



# 新着図書



## おすすめの本

「母になること」とメンタルヘルス

産後うつと母性の現代史



レイチェル・ルーズ・モラン著, 鹿田 昌美訳 出版: 青土社

【内容紹介】時代のうねりをかいくぐり脈々とつづいてきた「産後うつ」の権利運動。草の根活動はアメリカ全土へ広がるが、運動内にはさまざまな緊張や葛藤、矛盾があった。綿密なオーラルヒストリーとアーカイブ調査にもとづく本格的通史。

常識を「蹴った」女たち

50 歳以上の先駆者が語る“ワンダフルライフ”のつかみ方

グレース・ボニー著, 月谷 真紀訳 出版: 海と月社

【内容紹介】シェフ、作家、園芸家、歌手、ダンサー、元 NASA メンバー、映画監督、農場主…。50 代から 100 歳超まで 100 人以上の生き方の美しい女性たちが、独自の道を切り拓く中で経験した浮き沈みや、そこから得た教訓を伝える。

親の離婚・再婚こども法律ガイド 改訂新版

佐藤 香代著, 池田 清貴著, 植田 千穂著,

まえだ たつひこ絵 出版: 子どもの未来社

【内容紹介】結婚、離婚、親権、家庭裁判所での話し合い、再婚…。こどもが知っておけば役立つ離婚・再婚に関わる法律を弁護士がわかりやすく解説。実際に親が離婚したこどもの話を通して、こどもの人権や権利についても考える。

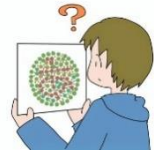
こども性暴力防止法入門

近藤 圭介著, 益原 大亮著 出版: 中央経済社

【内容紹介】2026 年 12 月 25 日施行予定のこども性暴力防止法入門書。こども家庭庁が公表している同法のガイドラインに触れながら、基本的な点・重要な点を中心に、コンパクトにわかりやすく解説する。



## 見え方の困り事ってこういうことだったのかドリル



高田 裕美著, 澤田 憲著, 奥村 智人監修  
出版: 時事通信出版局

【内容紹介】学習障害、色覚障害、ロービジョンなど、学習する上で、見え方の困難さを抱える子どもがいる。その困難さを直感的に理解できるドリルを掲載するとともに、支援の方法を提示する。

## コーヒーは男のもの？

中村 佳太著 出版: サッフォー



【内容紹介】味の違いが分かるのは男？ 焙煎は男の仕事？ このままじゃいけない！ 京都の焙煎家が、思い描く多様で平等なコーヒーの世界について綴る。『STANDART Japan』『IWAKAN』掲載記事を元に書籍化。

## アイラップで簡単レシピ 冷凍ストック編 冷凍保存の大革命！食材ムダなく使い切り！



島本 美由紀著 出版: Gakken

【内容紹介】袋に入れて冷凍するだけ！おいしさキープして食材ムダなく使い切り！パラパラ冷凍、下ごしらえから調理まで袋1つでできる冷凍ミールキットなど、「アイラップ」の利点を活かした冷凍テクニック&簡単レシピを紹介する。

## パンセクシュアル宣言

周司 あきら著 出版: サッフォー

【内容紹介】なぜ人は、一つの性別しか好きにならないことになっているのか？ パンセクシュアル(全性愛者)やバイセクシュアル(両性愛者)の立場から問い、そうした生き方に親和的な人々の経験を綴る。テキストデータ請求券付き。



## 夏帆

村上 春樹著 出版: 新潮社

【内容紹介】「君みたいな醜い相手は初めてだよ」26歳の絵本作家・夏帆は、初対面の男にこう告げられた。怒りよりもショックよりも、ただ純粹に驚いた。それから夏帆の周りで奇妙な出来事が起こりはじめ…。『新潮』掲載を加筆改稿。

## ごめんねだいすきだよ

古内 しんご作, みずかみ みなみ絵  
出版: みらいパブリッシング



【内容紹介】ママに怒られ、「ママは僕のこと好きじゃないのかな」と思った男の子。布団の中で目を閉じたら、真っ暗な世界に泣いている女の子がいた。声をかけると、その子は「私、まちがっちゃうの」と言って…。親子の心をつなぐ絵本。

キッチンラボつぎはどうなる？実験レシピ ふくらむ・あわだつ！  
たんぱく質の力でふわふわマシュマロ

露久保 美夏著 出版：偕成社

【内容紹介】パンはなぜふくらむの？卵をあわだてるとふわふわになるのはどうして？キッチンで起こる材料の変化のうち「ふくらむ」「あわだつ」現象に迫る実験レシピを多くの写真で紹介する。『朝日小学生新聞』連載をもとに単行本化。

1946年の女子壘球部

うえむら ちか著 出版：KADOKAWA



【内容紹介】1946年、広島。街の復旧が進むなか、女学校に通う15歳のカズエは、教師から「ソフトボールやってみるか？」と声をかけられ…。未知のスポーツを学び、練習し、汗を流す少女たちの姿を描く、実話をもとにした青春小説。



子どもの命を守るママの防災

抱っこでも、ベビーカーでも迷わない「判断」と「行動」

松永 ゆり著 出版：きずな出版

【内容紹介】災害から命を守るには、「その瞬間の判断」が大事。元消防士のママ応援防災アドバイザーが「いざというときに迷わないための防災」を目指し、家族で決めておくことや日常の中でできる準備等を解説。巻末にチェックシート付き。

メンタル不調、足りなかったのは「栄養」でした

ちゃんとやってるのに、なぜかしんどい…

藤井 千愛著 出版：きずな出版

【内容紹介】メンタル不調に必要なのは、「がんばること」ではなく、「栄養」です。分子栄養学の視点から、糖質・鉄・タンパク質・腸内環境を整え、無理なく心身を回復する方法を紹介。

知りたいことがぜんぶわかる！相続・贈与の超基本

中村 麻美編著、永澤 英樹監修、隈本 源太郎監修

出版：Gakken

【内容紹介】“争族”は避けたい！税金も抑えたい！相続の基本ルールから相続・贈与の節税テクニックまで、対話形式でわかりやすく丁寧に解説する。最新税制・法改正に対応。書き込み式のページ、チェックリストあり。

(TRCMARC より抜粋)

9月新刊 50冊

ご予約できます

