

6月の新着図書一覧

No.	出版社	書名	著者・編者・監修等	備考
1	草思社	私は93歳の新聞記者 -ペンとカメラと杖を手に、今日も街を歩きます-	涌井 友子著	1974(昭和49)年以来、東京・中野区の地域新聞『週刊とうきょう』を発行し続けている、93歳の記者・涌井友子。これまでの人生を振り返り、現役を続けられるコツなどを紹介する。母娘対談も収録。
2	彩流社	私が選ぶ高齢期のすまい活	近山 恵子著, 榎引 順子著, 佐々木 敏子著	高齢期や退院後、一人暮らしは本当に無理なのか? 高齢者の自立と共生のコミュニティ作りを長年手がけてきた女性3人が、「自分らしい暮らし」を最期まで目指すために、どんな準備をすればいいのかを具体的にアドバイスする。
3	KADOKAWA	仕事をしながら母になる -「ひとりじゃないよ」心がラクになる思考のヒント-	内田 舞著, 塩田 佳代子著, ReHacQ編著	エンドレスな育児、キャリアへの葛藤をどう乗り越えたのか? ハーバード大学小児精神科医・内田舞とボストン大学感染症疫学者・塩田佳代子が、働く女性のための、仕事と育児の新しい考え方を語る。
4	講談社	だったら、あなたもフェミニストじゃない? -7人と語り合うフェミニズムとの出会いとこれから-	アルテイシア著, 武田 砂鉄ほか述	フェミニスト=性差別に反対する人。その反対語はセクシスト(性差別主義者)。あなたはどっち!? 作家・アルテイシアが、武田砂鉄、楠本まき、津田大介ら7人と語り合うフェミニズムとの出会いとこれからをまとめた対談集。
5	集英社	ノンバイナリー協奏曲 -「もう息子と呼ばないで」と告白された私の800日-	アミア・ミラー著	一人息子のアレックスから、ある日、「自分はノンバイナリー。男でも女でもないし、男でもあり女でもある」と打ち明けられた母。ジェンダーマイノリティをめぐる、世界の動きにとまどう親世代の本音をリアルにつづる。
6	トゥーヴァージンズ	こどもになって世界を見たら?	こどもの視点ラボ著	大人が赤ちゃんの頭になってみたら? こどもの手のひらになって、牛乳を持ってみたら? 発達心理学や時間学などのさまざまな分野の有識者と共に取り組んできた「12の研究」を紹介する。『ウェブ電通報』連載を書籍化。
7	毎日新聞出版	ふたたび歩き出すとき 東京の台所	大平 一枝著	東京で暮らす市井の人の台所を訪ね歩く。〈生活の楽屋〉から見える人生のよろこびと哀しみ。躓き、くじけながらも懸命に生きる人びとを描くノンフィクション。『&w』連載に加筆修正。
8	大洋図書	男女で違う大人の発達障害の現れ方と支え方 -特性の現れ方が異なる男性と女性それぞれの悩み・不安を理解するための一冊-	宮尾 益知監修	発達障害(ASDとADHD)の大人に現れやすく、周囲が戸惑ってしまう特性への理解の手助け、サポートのしかたを具体的に解説。さまざまな特性を持つ人と、同じ環境で一緒に過ごしていくヒントが満載。
9	主婦の友社	かさましフライパンレシピ -元公認会計士が月7万貯めた-	山口 あんな著	焼き麩、豆腐、高野豆腐…。安く入手した食材を、いかにマンネリ化させずにおいしくするか。元公認会計士が、誰にでも簡単にできる、かさまし食材を使ったおかずのレシピを紹介。1週間の献立、家計管理術も掲載する。
10	Gakken	SNSから心をもまもる本 -被害者にも加害者にもならないために-	小木曾 健監修	感想を投稿しただけで炎上!? 芸能人に遭遇、みんなに自慢しちゃおう! おちいりやすいSNSトラブルの事例をマンガで描き、トラブルの回避法や対処法、困ったときの相談先などを紹介する。
11	玉川大学出版部	加藤セチと女性科学者たち	加藤 祐輔著	理化学研究所で、はじめての女性科学者となり世界に通用する研究成果をあげるとともに、多くの女性をりっぱな科学者に育てた加藤セチが、自身の人生を物語る「一人称の伝記」。写真・イラストも掲載。略年表・索引付き。

6月の新着図書一覧

No.	出版社	書名	著者・編者・監修等	備考
12	新日本出版社	きをそだてるきこりのきこさん	室井 さと子作	助け合って、なえぎを植える。草を刈り、枝を切り、光と風のとおりをよくする。えらんだ「き」を切る…。山で「き」を育てる仕事の1年を、楽しく伝える絵本。
13	日本評論社	子育てにとまどう母親たち -思春期外来で明かされたそれぞれの事情-	武井 明著	母親の悩みを解きほぐせば子どもたちも元気になる。思春期外来を訪れた母親たちが、自分の気持ちを明かし、子どもや夫、自分の親との関係を振り返り、面接を通じて精神的に成長していく様子を紹介する。
14	幻冬舎	正しいお母さんってなんですか!? -「ちゃんとしなきゃ」が止まらない!今日も子育て迷走中-	真船 佳奈著	新米母・真船。早期教育、産後の外見問題、保活など、「完璧な母親を目指しつつ子どもを立派に育てる」ことのハードルの高さに追い詰められ、ついに入院!? 出産から職場復帰までの悪戦苦闘の全記録。
15	かんき出版	となりのLGBTQ+ -それぞれ「性」のあり方を自分らしく生きる14人の物語-	染矢 明日香著, みすこそマンガ	皆さんのおとなりにも、もしかしたらいるかもしれない、リアルで等身大な、多様な「性」のあり方を持つ人々。それぞれの「性」のあり方を自分らしく生きる14人の物語をマンガで紹介する。
16	角川春樹事務所	星の教室	高田 郁著	中学の卒業証書を受け取っていないさやか。義務教育さえまともに終えていないという枷が、彼女を生き辛くさせていた。しかし、20歳の春、夜間中学に入学する。仲間たちに支えられて過ごす日々が、さやかの心を解きほぐし…。
17	ポプラ社	わたしはBIG! -ありのまま、かんぺき-	ワシュティ・ハリソン 作, ジェーン・スー訳	生まれた時からおおらかで想像力に富み、すくすく育った女の子。けれどある時、他人の言葉で自分が他の子より「大きい」ことに気づき…。著者の実体験から生まれた、自分をまるっと愛する絵本。折り込み式パノラマページあり。
18	永岡書店	もっと軽やかに生きるための60歳でリセットすべき100のこと	和田 秀樹著	人生後半を楽しむ秘訣とは。高齢者専門の精神科医が、第二の人生を気楽に歩み出せるように、人づきあいやお金・時間の使い方、自分の考え方を整理し、新しいことを始めるためのヒントを多数紹介する。
19	新評論	ジェンダー平等のまちをつくる -東京都国立市の挑戦-	太田 美幸編	市民の声はどのように行政を動かし、まちを変えていったのか。「多様な性の平等」の実現に向けた東京都国立市の取り組みや、DV被害者を支援する民間連携事業、ジェンダー平等推進のための拠点とその活動などを紹介する。
20	大和書房	小さなエンジンで暮らしてみたら	一田 憲子著	ささやかな日常の中には、新しい発見と、喜びの種が眠っている。『暮らしのおへそ』編集ディレクター・イチダさんが、暮らしの中での発見と工夫をつづったエッセイを収録する。レシピも掲載。
21	文藝春秋	マイ・ディア・キッチン	大木 亜希子著, 今井 真実料理監修	元料理人の主婦・白石葉は、財布の紐から交友関係、食事、体型まで夫から徹底的に管理されていた。ある日、家から逃げ出した葉が辿り着いたのは、街の小さなレストランだった…。『別冊文藝春秋』掲載を書籍化。

6月の新着図書一覧

No.	出版社	書名	著者・編者・監修等	備考
22	フレーベル館	じんせいのはしがみついてなんぼです	木坂 涼詩, 長谷川 義史 絵	なにがとくいとかきかれば それはやっぱりトンネルほり(「モグラ」より) 詩人・木坂涼の動物をテーマにした詩と、絵本作家・長谷川義史のユニークなイラストを収録。『どうぶつと動物園』掲載を抜粋し書籍化。
23	めくるむ	かめめかかめ	おおの まきこぶん, にしむら ゆうきえ	自分の名前がわからなくなってしまった動物たち。「かめ」「めか」「かめ」…。「ごりら」「らりご」「りらご」…。音あそびが楽しい絵本。バリアフリー支援アプリ「めくりんく」で本文と絵の説明を声で再生できる。
24	ポプラ社	天までのぼれ	中脇 初枝 著	女も住むこの国のことを、女抜きで決めないでほしい。男も女も、民衆には多くの権利がなかった100年以上前、高知で女性参政権を求めて申し立てをした楠瀬喜多。世界でも早い時期に声を上げた女性を描く評伝小説。
25	幻冬舎	春はまた来る	真下 みこと 著	名門大の理工学部生の順子は、高校の同級生で女子大に通う紗奈と再会。高校の時は「上」の人間だった紗奈と「下」の人間だった順子に友情が芽生える。インカレサークルで高学歴男子と交流する紗奈が、ある日性被害に遭い…。
26	成美堂出版	発達障がいの子の進学と就労サポートブック -イラスト図解でわかる!	市川 宏伸 監修	学校選びから、学校との連携、将来のために今できること、就労支援まで、発達障がいのある子が将来の学校生活や社会生活で困らないよう、ベストな支援方法をイラストとともに解説する。進路の事例も収録。
27	家の光協会	大事なものを手放しましょう。 -70代、ひとり暮らしを軽やかに生きる-	本多 京子 著	「3食いつも全力で作る」は卒業する、「ボケるわね」と思って暮らす、整理整頓は思い出のアルバムから…。食と栄養の第一線で活躍してきた著者が、70代女性に向けて、しがみつかない暮らしのためのヒントを綴る。
28	講談社	養生する言葉	岩川 ありさ 著	大江健三郎、ハン・ガン、津村記久子、文月悠光、「ブルーロック」「君と宇宙を歩くために」…。文学研究者が出会った、人生に寄り添ってくれる「言葉」と「物語」。『群像』連載に加筆修正。
29	光文社	地方で拓く女性のキャリア -中小企業のリーダーに学ぶ-	野村 浩子 著	地方の中小企業で地道にステップアップした女性リーダーたちと、彼女たちを支える社長らを徹底取材。地方で働き続けることを望む女性たちに、キャリアアップのヒントを示す。『日経グローバル』ほか掲載を加筆し書籍化。
30	集英社インターナショナル	母と娘。それでも生きることにした	黒川 祥子 著	ネグレクト、性被害、虐待の連鎖、失明の恐れ…生きているのが不思議なほどの過酷な現実。愛し合いながらも交わらない瞳。それでも2人は生きることを選んだ! 運命の母娘を追い続けたノンフィクション。
31	平凡社	「働けない」ととことん考えてみた。 -働かない、働けない、働きたくない…-	栗田 隆子 著	「普通の働き方」ってなんだろう? ロスジェネ世代、非正規雇用、職場のハラスメント、うつと休職、生活保護、障害年金…〈働けない〉側から考える、あたらしい労働論。『ウェブ平凡』連載に書き下ろしを加え書籍化。
32	オレンジページ	これなら帰ってから作れそう!218 -作る気ゼロでも シリーズ累計52万部の大ヒットシリーズからいいとこどり!	オレンジページ料理班 選	家で何か作って食べたい、パパッと作れるレシピを知りたい…。そんな人に向けた、帰ってからも手軽に作れるレシピが満載。フライパンだけでできる煮ものから、ワンプレート、20分のできる2品献立まで218レシピを紹介。

6月の新着図書一覧

No.	出版社	書名	著者・編者・監修等	備考
33	主婦の友社	幸せの手で紡いだ妊娠・出産・育児 -2万人のおめでとうを見守る産科医からのメッセージ-	瀬川 裕史著	初めての妊娠では、わからないことばかりで不安が大きくなります。マタニティ生活を上機嫌に過ごすコツ、お産を成功に導くための心得、産後育児を楽しむ方法などを伝える、産科医からの応援メッセージ。
34	新日本出版社	翔子の百物語	金澤 翔子書, 金澤 泰子文	命の尊さを共に感じ、共に歩んできた親子の軌跡。『女性のひろば』連載から厳選した、ダウン症の書家・翔子の愛情あふれるエピソード101篇を加筆修正し、力強い書とともに収録する。
35	信濃毎日新聞社	平安女子に教わる今の時代を生きる術	二本松 泰子著	古典、特に女流の文学作品を読むと、現代と同じように悩み、壁にぶつかっていた女性が多いことがわかる。“平安女子”の生活をひも解きながら、古典による生き方指南を紹介する。『信毎本のweb』連載を加筆修正。
36	世界文化社	モリスくんとオレンジいろのドレス	クリスティーン・バルダチーノ作, イザベル・マランファン絵	ママと猫と暮らすモリスくんは、ある日、とびきり素晴らしいドレスを見つけました。それは、大好きなオレンジ色。あんまり素敵だったので着てみると、みんなにからかわれて…。感性豊かなモリスくんの勇気と喜びを描いた絵本。
37	朝日新聞出版	問題。 -以下の文章を読んで、家族の幸せの形を答えなさい-	早見 和真著	小学6年生の十和は、家族の幸せの形が分からない。ここから逃げ出したい。十和は祖母が一人暮らす大阪の私立中学に進む決意をし…。中学受験を通して家族の成長を描く長編小説。『小説トリッパー』連載を単行本化。
38	婦人之友社	フクシマ、能登、そしてこれから -震災後を生きる13人の物語-	藍原 寛子著	被災した人々が困難な中でもよりよい社会を目指し、そして未来世代へどう引き継ごうとしているのか、何を考え、どう行動しているのか。フクシマと能登の13人を取材する。『婦人之友』連載に書き下ろしを加え書籍化。
39	ダイヤモンド社	自炊の壁 -料理の「めんどい」を乗り越える100の方法-	佐々木 典土著, 山口 祐加著	心を折らず自炊を楽しく続けるには一体どうしたらいいのか。料理入門中のミニマリストと、ゆるすぎる自炊料理家が、100のテーマで「自炊を阻む壁」を解き明かす。
40	集英社	ルース・ベイダー・ギンズバーグ	二尋 鴉彦まんが, 堀ノ内 雅シナリオ	女性で史上2番目にアメリカの連邦最高裁判所の裁判官になったルース・ベイダー・ギンズバーグ。性差別の問題を明らかにし、男女の不平等をなくそうとたたかいつづけたルースの人生を漫画で紹介します。
41	KADOKAWA	こどもせいきょういっくはじめます	フクチ マミ著, 村瀬 幸浩著	なんで「下ネタ」は怒られる? イヤなときはどう伝えればいい? 小学生のあさひとこはるが6年生になるまでのストーリーに沿って、子どもの体と心を守るための性教育を解説する。子どもと話すヒント集も収録。
42	朝日新聞出版	摘み草の里 千光寺精進ごよみ	五十嵐 佳子著	江戸のはずれの尼寺・千光寺には、悩みを抱えた女たちが集まってくる。庵主・慈恵尼の心づくしの精進料理をいただくと、ほんの少し前を向けるから…。生老病死と向き合う女同士の思いやりが沁みる、書き下ろし長編時代小説。
43	河出書房新社	データが導く「失われた時代」からの脱出	長野 智子著	いち早く改革を断行した丸紅、女性社長によるニッポン放送改革…。停滞が続く日本の中で今、大きな変化の兆しがあらわれはじめている。数々のデータや企業、政治、メディアへの取材から、日本に眠る大きな可能性を探る。

6月の新着図書一覧

No.	出版社	書名	著者・編者・監修等	備考
44	KADOKAWA	戦争は女の顔をしていない 5	小梅 けいと作画, ス ヴェトラーナ・アレクシ エーヴィチ原作	500人以上の従軍女性を取材し、その内容から出版を拒否され続けた、ノーベル文学賞受賞作家の主著。『狼と香辛料』小梅けいとによるコミカライズ、第5巻が登場。 続巻
45	KADOKAWA	よつぱと! 16	あずま きよひこ著	少しずつ成長する子供と、相変わらずの大人たち。ただ流れずに重なり合っていく時間を丁寧に描き、時代に浸透しながら広く深く読み継がれて22周年。 続巻
46	池田書店	あぶないばしょはどこ? -遊んで学べる防犯絵本-	小宮 信夫監修, 宮本 巴奈イラスト	悪い人は見た目では判断できません。でも危ない場所なら子どもでも見つけることができます。クイズやまちがいさがしなどで遊びながら、危ない場所を学べる防犯絵本。
47	晃洋書房	日本社会の変容とヤングケアラーの生成 -地域の実態調査から支援の方向性を考える-	宮本 恭子著	ヤングケアラーを生み出すに至った日本社会の変容とは何なのか。新たなヤングケアラーを生まないためにはどうすればいいのか。自治体の取り組みや当事者の声を紹介しながら、ヤングケアラーの支援対策を考察する。
48	マガジンハウス	最期はひとり -80歳からの人生のやめどき-	上野 千鶴子著, 樋口 恵子著	歳を重ねるごとに、人生の荷物をひとつずつ下ろす。女にとって激動の時代を、少しの時差で生きてきた樋口恵子と上野千鶴子が、「人生のやめどき」をテーマに、広く深く語りあう。新たな対談を追加し新書化。
49	医学書院	精神疾患をもつ人を、病院でない所で支援するときにまず読む本 -“横綱級”困難ケースにしないための技と型-	小瀬古 伸幸著	“横綱級”とは、精神疾患の重症度ではなく、対人関係的な困難さを感じさせる利用者のこと。精神科訪問看護において、相手を横綱級にしないための技と型を伝授する。