

# サンエールフェスタ2026

期間: 令和8年 1/16(金)~1/18(日) 会場: サンエールかごしま

メインテーマ 出合い つながり わかり合う~あなたも わたしも 主人公~

参加  
無料

無料  
託児有  
要事前申込

臨時駐車場あり  
1/17(土)・1/18(日)  
中洲小学校を  
お使いください。

サンエールシネマ

申込不要 託児有

定員 300人

1/16(金) 18:30~ 『九十歳。何がめでたい』

1/17(土) 18:30~ 『スキャンダル』(日本語字幕)

1/18(日) 10:30~ 『ざんねんないきもの事典』

各階 研修室

ワークショップ要申込 託児有 展示作品見学自由

作品展示 ワークショップ

1/16(金) ~ 1/18(日)

人生100年時代を生きるために役立つ  
多種多彩なワークショップ  
各地域で学び制作した作品等を展示!

QRコード: 詳細はこちら▲

## リビングカルチャー倶楽部

### 特別企画

- ① 「イモリ博士になろう！  
観察&オリジナル図鑑  
づくり」
- ② 「おえかきで布バッグを  
デザインしよう！」

- ブックリサイクルフェア  
(1/17、18開催! 9時より)  
整理券配布予定
- サンエール食堂など  
他にも様々な催し  
があります!

作品展示は1月12日(月)~  
※13日(火)は休館日

A、C~Fは 申込不要 ※出演者受付は終了しています。

1/  
16(金)  
日

### A 鹿児島市地域婦人会文化祭

10:00~12:15  
サクソフーン演奏  
徳森 ひろみ氏 講演会

### B これでわかる介護施設! かしこい選び方 と利用のヒント 14:00~

鹿児島市女性のつながり  
サポート講演会  
※申込は女性のつながりサポートホームページで

1/  
17(土)  
日

### C 開会行事 13:00~

※含 社会教育功労者・優良団体表彰  
【協力】鹿児島女子高等学校水泳部

### D オープニング 13:40~

鹿児島国際大学 国際文化学部 音楽学科  
アンコンシャスバイアスってなに!?  
音楽を通して考えてみよう!

### E SUN! SUN! ステージ

14:30~  
○鹿児島市内で活躍するスターが  
続々登場!

1/  
18(日)  
日

### F 公民館音楽祭 13:00~

○地域公民館で活動するグループ  
がハーモニーを奏でます。

参加  
申込

## 【応募締切】12月28日(日)必着 申込システム・往復はがき

- ①~⑥を記入してお申し込みください。 1月7日以降に決定通知を発送します。
- ①参加希望のイベント名 ②参加者氏名 ③住所 ④年代 ⑤電話番号  
⑥託児希望の有無(希望者は、子どもの名前・年齢) ※託児対象: 6か月~小学2年  
※申込多数の場合は、抽選となります。余裕のあるイベントは、締切後も受け付けます。



申込システム

お問  
合せ

## サンエールかごしま

(鹿児島市生涯学習プラザ・鹿児島市男女共同参画センター)

〒890-0054 鹿児島市荒田一丁目4-1  
TEL.099-813-0851 または  
099-813-0852  
FAX.099-813-0937



# サンエールフェスタ2026イベント一覧

要申込

1/16(金)	イベント名	内容	定員
10:30~12:30	【ワークショップ】 助産師さんと考える どうして男女は理解できないのか?	ホルモンバランスを知ることで、あなたの心や身体のモヤモヤについて一緒に解決しませんか?	20人
10:30~12:30	【ワークショップ】 AIと遊んでみよう!	AIで自分史を作り、物語を完成させよう!	成人 20人
18:30~20:09	サンエールシネマ 「九十歳。何がめでたい」 <b>申込不要</b>	歯に衣着せぬ物言いで人気の直木賞作家・佐藤愛子のベストセラー・エッセイ集を原作に、90歳の草笛光子が、エネルギーあふつくチャタリングに等身大の佐藤愛子を熱演し、映画化! 笑いと共に共感の痛快エンターテインメント!	300人

1/17(土)	イベント名	内容	定員
10:30~12:30	【ワークショップ】 誰でも美文字! ビフォーアフター	美文字のコツを伝授! いつもの文字が劇的に変身! 誰でも楽しく体験できる美文字講座です。 ①10:30~11:20:5人 ②11:30~12:20:5人	10人 (小学生以上)
10:30~12:30	【ワークショップ】 子育て・孫育て講座「子育ての今と昔」	孫が生まれて、かわいいけれど、昔と今の子育ての違いに戸惑う方も多く見受けられます。講座では時代の変化で変わったこと、祖父母、親、孫の三世代で楽しく過ごすためのコツをお伝えします。	15人 (親子・孫を連れたの参加も可能)
10:30~12:30	【ワークショップ】 パパもママも大活躍! 親子で挑戦! ダンボールでつくる ワクワクワークショップ	パパもママも大歓迎! 親子でダンボール工作に挑戦して、笑顔の時間をつくろう!	親子20組 (主にパパと子どもが対象ですがママの参加も大歓迎)
10:30~11:40	【ワークショップ】 お天気教室	気象に関する実験でドキドキワクワクしながら、お天気のことを学びます。	小学生 10人
14:00~16:00	【ワークショップ】 「親子で学ぶ論語 コミュニケーション」	10個の論語の章句を声に出して読み、意味の解説や感想の交流をし、親子のコミュニケーションについて考えます。西郷南洲翁の教えにちなんで章句も取り上げます。	小学生と保護者 10組 (大人だけの参加も可)
14:00~16:00	【ワークショップ】 いろいろことばでおはなし会	音声や手話言語、外国語や鹿児島弁などで、絵本や紙芝居の読み聞かせをします。	15人
14:00~16:00	【ワークショップ】 磨き女コーチング『心、身体、顔、 運命から知る自分だけの綺麗術』 ~自分を大切にしていきましょう~	「なんだか上手いかない」ってことありませんか? 心や生き方はつながり身体(顔)に現れ、人生は創られています。エステ、コーチング、算命学の専門家から人生を少し楽しくするヒントを学びます。	25人
14:00~16:00	【ワークショップ】 みんなで楽しもうミュージックベル	一人一人の思いを1つ1つの異なるベルの音にのせて、みんなで音楽を楽しみましょう。サンエールで一期一会の仲間と音楽をつくりませんか。	小学生 12人
18:30~20:19	サンエールシネマ 「スカンダル」 <b>申込不要</b>	2016年、アメリカニュース放送局の「FOXニュース」に激震が走った! キャスターのプレッセンが、TV業界の帝王と崇められるロジャーを告発したのだ。全米最大のTV局を揺るがした、セクハラ騒動の全貌が暴かれる。	300人

〈申し込み〉 12月28日(日) 必着(1月7日以降に決定通知を送ります。) 表面の2次元コードからそのまま申し込みできます。(要利用者登録)

〈問合せ先〉  の欄は生涯学習プラザ (TEL 099-813-0851)  の欄は男女共同参画センター (TEL 099-813-0852) へ

1/18(日)	イベント名	内容	定員
10:30~12:30	【ワークショップ】 リビング特別企画 イモリ博士になろう! 観察&オリジナル図鑑づくり	鹿児島島に生息するイモリとペット用イモリの観察を通して、鹿児島島や世界の水辺環境について学び、オリジナルの「イモリ図鑑」をつくります。※要材料費	小学生と保護者 12組
14:00~16:00	【ワークショップ】 リビング特別企画 親子で挑戦! おえかきで布バッグをデザインしよう!	布バッグに、好きな色でおえかきしよう! 親子それぞれ1作品ずつ、世界にひとつだけの「マイバッグ」をデザイン。バッグの形は(ポーチ・ランチバッグ・トートバッグ)の中から好きなものを選びます。※要材料費	5歳~小学生と保護者 12組
10:00~12:00	【ワークショップ】 自分だけのミニ詩集づくり ~心踊るあいうえお作文~	六花が踊るよさこいのリズムで体も心も軽くなった後は、自分だけのミニ詩集を作りましょう。ペットの名前やカラジマなど身近な言葉を頭文字にして、さあ「あいうえお作文」に挑戦!!	20人 (親子での参加大歓迎)
10:30~12:30	【ワークショップ】 エコハンドメイドを楽しみませんか!	思い出の服、捨てる服でオリジナルあふれた日用品を作ります。(不要になった大人用のブラウスorシャツを持参ください) ※要材料費	高校生以上 12人
10:30~12:30	【ワークショップ】 着物は切らずにドレスになる。 新しい着付け体験(10分程度)	眠ったままの「思い出の着物」にもう一度袖を通してみませんか? 大切な一枚を、切らずにドレスとして着る、新しいスタイルを体験してください。	10人 (小学生以上) ※女性のみ
10:30~12:01	サンエールシネマ 「ざんねんないきもの事典」 <b>申込不要</b>	「ざんねんないきもの事典」シリーズ(監督:今泉忠明)のアニメ映画版。自然豊かなオーストラリア・南極・日本(長野県安曇野)が舞台。笑って、泣いて、親子で楽しめる3つの「いきもの」の物語。	300人
①10:30~12:30 ②14:00~16:00	【ワークショップ】 「織物のある暮らし」& 流木工作	織り機を使ってコースター作り(割き織り)と流木を使った工作ができます。※要材料費	各10人
①10:30~12:30 ②14:00~16:00	【ワークショップ】 エコクラフト&折紙紙 体験	クラフトひもでかご作りをしたり、いろいろな折り紙工作をしたりできます。	各10人
13:30~16:00	【ワークショップ】 「昭和100年 希望のつばゆき」(ドキュメンタリー映画)の上映と対話ワークショップ	鹿児島島の30~90代7人が語るジェンダー体験の「気づき」や「想い」。その声を綴るドキュメンタリー映画を観て、あなた自身に芽生えた気づきをみんなで語り合いませんか?	20人
14:00~16:00	【ワークショップ】 人生すごろく「金の糸」 ~語り、楽しみ、自己探索~	人生すごろく「金の糸」で、自分らしさを知り、他の人々とのつながりを感じてみませんか?	30人 (小学生以上)
12:30~13:10	【ワークショップ】 シニアリトミック ~音楽で脳と体の体操をしよう~	リトミックは、ピアノに合わせて歌い、考えて動き、体と心と脳の健康を目指します。転倒リスクの減少や認知機能の改善にもよい音楽療法です。※要材料費	60歳以上 16人
①13:10~13:55 ②13:45~14:30 ③14:20~15:00	【ワークショップ】 リトミックでバランスよく賢い子に育てよう!	脳は3歳までに80%が発達! リトミックは、音楽に合わせて体を動かすことで、脳の発達を促し、子どもの感受性や表現力を育てます。 ①2歳児 ②1歳児 ③6ヶ月から1歳未満 ※要材料費	親子 各10組
15:30~17:30	【ワークショップ】 ゼロから始めるやさしいフラ体験	フラがはじめての方も、男女・年齢問わず大歓迎! やさしいリズムに合わせて体を動かし、ハワイの風を感じる時間を一緒に楽しみませんか? お一人でも、お友達・ご家族と一緒にでもOKです。	15人

## 申込不要 のイベント【どなたでも参加可】

1月17日(土)・18日(日) 10時~ ブックリサイクルフェア (2階フロア)		不要になった図書をお譲りします。 ※9時より正面入口にて整理券を配布します ※1人10冊まで(絵本・雑誌は2冊まで) ※本がなくなり次第終了。2日連続の利用も可能です。
1月17日(土)・18日(日) サンエール食堂 (3階)		今年も、3階にサンエール食堂! が出店します! おいしいからあげなど軽食をとることができます。おなかを満たすのもよし。ホッと一息つくるのもよし。サンエールフェスタをまるごと楽しんでください!
1/16(金) 10:00~16:00	【ワークショップ】 オリジナルランチョンマットを作ろう	食事の栄養バランスを学びながらオリジナルランチョンマットを作ります。
1/16(金)・17(土) 10:30~16:00	【ワークショップ】 己書(おのれしよ) 無料体験	筆ペンで思いのままに、絵を描くように文字を書く筆文字アートを体験できます。
1/16(金)~18(日) 10:30~16:00	【ワークショップ】 わくわく自然の家体験 (木工作、テント体験)	屋久杉キーホルダーや木のメダルの製作、テント体験など自然の家の体験ができます。
1/17(土) 10:30~12:30	【ワークショップ】 生活の知恵と遊び、ものづくり 講座(ホウ酸団子・お手玉)	ゴキブリ、アリ撃退ホウ酸団子づくりをしたり、昔なつかしいお手玉を作って遊んだり。子どもたちには読み聞かせもします。
1/17(土)・18(日) 10:30~16:00	【ワークショップ】 青少年「MORIの宝箱」づくり (自然のものを使ったクリアボール)	クリアボールに自然物(どんぐり、松ぼっくり、ヤシャブシなど)や飾りを入れ、思い出の作品を作ります。※要材料費
1/18(日) 10:30~16:00	【鹿児島市食育推進ネットワーク企画】 食品ロスについて考えてみませんか? MASA'S KITCHEN	鹿児島市食育推進ネットワークの取組や食品ロスに関する説明とその食品の即売を行います。