

	団体名 代表者 連絡先	活動目的・活動内容	活動日時・場所	入会条件・方法等
1	<b>アイ女性会議 鹿児島県本部</b> 松永 三重子 TEL/FAX 090-9586-5761／099-258-9360 E-mail rsx99912@nifty.com	◆女性が人間らしく働き、生きることのできるジェンダー平等社会をめざして学び交流できる場を作る。  ・アイ女のしんぶん読者会 ・定例会 ・講演会 ・DVD上映会 ・交流会(食・折り紙等) ・アイ女のしんぶん県版発行	・随時 ・サンエールかごしま ・アイ女性会議事務所、会員宅ほか	・会の目的に賛同の方 連絡先にお問い合わせください。  ・会費 月1,000円
			☆団体からのメッセージ☆  家事・子育て・介護などこれまで女性がすべきものという常識や、ジェンダー格差解消について語り合い、北欧などジェンダー平等の先進地に学びましょう。	
2	<b>安心サポートセンター 翼の会</b> 小牧 伸英 TEL/FAX 099-837-2020 E-mail asc65@annshinn-sc.jp URL http://www.annshinn-sc.jp	◆当会は、高齢者をはじめとする社会的弱者の生活を支援し、財産管理等の委任契約、成年後見、遺言、死後事務委任契約等に関する事項を受任し、個人の尊厳とその家族の精神的・経済的負担の軽減を目的とする。  ・高齢者の生活の支援やその家族の精神的・経済的負担の軽減を資するため、相談会・説明会・イベントを通じ、必要性を普及していく。	・毎月第1月曜・夜間	・当会の活動に賛同し、高齢者の支援に携わりたい方。 ・会費なし
			☆団体からのメッセージ☆  自分の特性・経験を生かし、高齢者の支援をしていきませんか？	
3	<b>一般社団法人 鹿児島市母子寡婦福祉会</b> 山下 千穂子 TEL/FAX 099-223-4951／099-201-3558 E-mail main@boshikai-kagoshima.or.jp (連絡担当 山下 千穂子) URL https://boshikai-kagoshima.or.jp	◆母子家庭・父子家庭の親と子及び寡婦の明日への希望と幸せづくりの為に、みんなで協力し合いながら、福祉の向上を目指している団体です。  ・会報「ポピー」発行 ・相談事業 ・生活支援講習会 ・日常生活支援事業 ・たすけあい資金貸付	・火～土曜日(9時～16時30分) ・鹿児島市柳町福祉館3階	・活動の趣旨に賛同されるひとり親(母子・父子家庭)及び寡婦の方なら誰でも随時入会できます。連絡先にお問い合わせください。 ・年会費 1,000円
			☆団体からのメッセージ☆  母子・父子家庭、寡婦のみなさん、会員になりませんか。あなたの入会をいつでも歓迎します。	
4	<b>NPO法人 こころのサポートアミ</b> 武井 美智子 TEL／FAX 099-801-2000 E-mail npoami@hyu.bbiq.jp URL https://npo-ami.com/ (連絡担当 武井 美智子)	◆心理的問題や社会的適応等の問題を抱える人々に対する支援を行う。また、男女共同参画、人権、青少年の健全育成に関する意識啓発を行い、県民の福祉・人権の確立に寄与する。  ・カウンセリングルームの運営(個人・家族・グループ・電話カウンセリング) ・女性への相談支援 ・不登校、引きこもり、職場のメンタルヘルス、児童虐待、DV等に関するカウンセリング及び講演会の主催、講演活動 ・活動会員の会の主催	・月～土曜、10時～17時 ・当法人のカウンセリングルーム	・年会費 ・活動の趣旨に賛同される方は連絡先にお問い合わせください。
			☆団体からのメッセージ☆  当法人は皆様方のご支援に支えられ、丸20年を迎えました。新型コロナウイルス感染症のパンデミック以降、社会は大きく変化し、我々もその変化に適応していく必要があります。今後は人々とのネットワーク作りを促進し、様々な課題を抱えていらっしゃる方々を一人でも多く支援できるよう研鑽を重ね、日々向上していけるよう努めてまいります。	
5	<b>Enjoy！転勤ライフ</b> 村田 史子 E-mail tenkinlife@gmail.com URL https://ameblo.jp/tenkinlife-kagoshima	◆転勤、転入で見知らぬ土地に住む女性が、横の繋がりを持つことで妻や母だけではない自身の生き方を見出すことを支えていきたい。月一の定例会に加え、イベントをメンバー自ら企画・実行し、人間関係やキャリアなどがすべてまっさらな状態になって励まし合い、それが今後社会活動に積極的に関わる土台とし、男女共同参加社会に寄与することを目的とする。  ・転勤・転入してきた女性たちに向けてコミュニティづくりをしています。 ・定例会(原則月1回)(イベント含む) ・講座開催 ・勉強会 ・課外活動	・毎月1回の定例会等 ・サンエールかごしま 他	・転勤、転入で鹿児島に来た女性 ・問合せ後定例会等にご参加ください ・年会費 500円
			☆団体からのメッセージ☆  転勤・転入で鹿児島に来られた方、同じ経験や不安を持ちながらも楽しく話せる仲間がいます。ぜひ会いに来てください。	
6	<b>鹿児島キラキラ会</b> 大野 みどり TEL 050-6874-2138 E-mail astoriaJPstudio@gmail.com URL www.astoriaballroom.com	◆自分を見つめて、ケアして、さらなる可能性を引き出して、本来の自分をキラキラと輝かせる、また、人生の質=QOLを向上させるための活動  1. 心と身体のセルフケア普及活動 ピラティス、ヨガストレッチ、瞑想、社交ダンス 2. 地域社会、公共機関、教育機関、企業とのコラボによる活性化と国際化の活動	・第一土曜午後(サンエールかごしま、または、アストリアスタジオ)	・心と体のセルフケアに興味のある方 ・会費なし
			☆団体からのメッセージ☆  一人一人が健康的になり、ハッピーに輝くことで、鹿児島が活性化され、日本全体、世界へとその前向きなエネルギーが派生して行ったら、素晴らしいと願いながら、クリエイティブな活動をしています。同じような思いを持っている方は、一緒に活動しませんか？	
7	<b>鹿児島県母親大会連絡会</b> 上村 さよ子 TEL/FAX 099-255-5434／099-255-0242 E-mail shinfujin.kago@gmail.com (連絡担当 福田 美津江)	◆「ひとりぼっちの母親をなくそう」と年1回の鹿児島県母親大会の開催を呼びかけ準備をする。  ・実行委員会へ各団体より集う。話し合いを十分に行い、交流を大事にしながら大会成功へのための学習もする。申し合わせ事項など要求運動をすすめる。日本母親大会への代表派遣を行う。	・毎月の実効委員会 不定期 ・サンエール 鴨池公民館など	・特になし ・会費なし

	団体名 代表者 連絡先	活動目的・活動内容	活動日時・場所	入会条件・方法等
8	鹿児島市女性団体連合会 徳田 繁代	◆女性の教養を高め、女性の社会的向上をめざし社会参画を図る  ・女性団体の組織を強化し、親睦を図り、活動を充実させ、学習活動、社会参画活動、文化活動を進める。	・随時 ・サンエールかごしま ・鹿児島市教育総合センター ・かごしま市民福祉プラザ ・県民交流センター	
9	かごしまピア研究会 下敷領 須美子 TEL 090-4483-5798 (連絡担当 竹内 裕子)	◆「人は環境が整えば、自分自身の問題を解決できる能力を持っている」というピアカウンセリングの基本前提をもとに、社会を構築する人それぞれが、その人らしく生きることができるようピアカウンセリングの手法を用いて支援することを目的としている。  ・現在は主に、学生メンバー「ピア☆びあ☆かごしま」が思春期の健康教育をピアエデュケーションのスタイルにて、ピアカウンセラー養成者及び研修生が講演形式で、若者たちが自分の「性」や「生」について考え、その人らしい自己決定のもと、健康的な生活を送れるように、正しい情報提供やエンカウンターを活用したプログラムを実施し、支援している。	・月に1回の定例会、勉強会 ・不定期に県や市町村から依頼を受けてピアエデュケーション活動 ・鹿児島大学、サンエールかごしま、県内中学・高校・大学  ☆団体からのメッセージ☆  “自分らしく生きる”こと、“自分も相手も大切にした関係とは”、“豊かなパートナーシップ”などについて若者から大人まで、様々な立場のメンバーで考え、学び合う研究会です。お気軽にお問い合わせください。	
10	共生ネットワークTekuTeku 赤星 貴子 TEL/FAX 099-252-2633／099-250-0213	◆ジェンダーに気付く眼差しを持ち、男女平等社会と自己実現を目指す。  ・活動目的を達成するための学習会、意見交換の機会を作る。	不定期であるためその都度告知  ☆団体からのメッセージ☆  ジェンダーから解放されるためには、意識を変えていくことが大切。一緒に一歩ずつ学んでいきましょう。	・活動に賛同していただけること ・会費なし
11	グリーフ・ハンドワークかごしま 米山 晃代 TEL/FAX 090-8066-6161／099-254-1488	◆流産・早産による死産児、満期産による死産児へのベビーグッズづくり、それを無料配布する活動を通して、命を大切にすることを育て、一人一人が生きやすい社会づくりに寄与する。  ・流産・早産・満期産による死産児へのベビーグッズづくり（ベビードレス、ベビーキャップ、ベビー布団、ベビーケースに入れる人形等）	・毎月第1火曜日の10時～ ・サンエールかごしま生活工房	・ボランティアに興味のある人は誰でも参加できます。 ・活動の趣旨に賛同される方は誰でも参加できます。 ・会費なし
12	公益社団法人 鹿児島県助産師会 宇都 弘美 TEL／FAX 099-210-7560／099-210-7561 E-mail info@k-midwife.or.jp URL http://k-midwife.or.jp/ (連絡担当：春日)	◆正常な妊娠・出産・子育てのサポートはもちろん、女性の一生に寄り添いながら、鹿児島県のお母さんや赤ちゃんとその家族、女性の健康を守るために活動を行っています。  ・鹿児島中央助産院（第二種助産施設）の運営、産後ケア事業の受託、宿泊型産前産後ケアセンターの運営、家庭訪問事業、子育て女性健康電話相談、性教育出前講座、孫育て講座、ベリネイタル・ロス助産ケアなどの活動を行っています。 ・助産師が関わる皆さんに質の高いケアやサービスを提供できるように研修会も開催しています。	・不定期 ・サンエールかごしま ・（公社）鹿児島県助産師会館 ・いのち未来館 ・鹿児島中央助産院	助産師／賛助会員として、助産学生 その他 年会費：8,000円 入会方法は当会のHPを参照いただくか、事務局にお問い合わせください。
13	子育てサロンさわやか 早水 文治 TEL／FAX 099-203-0218／099-822-0223 E-mail inc.giver.sawayaka@gmail.com	◆鹿児島県にお住まいの方で子育てに悩みを抱える保護者様のために、外部講師や医療関係者をお呼びして講演会や交流イベント、意見交換会を開催いたします。 活動を通して、悩みやニーズを解決します(^^)  ・講演会の開催、子ども整体（保護者向け）、育児中の保護者様向けのメンタルケア、意見交換会など	・随時開催（事前告知） ・サンエールかごしま、多機能型事業所さわやか	・子育てに悩みを抱える保護者様、これから保護者様になる予定の方なら誰でもOK(^^) お気軽にご連絡ください♪ ・年会費 500円
14	子育て支援グループ おはなし畑マーヤ TEL 090-5747-7287 E-mail hello-kmkmمم@kxf.biglobe.ne.jp (連絡担当：前畑 かおり)	◆本会は、親子あそびや読み聞かせ、音楽やレクリエーションを通して、親子が心でふれあい、より良い親子関係を築けるよう、主として子育て中の母親を支援し、また男女共同参画事業の一環として、家族間や世代間交流など幅広く社会参加を推進し、支援することを目的とする。  ・絵本の読み聞かせ、パフォーマンスシアター、音楽、運動あそび、レクリエーション全般の公演、指導の他、子育て講演会、相談会、交流会、研修会等各種イベントのプログラムの企画・運営等を行う。 また上記活動は、教育・福祉・医療機関等でも行う。	・子育てサロンや幼稚園、小学校、福祉施設など  ☆団体からのメッセージ☆  読み聞かせやパフォーマンスシアター、レクリエーション全般の公演、指導を行っており、音楽活動としてハンドベルや器楽の演奏等も行っています。ぜひ一度マーヤの世界をお楽しみください。	・入会募集なし ・会費なし

	団体名 代表者 連絡先	活動目的・活動内容	活動日時・場所	入会条件・方法等
15	「この手愛の手」会  坂元 潤子	◆老若男女の思いを形に、身近な物作りをサポートすることで、コミュニケーションの質を高めその意味を広く深く伝えたい。  ・ワークショップ開催 ・センターのフェスタの市民参加企画や家庭教育学級等の講座で実施。 ・手づくりひろばの活用推進活動	・月例会*毎月第2火曜日(午前中)、その他 ・サンエールかごしま(生活工房)、その他	1.ものづくりに愛と興味を持ち実践している者。 2.ものづくりの分野に一定の技能・技術を有する者。 3.ボランティア精神を理解し実践できる者。 ・募集は随時。
			☆団体からのメッセージ☆  思いを形に。生活の中の、衣・食・住・生に関わるものづくりを通して老若男女の全てが自身の手と意思で成し得ることの大切さを感じて、その共通理解の基に助け合い、共に生きること、活かし合うことを楽しめる関係をつくる。	
16	コミュ達ゼミ～コミュニケーションの達人になろう～  堀 美幸 TEL/FAX 090-8393-4876／099-239-9986 E-mail rapport@crackup.me	◆鹿児島市に住む方で、人と人の関わりをより円滑に、充実したものにするための「コミュニケーション」を対話やワークを通じて、体験的に学び合い、実践し、参加者相互のコミュニケーションへの理解を深める活動をしています。  ・意見交換会、ワークショップ、勉強会、専門家によるセミナーなど	・毎月1～2回 ・サンエールかごしま	・活動の趣旨に賛同され、コミュニケーションを通じて、参加者同士の気づきや学びを高め合い、互いを尊重する目的をお持ちの方ならどなたでも、随時入会できます。 連絡先にお問合せください。 ・年会費 3,000円
			☆団体からのメッセージ☆  コミュニケーションが苦手、難しいと感じている方へ 自分やほかの参加者の経験や体験から、『自分にとっての心地よいコミュニケーション』を気づき学び合います。特別な『なにか』ではない、等身大の自分らしいコミュニケーションについて一緒に考えてみませんか。お気軽にお問合せください。	
17	さんかくしかく座  山本 康子 連絡先:男女共同参画センター TEL/FAX 099-813-0852／099-813-0937 E-mail danjokiyodo@city.kagoshima.lg.jp	◆身近な生活課題と、男女共同参画が深く関連していることを、草の根の活動を通して、一般市民の方に伝える。同時に、メンバー自身が継続的な学びと相互の緩やかなつながりを作っていく。  ・定例会(1回/月)、学習会、サンエールフェスタ、研修事業等の市民企画事業参加、市男女共同参画講座講師など	・原則、毎月第2土曜日、午後 ・サンエールかごしま	・男女共同参画に興味を持ち、一緒に学びたい、語り合いたい、広めたい方は、連絡先にお問い合わせください。 ・年会費 2,000円
			☆団体からのメッセージ☆  男女共同参画を知ること、自分の生き方が楽になること。あなたも一緒に学んで活動して、だれもが生きやすい社会をめざしませんか。	
18	自然育児の会 おひさま  連絡先:男女共同参画センター TEL/FAX 099-813-0852／099-813-0937	◆子育てをみんなで楽しみたいという目的で活動しています。 自然な育児で、お母さんの気持ちがあ楽になったり、自信を持てるように。  ・子育ての悩みを語り合う ・料理 ・アロマオイル作り ・体操	・毎月1～2回 ・サンエールかごしま	
19	女性と子どものための相談サークル  連絡先:北 靖恵 TEL/FAX 099-345-0247	◆子育てで悩んでいる女性とその子ども及び女性の相談等に携わっている関係者の交流を図り、知識を深める。  ・女性や子どもの人権に関する学習及び、支援のあり方についての検討会	・原則として毎月第4土曜日 10時～12時 ・サンエールかごしま	・女性や子どもの問題に関心があり、教育・福祉・医療の分野の関係者で、守秘義務を遵守できる方 ・随時入会可(代表者に要連絡) ・参加費 毎回200円(資料代)
20	THINK UP !  児玉 里美 E-mail tomiko1865@yahoo.co.jp	◆女性の学びの場や交流の場を提供し、女性の成長や夢の実現をサポートする団体です。  ・メンバー勉強会 ・課外活動 ・オープンセミナー ・懇親会・交流会の実施 ・専用掲示板での情報提供	・毎月第3土曜日(原則)	・年会費 5,000円
21	新日本婦人の会 鹿児島支部  樋之口 里花 TEL/FAX 099-259-0468 E-mail shinfujin-kago22@outlook.jp	◆鹿児島市内に住む女性や子育て世代の方を中心に、交流や学習を通して、平和と女性の権利向上、子どもの幸せのために活動しています。  ・学習会、ヨガなど健康系のサークル活動、おしゃべりカフェ)、「平和」や「安心安全な食」を考える催しなど	・市内全域、サンエールかごしまや福祉館など	・会の目的に賛同される女性の方はどなたでも随時入会できます。  ・会費:月900円 ・週間新婦人しんぶん購読のみ:月410円
			☆団体からのメッセージ☆  平和でだれもが安心して生きていける社会をつくり、地域でつながって楽しく健康に過ごせることをめざしています。ぜひ一緒に活動しませんか。	
22	Dear Life (ディアライフ)	◆パソコン学習会・セミナー・講演会などを通して、社会的な活動と家庭生活の両立支援に貢献し、男女共同参画の普及促進のための研究活動に役立たせることを目的とする。  ・パソコン学習会 ・健康と利他ワークショップ ・セミナー、講演会 など	・サンエールかごしま	

	団体名 代表者 連絡先	活動目的・活動内容	活動日時・場所	入会条件・方法等
23	<b>デンマークに学ぶ会</b> 赤星 貴子 TEL/FAX 090-5023-9282／099-247-9640 E-mail harumi-den2001@kaz.bbiq.jp (連絡担当 山下 春美)	◆デンマークの生活、文化を学び、男女平等・民主主義・生活福祉大国の実現にむけた市民への意識改革の機会をともに学ぶために活動しています。  ・隔月の定例会・県外・海外への視察研修報告会、クリスマス会などを開催している。	・隔月に1回、定例会を開催 ・サンエールかごしま	・入会条件：特になし ・会費：なし
			☆団体からのメッセージ☆  デンマークは、対話を大事にする人々の集まりです。定例会では、他者の話に耳を傾け、自分も発言することを躊躇することなく対話する雰囲気作りに努めています。ぜひ、一度参加してみられませんか？	
24	<b>どるちえ企画</b> 中村 千里 TEL/FAX 099-806-1585 E-mail info@dolcemusic-kagoshima.com URL https://dolcemusic-kagoshima.com/	◆音楽を活用したオリジナルプログラム「どるちえリトミック」や様々な企画等による心身の健康サポート。子育て、教育、福祉、健康、地域社会において人々のよりよい暮らしに貢献し、誰もが自分らしく健康に生きることを目指しています。  ・どるちえリトミック、発達障害セミナー、音楽活用セミナー、シニアセミナー、共生コンサート、イベント遊び等	・不定期 ・サンエールスタジオ など	
			☆団体からのメッセージ☆  「どるちえ」とは、音楽用語で、甘く、優しく、柔らかく（イタリア語）の意味を持ちます。ひとりひとりの個性や能力、状況や感情に寄り添いながら常に「どるちえ」のころを大切に、皆様の笑顔をサポートします。	
25	<b>ひなたぼっこヨーガ</b> 西村 里美 TEL 090-7710-9796 E-mail relax.yoga.214@gmail.com	◆ヨーガによる心身の健康を目標とする。ヨーガを使って体も心もほぐすことによって肉体的精神的ストレスを軽減し、誰もがいつでも自分らしく健康に生きるためにヨーガを通して自分と向き合い、皆が自分を大切にすることを旨として活動しています。子育て支援・高齢者支援としても活動中。  ・デトックスヨーガ（男女共）	・デトックスヨーガ（男女共） …隔週火○水or木 19時30分～20時30分	・健康づくりに関心のある方など なたでも大丈夫です。連絡先にお問い合わせください。 ・会費は適宜
			☆団体からのメッセージ☆  ヨガをすると心も体も軽くなります。体が硬くても大丈夫。運動が苦手でも大丈夫。自分のペースを大事にすることで自分を大切にし、自分自身と向き合う時間で心落ち着くひとときをつくりましょう。	
26	<b>響</b> 濱崎 恵里 TEL 080-1751-9048 E-mail hibiki.kagoshima.city@gmail.com URL https://hibiki.school.tn/	◆国籍の違い、性別、世代、学生・社会人の枠を超えて(今)を生きる人にとっての「ニーズ」をもとに学ぶ場を提供することで、差別、偏見のない社会を目指し活動しています。  ・異文化理解講座、地域交流事業 ・勉強会、会議、日本語教室、Zoom語学講座、料理講座、文化講座 ・学習支援、ランドセルリユース事業、相談事業 など	・サンエールかごしま、国際交流センターなど	・活動の趣旨に賛同される方なら どなたでも。 ・年会費 3,000円
			☆団体からのメッセージ☆  「人の心に響く活動がしたい」との強い思いから、鹿児島市を中心に地域における学びの場を創生し、主として若者育成・留学生支援（国際交流）を通じて、フラットな関係の中で対話し、多様な価値観に気づき、理解し合うきっかけを提供してきました。一緒に活動してみませんか。	
27	<b>美容セラピー推進会</b> 原口 裕未  TEL 090-9498-2300 E-mail 55bisui@gmail.com URL https://ameblo.jp/keshow-inn	◆製品紹介などを目的とせず中立的な立場で、原口裕未式メイクセラピーの概念による美容関連の施術やご提言、関わり方を介して、心身共々の健康向上と人権・気力・意欲の回復や安定、社会復帰などを旨とし、寄与貢献します。  ・傷痕やアザなど見た目の困りごとに対する化粧法や美容法の個別相談 ・心理的作用のある関わり方による美容活動（研修、講習、相談会） ・原口裕未式メイクセラピストの養成 ・レクリエーション会や交流会など	・日時/不定期 ・場所/オンラインや、おもに鹿児島県内の公共施設、企業、学校、病院、個人宅など	・講習会や相談会への参加希望者は非会員でも大丈夫です。 ・施術会員/原口裕未式メイクセラピーを学んだ方、または、施術経験が100名以上の方（男女不問）  ・運営会員/主に事務を手伝える方（男女不問）  会費：なし （講習等の参加者は要参加費）
			☆団体からのメッセージ☆  事務的なことを行う運営会員と、原口裕未式メイクセラピーを学んだ施術会員により、美容を介した心身の健康向上と生活の質の向上、社会復帰支援などの活動をしています。相談したい方はもちろん、講習会を開催してみたい方、運営に参加したい方など、ぜひお気軽にご連絡ください。	
28	<b>ひよっこクラブ</b> 有馬 尚美 TEL 090-6891-4605 E-mail nownowyuki2014@outlook.jp	◆ひとりの人間としての自立と充実を図ること。  ・多種多様なジャンルで輝いている先生のお話しをお聞きしたり、体に耳を傾けて動かしたり、その場まで出かけて行き、直接見たり体験したりして自分自身の刺激になる活動をしています。	・毎月1～2回 午前中 ・サンエールかごしま、鴨池公民館など	・特にありません。ご連絡、お問い合わせください。 ・参加費 一人1回700円
			☆団体からのメッセージ☆  気軽にご参加ください。どなたでも大歓迎です！！	

	団体名 代表者 連絡先	活動目的・活動内容	活動日時・場所	入会条件・方法等
29	<b>ふわふわ子育てサロン</b>  茂岡 希 URL <a href="https://fuwari-jyosaninjimdoofree.com/">https://fuwari-jyosaninjimdoofree.com/</a> LINE ふわり助産院	◆親子の交流、ストレス発散、情報収集、共有によって孤独感を減らし、活力ある母を増やす。  ・防災教室 ・腸のおはなし ・個性のお話 ・離乳食のための口育 ・重ね煮で離乳食 ・抱っこセミナー ・知育ヨガ ・骨盤セルフケア など	不定期(月1回)	・会費500円
			☆団体からのメッセージ☆  ・妊娠中または子どものいる母と子が対象です。 ・しんどい時はオンライン参加可能。 お問い合わせはHPまたは公式LINE「ふわり助産院」から	
30	<b>Max generation</b>  米澤 多美子 TEL 090-2504-2626 E-mail 19621017tami@gmail.com	◆心身共に健康でいきいきした人生を送る為に、ダンスパフォーマンスを向上させ、表現活動の場を広げることで、明るい社会づくりに貢献することを目的とする。  ・主としてダンスレッスン ・ストレッチに十分な時間を取り、効率的にテクニックやクオリティの向上に取り組む。	・毎月第2、第4水曜日の午前中 ・サンエールかごしま	・条件は特になし。 ・会費 月3,000円
			☆団体からのメッセージ☆  活動の趣旨に賛同され、ダンスを楽しみたい方はどなたでも随時入会可。連絡先にお問い合わせください。	
31	<b>ヨーガ・セラピー</b>  鎌田 律子 TEL 080-5603-2006 (連絡担当 綾部 みどり)	◆心身の健康維持を支援します。  ・ヨーガポーズ、呼吸法の実習	・月2〜3回、日曜日の午前10時30分〜12時 ・サンエールかごしま	・入会条件 特になし ・会費 適宜
			☆団体からのメッセージ☆  やさしいヨーガを行っています。	
32	<b>六花</b>  生駒 香織  TEL 090-9861-3792 E-mail yosaiko4334@gmail.com	◆「よさこい」を通じて、老若男女世代を越えて、共に踊り汗を流す踊りを通してコミュニケーションを取り、演舞の練習をし、発表する活動をしています。  ・よさこい踊りの練習、綺麗な立ち方、鳴子の鳴らし方、施設慰問、地域祭りへの参加、ワークショップの開催等	・毎週木曜日19時00分〜21時00分 ※会場都合による曜日変更あり ・サンエールかごしま 他	老若男女よさこいを楽しみたい方ならどなたでも随時入会できます。気軽に連絡先にお問い合わせください。 ・月会費1,000円
			☆団体からのメッセージ☆  体を動かしながら自然に笑顔になる「よさこい」は、踊り終えた後の爽快感はなんとも言えません。そんな「よさこい」と一緒に踊る仲間を大募集しています。	
33	<b>わおん編集部</b>  諏訪田 あつ子 TEL 099-265-2392 E-mail a-suwada@po.minc.ne.jp	◆2002年春、生き方探しの応援情報紙として「わおん」を創刊し現在までに100号を発行。これまでの出会いを大切にしながら、「わおん」での出会いをさらに広げ、自分の生き方を見つめ、人と人をつないでいける情報紙を目標にしています。  ・SNSを見てくださるみなさんと、共に気づき、考える場になっていけるように、多くの方の協力をいただきながら活動を続けています。	・不定期でスタッフ自宅とサンエールかごしま	「わおん」をお読みにになりたい方は、サンエールかごしまに置いてあります。
			☆団体からのメッセージ☆  メンバーそれぞれの現在のライフスタイルから、日・祝日の活動でのペースができてきている。スタッフ全員ができることをしていくというスタンスをとりながら、活動を続けていきたい。	
34	<b>チャイルドラインかごしま</b>  山崎 真子 TEL 080-5602-0615 E-mail mamakosama_615@outlook.com	◆18歳までの子供たちからの相談に、専用の電話及びオンラインチャットにて対応。子どもたちの心の声に寄り添い、傾聴し、一緒に考えながら、子どもたち自身の自己決定を尊重する。  ・電話及びオンラインチャットによる子ども支援 ・子どもの声を聴くボランティア(受け手)養成講座 ・ボランティアの質の向上のための継続研修 ・子どもたちの現状や声を社会に発信するための公開講座・講演活動	・毎月第1・3・5土曜日及び第2・4金曜日 ・チャイルドラインかごしま事務所(鹿児島市内)	・会費なし 「受け手」養成講座(約10回)は年に1回実施。受講資格は19歳以上(高校生を除く)で子ども支援に興味のある方。
			☆団体からのメッセージ☆ 「子どもの権利条約」に則り、匿名で顔見知りではないからこそ本音を話せる子どもたちの心の声に寄り添っています。子どもたちの主体性を尊重する「傾聴」の技術は、「受け手」養成講座でしっかりと学べます。ご関心をお持ちの方、活動を支えてくださる方、ぜひお気軽にご連絡ください!	
35	<b>チーム産業カウンセラー&amp;キャリアコンサルタント</b>  大塚 美加 TEL 090-4342-7672 E-mail EZZ02100@nifty.ne.jp	◆鹿児島県内の産業カウンセラーとキャリアコンサルタントが集まり、勉強会等の研鑽の機会を設け、おたがいに交流を深めています。  ・定例会、鹿児島つどいの茶話会、勉強会、無料体験カウンセリング、体験カウンセリングなど	・随時、サンエールかごしま	・年会費なし 産業カウンセリングまたはキャリアコンサルティングに興味のある方はどなたでも随時入会できます。
			☆団体からのメッセージ☆  メンタルヘルスやカウンセリングに興味のある方、ともに学びを深め、交流しませんか。	

	団体名 代表者 連絡先	活動目的・活動内容	活動日時・場所	入会条件・方法等
36	<b>鹿児島たんぽぽサークル</b> 二川 政文 TEL/FAX 090-8418-3344/099-273-5399 URL <a href="https://kagoshimatanpopo.theblog.me">https://kagoshimatanpopo.theblog.me</a>	◆こどもから出発する「科学・人権・自立・共生」の視点を踏まえた性教育を積極的に創り出す。  ・性教育の実践二関する諸問題を研究する。	隔月 土曜か日曜 サンエールかごしま 等	本部費 5,000円 たんぽぽサークル費 2,000円
			☆団体からのメッセージ☆  包括的性教育と一緒に考え学んでみませんか。	
37	<b>こころとキャリアの応援室</b> 江並 智子 TEL 080-3901-8107 E-mail <a href="mailto:info@kagoshimamcp.com">info@kagoshimamcp.com</a>	◆メンタルヘルスとキャリア開発の両面から支援を行い、個人の自己実現と充実した生活を促進するとともに、会員相互の交流および研鑽を目的とする。  ・個人のメンタルヘルスとキャリアの相談及び支援、普及、啓発、人材育成、研修 ・企業のストレスチェック制度等・人事評価制度構築支援、ハラスメント防止策の実施、ワークライフバランスの推進、労務管理のコンサルティングに関する活動	不定期	・年会費なし ・活動の趣旨に賛同される方であれば、だれでも随時入会出来ます。連絡先にお問合せ下さい。
			☆団体からのメッセージ☆  個人と企業が心豊かに、そして充実したキャリアを築けるようサポートする団体です。メンタルヘルスとキャリア開発の両面から、個人の自己実現や働きやすい環境づくりを支援し、安心して相談できる場を提供します。仕事や人生に悩んだとき、一歩踏み出したいとき、ぜひお気軽にご相談ください。皆様が前向きに未来を描けるよう、私たちが心を込めて応援します。	
38	<b>子育てサロン まある</b> 中山 雅子  E-mail <a href="mailto:masakokano.27@gmail.com">masakokano.27@gmail.com</a>	◆鹿児島市内に住む未就学児の親を中心に子育てについて学ぶ活動や交流を深める活動を行います。  ・赤ちゃんの発達、口育、足育講座、ベビーマッサージ教室、お産の振り返り会など	毎月1回 サンエールかごしま	参加費 500円～ 子育て中の方、子育てを応援したい方、ぜひお気軽にご参加ください。
			☆団体からのメッセージ☆  未就園児のママを中心に子育ての学びやママ同士の交流を深め、子育てを一緒に楽しむ子育てサロンです。	

※登録団体数:38