

## 氏名

うえはら しずこ  
上原 志津子

## 指導概要

### 指導内容

夫婦ラボ、楽家事講座、笑顔のコーチング、アンガーマネジメント講座、ごきげんゼミ(コミュニケーション)講座

### 指導対象

乳幼児、小学生、中学生、高校生、青年、成人、高齢者、女性、男性

### 活動地域

市内、県内(鹿児島市内を除く)、県外

### 指導方法

講義

### 指導可能時間帯

月～日曜の午前、午後

### 所属団体

&You(アンドユー)

## 講師情報

### 生年

### 問い合わせ先

電話 090-4809-5556

### 活動歴

### 免許資格

- (1)アンガーマネジメントファシリテーター
- (2)アンガーマネジメントキッズインストラクター
- (3)傾聴士

### 執筆等

### 費用等

### ホームページ

### 電子メール

[andyou.iinzai@gmail.com](mailto:andyou.iinzai@gmail.com)

### 意見・要望(メール)

## ☆市民へのメッセージ☆

コミュニケーション改善、研修やセミナーなど興味ございましたらお気軽にお問い合わせください。