

令和8年度子育て支援セミナー

パパ大好き♥泣く子も笑うハッピースマイルセミナー

ー カリキュラム ー

鹿児島市男女共同参画センター

回	月日	時間	科目及び会場	内容	講師
第1回	10月4日(日)	10:30 ～ 12:00	「開講式」 「ベビーダンスでコミュニケーション&ストレス発散！」 多目的フロア（5F）	・主催者あいさつ ・ベビーダンスを学ぶことで、赤ちゃんとのコミュニケーションを図るとともに、自身のストレス発散や健康づくりをしましょう！	一般社団法人 日本ベビーダンス協会 認定インストラクター 鳥越 紫づ花 先生
			★持参物★ ☐ だっこひも又はスリング ☐ 飲み物（お子さん・お父さん用） ☐ 汗ふき用タオル ☐ いつものお出かけセット ※ 動きやすい格好でのご参加をお願いします。		
第2回	10月11日(日)	10:30 ～ 12:00	「ふれあいフォトタイム～我が子の“いい顔”を引き出そう～」 多目的フロア（5F）	・赤ちゃんとのふれあいや声かけを通して、自然な笑顔やしぐさを引き出しながら、スマホで写真を撮るコツを学びましょう！	ベビー専門 フォトグラファー 知覧 美穂子 先生
第3回	10月18日(日)	10:30 ～ 12:00	「ベビーマッサージ・スキンケアで心もお肌もちもち♪」 多目的フロア（5F）	・ベビーマッサージやスキンケアを学び、親子のスキンシップを深めましょう！	ベビーマッサージ教室 スマイリーズ講師 森園 みさ 先生
			★持参物★ ☐ バスタオル 1 枚 ☐ お気に入りのおもちゃ ☐ 筆記用具 ☐ 汚れ物を入れるビニール袋 ☐ 最近のお子さんのお写真 1 枚(横型) ☐ 飲み物（お子さん用）		