今までの生き方を振り返り、これから
どう生きていくかを考えてみませんか

無料
託児付

男性のチャレンジ支援セミナー

8.31（日）開講（全3回）

場所：サンエールかごしま

対象：市内に住むか
通勤・通学する男性
定員：１２人
受講料：無料

カリキュラム

8/31 (日) **10:00～12:00**
アサーティブコミュニケーションで
心地よい人間関係を！
講師：中村 誠文さん（鹿児島純心大学教授）

9/14 (日) **10:00～12:00**
「心身一如」
～体操で心を整える～
講師：高司　佳代さん（健康運動指導士）

9/20 (土) **10:00～12:00**
10:00～12:00
世代を超えて語り合う
これからの「自分設計」
－不安、悩み、夢は？－
講師：山田 晋さん（鹿児島国際大学名誉教授）

申込方法　8/21 必着

申込フォーム、メール、往復はがき、FAXに①～⑥を記入のうえお申込みください。

①講座名「男性のチャレンジ支援セミナー」　②住所　③氏名（ふりがな）
④年齢　⑤電話・FAX番号
⑥託児希望者はお子様の氏名（ふりがな）・年齢（6か 月～小学校2年生対象）

⇐ 読み取ると
申込フォームへ
つながります

※受講決定等のお知らせは締切日以降に行います。

申し込み・お問い合わせ先

鹿児島市男女共同参画推進課　電話：099-813-0852　FAX：099-813-0937
住所：〒890-0054　鹿児島市荒田１丁目４－１（サンエールかごしま内）
メールアドレス：danjokyodo@city.kagoshima.lg.jp

≪申込用紙≫

男性のチャレンジ支援セミナー

鹿児島市男女共同参画センター（FAX：０９９－８１３－０９３７）　宛

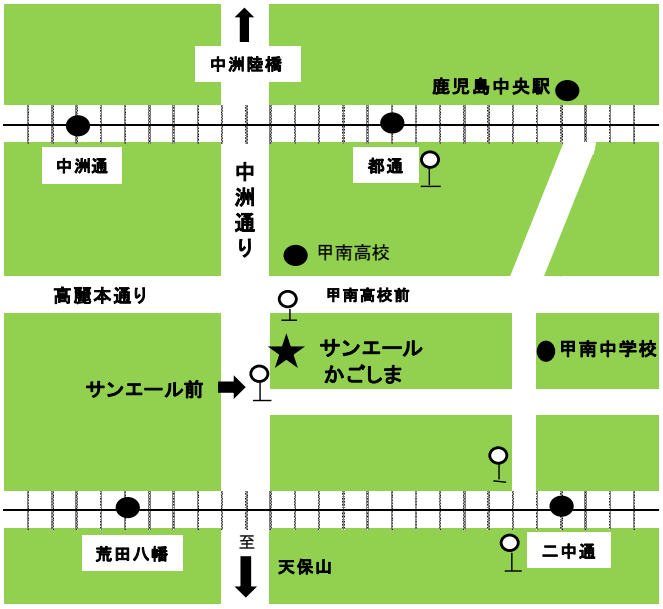
※窓口で直接お申し込みされる方へ

① 受講決定の可否についてお知らせしますので、FAX 番号又は E-mail アドレスをご記入ください。

② FAX 又は E-mail が利用できない方は、恐れ入りますがお知らせ用のハガキ（切手付）を添えてお申し込みください。

住　所					
ふりがな 氏　名				年　齢	歳
TEL		FAX			
E-mail					
託　児	有	（お子様の氏名 ＿＿＿＿＿＿＿＿ 年齢 ＿＿歳＿＿か月） （お子様の氏名 ＿＿＿＿＿＿＿＿ 年齢 ＿＿歳＿＿か月）		／	無

★サンエールかごしま周辺地図



★交通アクセス

【バス】

（市営バス）

11 番線など「甲南高校前」下車　徒歩２分

（鹿児島交通）

１２番線「サンエール前」下車すぐ

【電車】

「二中通」　下車徒歩５分

「中洲通」　下車徒歩８分