

家庭で、職場で、地域で、自分らしく  
生きるために役立つ情報をギュッと凝縮



無料  
託児付



## 自分を磨く★ パワーチャージセミナー

**7.19 土 開講 (全5回)**

各回10時から12時まで  
場所：サンエールかごしま



### カリキュラム



**7/19 土**

男女共同参画とは

講師：山田 晋さん（鹿児島国際大学名誉教授）

**7/27 日**

暮らしを快適にする整理収納術！

講師：野村 聡子さん  
（片付けサポートSHIN 整理収納アドバイザー）

**8/2 土**

『ほめ日記』で  
自己尊重感を高めて輝こう！

講師：有園 あつこさん  
（一般社団法人自己尊重プラクティス協会 インストラクター）

**8/10 日**

行動の力につながるコーチング術！

講師：橋口 かおりさん（心理カウンセラー）

**8/23 土**

パワーチャージセミナーを  
振り返って...♪

講師：山田 晋さん（鹿児島国際大学名誉教授）

対象：市内に住むか  
通勤・通学する人

定員：30人

受講料：無料

### 申込方法

**7/4必着**



申込フォーム、メール、往復はがき、FAXに

①～⑥を記入のうえお申込みください。

①講座名「パワーチャージセミナー」

②住所 ③氏名（ふりがな）

④年齢 ⑤電話・FAX番号

⑥託児希望者はお子様の氏名（ふりがな）  
・年齢（6か月～小学校2年生対象）



読み取ると  
申込フォームへ  
つながります →



申し込み・お問い合わせ先

鹿児島市男女共同参画推進課

電話：099-813-0852 FAX：099-813-0937

住所：〒890-0054 鹿児島市荒田1丁目4-1（サンエールかごしま内）

メールアドレス：danjokyodo@city.kagoshima.lg.jp

# 《申込用紙》

## 『自分を磨く☆パワーチャージセミナー』

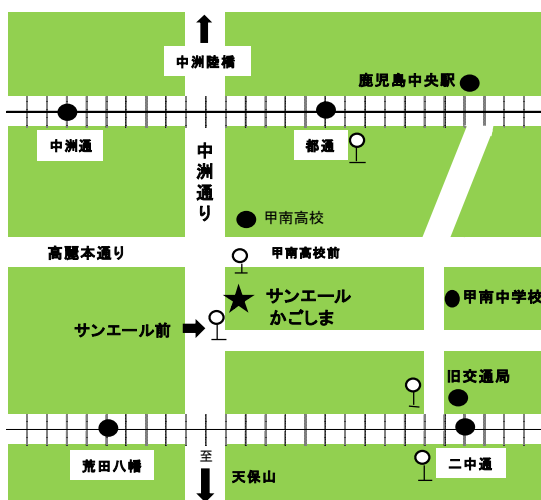
鹿児島市男女共同参画センター（FAX：０９９－８１３－０９３７） 宛

※窓口で直接お申し込みされる方へ

- ①受講決定の可否についてお知らせしますので、FAX 番号又は E-mail アドレスをご記入ください。
- ②FAX 又は E-mail がご利用できない方は、恐れ入りますがお知らせ用のハガキを添えてお申し込みください。

|        |                                                                                                                                                         |     |   |
|--------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----|---|
| 住 所    |                                                                                                                                                         |     |   |
| ふりがな   |                                                                                                                                                         | 年 齢 | 歳 |
| 氏 名    |                                                                                                                                                         |     |   |
| TEL    |                                                                                                                                                         |     |   |
| FAX    |                                                                                                                                                         |     |   |
| E-mail |                                                                                                                                                         |     |   |
| 託 児    | ふりがな<br>（お子様の氏名 _____ 年 齢 _____ 歳 _____ ヶ月）<br><br>ふりがな<br>有 （お子様の氏名 _____ 年 齢 _____ 歳 _____ ヶ月） / 無<br><br>ふりがな<br>（お子様の氏名 _____ 年 齢 _____ 歳 _____ ヶ月） |     |   |
| その他    |                                                                                                                                                         |     |   |

★サンエールかごしま周辺地図



### ★交通アクセス

【バス】  
「サンエール前」下車すぐ  
「甲南高校前」下車 2 分

【電車】  
「二中通」 下車徒歩 5 分  
「中洲通」 下車徒歩 8 分

### ★コミュニティサイクル「かごりん」のポートあり

※駐車台数に限りがありますのでできるだけ公共交通機関のご利用をお願いいたします。