上がる、「おかず鍋」のレシピを紹介する。

No.	出版社	書名	著者・編者・監修等	備考
41	オレンジページ	いちばんやさしい魚の食べ方 -手をかけないから、おいしい-	飛田 和緒著	「切り身」と「刺し身」を使った、毎日作りたくなる簡単なメニューから、ごちそうストックまで、春夏秋冬のおいしい魚介レシピを紹介。『オレンジページCooking』掲載に加筆・修正。
42	スタブブックス	私を笑顔にするキッチン -からだがよろこぶ米粉パスタに出会うまで-	藤野 佐知子著	手術と食事療法でがんを克服した著者の経験をもとに開発した「米粉パスタ」を紹介。体にやさしくて、手軽に1食分の食事を補える米粉パスタのレシピのほか、著者自身のライフヒストリーも収録する。
43	ワニブックス	コカドとミシン	コカド ケンタロウ著	お笑いコンビ・ロッチのコカドケンタロウによる初のソーイングBOOK。メンズライクで、ひとくせあるデザインのファッション、小物・バッグの作り方を紹介する。服の型紙がダウンロードできるQRコード付き。
44	オレンジページ	一生使える作りおき -素材別で探しやすい137品-	みない きぬこ著	すきま時間に作って常備すれば、献立に悩まない! 主菜の作りおきおかずを肉・魚の種類ごとに掲載。春夏秋冬および通年に作りやすい副菜をまとめ、野菜1種類で作れる副菜をアレンジメニューとともに紹介する。
45	秀和システム	トースターで作れる!食べきりサイズのお菓子	松尾 美香著	スノーボール、ビスコッティ、りんごと紅茶のロールケーキ…。トースターを使って少しの材料で気軽に作れる、食べきりサイズのお菓子を紹介します。オープンで作る場合の温度と焼き時間も掲載。
46	大和書房	働きながら家族のごはんを作るために -わたしが伝えたい12の話-	藤井 恵著	シンプルに手をかけすぎず、毎日続くごはん作りを簡単に! 料理研究家・藤井恵が、毎日忙しくてもなんとか自分の手でごはんを用意したい人に、自身が働きながら家族に作ってきたレシピ、知っておくと役立つ工夫を紹介する。
47	グラフィック社	ふろしきBOOK -1枚の布を結んでつくる50アレンジ-	山田 悦子著	一枚の布を結ぶだけで、さまざまな表情のバッグが作れる! ふろしきの伝統的な包み方から、素敵なギフトラッピング、アウトドアや災害時のファーストエイド、ファッションアイテムまで、50のアイデアを紹介します。
48	日東書院本社	蒸し野菜でおいしいいたわりおやつ -乳製品・卵・小麦・砂糖・オイル不使用-	あいり著	大根ブラウニー、なすケーキ、トマトとひじきの味噌マフィン…。旬の野菜を蒸してペーストにして、材料を混ぜて焼くだけ。ほっとできる甘さと軽さ、でもちゃんと満足できる体にやさしいおやつのレシピを紹介します。
49	岩波書店	コメディ・クイーン	イエニー・ヤーゲルフェルト作、ヘレン・ハルメ美穂訳	母親がうつ病で自殺した。12歳のサーシャは、だれにも内緒で「死なないために、気をつけなきゃいけないこと」リストをつくり、お笑いの女王「スタンダップ・コメディアン」をめざし…。少女の心の痛みと再生を描いた物語。
50	ポプラ社	あ、あな!	チョー ヒカル作	リンゴのあな、かべのあな、耳のあな。のぞいてみたら、思わぬ景色が。しかも、あなの中に引っぱりこまれて…。目に見えている世界を疑い、自由に想像をめぐらせる力を育む絵本。

No.	出版社	書名	著者・編者・監修等	備考
51	教育画劇	もりやまさんとまちやまさんは	にしかわ なおこ作・絵	木がいっぱいのもりやまさんと、建物がいっぱいのまちやまさんは、おとなりどうしのなかよしさん。でも冬になると、もりやまさんは眠ってしまい…。動かない、何も起きない、ただそこに並んでいる山の日々を描いたおはなし。
52	講談社	しごとってなんだろう	細川 貂々作・絵	しごとって、どんなもの？ おとなに聞いてみたけどわからない。パパもママも先生も、なんだかわからないしごとにふりまわされているの？ しごとについてかわいいイラストとやさしい書き文字でわかりやすく教えます。
53	中央公論新社	ライオンのくにのネズミ	さかとく み雪作	ライオンのくにに引っ越したネズミの家族。使う言葉も習慣も体の大きさも違う彼らは、お互いにわかりあうことができるのか？ 「優しさ」と「勇気」についての絵本としても、「国際理解教育」の教材としても読める一冊。
54	大日本絵画	ようこそトイレのせかい!	アグネーゼ・バルツィ さく、大日本絵画やく	戦士も、王様も、プリンセスも、船乗りだって、絶対にみんな、トイレを使っている。信じられない？ よし、みせてあげよう！ 子どものチャレンジをサポートするめくりしかけ絵本。
55	文研出版	せかいいちのおおどろぼう	みき つきみ作, 菅野 由貴子絵	ひまをもてあます世界一の泥棒の前に、貧しい村の少女ミラが現れた。ミラに「貧乏も盗める?」と言われた泥棒は、夜になると村の全部の家に忍び込み、札束を置いてきたが…。泥棒はミラの村から貧乏を盗めるのか?
56	サウザンブックス社	ジュリアンとウエディング	ジェシカ・ラブ作, 横山 和江訳	おばあちゃんと一緒に、女性カップルの結婚式に参加したジュリアンは、マリソルという子とともだちになりました。いっしょに遊んでいると、マリソルのドレスが泥だらけになってしまい…。「ジュリアンはマーメイド」の続編。
57	講談社	まいどばかばかしいお笑いを!	赤羽 じゅんこ作 フジタ ヒロミ絵	おしゃべりが大好きな小学生の天音。女性落語家・若葉さんに稽古をつけてもらい、古典落語「軋失氣」にチャレンジするが…。日本人が長い時間をかけてはぐくんできた日本文化について、物語を通して理解を深めるシリーズ。
58	子どもの未来社	わたしはみつけた! -バージニア・アプガー博士の赤ちゃんの命をすくう 発明-	キャリー・A.ピアソン 文, ナンシー・カーペン ター絵,	赤ちゃんの健康状態をチェックするための指数、および検査方法である「アプガースコア」。世界中の赤ちゃんを今も救う「アプガースコア」を考案した、アメリカの麻酔科医バージニア・アプガーの生涯を紹介する。年表も掲載。
59	日本看護協会出版会	妊娠を知られたくない女性たち -「内密出産」の理由-	佐藤 拓代執筆, 松岡 典子執筆, 松尾 みさ き執筆, 赤尾 さく美執	2022年9月にいわゆる「内密出産」に対するガイドラインに該当する文書が発出された。それを糸口として、妊娠・出産を「誰にも知られたくない」という女性たちの現状、現行制度や社会の課題について考察する。
60	講談社	わたしたちは無痛恋愛がしたい(5)	瀧波ユカリ	青年実業家・清隆と結婚したうずらちゃん。清隆からのDVIに苦しめられ、キラキラ系インフルエンサーの姿は過去の話に。自信を、尊厳を、取り戻す。そのために夫と向き合う。うずらの奮闘の結末は――。

新刊リスト

No.	出版社	書名	著者・編者・監修等	備考
61	講談社	わたしたちは無痛恋愛がしたい(6)	瀧波ユカリ	夫・清隆からのDVに苦しんだうずらちゃんは、悩んだ末に「離楽婚」を選択し、夫婦関係をやり直すことを選択する。そんな中、みなみは「怒り」を取り戻して、星屑男子・千歳との関係を清算する！
62	KADOKAWA	マダムたちのルームシェア 2	seko koseko著	沙苗、栞、晴子、古くからの友人である3人は、ひとつ屋根の下で暮らしている。夏祭りの日は屋台で散財、ハロウィンはおうちで仮装パーティ、誕生日にはサプライズでお祝い…。マダムたちのルームシェアライフを描くコミック。
63	水鈴社	ざくろちゃん、はじめまして	藤崎 彩織著	妊娠後コントロールできなくなった身体と心、スタジオから直行した出産、産後うつ…。SEKAI NO OWARIのSaoriが、妊娠・出産、育児の壮絶体験を包み隠さず綴った爆笑&感涙の書き下ろしエッセイ。