

No.	出版社	書名	著者・編者・監修等	備考
1	筑摩書房	教育にひそむジェンダー -学校・家庭・メディアが「らしさ」を強いる-	中野 円佳著	母性愛神話、マイクロアグレッション、性教育、別学・共学…。赤ちゃんから大学生まで、育児や教育を通して子どもたちに与えられるジェンダーイメージについて、教育社会学の知見や著者自身の子育て経験を踏まえて検証・考察。
2	世界思想社	ジェンダーで学ぶ社会学 -Sociology from Gender Perspective 第4版-	伊藤 公雄編, 牟田 和恵編, 丸山 里美編	男/女の二分法を超え、多様性を認めあう社会へ。「育つ」「シェアカツする」「ケアする」といった身近なできごとをジェンダーの視点からとらえ、「当たり前」を問い直す。ジェンダー論と社会学の入門書。
3	信山社	概説ジェンダーと人権	辻村 みよ子著, 糠塚 康江著, 谷田川 知恵著, 高佐 智美著	人権論の視点からジェンダー問題を広く学ぶための概説書。LGBTQ/SOGI、ジェンダー平等と憲法14条、政治とジェンダー、家族とジェンダー、夫婦別姓など、司法や法学におけるジェンダー・バイアスを明らかにする。
4	あっぱる出版社	自立と犠牲ワンオペ女性のライフストーリー	梶原 公子著	女性が仕事と家事、育児、介護を夫などの協力を得ず、一人でしていくワンオペ。自身も長年、ワンオペを経験した著者が、様々なワンオペ経験者の聞き取りを通して、ワンオペという現象に潜む真の姿をみつめていく試み。
5	太田出版	戻れないけど、生きるのだ -男らしさのゆえ-	清田 隆之著	フェミニズムから受け取った重たい宿題。これからの「俺たち」へ。様々な本やドラマを取り上げ、著者の個人的な体験なども紹介しながら、男性性の問題をめぐる今とこれからについて考える。
6	日本能率協会マネジメントセンター	超実践!今日からできる職場の多様性活用ハンドブック -The Essential Guide to Workplace Diversity:Real-World Tips You Can Apply Now-	前田 京子著	多様性がもたらすメリットは、企業や組織が中長期的に成長し続けること。ジェンダー平等、LGBTQ+の理解と支援、障がい者、シニア社員、さらには外国人材や経験者の活躍まで、具体的な取り組み方を解説する。
7	日本機関紙出版センター	ケアがつなぐ連帯 -シングルマザーの声が届く社会をめざして-	砂脇 恵編集代表, シンママ大阪応援団編, シンママ熊本応援団編	シングルマザーをサポートする民間団体「シンママ応援団」の活動を紹介するとともに、アンケートからシングルマザーの暮らしの実態・支援に求めることを明らかにし、研究者らが政策と支援に対して提言する。座談会も収録。
8	三修社	最新夫婦・親子の法律と手続きがわかる事典 -図解で早わかり-	森 公任監修	親子関係、戸籍、離婚、DV、いじめ、性犯罪、成年後見、相続、遺言など、家庭内で起こりうる法律問題と手続きをわかりやすく解説。令和6年5月成立の民法改正など、最新の法改正に対応。
9	明石書店	女性から虐待されている男性へ -女性はずなぜ傷つけ、男性はずなぜ留まってしまうのか-	アン・シルバース著, 上田 勢子訳	男性自身が問題解決や相談を避けるため実態がみえにくい、女性から男性に対する虐待。女性は、なぜ、どのように虐待や支配を行うのか、男性はずなぜ、そのような関係に陥いるのか。虐待の形態と具体的な事例に基づき解明する。
10	朝日新聞出版	子どもをうまく愛せない親たち -発達障害のある親の子育て支援の現場から-	橋本 和明著	児童相談所の「子どもには愛情を」の一言が、なぜ虐待を加速させたのか。発達障害のある親の子育ての実情とはどのようなものなのか。虐待やネグレクトが起きてしまう実態を、豊富な事例とともに紹介し、対策を提案する。
11	SBクリエイティブ	「子ども繊細さん」への声かけ -敏感な子どもへの伝え方・距離感・接し方がわかる!-	時田 ひさ子著	ひといちばい敏感で繊細な子どもに、大人ができることとは? 子ども繊細さん(HSC)の親であり専門家でもある著者が、HSCの特性と声かけについて解説する。

No.	出版社	書名	著者・編者・監修等	備考
12	講談社	子どもの早寝メソッド -育児の悩みスッキリ解決!-	れーこ文, 愛田 あい漫画・イラスト	子どもをなるべく早く寝かせると、痙攣やイヤイヤが減り、勉強も遊びも充実、さらに自分の自由な時間まで手に入る。早寝のための3つの必勝テク、早寝を極める8つのステップなどを紹介。ワークシートも掲載。
13	ソシム	はじめての「かたまり」育児 -小児科看護師が寄り添う-	papaPANDA 著	子育ては、「家族」というかたまりですることが大切! 小児科の看護師で父でもある著者が、基本のお世話、病気のときの対応、家族との関わりなど、日々育児と向き合う中で生じたリアルな疑問や不安、その解決方法を綴る。
14	ワンダーウェルネス	小児科医が教える子どものごはん -1歳半～6歳の「脳・体・心」を強くする!-	伊藤 明子著, 中村 美穂料理	脳の発達、丈夫な体、心の安定、免疫力UP…。6歳までの食事で、こどもの「脳・体・心」は変わる! 医学的研究をもとに考えられた、1歳半～6歳の子どもと大人が同じ料理を楽しめるレシピを紹介します。
15	ぱる出版	「頭の中のひとりごと」言いかえ図鑑 -仕事で疲れた心がずっと軽くなる-	片田 智也著, 川見 敦子著	つい言いがちな「心が重くなるひとりごと」を「ずっと軽くなるひとりごと」に言いかえるメンタルセルフケアの指南書。「人間関係」「ストレス」「失敗が怖い」といった、仕事でよくある状況ごとに、81例紹介する。
16	明石書店	わたしたちの中絶 -38の異なる経験-	石原 燃編著 大橋 由香子編著	産む・産まない・産めないを、国家や医療、他者が管理しようとするこの世界。日本における中絶の歴史を振り返り、当事者の声と、支援者や研究者、取材者などの立場で様々な中絶を見聞きた人たちの声を収録。
17	ナツメ社	まいにちの栄養学 -おいしく食べて、体ととのう-	あこ著	体のだるさ、気持ちの落ち込み…。それは栄養不足のサインかも!? 女性のための栄養学を研究し、多くの人の不調を食事から改善してきた管理栄養士が、あなたの体をラクにする栄養知識と食事法を徹底解説する。
18	内外出版社	カラダを温めて冷えをとる!温活365日	石原 新菜著	肩こりや頭痛、便秘、生理不順、生理痛。病院に行くほどでもないけれど、何かしらいつも調子が悪い。これは、すべて「冷え」が原因。冷えを改善して体温を上げる方法を季節ごとに365日分紹介する。
19	明石書店	私はアセクシュアル -自分らしさを見つけるまでの物語-	レベッカ・バージェス著, 上田 勢子訳	レベッカは、学校でいじめられたり、友達に合わせようと無理をしたり、不安や強迫神経症を経験したりしながらも、セックスに執着する文化を乗り越え…。自身の「アセクシュアル」としての実体験をグラフィック・ノベルで描く。
20	みすず書房	サフラジェットの病院 -第一次大戦下、女性の地位向上のための戦い-	ウェンディ・ムーア著 勝田 さよ訳	第一次世界大戦下、サフラジェット(戦闘的女性参政権運動家)であり医師である女性2人が、女性のみの病院を開設した。「ロンドン最高の病院」と称賛されたエンデルストリート陸軍病院の実像と女性の権利を巡る戦いを描く。
21	国書刊行会	ゲットーの娘たち -ナチスに抵抗したユダヤ人女性の知られざる歴史-	ジュディ・バタリオン著, 羽田 詩津子訳	ナチスに対するレジスタンスに参加し、ゲットー内外で戦った無名の若いユダヤ人女性たち。戦争への怒り、そして女性たちの誇りと友情を描き、知られざる歴史に迫る。
22	岩波書店	編むことは力-ひび割れた世界のなかで、私たちの生をつなぎあわせる-	ロレッタ・ナポリオーニ著, 佐久間 裕美子訳	心安らぐ趣味として親しまれる編み物は、フェミニズムや社会運動を支えるツールでもあった。エコノミストで熱心な編み手でもある著者が、個人と政治、愛と経済を結び付け、社会を何度でも編み直してきたパワーの歴史をたどる。

No.	出版社	書名	著者・編者・監修等	備考
23	中央公論新社	恋する女帝	周防 柳著	皇位継承後、孝謙天皇は近臣・藤原仲麻呂に支えられ、治世は安定しているかと思われたが…。平城京が騒然とした皇室スキャンダルと天智天皇以降の皇統の謎を解き明かす。『婦人公論』連載を加筆し単行本化。
24	双葉社	恋じゃなくても -not romantic love ideology-	橘 もも著	29歳の会社員・凧は、ある出来事から78歳の芙蓉という女性と暮らすことに。結婚相談所の相談役を務める芙蓉のもとには、思い悩む人が次々とやってきて…。温かで新しい縁結びの物語。『小説推理』連載を単行本化。
25	講談社	あえのがたり -COLLECTED SHORT STORIES-	加藤 シゲアキ著、朝井 リョウ著、他8名	「あえ」とは、能登半島で“おもてなし”のこと。加藤シゲアキ「そこをみあげる」、荒木あかね「天使の足跡」、今村翔吾「夢見の太郎」など、10人の作家が小説でおもてなしする、能登半島応援企画。
26	中央公論新社	へこたれてなんかいられない	ジェーン・スー著	体のことに親のこと、仕事のことに友人のこと…。中年の毎日にはいろいろあるけれど、今日もなんとか生きていくのだ! 大人を励ます、ごほうびエッセイ。『婦人公論』連載を加筆・修正し単行本化。
27	文芸社	母を見る犬を見る -おひとり様女子の介護録-	かねこ つなこ著	元気な頃にはぶつかってケンカばかりしていた母娘。けれど、母が倒れ突然介護が始まった。そんな母と飼い犬の介護をするうえで遭遇する、食事やオムツ交換などの“介護あるある”をイラストを交えユーモラスに綴った介護日記。
28	主婦と生活社	親への小さな恩返し100リスト	田中 克典著	認知症を引き起こす転倒・骨折の防止、帰省時にしてあげると喜ばれること、介護保険制度の活用…。ベテランケアマネジャーが、介護の現場で学んだ知識や教訓の中から、親への恩返しになるものを紹介する。
29	清流出版	おれは老人? ー平成・令和の“新しいさん”出現!-	勢古 浩爾著	「そののじいさん」ってオレのことか!? 誰もが抱える、心の年齢と実年齢とのギャップ。おもしろくて、痛烈で、少し哀しい!? 77歳の著者が自らの経験をもとに、そのギャップに迫り、よい年の重ね方、生き方を考える。
30	PHP研究所	老いた親の様子に「アレ?」と思ったら	工藤 広伸著	普段の会話などで老いた親の様子に「アレ?」と思うことがありますか? 親の介護で後悔しないよう、お金、ストレス、仕事など、介護がはじまる「前」に知っておきたい必要最低限の知識を具体的に紹介する。
31	ナツメ社	今から考える実家じまい・墓じまい -いざというときに困らないために-	弘中 純一監修 小谷 みどり監修 横尾 将臣監修	「誰も住んでいない実家」を放置したらどうなる? 「実家のお墓」はどうしたらいい? ご近所や相続でもめたくない人に向けて、生前対策から墓じまいまでをマンガや図表を交えわかりやすく解説する。
32	朝日新聞出版	今さら聞けない防災の超基本 -地震・津波・台風・猛暑・豪雪etc.から命を守る ビジュアル版-	永田 宏和監修	自然災害や防災の知識をしっかりと学ぶための一冊。災害直後にどう動くべきかをはじめ、災害への備え、災害後に安全安心に過ごす方法などを、イラストとともにわかりやすく紹介する。折り込みの備蓄品・持ち出し品リスト付き。
33	ワニブックス	わたしたちの歳時記	杉浦 さやか著	楽しいお正月飾り、絵本のお菓子作り、雨の日の過ごし方、夏の山小屋、アドベント・カレンダー作り…。気軽に日々に取り入れられる、ささやかな暮らしの楽しみ方を紹介する。『kodomo』他連載を書籍化。

No.	出版社	書名	著者・編者・監修等	備考
34	宝島社	シニアひとり分のラクチンお鍋 -誰にも気を使わずに好きなものを味わえる幸せ-	村上 祥子監修	野菜やタンパク質が足りていないが、毎食の調理は簡単に済ませたい。そんなシニアの悩みはラクチンお鍋で解消できる。ひとり鍋のレシピ、マグカップ鍋のレシピを紹介する。
35	扶桑社	がんばらないおやつ -作業時間5～10分-	青木 ゆかり著	バスク風チーズケーキ、米粉のガトーショコラ、オートミールクッキー、とろける抹茶テリーヌ…。「混ぜて焼くだけ」「耐熱容器ひとつで完成」「ポリ袋に入れてもむだけ」といった簡単に作れるおやつレシピを紹介しします。
36	扶桑社	血糖値&コレステロール値がグンと改善!サバ缶&納豆食事法 -糖尿病の名医が太鼓判!-	牧田 善二監修	サバ缶と納豆は、血糖値&コレステロール値のコントロールにも栄養摂取にも役立つスーパー食材。その驚きのパワーとともに、サバ缶、納豆を使ったおかず、ご飯と麺等のレシピを紹介しします。『ESSE』掲載をもとに書籍化。
37	NHK出版	志麻さんちのおやつ -とびきり簡単、とびきりおいしい-	タサン志麻著	大きなプリン、ヨーグルトチーズケーキ、ブラウニー、いちごのミルフィーユ、タルトタタン…。いつもの材料で、大人も子どもも笑顔になれる! タサン志麻さんがずっとつくり続けたい、家庭のためのおやつ50品を紹介しします。
38	ほるぷ出版	まめまきぱーらぱら	おおい じゅんこ作	今日は節分。みんなでまめまきをして、鬼を追い払うよ。まめをちょこっとにぎったら、大きな声で、おには一そと! ふくはもうち! 節分の季節の読み聞かせにぴったりの絵本。巻末に節分の解説付き。
39	東京書籍	子どもだけでつくれる焼かないお菓子 -とかす、混ぜる、冷やしてかためる・凍らせる、しあわせレシピ-	原 亜樹子著	フルーツぎゅっしりゼリー、グラノーラとマシュマロのチョコレートバー、きれいな層ができるセパレートドリンクなど、子どもだけでも安全においしくつくれるお菓子のレシピを紹介。お菓子やのみもの豆ちしきも掲載。
40	彩流社	いまは、ここがぼくたちの家 -ウクライナから戦争を逃れてきた子ども-	バルバラ・ガヴリルク 文、マチエイ・シマノ ヴィチ絵、田村 和子訳	戦争がはじまり、ウクライナから隣国ポーランドに避難した一家の実話。子どもの視線で戦争と避難の体験を伝え、日本にもいる難民をどう受け入れるのかを考えるきっかけとなる絵本。
41	金の星社	てんまでとどけ…	さくら ともこ作、 いもと ようこ絵	吹雪の夜、人間のお医者さんは、おおかみに頼まれて、高熱で苦しむおおかみのぼうやを診察しました。薬を飲ませ、注射をしますが、ぼうやの熱は高くなるばかり。お医者さんは、祈るようにハーモニカを吹きはじめ…。
42	KADOKAWA	どうぶつポーズであそぼうサイ -防災士監修-	かなざわ まゆこ作・ 絵、こが りょうこ監修	どっしん、どっしん、揺れを感じたら、どんな動物になる? まずはウサギに変身! しやがんでキョロキョロ、丈夫な机を見つけて…。地震の時にパッと動けるよう、自分のいのちを守る<6つのポーズ>が楽しく身につく絵本。
43	福音館書店	よりぬき日本の昔話 -さるかにかっせんほか-	小澤 俊夫再話	昔話本来の語りを忠実に再話した昔話集。「花咲かじい」「へっぴり嫁ご」など、福音館書店刊「日本の昔話」全5巻から選りすぐった12話を収録する。耳で聞いてわかりやすいので読み聞かせにもぴったり。
44	アリス館	そつえんするってことは	中川 ひろたか作、あおき ひろえ絵	赤ちゃんだったきみはどんどん大きくなって、いろいろなことができるようになった。そして、5歳になったきみは、もうすぐ卒園。通っていた園から、小学校というところへ行くようになる…。卒園する子どもを祝う絵本。

No.	出版社	書名	著者・編者・監修等	備考
45	岩崎書店	なにでもないもん	少年アヤ作, 阿部 海太絵	私がなにでもなかったころ、私はどんなものにだってなれた。セクシュアリティをめぐる生きづらさと向き合ってきたノンバイナリーの少年アヤが、「なにでもない」自分を失い、孤独な気持ちを抱える子どもたちに贈る絵本。
46	さ・え・ら書房	スクールハラスメント -きびしすぎる指導、セクハラ、いじり…きみの学校生活を守るには-	神内 聡監修	相手を苦しめつけ、ふかく傷つける「ハラスメント」は、おとなの世界だけでなく、子どもの世界でも起こりうる。学校で起こるハラスメントについて、子どもの権利と法律の視点から説明する。
47	ひさかたチャイルド	みんなみんなとってもすてき	バティスト・ポーリュウ文, チン・レン絵, ひがき ゆみ訳	昔、医師だったじいじは、女の子に伝えます。「だれもが“体の物語”を持っている。そのどんな物語も、幸せな終りに変えられる」と。みんな誰かと違う、そして美しい。現役医師でもあるフランスの作家が贈るメッセージ絵本。
48	Gakken	すいちゃんはいそがしい	こどもの視点ラボ企画, てんてん写真	こどもの時間と大人の時間は、全然ちがう? 4歳の女の子、すいちゃんのある日の行動を定点観測し、すいちゃんの長くていそがしい1日を写真で紹介。こどもの視点を真面目かつ楽しく研究している「こどもの視点ラボ」の絵本。
49	パイインターナショナル	うとうとすうすう	なかそね あつこぶん, おがわ ゆきえ	こあらさん、きょうもいっぱい食べて大きくなあれ。うとうと、うとうと、すうすうすう。ゆっくり、ゆっくり、おやすみなさい。約200組の親子の声から生まれた、幸せな気持ちで眠れる寝かしつけ絵本。
50	大和書房	崖っぷち母子、仕事と子育てに詰んで中国へ飛ぶ	浦上 早苗著	「こうあるべき」圧の強い日本では果たせなかった仕事と子育ての両立。詰んだ母子を救ったのは鬱陶しいほどのお節介と、ある種の“雑さ”だった。自由のない国の自由すぎる人民たちのリアルを綴った中国留学奮闘記。
51	講談社	ポンコツ一家 2年目	にしおか すみこ著	母、80歳、認知症。姉、47歳、ダウン症。父、81歳、酔っ払い。元SMの一発屋の女芸人・にしおかすみこが、壮絶だけど笑って泣ける、家族のリアルな物語を綴る。『FRaU web』連載に書き下ろしを加え書籍化。
52	ポプラ社	さいわい住むと人のいう	菰野 江名著	ある日、豪邸に住む高齢の姉妹が二人とも亡くなった。物語は2024年から20年ごとに遡り、正反対の道を選び、背中合わせに生きてきた姉妹の人生が少しずつ紐解かれていき…。
53	ほるぷ出版	空はみんなのもの	ジャンニ・ロダーリ文, 関口 英子訳, 荒井 良二絵	空って、みんなの空だね。だれの目にだって、どこまでもひろい空がうつるもの。でも、どうして大地はさかいめだらけなんだろう? イタリアの国民的な作家ロダーリが軽やかな言葉でつづる、平和を問う絵本。