

令和8年度 男女共同参画セミナー
 「自分を磨く☆パワーチャージセミナー」カリキュラム

鹿児島市男女共同参画センター

回	月日	時間	科目	内容	講師
第1回	7月4日(土)	14:00 ～ 16:00	「やさしく学ぶ わたしたちと男女共同参画」	<p>男女共同参画ってなんだろう?というところから、これまでの歩みや今の社会のことを分かりやすく学びます。</p> <p>性別にとらわれず、一人ひとりが自分らしく生きることの大切さについて考える、このセミナー全体のスタートとなる学びの時間です。</p>	鹿児島国際大学 名誉教授 山田 晋 さん
第2回	7月18日(土)	14:00 ～ 16:00	「自分らしく生きるための お金と将来設計のヒント」	<p>年金や社会保険のしくみ、これからの暮らしに関わるお金のことを、分かりやすく学びます。</p> <p>働き方や家族のかたちは人それぞれ。将来について自分で考え、選んでいくためには、お金の知識も大切な力になります。</p> <p>自分らしい生き方を実現するためのヒントを見つけていきましょう。</p>	ファイナンシャル プランナー 瀬尾 由美子 さん
第3回	8月2日(日)	14:00 ～ 16:00	「自分らしく人と関わる コミュニケーションのヒント」	<p>人との関わりに役立つコミュニケーションのコツを学びます。</p> <p>「タイプ別診断」を通して、自分の考え方や行動の傾向に気づくことで、自分らしさを大切にしながら、相手との違いも前向きに受け止められるようになります。</p> <p>診断は決めつけるものではなく、自分や相手を理解するヒントのひとつ。多様な感じ方や価値観を認め合う力を育てます。</p>	心理カウンセラー 橋口 かおり さん