

6月17日

### 平成30年度鹿児島市男女共同参画週間フォーラム

## ダイバーシティで拓く地域の可能性～一人ひとりが活躍できる社会をめざして～

「ちがいは」は「チャンス」に。  
多様な人材が地域を発展させる

6月23日から29日の男女共同参画週間に先立ち、サンエールかごしまで男女共同参画週間フォーラムが開催されました。第一部では一般財団法人ダイバーシティ研究所代表理事の田村太郎さんが「ダイバーシティで拓く地域の可能性～一人ひとりが活躍できる社会をめざして～」をテーマに講演しました。

田村さんは阪神・淡路大震災で被災した外国人への支援などを機に、人の多様性を組織や地域の力とすることを旨として2007年にダイバーシティ研究所を設立。特に災害時における多様性への配慮の重要性から、避難所のマネジメントや復興推進などにも携わっています。

ダイバーシティとは、性別だけでなく、障がいや民族、宗教などさまざまな「ちがいに」配慮のある取組を包括的に示す概念です。これまでの社会のあり方に多様な人を適合させようとするのではなく、

社会の仕組みそのものを変化させ、様々な「ちがいに」寛容で柔軟な社会をつくる必要性を説かれていました。特に地方におけるダイバーシティへの取組はある意味「チャンス」であり、地域や職場において多様な人材を活用することは、未来を切り拓く力となるとお話しされました。



▲講師の田村太郎さん



▲第二部の調査研究支援事業報告会では、家族療法研究会による「父親の家事・育児参加の現況について～子育てにおける父親の感情に視点をあてて～」の発表が行われました

7月21日

### パパ大好き♡

## 泣く子も笑うハッピースマイルセミナー

7月28日

### パパと一緒にキッズクッキング

サンエールかごしまで開催された全3回の子育て支援セミナー。2018年7月21日は市立図書館ボランティアグループ「りとるコアラ」の祝迫真理子さんを講師に迎え、「パパ読んで！読み聞かせで豊かな心を育もう」に、0～2歳の子どもとパパ11組が参加。子どもの反応や成長を直に感じることができる読み聞かせや手遊び歌などで楽しい時間を過ごしました。また、7月28日に開催された「パパと一緒にキッズクッキング」では、管理栄養士の讚井ゆかりさんを講師に迎え、9組20人の小学生とパパが飾り巻き寿司とずんだ餅作りにチャレンジ。家族みんなで家事をすることの大切さを学び、父子の絆を深めることができました。



▲多彩なプログラムで心も体もぼっかぼか



▲普段から仲良し父子の平井愛莉ちゃん(7歳)とパパの昭三さん。「片付けまで頑張ります！」

12月1日

## グローバルセミナー ～フィリピン編～



▲宮路凛さんの楽しいトークで場も和みました

性別や国籍に関係なく多様な文化を知り、視野を広げるための国際交流セミナーを定期的に開催しているサンエールかごしま。2018年12月1日はフィリピン出身の宮路凛さんを講師に迎え「グローバルセミナー～フィリピン編～」が開催されました。

フィリピンは積極的な女性活用により、管理的職業従事者に占める女性の割合が国際比較においてトップの国。宮路さんはフィリピンの文化や暮らし、そして日本における外国人労働者の問題まで幅広くお話しされました。最後には日本の歌をタガログ語の替え歌にして皆で歌い、交流を深めることができました。

サンエールかごしまを拠点に、男女共同参画に関する活動を行う登録団体を紹介します。

マックス ジェネレーション

## Max generation

### ダンスによる心と身体への健康サポート

30才代～50才代の幅広い年齢層によるダンスパフォーマンスグループです。

楽曲に振りつけられたものを楽しく踊り、自己表現力を高め、誰もが自分らしく素敵になることを目指しています。

### メッセージ

忙しい中にも時間を上手に使って、趣味や特技を持つことは、気持ちよく生きる要素になります。経験者はもちろんのこと、初心者の方でも、ダンスに興味のある方は是非見学でも体験でもいらしてください。私たちの仲間になりませんか？

### 主な活動内容

コンテンポラリーダンス、フィットネスダンスをいろいろなイベントで発表しています。まだ数は少ないですが、老人ホーム慰問なども行っており、ボランティアワークも輪を広げているところです。主にサンエールかごしまの多目的フロアで練習を行っています。



### 男女共同参画への思い

よねざわ たみこ  
代表 米澤 多美子さん

ダンスの世界では圧倒的に女性が多いのですが、今後ますます男性の参加も募り、パフォーマンスの幅を広げていきたいです。

## 笑いヨガ～にこにこクラブの会

### 嫌なことも笑いにかえてポジティブに

『笑いに勝る 妙薬なし』ハハハハ～♪と、笑うことで健康状態が変わります。誰でも簡単に、楽しく参加できる笑いヨガ。「笑う門には福来る」さあ、ご一緒にハハハハ～♪と笑って、福を呼び込みましょう。

### メッセージ

ごきげん・笑顔で暮らしてますか？ Enjoy Life♪ 人生楽しみましょう♪笑いヨガとは、誰でもできる笑いの健康体操です。どんなときでも笑うことができるというのが笑いヨガの最大の特徴です。無理に笑う必要はなく、笑う動作をするだけで良いのです。笑いは呼吸法のひとつです。笑いヨガを健康法や体操として、健康につながるならやってみようかなという方に参加していただきたいです。「楽しいから笑う」ではなく、「笑うから楽しい」を是非、体感して欲しいです。

### 主な活動内容

勤労女性センターの講座、自主クラブ（第2・4（水）13時半から15時半）で活動しています。小・中学校の家庭教育学級・成人学級・デイサービス・各種イベントなど、依頼があれば伺って笑いヨガを提供します。サンエールかごしまでは、不定期で勉強会を行っています。今後の活動目標は、サンエールかごしままで講座をして、メンバーを増員することです。



### 男女共同参画への思い

ながはま ちえ  
代表 長濱 千恵さん

桜梅桃李(おうばいとりのり):人間はそれぞれの個性を持った才能がある。それぞれ自分にしかない良いところがある。「自分らしく」:自分を認めて、他者を認めて、仲良く笑顔で共に生きていける社会づくりを「笑いヨガ」を通して、お伝えしていきたいです。